

บ้านเรา



ปีที่ 10 • ฉบับที่ 1 มกราคม-มีนาคม 2556



- ลดโลกร้อนด้วยสารร้าย
- รางวัลคุรุสภา...สมคุณค่า ครูบ้านเรา
- ฟ้าหลิว
- 10 วิธีประหยัดพลังงาน
- ตารางการออกหน่วยแพทย์เคลื่อนที่ ประจำปี 2556



สารบัญ CONTENTS

วารสาร “บ้านเรา”
ปีที่ 10 ฉบับที่ 1 มกราคม-มีนาคม 2556

- 2 เรื่องจากปก
ลดโลกร้อนด้วยสาหร่าย
- 4 คนข้างบ้าน
กิจกรรมที่น่าสนใจของโรงไฟฟ้าราชบุรีในรอบสามเดือน
- 8 บ้านเราทำได้
รางวัลครูสภา...สมคุณค่า ครูบ้านเรา
- 10 แวะร้านบ้านเรา
ศูนย์จำหน่ายสินค้า จังหวัดราชบุรี ต.วัดแก้ว
- 11 ท่องโลกสิ่งแวดล้อม
ฟ้าหลัว
- 12 เกร็ดเล็กเกร็ดน้อย
วิธีล้างสารพิษตกค้างในผัก
- 13 เกษตรรอบรู้
พริกขี้หนูสีม่วง
- 14 เมื่ออันถูกงูกัด
- 16 ตารางการออกหน่วยแพทย์เคลื่อนที่
ประจำปี 2556
- 17 สนามความรู้อัน
10 วิธีประหยัดพลังงาน
- 18 บอกเล่าเก้าสิบ
ผลการตรวจวัดคุณภาพสิ่งแวดล้อม โรงไฟฟ้าราชบุรี
มกราคม-มีนาคม 2556
- 20 คุยกันท้ายเล่ม
คำสัมภาษณ์ไดออกไซด์ ประจำสัปดาห์

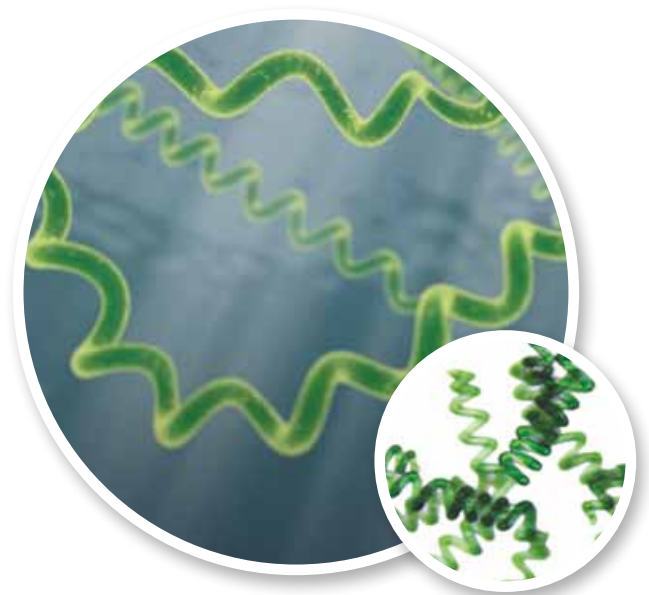


วารสาร “บ้านเรา” จัดทำโดย ส่วนสื่อสารองค์กร
ฝ่ายองค์กรสัมพันธ์ บริษัท ผลิตไฟฟ้าราชบุรี จำกัด

128 หมู่ 6 ตำบลพิบูลทอง อำเภอเมือง จังหวัดราชบุรี 70000

โทร 0-2978-5191-3, 0-3271-9191-3

โทรสาร 0-2978-5188, 0-3271-9188



ลดโลกร้อน ด้วยสาหร่าย

“สาหร่ายสไปรูลิน่า” เป็นพืชขนาดเล็กมาก มีความยาวประมาณ 50-500 ไมครอน กว้างประมาณ 3-8 ไมครอน (1 ซม. เท่ากับ 1,000 ไมครอน) จัดอยู่ในกลุ่มไซยาโนแบคทีเรีย (Cyanobacteria) มีสีเขียวแกมน้ำเงินที่มีลักษณะเป็นเส้นขดเป็นเกลียวซึ่งการเจริญเติบโตของสาหร่ายชนิดนี้ต้องใช้ “ก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์” ในการสังเคราะห์แสงและการที่สาหร่ายนำก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์มาใช้จะทำให้ได้ “ก๊าซออกซิเจน” ออกมา จึงเป็นการเพิ่มปริมาณของออกซิเจนในชั้นบรรยากาศมากขึ้นและช่วยลดภาวะโลกร้อน ซึ่งจากคุณสมบัตินี้เอง ทำให้เกิดแนวคิดที่จะนำก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์จากกระบวนการผลิตกระแสไฟฟ้าของโรงไฟฟ้าราชบุรีมาเผาเลี้ยงและผลิตสาหร่ายสไปรูลิน่า (Spirulina sp.) จึงได้มีการจัดทำโครงการรักษาโลกลดโลกร้อนด้วยสาหร่ายขึ้น โดยการริเริ่มของบริษัท ผลิตไฟฟ้าราชบุรีโฮลดิ้ง จำกัด (มหาชน) ซึ่งนอกจากจะเป็นโครงการที่มีวัตถุประสงค์เพื่อช่วยลดภาวะโลกร้อนแล้ว ยังเป็นโครงการเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวเนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา 7 รอบ 5 ธันวาคม 2554 ด้วย



โครงการลดโลกร้อนด้วยสาหร่ายได้เริ่มทำการศึกษาวิจัย มาตั้งแต่ปี 2553 โดยมีการจัดตั้งทีมวิจัย ประกอบด้วยนักวิชาการและผู้เชี่ยวชาญสาขาต่างๆ เช่น สถาบันค้นคว้าและพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ คณะเศรษฐศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ คณะผลิตภัณฑ์การเกษตรและคณะเทคโนโลยีการประมงและทรัพยากรน้ำ มหาวิทยาลัยแม่โจ้ และคณะเกษตรศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ทำการศึกษาค้นคว้าเพื่อหาแนวทางการเลี้ยงและผลิตสาหร่ายเพื่อให้ปริมาณก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ได้สูงที่สุด ซึ่งฟาร์มเพาะเลี้ยงสาหร่ายตั้งอยู่ภายในโรงไฟฟ้าราชบุรี บริเวณด้านข้างโรงไฟฟ้าพลังความร้อนร่วม บนพื้นที่ประมาณ 1 ไร่

การนำก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์จากกระบวนการผลิตกระแสไฟฟ้าของโรงไฟฟ้าราชบุรีมาเพาะเลี้ยงและผลิตสาหร่ายสไปรูลิના นั้น เนื่องจากในกระบวนการผลิตกระแสไฟฟ้าจะมีก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์เหลือทิ้งออกมาจำนวนหนึ่ง ซึ่งก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ที่เหลือจากกระบวนการผลิตดังกล่าว จะถูกป้อนเข้าสู่สถานีปล่อยก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์และจ่ายไปยังท่อส่งก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์เข้าสู่ฟาร์มเพาะเลี้ยงสาหร่าย ซึ่งมีลักษณะของฟาร์มเป็นพื้นที่เปิดโล่ง มีบ่อเพาะหัวเชื้อและบ่อทดลองที่มีการควบคุมสภาพแวดล้อมให้เหมาะสมกับสาหร่าย และสอดคล้องกับสภาพแวดล้อมของพื้นที่โรงไฟฟ้า โดยบ่อเพาะหัวเชื้อจะมีจำนวน 2 บ่อ แต่บ่อจะกว้าง 4 เมตร ยาว 15 เมตร และมีขอบสูง 0.40 เมตร ส่วนบ่อทดลองจำนวน 8 บ่อจะกว้าง 4 เมตร ยาว 30 เมตร และมีขอบสูง 0.40 เมตร มีหลังคาทำบังแดดและสารที่อาจเป็นอันตรายต่อการเจริญเติบโตของสาหร่าย เมื่อท่อส่งก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์จากสถานีปล่อยก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์มาถึงฟาร์มเพาะเลี้ยงสาหร่าย ก็จะแยกเป็นท่อย่อยขนาดเล็กจ่ายก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ลงสู่บ่อ ปัจจัยสำคัญที่มีผลต่อการเพาะเลี้ยงสาหร่ายสไปรูลินาในภาวะที่ใช้ก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ที่เหลือจากกระบวนการผลิตไฟฟ้าภายใต้สภาพแวดล้อมบริเวณโรงไฟฟ้าราชบุรี คือ 1) ความเข้มแสง 2) ความเป็นกรดเป็นด่าง 3) อุณหภูมิ 4) ปริมาณสารอาหาร 5) ความเข้มข้นและปริมาณก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ และ 6) ปริมาณและทิศทางลม ซึ่งลักษณะของสาหร่ายที่เพาะได้จากฟาร์มทดลองจะมีขนาดเล็กมาก แต่เซลล์จะมองด้วยตาเปล่าไม่เห็น สามารถนำมาอบแห้งเป็นอาหารสัตว์หรืออาหารของมนุษย์ได้

ในการใช้พื้นที่ 1 ไร่ จะเพาะเลี้ยงสาหร่ายได้ 4 ตันต่อปี และมีความสามารถดูดซับก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ได้ประมาณ 9.59 ตัน (ต่อไร่ต่อปี) ซึ่งมากกว่าการปลูกต้นไม้ในพื้นที่ที่เท่ากันถึง 9 เท่าเลยทีเดียว ซึ่งปัจจุบันโรงไฟฟ้าราชบุรี ยังคงดำเนินการตามโครงการลดโลกร้อนด้วยสาหร่ายนี้อย่างต่อเนื่อง นอกจากจะเป็นการนำก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ที่เหลือจากกระบวนการผลิตมาใช้ประโยชน์ในการช่วยลดภาวะโลกร้อน ช่วยเพิ่มออกซิเจนในชั้นบรรยากาศแล้ว ยังช่วยรักษาคุณภาพสิ่งแวดล้อมของชุมชนและสังคมได้อย่างยั่งยืนตามแนวพระราชดำริของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เกี่ยวกับการพัฒนาด้านสิ่งแวดล้อมและพลังงานอีกด้วย





กิจกรรมที่หัวใจของ โรงไฟฟ้าราชบุรีเฝ้ารอบสามเดือน

มหกรรมงานวันเด็กแห่งชาติประจำปี 2556 โรงไฟฟ้าราชบุรี

เมื่อวันศุกร์ที่ 11 มกราคม 2556 โรงไฟฟ้าราชบุรีได้จัดงานวันเด็กแห่งชาติประจำปี 2556 ขึ้นภายใต้ชื่อ **“เด็กไทยก้าวหน้าสู่ประชาคมอาเซียน”** โดยความร่วมมือกับกลุ่มเครือข่ายโรงเรียนรอบโรงไฟฟ้า และได้รับการสนับสนุนจากบริษัท ราชบุรีเพาเวอร์ จำกัด การไฟฟ้าฝ่ายผลิตแห่งประเทศไทย หน่วยงานราชการ/เอกชน ทั้งภายในจังหวัดราชบุรีและจังหวัดใกล้เคียง รวมถึงกลุ่มอาชีพในชุมชนรอบโรงไฟฟ้า เข้าร่วมจัดซุ้มกิจกรรมเล่นเกมแจกของรางวัลให้กับเด็ก ๆ พร้อมการแสดงและแจกของรางวัลบนเวทีอีกมากมาย นอกจากนั้นเด็ก ๆ ยังได้สนุกสนานกับโซนสวนสนุกและอิมเมอร์สกับอาหารแจกฟรีกว่า 40,000 จาน โดยมีเด็กและผู้ปกครองเข้าร่วมงานในปีนี้อย่างน้อย 9,500 คน



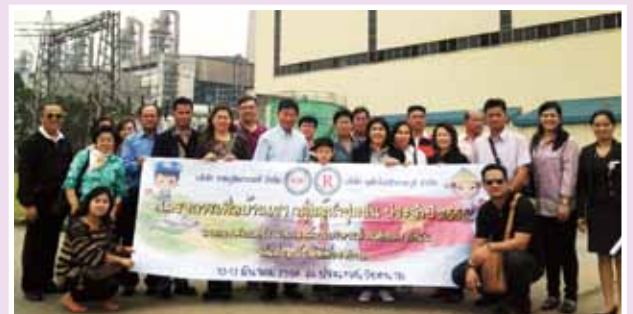
ประชุมเตรียมความพร้อม...โครงการหน่วย แพทย์เคลื่อนที่ทันตกรรมสู่ชุมชน ประจำปี 2556

เมื่อวันที่ 5 มีนาคม 2556 โรงไฟฟ้าราชบุรีร่วมกับ โรงไฟฟ้าราชบุรีเพาเวอร์ จัดประชุมร่วมกับผู้นำชุมชน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล และประธานอาสาสมัครสาธารณสุขในพื้นที่ 9 ตำบลรอบโรงไฟฟ้า เพื่อเตรียมความพร้อมและกำหนดวันเวลาและสถานที่ในการจัดโครงการหน่วยแพทย์เคลื่อนที่ทันตกรรมสู่ชุมชน ประจำปี 2556 โดยมีกำหนดออกให้บริการในพื้นที่ 9 ตำบลรอบโรงไฟฟ้าในทุกวันอังคาร-พฤหัสบดี เริ่มตั้งแต่วันที่ 4 มิถุนายน ถึงวันพฤหัสบดีที่ 30 กรกฎาคม 56 รวม 24 ครั้ง ติดตามตารางออกหน่วยแพทย์ได้ที่หน้า 16



2 โรงไฟฟ้าจับมือจัดโครงการเพื่อบ้านเรา กลุ่มผู้นำชุมชน ประจำปี 2556

เมื่อวันที่ 10-13 มีนาคม ที่ผ่านมามี บริษัท ผลิตไฟฟ้าราชบุรี จำกัด และบริษัท ราชบุรีเพาเวอร์ จำกัด จัดกิจกรรมตามโครงการเพื่อบ้านเราของกลุ่มผู้นำชุมชนประจำปี 2556 โดยนำคณะผู้นำชุมชนประกอบด้วยนายกเทศบาลตำบล นายกองดีการบริหารส่วนตำบล และกำนัน ในพื้นที่ 9 ตำบลรอบโรงไฟฟ้าราชบุรี เดินทางไปศึกษาดูงาน โรงไฟฟ้าถ่านหิน Pha Lai Thermal Power Joint Stock Company ณ กรุงฮานอย ประเทศเวียดนาม โดยมีผู้บริหารระดับสูงของทั้งสองบริษัทฯ ร่วมกิจกรรมกับคณะผู้นำชุมชนด้วยตลอดการเดินทาง



ทีมเยาวชนโรงไฟฟ้าราชบุรีคว้ารองชนะเลิศ แข่งขันรายการ PM Cup 2013

นายพงษ์ศักดิ์ สวัสดิ์ชัยพงษ์ ผู้เชี่ยวชาญพิเศษ ในฐานะผู้จัดการทีมเยาวชนโรงไฟฟ้าราชบุรีนำทีมเยาวชนโรงไฟฟ้าราชบุรี รุ่นอายุไม่เกิน 14 ปี เข้าร่วมการแข่งขันฟุตบอลเยาวชนและประชาชน ประจำปี 2556 (9th THAILAND PRIME MINISTER CUP 2013 (PM. CUP2013)) ที่จัดขึ้นระหว่างวันที่ 9-25 กุมภาพันธ์ 56 โดยใช้สนามฟุตบอลภายในสวนนวนราชบุรีรมย์ โรงไฟฟ้าราชบุรี เป็นสนามแข่งขันรอบคัดเลือกหาตัวแทนจังหวัดราชบุรี ผลการแข่งขันทีมเยาวชนโรงไฟฟ้าราชบุรี มีผลคะแนนรวมอยู่ในลำดับที่ 2 (แข่งขัน 3 นัด ชนะ 2 แพ้ 1) ทำให้ทีมเยาวชนโรงไฟฟ้าราชบุรีคว้าตำแหน่งรองชนะเลิศ อันดับที่ 1 ในรอบคัดเลือกหาตัวแทนจังหวัดราชบุรี โดยได้รับถ้วยรางวัลและเงินรางวัลจำนวน 10,000 บาท



เริ่มแล้ว “โรงไฟฟ้าราชบุรี Mini Football CUP 2013”

เมื่อเดือนกุมภาพันธ์ที่ผ่านมา นายพงษ์ศักดิ์ สวัสดิ์ชัยพงษ์ ผู้เชี่ยวชาญพิเศษในฐานะหัวหน้าโครงการ ร่วมกับคณะกรรมการควบคุมการแข่งขันฟุตบอล โครงการโรงไฟฟ้าราชบุรี Mini Football CUP 2013 นำโดย นายแสวง โกมาก รองนายกองค์การบริหารส่วนตำบลวัดแก้ว ประธานคณะกรรมการฯ และคณะกรรมการจัดการแข่งขัน นำโดยนายเฉลิมวุฒิ สง่าพล ได้ประชุมร่วมกันเพื่อพิจารณารูปแบบและกฎกติกาการแข่งขันโครงการโรงไฟฟ้าราชบุรี Mini Football CUP 2013 โดยจัดการแข่งขันในรุ่นอายุไม่เกิน 15 ปี กำหนดแข่งขันกันระหว่างวันที่ 5-11 เมษายน 2556 ณ สนามฟุตบอลภายในสวนนวนราชบุรีรมย์ หลังจากนั้นผู้แทนทีมเยาวชนจาก 9 ตำบลรอบโรงไฟฟ้าราชบุรี ได้ร่วมในพิธีจับสลากแบ่งสายพร้อมรับมอบเงินสนับสนุนทีม ๆ ละ 3,000 บาท (รอบแรก) รวมถึงค่าอุปกรณ์ฝึกซ้อมและชุดแข่งขันอีกทีมละ 10,000 บาท ณ ห้องสัมมนา อาคารบริหาร บริษัท ผลิตไฟฟ้าราชบุรี จำกัด



เสริมสร้างความรู้ด้านการจัดการขยะ ของโรงไฟฟ้าราชบุรีให้แก่คณะผู้ตรวจการ สิ่งแวดล้อมฯ

เมื่อต้นเดือนมีนาคมที่ผ่านมา บริษัท ผลิตไฟฟ้าราชบุรี จำกัด จัดโครงการเสริมสร้างความรู้ในด้านการจัดการขยะของโรงไฟฟ้าราชบุรีให้แก่คณะผู้ตรวจการสิ่งแวดล้อมโรงไฟฟ้าราชบุรี โดยนำคณะผู้ตรวจการสิ่งแวดล้อมฯ เข้าเยี่ยมชมและรับฟังบรรยายสรุปกระบวนการฝังกลบกากอุตสาหกรรม ของ บริษัท อีสเทิร์น ซีบอร์ด เอนไวรอนเมนทอล คอมเพล็กซ์ จำกัด ภายในนิคมอุตสาหกรรมเหมราช ต.บ่อวิน อ.ศรีราชา จ.ชลบุรี หลังจากนั้นในช่วงบ่ายได้นำคณะผู้ตรวจการเยี่ยมชม กระบวนการเผาขยะ โดยการ ใช้เตาเผาแบบ Fluidized Bed ของบริษัท บางปู เอนไวรอนเมนทอล คอมเพล็กซ์ จำกัด ตั้งอยู่ในนิคมอุตสาหกรรมบางปู จ.สมุทรปราการ ซึ่งได้รับความสนใจจากคณะผู้ตรวจการฯ เป็นอย่างมาก โดยทั้งสองบริษัทนี้เป็นผู้รับดำเนินการกำจัดขยะและฝังกลบกากอุตสาหกรรมของโรงไฟฟ้าราชบุรีด้วย



โรงไฟฟ้าราชบุรีชำระค่าภาษีโรงเรือนและที่ดิน ภาษีบำรุงท้องที่ และภาษีป้าย ประจำปี 2555 ให้แก่เทศบาลตำบลและองค์การบริหารส่วนตำบลโดยรอบโรงไฟฟ้า เป็นเงินรวม 17.3 ล้านบาท ซึ่งเงินภาษี เหล่านี้ทางภาครัฐก็จะได้นำไปใช้ในการพัฒนาชุมชนในพื้นที่ที่รับผิดชอบ โดยนางสาวณัฐรา มงคลธนาทรัพย์ และนางสาววิสา ประภาวงศ์ พนักงานส่วนบัญชี เป็นผู้แทนบริษัท ผลิตไฟฟ้าราชบุรี จำกัด ส่งมอบเงินภาษี ดังกล่าว ซึ่งนับเป็นส่วนหนึ่งของความรับผิดชอบต่อสังคมที่บริษัทฯ ดำเนินการมาอย่างเที่ยงตรงและสม่ำเสมอ ตลอดระยะเวลากว่า 13 ปี ที่ผ่านมา รวมเป็นเงินทั้งสิ้นกว่า 200 ล้านบาท



โรงไฟฟ้าราชบุรีจัดการซ้อมแผนระงับเหตุฉุกเฉินระดับ 2

เมื่อวันที่ 8 มีนาคม 2556 13.30 น. โรงไฟฟ้าราชบุรีจัดให้มีการซ้อมแผนระงับเหตุฉุกเฉินความรุนแรงระดับ 2 โดยสมมุติเกิดเหตุการณ์ซัลฟูริก (H_2SO_4) รั่วไหล ขณะทำการขนถ่ายจากรถเข้าสู่ถังเก็บที่อาคารผลิตและปรับปรุงคุณภาพน้ำของโรงไฟฟ้าพลังความร้อน ทั้งนี้การฝึกซ้อมระงับเหตุฉุกเฉินสารเคมีรั่วไหลในครั้งนี้ เป็นหนึ่งในแผนรองรับเหตุฉุกเฉินของโรงไฟฟ้าราชบุรีที่กำหนดขึ้นให้ครอบคลุมพื้นที่ดำเนินงานทั้งหมดของโรงไฟฟ้า โดยในปี 2555 โรงไฟฟ้าราชบุรีได้มีการฝึกซ้อมแผนรองรับเหตุฉุกเฉินตั้งแต่ระดับความรุนแรงที่ 1 ถึงระดับความรุนแรงที่ 3 รวมทั้งสิ้นจำนวน 41 ครั้ง



โรงไฟฟ้าราชบุรีสมัครร่วมโครงการ CSR-DIW Advance 4 มุ่งสู่องค์กรสิ่งแวดล้อมสีเขียว

ภายหลังจากในปี 2555 โรงไฟฟ้าราชบุรี ได้สมัครเข้าร่วมโครงการพัฒนาโรงงานอุตสาหกรรมให้มีความรับผิดชอบต่อสังคมอย่างมีส่วนร่วม (Flagship Project) ปี 2555 (CSR-DIW 2555) ซึ่งจัดขึ้นโดยกรมโรงงานอุตสาหกรรม กระทรวงอุตสาหกรรม และสามารถปฏิบัติตามคำแนะนำและข้อกำหนดฐานของ CSR-DIW จนเป็นหนึ่งในโรงงานอุตสาหกรรมขนาดใหญ่จากทั่วประเทศที่ได้รับรางวัล CSR-DIW Award 2555 แล้วนั้น มาในปี 2556 นี้ โรงไฟฟ้าราชบุรียังคงการดำเนินงานให้เป็นไปตามมาตรฐาน



ความรับผิดชอบต่อสังคมอย่างมีส่วนร่วม ด้วยการสมัครเข้าร่วมโครงการพัฒนาโรงงานอุตสาหกรรมให้มีความรับผิดชอบต่อสังคม หรือ CSR-DIW ประจำปี 2556 โดยในปีนี้ได้สมัครในประเภท CSR-DIW Advance 4 (Green Industry 4) ซึ่งถือว่าเป็นการยกระดับการดำเนินงานสู่วัฒนธรรมและเครือข่ายสีเขียวอย่างต่อเนื่องและยั่งยืน โดยมีนายสมบุญรณ์ โฆษิตวานิช ผู้อำนวยการฝ่ายบริหารและการเงิน บริษัท ผลิตไฟฟ้าราชบุรี จำกัด เป็นผู้แทนโรงไฟฟ้าราชบุรี เข้าร่วมในพิธีลงนามบันทึกข้อตกลง (MOU) เข้าร่วมโครงการดังกล่าว และส่งผู้ปฏิบัติงานเข้าร่วมฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ ที่กรมโรงงานอุตสาหกรรม กระทรวงอุตสาหกรรมได้จัดขึ้น เพื่อให้ความรู้เกี่ยวกับสถานประกอบการที่เข้าร่วมโครงการฯ ในครั้งนี้ด้วย

สื่อมวลชนสัมภาษณ์พิเศษผู้บริหารโรงไฟฟ้าราชบุรีเรื่อง “แนวทางการรับมือปัญหาวิกฤติพลังงาน”

เมื่อเร็วๆ นี้ คณะผู้บริหารของบริษัท ผลิตไฟฟ้าราชบุรี จำกัด ร่วมให้การต้อนรับคณะสื่อมวลชนท้องถิ่นจังหวัดราชบุรี ซึ่งเป็นตัวแทนจากหนังสือพิมพ์ไทยรัฐ เดลินิวส์ มติชน คมชัดลึก และผู้สื่อข่าวจากช่อง 3 ช่อง 9 ช่อง 11 ในโอกาสเข้ามาสัมภาษณ์พิเศษเรื่องแนวทางการรับมือกับปัญหาวิกฤติพลังงานที่เกิดจาก



การหยุดจ่ายก๊าซของสหภาพเมียร์มาร์ในเดือนเมษายน ณ ห้องประชุมคณะกรรมการบริษัทฯ

และในวันเดียวกันนั้นรายการ @Energy ที่มีคำตอบเรื่องพลังงาน ก็ได้ขอเข้าสัมภาษณ์เรื่องการเตรียมความพร้อมในการบริหารจัดการกับวิกฤติพลังงานที่จะเกิดขึ้นเนื่องจากการปิดซ่อมท่อส่งก๊าซของแหล่งยาดานา สหภาพเมียร์มาร์ เช่นเดียวกัน โดยมีชื่อตอนว่า “การรับมือภาวะวิกฤติด้านพลังงาน” และได้ออกอากาศไปเมื่อวันที่ 3 มีนาคม เวลา 11.00-11.30 น. ทางช่อง 11



กทพ.ดูงานการทดสอบเปลี่ยนเชื้อเพลิงโรงไฟฟ้าพลังความร้อนร่วม

เมื่อเร็วๆ นี้ คณะผู้บริหารของบริษัท ผลิตไฟฟ้าราชบุรี จำกัด ร่วมให้การต้อนรับคณะกรรมการกำกับกิจการพลังงาน (กทพ.) นำโดยนายพรชัย ปฏิภาณปรีชาวุฒิ รองเลขาธิการสำนักงานกทพ. และคณะผู้บริหารของการไฟฟ้าฝ่ายผลิตแห่งประเทศไทย นำโดยนายธนา พุฒรังษี รองผู้อำนวยการระบบส่งในโอกาสเข้าสังเกตการณ์การทดสอบเปลี่ยนเชื้อเพลิงของโรงไฟฟ้าราชบุรี จากก๊าซธรรมชาติเป็นน้ำมันดีเซลของโรงไฟฟ้าพลังความร้อนร่วม ชุดที่ 1 หลังจากนั้นได้ร่วมประชุมสรุปผลการทดสอบและพูดคุยแลกเปลี่ยนความคิดเห็นถึงปัญหาและอุปสรรคในการดำเนินงาน ณ ห้องประชุมคณะกรรมการ บริษัท ผลิตไฟฟ้าราชบุรี จำกัด



สำนักงาน กทพ. เข้าตรวจสอบสภาพสถานประกอบกิจการพลังงาน

นางสาวทัศนวรรณ ณ บางช้าง ผู้จัดการส่วนบริหารสัญญาพร้อมทีมวิศวกรจากฝ่ายควบคุมการผลิต บริษัท ผลิตไฟฟ้าราชบุรี จำกัด ร่วมให้การต้อนรับคณะเจ้าหน้าที่จากสำนักงานคณะกรรมการกำกับกิจการพลังงาน (กทพ.) นำโดยนายกริรต์น การิกานุจน์ เจ้าหน้าที่ฝ่ายวิศวกรรมพลังงานและสิ่งแวดล้อม ในโอกาสเข้าตรวจสอบสภาพสถานประกอบกิจการพลังงาน เพื่อต่ออายุใบอนุญาตขอผลิตพลังงานควบคุมที่จะต้องขอต่ออายุเป็นประจำทุก ๆ 4 ปี โดยนำเสนอข้อมูลของบริษัทฯ ในด้านต่างๆ ที่เกี่ยวข้องก่อนนำคณะฯ เข้าตรวจสอบสภาพภายในจุดต่างๆ ของโรงไฟฟ้าพลังความร้อน และโรงไฟฟ้าพลังความร้อนร่วม เมื่อเร็วๆ นี้



รางวัลครูสภา...สมคุณค่า ครูบ้านเรา



“ การที่ได้รับรางวัลครูสภา ประจำปี 2555 ประเภทครูผู้สอนนั้น นับว่าเป็นรางวัลสูงสุดแห่งชีวิตของผู้ประกอบวิชาชีพครู ซึ่งต้องสั่งสมประสบการณ์รวมถึงมีจิตวิญญาณของความเป็นครู อดทน ไม่ท้อแท้ ต่ออุปสรรคปัญหา ... ”

คุณครูกัลยา เข้ารับรางวัลโล่พระราชทานของ สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี จากนายพงศ์เทพ เทพกาญจนา รมว.กระทรวงศึกษาธิการ

เมื่อต้นปีที่แล้ว “บ้านเราทำได้” ได้เคยนำเรื่องราวของคุณครูบ้านเราท่านหนึ่งมานำเสนอ ซึ่งเป็นเรื่องราวของครูนักคิด นักประดิษฐ์ ที่สร้างสรรค์ผลงานมากมายและสามารถสร้างรายได้ให้กับเด็กนักเรียนและครอบครัว เจ้าของอนุสิทธิบัตรในผลงานกรรมวิธีการเตรียมวัสดุจากกระดาษเพื่อใช้ในการบินขึ้นรูป และเจ้าของรางวัลครูสภา ประจำปี 2554 และความภาคภูมิใจสูงสุดของชีวิตการเป็นครูนั่นคือการได้รับรางวัล ครูสภา ประจำปี 2555 ที่ผ่านมา ไขแล้วครับ...เรากำลังพูดถึงคุณครูกัลยา แต่งฆ่า ครูชำนาญการพิเศษ แห่งโรงเรียนวัดบ้านใหม่ อำเภอบางแพ จังหวัดราชบุรี

นางกัลยา แต่งฆ่า หรือคุณครูกัลยา ได้รับคัดเลือกให้ได้รับรางวัลครูสภา ประจำปี 2555 ประเภทครูผู้สอน โดยเข้ารับโล่พระราชทานจากสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี พร้อมเข็มทองคำ “ครูสภาสตุติ” และเงินรางวัลจำนวน 50,000 บาท รวมถึงได้มีโอกาสไปศึกษาดูงานต่างประเทศ ซึ่งรางวัลนี้เป็นรางวัลที่สำนักงานเลขาธิการครูสภา กระทรวงศึกษาธิการ ได้ตั้งขึ้นเพื่อยกย่องและผดุงเกียรติผู้ประกอบวิชาชีพทางการศึกษาที่มีมาตรฐานวิชาชีพและจรรยาบรรณดีเด่น รวมถึงสร้างคุณประโยชน์ในด้านการศึกษา โดยจะคัดเลือกจากผู้ประกอบวิชาชีพทางการศึกษาทั่วประเทศ และมีหลักเกณฑ์สำคัญในการคัดเลือก คือจะต้องเป็นผู้มีใบอนุญาตประกอบวิชาชีพทางการศึกษา และต้องเป็นผู้ปฏิบัติงานตามมาตรฐานวิชาชีพทางการศึกษา จำนวน 3 ด้าน คือ มาตรฐานความรู้และประสบการณ์วิชาชีพ มาตรฐานการปฏิบัติงาน และมาตรฐานการปฏิบัติตน (จรรยาบรรณของวิชาชีพ) เรียกได้ว่ามีความดีพร้อมทั้งความรู้ คุณธรรมและการปฏิบัติตนที่ดี ซึ่งถือได้ว่าเป็นรางวัลสูงสุดของการประกอบวิชาชีพครู โดยผู้ประกอบวิชาชีพทางการศึกษาหรือครูจะสามารถรับรางวัลนี้ได้เพียงครั้งเดียวเท่านั้น



(นางกัลยา แต่งฆ่า หรือคุณครูกัลยา)

คุณครูกัลยาได้กล่าวถึงการได้รับรางวัลในครั้งนี้ว่า “การที่ได้รับรางวัลครูสุภา ประจำปี 2555 ประเภทครูผู้สอนนั้น นับว่าเป็นรางวัลสูงสุดแห่งชีวิตของผู้ประกอบวิชาชีพครู ซึ่งต้องสั่งสมประสบการณ์รวมถึงมีจิตวิญญาณของความเป็นครู อดทน ไม่ท้อแท้ ต่ออุปสรรคปัญหา รวมถึงต้องมีความมุ่งมั่นที่จะพัฒนา คิดค้นหาวิธีการ เพื่อแก้ปัญหาการเรียนการสอนให้เหมาะสมกับบริบทของโรงเรียน ซึ่งได้ทำมาตลอดกว่า 30 ปี” นอกจากนี้ที่คุณครูกัลยาจะได้รับรางวัลครูสุภา ประจำปี 2555 แล้ว ในปีเดียวกันนี้ยังได้รับรางวัลครูผู้สอนดีเด่นครูสุภา สาธารณการศึกษารัฐการงานอาชีพและเทคโนโลยี และรางวัลหนึ่งแสนครูดี จากสำนักงานเลขาธิการครูสุภาอีกด้วย

ผลงานดีเด่นที่ทำให้คุณครูกัลยาได้รับรางวัลก็มีหลากหลาย ไม่ว่าจะเป็นการคิดค้นผลิตภัณฑ์โองผ้าไทยที่เกิดจากการนำของดีของจังหวัดราชบุรี ได้แก่ โองดินและผ้าตีนจกมาเพิ่มมูลค่าให้มีความสวยงาม แปลกใหม่และขายได้ราคามากขึ้น จากนั้นได้พัฒนามาทำเป็นหลักสูตรโองผ้าไทยในเชิงพาณิชย์ สำหรับสอนนักเรียนในวิชาสาระการเรียนรู้การงานอาชีพและเทคโนโลยี ในระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1-3 และพัฒนาสื่อการเรียนการสอนให้มีประสิทธิภาพอยู่เสมอด้วย นอกจากนี้ยังทำโครงการขยะบูติคบทเรียนอัตลักษณ์สิ่งประดิษฐ์รีไซเคิล 20 เรื่อง รวมถึงเป็นวิทยากรฝึกอบรมให้กับหน่วยงานราชการ องค์กรเอกชน และกลุ่มสตรีแม่บ้าน และยังมีผลงานต่างๆ อีกมากมายที่คงกล่าวไว้ไม่หมด



ในครั้งนี้ ซึ่งผลงานมากมายเหล่านี้บวกกับความมุ่งมั่นตั้งใจที่จะพัฒนาหาความรู้ใหม่ๆ เพื่อนำมาประสิทธิ์ประสาทความรู้ให้แก่ นักเรียนของคุณครูกัลยานี้เอง จึงมีค่าควรแก่การได้รับรางวัลครูสุภา รางวัลอันทรงเกียรติแห่งวิชาชีพครูอย่างแท้จริง

ก่อนจากกันไป “บ้านเราทำได้” ก็ต้องขอแสดงความยินดีด้วยใจจริงกับคุณครูกัลยา คุณครูผู้เป็นนักคิด คุณครูนักประดิษฐ์ และอีกหลายๆ สมญานามที่จะถูกเรียกขานเพื่อยกย่องเชิดชู ให้สมค่ากับความเป็นคุณครูของเด็กๆ บ้านเรา และหากพี่น้องบ้านเราอยากแวะไปร่วมแสดงความยินดี หรือจะแวะไปอุดหนุนผลิตภัณฑ์โองผ้าไทยก็เชิญได้ที่โรงเรียนวัดบ้านใหม่ ตำบลวัดแก้ว อำเภอบางแพ จังหวัดราชบุรี ครับ





ศูนย์จำหน่ายสินค้า จังหวัดราชบุรี ต.วัดแก้ว

วันนี้แหวะร้านบ้านเราขอแนะนำสถานที่จำหน่ายของที่ระลึกของดีของเด่นแห่งใหม่ของจังหวัดราชบุรี ที่เพิ่งจะเปิดตัวอย่างเป็นทางการไปได้ไม่นาน และที่สำคัญคืออยู่ใกล้ๆ บ้านเรานี่เอง ไปรู้จักกับ **ศูนย์จำหน่ายสินค้าจังหวัดราชบุรี** กันเลยดีกว่าครับ

ศูนย์จำหน่ายสินค้าจังหวัดราชบุรี ตั้งบนเนื้อที่กว่า 4 ไร่ บริเวณหมู่ 10 ต.วัดแก้ว อ.บางแพ จ.ราชบุรี ซึ่งเป็นพื้นที่ที่ได้รับบริจาคมาจากบริษัท สอนร่วมนิมิต จำกัด และก่อสร้างขึ้นโดยองค์การบริหารส่วนจังหวัดราชบุรี เพื่อส่งเสริมรายได้และสร้างอาชีพ และเป็นสถานที่จำหน่ายพืชผลทางการเกษตร โดยมีองค์การบริหารส่วนตำบลวัดแก้วได้รับมอบหมายจากองค์การบริหารส่วนจังหวัดราชบุรีให้เป็นผู้ดูแลบริหารจัดการ

ศูนย์จำหน่ายสินค้าจังหวัดราชบุรี เปิดเป็นศูนย์จำหน่ายสินค้า OTOP และสินค้าพื้นเมืองคุณภาพดี รวมถึงพืชผลทางการเกษตรคุณภาพส่งออกที่ได้มาตรฐาน GAP ของจังหวัดราชบุรี นำมาจำหน่ายให้กับประชาชนและนักท่องเที่ยว ให้ได้แหวะชมและเลือกซื้อในราคาถูก โดยได้เปิดจำหน่ายสินค้าอย่างเป็นทางการไปเมื่อวันที่ 3 เมษายน 2556 โดยจัดงาน “มหกรรมสินค้าพื้นเมือง และสินค้า OTOP จังหวัดราชบุรี” ขึ้นระหว่างวันที่ 3-7 เมษายน ที่ผ่านมามีการจำหน่ายสินค้า OTOP สินค้าธงฟ้า ผลไม้และพันธุ์ไม้ รวมถึงมีการแสดงและสาธิตการทำผลิตภัณฑ์ต่างๆ มากมาย

หากหลายท่านเคยต้องการให้มีแหล่งที่จำหน่ายสินค้าของที่ระลึก ของฝาก ของจังหวัดราชบุรีสักแห่ง ก็คงไม่พลาดที่จะ

แหวะมาชมสินค้าและซื้อหาติดไม้ติดมือกันไป การเดินทางก็ไม่ยาก หากมาจากถนนเพชรเกษม ให้เลี้ยวเข้ามาบนถนนบางแพ-ดำเนินสะดวก (สาย 325) ขับตรงมาเรื่อยๆ ประมาณ กม. ที่ 11 จะเห็นศูนย์จำหน่ายสินค้าจังหวัดราชบุรีอยู่ทางขวามือก็กลับรถได้เลย หรือหากมาจากจังหวัดสมุทรสงครามก็ให้ขับตรงมาเรื่อยๆ เลี้ยววัดหลวงพ่อดมาประมาณ 2 กม. อยู่ทางซ้ายมือ ก็ขอเชิญมาเลือกซื้อเลือกชมสินค้าของดีของจังหวัดราชบุรีและที่สำคัญมีผลไม้คุณภาพส่งออก ใหม่สดจากสวนไว้ให้พี่น้องบ้านเราได้จำหน่ายในราคาสบายกระเป๋า รับรองแหวะสักนิดแล้วจะติดใจครับ..





ฟ้าหลัว

“
...พยากรณ์อากาศ
สำหรับประเทศไทยตั้งแต่เวลา
06:00 วันนี้ ถึง 06:00 วันพรุ่งนี้.
ทั่วทุกภาค มีอากาศร้อนและมีฟ้าหลัว
ในตอนกลางวัน โดยมีอากาศร้อนจัด
ในบางพื้นที่บริเวณ...
”

หลายคนคงคุ้นชินกับข้อความการพยากรณ์อากาศประจำวันของกรมอุตุนิยมวิทยา เพราะได้ยินกันมาตั้งแต่จำความได้ และก็มีมักจะได้ยินคำว่า “ฟ้าหลัว” อยู่เสมอๆ แต่บางท่านโดยเฉพาะเด็กๆ วัยรุ่น หรือแม้กระทั่งผู้ใหญ่บางคน ก็อาจจะคิดอยู่ในใจว่า คำว่า “ฟ้าหลัว” มันเป็นอย่างไกันนะ งั้นเราไปพบกับคำตอบนี้กันเลยครับ

คำว่า “ฟ้าหลัว” หรือในภาษาอังกฤษจะใช้คำว่า “Haze” มีความหมายหนึ่งว่า “เมฆหมอก” ส่วนอีกความหมายหนึ่งคือสิ่งที่ทำให้คลุมเครือ สิ่งที่ทำให้ไม่แน่ชัด ส่วนศัพท์ทางอุตุนิยมวิทยาอธิบายว่า “ฟ้าหลัว” หมายถึง ลักษณะของอากาศที่ประกอบด้วยอนุภาคของเกลือจากทะเลหรือมหาสมุทร หรือของควันไฟและละอองฝุ่นจำนวนมากมาลอยอยู่ทั่วไปและมองไม่เห็นด้วยตาเปล่า เช่น ฝุ่นละออง ควันจากไฟฟ้า ฝุ่นละอองจากขบวนพาหนะในเมืองใหญ่ ทำให้มองเห็นอากาศเป็นฝ้าขาว ในบรรยากาศที่มีฟ้าหลัวเกิดขึ้นก็จะทำให้ทัศนวิสัยลดลงแม้ในอากาศดี ซึ่งฟ้าหลัวธรรมดาจะทำให้ทัศนวิสัยลดลงไปถึง 2 ใน 3 ของทัศนวิสัยปกติ โดยองค์การอุตุนิยมวิทยาโลก (World Meteorological Organization หรือ WMO) ได้กำหนดลักษณะของสภาพอากาศที่ทำให้ทัศนวิสัยลดลงไว้เป็นหมวดหมู่คือ หมอก หมอกน้ำแข็ง หมอกไอน้ำ ไอน้ำ ฟ้าหลัว ควัน ฝ้าภูเขาไฟ ฝุ่น ทราย และ หิมะ

สำหรับฟ้าหลัวที่มีความหนาแน่นสูงซึ่งเกิดขึ้นจากมลภาวะมักจะถูกเรียกว่า “หมอกควัน” ฟ้าหลัวจะมีความแตกต่างจากหมอกทั่วไปคือ หมอกนั้นเกิดจากการที่มีความชื้นสูงในอากาศ เช่น ตอนเช้าหรือหลังฝนตก แต่ฟ้าหลัวจะเกิดจากอนุภาคขนาดเล็กและเกิดในขณะที่อากาศแห้ง ฟ้าหลัวจึงเปรียบเทียบกับง่ายๆ ได้กับ “หมอกแดด” คือ ยามกลางวันที่มีแสงอาทิตย์แต่ทัศนวิสัยไม่ดีนึกเหมือนมีหมอกมาบังแสงแดดนั่นเอง

บางทีคำว่า “ฟ้าหลัว” อาจแปลมาจากคำว่า “ฟ้าสลับ” คือหมายถึงที่ๆ มีแสงสลัวๆ หรือแสงที่มีความสว่างน้อย ก็เป็นไปได้...ก่อนจากกันไปขอทิ้งท้ายเกณฑ์อากาศร้อนและอากาศหนาวที่ใช้ในการพยากรณ์อากาศไว้ให้เป็นความรู้ แล้วกลับมาพบกันใหม่ฉบับหน้าครับ

เกณฑ์อากาศร้อน ใช้อุณหภูมิสูงสุดประจำวันและใช้เฉพาะในฤดูร้อน

1. อากาศร้อน (Hot) อุณหภูมิตั้งแต่ 35.0 - 39.9 องศาเซลเซียส
2. อากาศร้อนจัด (Very Hot) อุณหภูมิตั้งแต่ 40.0 องศาเซลเซียสขึ้นไป

เกณฑ์อากาศหนาว ใช้อุณหภูมิต่ำสุดประจำวันและใช้เฉพาะในฤดูหนาว

1. อากาศเย็น (Cool) อุณหภูมิตั้งแต่ 18.0 - 22.9 องศาเซลเซียส
2. อากาศค่อนข้างหนาว (Moderately Cold) อุณหภูมิตั้งแต่ 16.0-17.9 องศาเซลเซียส
3. อากาศหนาว (Cold) อุณหภูมิตั้งแต่ 8.0-15.9 องศาเซลเซียส
4. อากาศหนาวจัด (Very Cold) อุณหภูมิตั้งแต่ 7.9 องศาเซลเซียสลงไป





วิธีล้าง สารพิษ ตกค้างในผัก



ถ้าเราเลือกได้หลายๆ คนก็คงอยากจะเลือกบริโภคผักที่มาจากธรรมชาติและปราศจากสารพิษตกค้าง ซึ่งเป็นทราบกันดีอยู่แล้วว่าผักผักส่วนใหญ่ยังคงมีการใช้สารเคมีกันอยู่ไม่มากนักน้อย แต่คำว่า “ผักปลอดสาร” หรือ “ผักไร้สาร” ที่คาดว่าจะ “ปลอดภัย” เพราะดูจากสติ๊กเกอร์เครื่องหมายรับรองจากหน่วยงานต่างๆ ที่ติดไว้ข้างถุง หรือจากคำพูดของผู้ขายนั้น **จะเชื่อได้สักแค่ไหน** และนับประสาอะไรกับผักที่วางขายกันตามตลาดสดที่เราเองก็คงไม่รู้ที่มาจากไหนและกรรมวิธีการปลูก ถ้าไม่ถึงขนาดต้องลงมือปลูกกินกันเองให้ัวร์ว่าไร้สารแน่นอน ก็คงจะต้องหาวิธีลดความกังวลใจลงด้วยวิธีอื่น ซึ่งวิธีช่วยลดสารพิษตกค้างในผักก่อนที่จะนำมาบริโภคนั้นก็มียุหลายวิธีด้วยกัน ดังนี้

1. ลอก หรือปอกเปลือก แล้วแช่น้ำสะอาดนาน 5-10 นาที จากนั้นล้างด้วยน้ำสะอาดอีกครั้ง ลดปริมาณสารพิษตกค้างได้ร้อยละ 27-72
2. แช่น้ำปูนใส นาน 10 นาที จากนั้นล้างด้วยน้ำสะอาดอีกครั้ง ลดปริมาณสารพิษตกค้างได้ร้อยละ 34-52
3. การใช้ความร้อน ลดปริมาณสารพิษตกค้างได้ร้อยละ 48-50
4. แช่น้ำด่างทับทิม นาน 10 นาที (ต่างทับทิม 20-30 เกล็ด) ผสมน้ำ 4 ลิตร ล้างด้วยน้ำสะอาดอีกครั้ง ลดปริมาณสารพิษตกค้างได้ร้อยละ 35-43
5. ล้างด้วยน้ำไหลจากก๊อก นาน 2 นาที ลดปริมาณสารพิษตกค้างได้ร้อยละ 25-39
6. แช่น้ำชาขี้าว นาน 10 นาที และล้างด้วยน้ำสะอาดอีกครั้ง ลดปริมาณสารพิษตกค้างได้ร้อยละ 29-38
7. แช่น้ำส้มสายชู หรือเกลือป่น (น้ำส้มสายชูหรือเกลือป่น 1 ช้อนโต๊ะ ผสมน้ำ 4 ลิตร) และล้างด้วยน้ำสะอาดอีกครั้ง ลดปริมาณสารพิษตกค้างได้ร้อยละ 29-38
8. แช่น้ำยาล้างผัก นาน 10 นาที และล้างด้วยน้ำสะอาดอีกครั้ง ลดปริมาณสารพิษตกค้างได้ร้อยละ 22-36

สะดวกวิธีไหนก็ทำวิธีนั้นกันเลยนะครับ เพื่อความปลอดภัยของร่างกายและชีวิต แล้วกลับมาพบกันใหม่ฉบับหน้า อย่าลืมติดตามเกร็ดเล็กเกร็ดน้อยกันด้วยนะครับ



(ข้อมูลจากฝ่ายตรวจวิเคราะห์สารเคมีและบริการเครื่องมือป้องกันและกำจัดศัตรูพืช กรมส่งเสริมการเกษตร)



พริกขี้หนู สีม่วง

หลายท่านที่มีโอกาสได้แวะชมต้นไม้ ดอกไม้ พืชผัก ทั้งตามตลาดนัดต้นไม้หรือร้านต้นไม้ข้างทาง รวมถึงผู้ที่ชื่นชอบการปลูกพืชผักสวนครัว คงจะเคยเห็น “พริกขี้หนูสีม่วง” วางขายอยู่ร่วมกับพริกขี้หนูทั่วไปที่มีทั้งสีแดงและสีเขียว ด้วยสีสันทันที่แปลกตาจึงอยากจะทำความรู้จักับเจ้าพริกขี้หนูสีม่วงแสนสวยนี้เข้าซะแล้ว

พริกขี้หนูสีม่วง อยู่ในวงศ์ SOLANA-CEAE มีลักษณะทางพฤกษศาสตร์เหมือนกับพริกขี้หนูทั่วไปคือ เป็นไม้ล้มลุก สูง 0.3-1.2 เมตร กิ่งอ่อนเป็นเหลี่ยม ใบเป็นใบเดี่ยวออกเรียงสลับ รูปรีแกมรูปใบหอก ปลายแหลม โคนมน ใบมีขนาดใหญ่ ผิวใบเรียบเป็นมันสีเขียวปนสีม่วงเห็นชัดเจน

ส่วนพริกขี้หนูทั่วไปนั้นจะมีลักษณะทั่วไป คือ เป็นพริกเป็นพืชที่มีอายุได้หลายฤดู ลำต้นตั้งตรง สูงประมาณ 1-1.25 ฟุต ใบแบนเรียบเป็นมัน ดอกเป็นดอกเดี่ยวขนาดเล็ก กลีบดอกจะมีสีขาว หรือสีม่วง เกสรตัวผู้ 1-10 อัน เกสรตัวเมีย 1-2 อัน ผลหลายขนาด ผลขนาดเล็กยาวประมาณ 1-1.5 นิ้ว ลูกอ่อนสีเขียวเข้ม เมื่อแก่เป็นสีแดง

สำหรับ **พริกขี้หนูสีม่วง** ได้รับการบอกเล่าจากผู้ขายบางรายว่าเป็นพริกนำเข้าจากประเทศอังกฤษมานานกว่า 2-3 ปีแล้ว โดยนำเข้าในลักษณะเป็นเมล็ดพันธุ์แล้วจำหน่ายให้เกษตรกรที่มีอาชีพเพาะขยายพันธุ์พืชสวนครัว นำไปขยายพันธุ์ขายอีกต่อหนึ่ง เมื่อแตกต้นและติดผลแล้วจะมีผู้ค้ารับช่วงไปวางขายที่ตลาดนัดไม้ดอกไม้ประดับ ที่สวนจตุจักร ทุกวันพุธ-พฤหัสบดี อีกทอดหนึ่ง แต่ไม่ได้รับความสนใจเท่าที่ควร เนื่องจากคนไทยยังคงยึดติดอยู่กับพริกขี้หนูสวนหรือพริกขี้หนูที่เป็นผลสีเขียวกับสีแดง ทั้งๆ ที่ **พริกขี้หนูสีม่วง** ก็สามารถรับประทานได้ มีรสเผ็ดเหมือนกับพริกขี้หนูสวน พริกขี้หนูสีเขียว หรือสีแดงทุกอย่าง จึงทำให้ พริกขี้หนูสีม่วง ถูกซื้อไปปลูกประดับเพื่อเป็นพริกขี้หนูแปลกและดูสวยงามเท่านั้นเองในปัจจุบัน

หากใครที่สนใจจะปลูกพริกขี้หนูสีม่วงก็สามารถปลูกเองได้ไม่ยาก โดยขยายพันธุ์ด้วยเมล็ด ออกดอกเป็นดอกเดี่ยวๆ หรือเป็นช่อ 2-5 ดอกตามซอกใบและปลายกิ่ง ก้านดอกยาว 1.5-2 ซม. กลีบเลี้ยงเชื่อมกัน ปลายตัดหรือแยกเป็นหยัก 5 หยัก และจะยังคงอยู่จนดอกกลายเป็นผล กลีบดอกโคนเชื่อมกัน ปลายแยกเป็น 5 กลีบเป็นสีม่วง เมื่อบานเต็มที่เส้นผ่าศูนย์กลางประมาณ 1 ซม. มีเกสรตัวผู้ 5 อัน ส่วนผลมีรูปกลมยาว ปลายเรียวแหลมเหมือนพริกขี้หนูทั่วไป แต่จะมีขนาดใหญ่เท่ากับพริกกระเทียม สีผลเป็นสีม่วงเข้ม ภายในมีเมล็ดจำนวนมาก รสชาติเผ็ดเหมือนกับพริกขี้หนูทั่วไป ต้นพริกมักจะชอบดินร่วนซุยและอากาศร้อน ปลูกได้ในดินทั่วไป ชอบแดดจัด ไม่ชอบน้ำขุ่น ดังนั้น หลังปลูกจึงควรรดน้ำเพียงวันละครั้งในตอนเช้า บำรุงปุ๋ยขี้วัวขี้ควายแห้งโรยตามหน้าดินเล็กน้อยเดือนละครั้ง จะทำให้มีผลดกสีสวยงามและเก็บรับประทานได้เพราะมีประโยชน์มากมาย เช่น ใบอ่อนของพริกอร่อยทำให้แมลงต่างๆ ชอบกิน ผลแรกผลิใช้ผสมกับผักแกงเลียงช่วยชูรส ส่วนผลกลางแก้ไข้ไล่แกงคั่วส้มจะได้อาหารที่มีรสเปรี้ยวอ่อนๆ เพราะมีวิตามินซี และใส่พริกจะมีสารแคปไซซินที่ให้ความเผ็ดและมีกลิ่นฉุนเผ็ดร้อนเป็นเครื่องปรุงอาหารช่วยชูรส ใส่น้ำพริก ยำ ทำเป็นน้ำปลาตองและยังเป็นยาช่วยกระตุ้นทำให้เจริญอาหาร บำรุงธาตุ ขับลม ขับปัสสาวะ ได้ด้วย





เมื่อฉุน ถูกงูกัด



ฉบับนี้คุยเฟื่องเรื่องสุขภาพจะมาพูดคุยกันถึงเรื่องภัยใกล้ตัวที่อาจเกิดขึ้นกับใครๆ ก็ได้ นั่นก็คือเรื่องของ การถูกงูกัด เรื่องนี้เป็นประสบการณ์ตรงของทีมงานบ้านเราที่ได้ประสบเหตุถูกงูกัดมาเมื่อต้นเดือนธันวาคมปีที่แล้ว ก็เลยคิดว่าควรนำมาบอกต่อพี่น้องบ้านเราให้รู้ว่าเรื่องใดบ้างที่เราจำเป็นต้องทำเมื่อถูกงูกัด

หลายๆ คนคงคิดว่าการถูกงูกัดไม่ใช่เรื่องร้ายแรงอะไร นั่นก็ถูกต้องถ้างูกัดเรานั้นไม่ใช่งูพิษ แต่ถ้าเราถูกงูกัด กัดนั้นอาจถึงขั้นร้ายแรงจนเสียชีวิตได้ ซึ่งเราสามารถสังเกตได้ด้วยการดูแผลที่ถูกกัด ถ้าถูกงูกัดจะต้องมีรอยเขียว 1-2 แผลเสมอ มีเลือดออกซึมๆ ถ้าดูแผลแล้วไม่พบรอยเขียวแสดงว่าไม่ใช่งูพิษ สำหรับกรณีของผู้เขียนนั้น ถูกกัดที่บริเวณเท้าซ้าย ซึ่งมั่นใจว่าเป็นงูพิษเนื่องจากเห็นว่าเป็นงูและมีรอยเขียว 1 แผล รวมถึงมีเลือดไหลออกมา แต่ไม่ทราบชนิดว่าเป็นงูชนิดใด โดยทันทีหลังจากถูกงูกัดก็ได้นำเชือกมารัดเหนือแผลบริเวณข้อเท้าเพื่อกันพิษแล่นเข้าสู่ร่างกายตามความรู้ที่เคยเรียนมาสมัยเป็นเด็ก ซึ่งก็มีบางขั้นตอนที่กำกวมบ้างกำผัดบ้าง และหลายๆ คนอาจจะไม่ทราบว่าต้องปฏิบัติอย่างไร โดยหลักการปฐมพยาบาลเบื้องต้นที่ควรปฏิบัติเมื่อถูกงูกัด มีดังนี้

1. หลังจากถูกงูกัดให้หลีกเลี่ยงให้พันตัวงูโดยเร็วที่สุดเพื่อป้องกันการถูกกัดซ้ำ ระยะเวลาที่ปลอดภัยประมาณระยะเวลาทางยาวเท่ากับตัวงู
2. อย่าตกใจกลัว ดิ้นรน โวยวาย เพราะจะทำให้มีอาการจากพิษของงูรุนแรงและรวดเร็วขึ้นไปอีก จัดตำแหน่งอวัยวะส่วนที่ถูกงูกัดอยู่ในระดับต่ำกว่าหัวใจ และเคลื่อนไหวผู้ป่วยให้น้อยที่สุดเท่าที่จำเป็นเท่านั้น ควรจะให้นอนพักและรีบหามผู้ป่วยส่งโรงพยาบาลไม่ควรนั่งเพราะจะทำให้ผู้ป่วยปวดศีรษะ หากผู้ป่วยอยู่นิ่งพิษจะดูดซึมช้า เนื่องจากพิษจะถูกดูดซึมผ่านทางระบบน้ำเหลือง
3. หากมีเลือดออกให้ปล่อยให้เลือดออก เพื่อให้พิษออกให้มากที่สุด
4. พยายามให้บริเวณที่ถูกงูกัดเคลื่อนไหวน้อยที่สุด และล้างแผลด้วยน้ำสะอาดห้ามกรีดแผล ใช้น้ำจิ้ม ใสยา พอกยา หรือพอกน้ำแข็งที่แผลเป็นอันตรายเพราะจะทำให้แผลหายช้าและติดเชื้อแบคทีเรีย

5. อย่าให้ผู้ป่วยดื่มสุรา หรือยาที่มีสุราเจือปนอยู่ อย่าให้ยาระงับประสาท, ยาที่ออกฤทธิ์ต่อประสาท, ยาแก้ปวดจำพวก morphine และยาแก้ปวดพวกแอสไพริน เพราะจะไปเสริมฤทธิ์กับพิษงู
6. ให้นำผู้ป่วยส่งโรงพยาบาลก่อนที่จะพบตัวงู หากไม่พบต้องจำสี ลักษณะพิเศษของงู ถ้าเป็นไปได้ ญาติควรพยายามหางูตัวนั้นให้พบ โดยตีที่คอแล้วนำซากงูไปโรงพยาบาล
7. ใช้น้ำ หรือเชือก ซึ่งไม่จำเป็นต้องเป็นเชือกกล้วย รัดเหนือแผลประมาณ 2-4 นิ้ว ให้มีความแน่นพอควร โดยสามารถให้สอดนิ้วมือได้ 1 นิ้ว และทุก 15-20 นาที ควรคลายเชือกหรือสายรัดออกประมาณ 1 นาที จนกว่าจะถึงโรงพยาบาล การรัดแน่นเกินไปอาจทำให้บวมและเนื้อตายมากขึ้น และหากผู้ป่วยสามารถไปถึงโรงพยาบาลได้ภายในครึ่งชั่วโมง ไม่จำเป็นต้องใช้เชือกหรือผ้ารัด

สิ่งสำคัญที่สุดที่เราจำเป็นต้องทราบคือต้องรู้ว่างูพิษกัดเรานั้นเป็นชนิดใด เพื่อที่แพทย์จะสามารถให้การรักษาได้ถูกต้อง แต่หากเราไม่รู้ว่า เป็นงูพิษชนิดใดให้สังเกตอาการของผู้ป่วย โดยลักษณะอาการที่บอกว่าได้รับพิษคือ มีรอยเขียวช้ำ ปวด และบวม โดยเราอาจทราบชนิดของงูได้จากการสังเกตอาการต่างๆ ดังนี้

- ถ้าถูกกัดแล้วเกิดอาการปวดอย่างรุนแรงและเกิดทันทีที่แผลบวมขึ้นรอบแผลมีสีเขียวและมีเลือดออกให้สงสัยว่าเกิดจากงูแมวเซา, งูกะปะ, งูเขียวหางไหม้
- ถ้าอาการปวดไม่มาก อีก 2-3 ชั่วโมงจึงมีอาการบวมบริเวณแผล ตามด้วยหนังตาดก กลิ่นลำบากให้คิดถึงงูเห่า
- ถ้าปวดกล้ามเนื้อมากและเป็นขาวประมง ให้สงสัยเป็นงูทะเล
- หลังจากถูกกัด 2 ชั่วโมงถ้าแผลไม่บวมและไม่มีอาการอื่นแสดงว่าพิษของงูไม่ได้เข้าสู่ร่างกายผู้ป่วย

นอกจากข้อปฏิบัติในการปฐมพยาบาลและหลักในการสังเกตอาการเมื่อเราถูกงูพิษกัดแล้ว การหลีกเลี่ยงที่จะไม่ต้องเผชิญหน้ากับงูพิษก็ทำได้ไม่ยากคือ

1. พยายามอย่าเดินทางในที่รกมีหญ้าสูงถ้าจำเป็นต้องเดินผ่านควรใส่รองเท้าหุ้มข้อเท้า ใส่กางเกงขายาวและควรมีไม้ตีหญ้าข้างหน้าไว้ด้วย



2. หลีกเลี่ยงการเดินทางในป่าหรือทุ่งนาเวลากลางคืน หากจำเป็นต้องเตรียมไฟฉายไปด้วย
3. งูมักจะซ่อนตามซอกแคบๆ ในถ้ำหรือโพรงไม้ เราควรระวังบริเวณเหล่านี้เป็นพิเศษ
4. อย่าเดินในซอกหินแคบ เพราะงูไม่มีทางหนี
5. ถ้าต้องพักแรมในป่าอย่านอนกับพื้น
6. อย่ายกหิน กองเสื้อผ้าเก่าๆ หรือกองหญ้า เพราะเป็นที่ๆ งูชอบ



(งูเห่า)

ก็ทราบแนวทางการปฐมพยาบาลเบื้องต้น การสังเกตอาการและการอยู่ให้ห่างไกลจากงูพิษกันไปแล้วก็หวังว่าพี่น้องบ้านเราคงไม่ถูกงูกัดกันนะครับ เพราะงูกัด...มันร้ายแรงกว่าที่คิดจริงๆ แล้วพบกันใหม่สวัสดีครับ



(งูกะปะ)



(งูเขียวหางไหม้)



(งูแมวเซา)



(งูทะเล)



ตารางการออกหน่วยแพทย์เคลื่อนที่ ประจำปี 2556

บริษัท ผลิตไฟฟ้าราชบุรี จำกัด ร่วมกับบริษัท ราชบุรีเพาเวอร์ จำกัด จัดโครงการหน่วยแพทย์เคลื่อนที่ประจำปี 2556 ในพื้นที่ 11 ตำบลรอบโรงไฟฟ้า รวมทั้งสิ้น 24 ครั้ง ขอเชิญชวนพี่น้องบ้านเราไปใช้บริการของหน่วยแพทย์เคลื่อนที่ฯ ได้ตามรายละเอียดในตารางท้ายนี้ โดยจะเริ่มออกหน่วยครั้งแรกในอังคารที่ 4 มิถุนายน 2556 ณ รพ.สต.บางป่า อ.เมือง จ.ราชบุรี

ครั้ง	วันเวลาที่ออกหน่วย	สถานที่ให้บริการ	ที่ตั้ง
1	อังคารที่ 4 มิถุนายน 2556	รพ.สต.บางป่า	ต.บางป่า อ.เมือง
2	พุธที่ 5 มิถุนายน 2556	หอประชุมชั้นสุขนข้าง อบต.แพงพวย	ต.แพงพวย อ.ดำเนินฯ
3	พฤหัสบดีที่ 6 มิถุนายน 2556	ศาลาการเปรียญวัดเกาะเจริญธรรม	ต.สามเรือน อ.เมือง
4	อังคารที่ 11 มิถุนายน 2556	หอประชุมข้างสถานีอนามัยวัดแก้ว	ต.วัดแก้ว อ.บางแพ
5	พุธที่ 12 มิถุนายน 2556	รพ.สต.คูหาสวรรค์	ต.สีหิ้น อ.ดำเนินฯ
6	พฤหัสบดีที่ 13 มิถุนายน 2556	หอประชุมข้างเทศบาลบ้านสิงห์	ต.บ้านสิงห์ อ.โพธาราม
7	อังคารที่ 18 มิถุนายน 2556	ศาลาการเปรียญวัดอัมพวัน	ต.บางป่า อ.เมือง
8	พุธที่ 19 มิถุนายน 2556	วัดสนามไชยราษฎร์ศรัทธาธรรม	ต.ดอนกรวย อ.ดำเนินฯ
9	พฤหัสบดีที่ 20 มิถุนายน 2556	ศาลาการเปรียญวัดท่ามะขาม	ต.ดอนทราย อ.โพธาราม
10	อังคารที่ 25 มิถุนายน 2556	ศาลาการเปรียญวัดโคกบำรุงราษฎร์	ต.ดอนกรวย อ.ดำเนินฯ
11	พุธที่ 26 มิถุนายน 2556	รพ.สต.บางกะไค	ต.บ้านสิงห์ อ.โพธาราม
12	พฤหัสบดีที่ 27 มิถุนายน 2556	ศาลาการเปรียญวัดบ้านช่อง	ต.ท่าราบ อ.เมือง
13	อังคารที่ 2 กรกฎาคม 2556	ศาลาการเปรียญวัดหนองเอี่ยน	ต.วัดแก้ว อ.บางแพ
14	พุธที่ 3 กรกฎาคม 2556	รพ.สต.บ้านสิงห์	ต.บ้านสิงห์ อ.โพธาราม
15	พฤหัสบดีที่ 4 กรกฎาคม 2556	ศาลาการเปรียญวัดบ้านใหม่เหนือ	ต.วัดแก้ว อ.บางแพ
16	อังคารที่ 9 กรกฎาคม 2556	หอประชุมโรงเรียนวัดชาวเหนือ	ต.บ้านไร่ อ.ดำเนินฯ
17	พุธที่ 10 กรกฎาคม 2556	อาคารอเนกประสงค์ อบต.แพงพวย	ต.แพงพวย อ.ดำเนินฯ
18	พฤหัสบดีที่ 11 กรกฎาคม 2556	ศาลาการเปรียญวัดไผ่ล้อม	ต.บางป่า อ.เมือง
19	อังคารที่ 16 กรกฎาคม 2556	หอประชุมโรงเรียนวัดบางลาน	ต.ดอนทราย อ.โพธาราม
20	พุธที่ 17 กรกฎาคม 2556	ศาลาการเปรียญวัดพิภูลทอง	ต.พิภูลทอง อ.เมือง
21	พฤหัสบดีที่ 18 กรกฎาคม 2556	หอประชุมโรงเรียนวัดบ้านไร่	ต.บ้านไร่ อ.ดำเนินฯ
22	พุธที่ 24 กรกฎาคม 2556	วัดโพธิ์ราษฎร์ศรัทธาธรรม	ต.สามเรือน อ.เมือง
23	พฤหัสบดีที่ 25 กรกฎาคม 2556	อาคารหน้าโรงเรียนวัดบ้านกล้วย	ต.ท่าราบ อ.เมือง
24	อังคารที่ 30 กรกฎาคม 2556	ศาลาการเปรียญวัดเนกขัมมาราม	ต.แพงพวย อ.ดำเนิน

รวม 24 ครั้ง

11 ตำบล



10 วิธีประหยัดพลังงาน

ร้อนๆ แบบนี้ ความต้องการใช้ไฟฟ้าของประเทศพุ่งกระชูด ซึ่งก็สวนทางกับคำเชิญชวนมากมายที่รณรงค์ให้ทุกคนมาช่วยกันประหยัดไฟฟ้า แต่ไม่ว่าจะร้อนหรือไม่ร้อน การประหยัดพลังงานก็เป็นเรื่องที่เราควรจะทำอยู่ดี อย่างน้อยก็ช่วยลดค่าใช้จ่ายของเงินในกระเป๋าเรา และยังช่วยลดการใช้ทรัพยากรธรรมชาติที่เหลืออยู่เพียงน้อยนิดของโลกใบนี้ด้วย สนามความรู้ฉบับนี้ นำ 10 วิธีการง่ายๆ ในการประหยัดพลังงานได้ด้วยตัวคุณเองมาฝากกันครับ

1. ปิดไฟที่ไม่ใช้ 1 ดวง/1คน ถ้าทำได้เพียง 0.1% ของการใช้พลังงานในประเทศ จะประหยัดเงินได้ 1,698 ล้านบาท อาจนำไปสร้างโรงเรียน 2 ชั้น 8 ห้องได้ 283 หลัง และถ้าทำได้ 10% จะประหยัด 169,799 ล้านบาท นำไปสร้างโรงเรียนขนาดเดียวกันได้ 28,300 หลัง

2. ปิดโพลเตนต์บาย (จุดสีแดงตามโทรทัศน์ และเครื่องใช้ไฟฟ้าต่างๆ) ถ้าคนไทย 5 แสนครัวเรือน คิดเป็น 2.50% ของประเทศ ช่วยกันปิดโพลเตนต์บายจะประหยัดได้ปีละ 2.4 ล้านบาท หาก 5 ล้านครัวเรือนหรือ 25% ของประเทศ จะประหยัดได้ถึง 23 ล้านบาท

3. ตู้เย็น ควรซื้อตู้เย็นที่ขนาดเหมาะสม เช่น ขนาดกลาง กินไฟ 108 บาท/เดือน ค่าไฟจะสูงขึ้นตามจำนวนการเปิด-ปิด การตั้งอุณหภูมิสูงเกินค่ากำหนด จะเพิ่มค่าไฟ 27 บาท/เดือน

4. หม้อหุงข้าว ควรใช้ขนาดที่พอดีกับความต้องการ ขนาด 1.5 ลิตร 530 วัตต์ ใช้วันละ 1 ชม. กินไฟ 15.9 หน่วย คิดเป็น 47.7 บาท/เดือน หากเราใช้กัน 1 ล้านหม้อ จะเป็นค่าพลังงาน 47.7 ล้านบาท ดังนั้นจึงไม่ควรเสียบปลั๊กก่อนหุง และหุงเสร็จแล้วต้องถอดปลั๊กทันที หากซื้อแบบประหยัดไฟเบอร์ 5 จะลดค่าใช้จ่ายได้ถึง 10%

5. กระจกน้ำร้อน ควรต้มน้ำให้พอดี อย่าเสียบปลั๊กทิ้งไว้เมื่อไม่ใช้ ซื้อขนาดที่เหมาะสม ใช้แบบประหยัดไฟเบอร์ 5 หากเราต้มน้ำ 1 ชม. ทุกวันจะเสียค่าไฟ 58.5/เดือน แต่หากต้มน้ำแค่ครึ่งกระจก จะประหยัดไป 46% ลดค่าพลังงานรวมทั้งประเทศได้ถึงเดือนละ 26.91%

6. เครื่องซักผ้า ควรใช้ให้เหมาะสมกับงาน เครื่องฝาน สำหรับผ้าจำนวนน้อย เครื่องฝาหน้าสำหรับผ้าจำนวนมาก ผ้าห่ม เครื่องแบบมีอบแห้งเปลืองไฟกว่า หากเราซักผ้าวันละ 1 ชม. ทุกวัน จะเสียค่าไฟเดือนละ 27.90 บาท 9.3 หน่วย ควรซักเท่าที่จำเป็นเช่นสลับวันซัก หากลดได้เพียง 10% จะประหยัดได้ 2.8 ล้านบาท/ปี

7. พัดลม ควรปิดเมื่อมีคนอยู่ ไม่ควรเปิดระดับแรงลมสูงสุด ไม่ใช้พัดลมที่มีรีโมท คอนโทรล เพราะหากเปิดพัดลม 5 ชม./วัน แรงลมสูงสุดจะเสียค่าไฟ 4.50 บาท/เดือน หากเปิด 1 ล้านเครื่องทั่วประเทศ กินพลังงานไป 4.50 ล้านบาท/เดือน ปีละ 54 ล้านบาท

8. เตารีด การใช้เตารีดไฟฟ้า ขนาด 1,000 วัตต์ วันละ 1 ชม. กินไฟ 90 บาท/เดือน ถ้า 1 ล้านเครื่องจะเสียไปมูลค่า 90 ล้านบาท/เดือนหรือ 1,080 ล้านบาท/ปี แต่ถ้าถอดปลั๊กก่อนรีดเสร็จ 3 นาที 1 ล้านเครื่องจะประหยัดได้ถึง 4.5 ล้านบาท/เดือน ควรรีดผ้าครั้งละมากๆ อย่ารีดผ้าเปียกชื้น เลือกให้ขนาดเหมาะสม และแบบประหยัดไฟเบอร์ 5

9. เครื่องปรับอากาศ อย่าเปิด-ปิดด้วยรีโมท อย่าเปิดแอร์ทิ้งไว้ เลือกขนาดให้เหมาะสมกับพื้นที่ หมั่นทำความสะอาดแผ่นกรอง จะประหยัดได้ถึง 5-7% หากเราหยุดใช้แอร์แค่วันละ 1 ชม. จะประหยัดเดือนละ 126.90 บาท 1 ล้านเครื่องประหยัดได้ 126.9 ล้านบาท

10. โทรทัศน์ อย่าเปิดปิดด้วยรีโมท และควรถอดปลั๊กทุกครั้ง หากดูโทรทัศน์วันละ 4 ชม. จะเสียค่าไฟ 40.50 บาท/เดือน หากไม่เปิดปิดด้วยรีโมท และถอดปลั๊ก จะประหยัดได้ 4 บาท/เดือน 1 ล้านเครื่องก็ประหยัดได้ถึง 4 ล้านบาท/เดือน



ผลการตรวจวัด คุณภาพสิ่งแวดล้อม โรงไฟฟ้าราชบุรี

คุณภาพอากาศบริเวณโดยรอบโรงไฟฟ้าราชบุรี

เดือนมกราคม 2556

ค่าเฉลี่ยจาก 5 สถานี = 75

- วัดน้กบุงฯ อยู่ระหว่างทาง
 ซ่อมแซมอุปกรณ์
- วัดบางกะโตะ 40-128
- วัดโพธิ์ราชวร 20-90
- วัดบางลาน 48-178
- บ้านชาวเหนือ 32-84



ค่าเฉลี่ยจาก 5 สถานี = 1

- วัดน้กบุงฯ 0-2
- วัดบางกะโตะ 0-3
- วัดโพธิ์ราชวร 0-2
- วัดบางลาน 0-6
- บ้านชาวเหนือ 0-4



เดือนกุมภาพันธ์ 2556

ค่าเฉลี่ยจาก 5 สถานี = 60

- วัดน้กบุงฯ อยู่ระหว่างทาง
 ซ่อมแซมอุปกรณ์
- วัดบางกะโตะ 40-128
- วัดโพธิ์ราชวร 20-90
- วัดบางลาน 42-176
- บ้านชาวเหนือ 32-84



ค่าเฉลี่ยจาก 5 สถานี = 0

- วัดน้กบุงฯ 0-2
- วัดบางกะโตะ 0-3
- วัดโพธิ์ราชวร 0-2
- วัดบางลาน 0-3
- บ้านชาวเหนือ 0-4



เดือนมีนาคม 2556

ค่าเฉลี่ยจาก 5 สถานี = 50

- วัดน้กบุงฯ อยู่ระหว่างทาง
 ซ่อมแซมอุปกรณ์
- วัดบางกะโตะ 33-125
- วัดโพธิ์ราชวร 27-96
- วัดบางลาน 39-142
- บ้านชาวเหนือ 21-105



ค่าเฉลี่ยจาก 5 สถานี = 1

- วัดน้กบุงฯ 0-2
- วัดบางกะโตะ 1-3
- วัดโพธิ์ราชวร 0
- วัดบางลาน 0-2
- บ้านชาวเหนือ 0-2



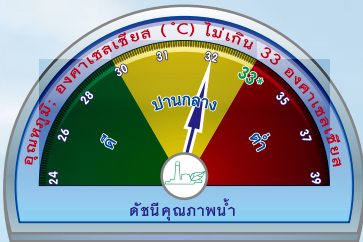
*มาตรฐานไม่เกิน 330 ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร

*มาตรฐานไม่เกิน 120 ส่วนในพันล้านส่วน

หมายเหตุ : 1. ค่ามาตรฐานคุณภาพอากาศในบรรยากาศทั่วไป ตามประกาศคณะกรรมการสิ่งแวดล้อมแห่งชาติ ฉบับที่ 10 (2538) ฉบับที่ 24 (2547) ฉบับที่ 28 (2550) และฉบับที่ 33 (2552)
 2. ผลค่าเฉลี่ยตามรายงานจากฝ่ายสิ่งแวดล้อม การไฟฟ้าฝ่ายผลิตแห่งประเทศไทย
 3. สถานีวัดน้กบุงฯ อยู่ระหว่างปรับปรุงซ่อมแซมอุปกรณ์และย้ายจุดติดตั้งสถานี

คุณภาพน้ำที่ปล่อยลงสู่คลองบางป่า

เดือนมกราคม 2556



ค่าที่วัดได้ 32 องศาเซลเซียส (C)



ค่าที่วัดได้ 8 pH



ค่าที่วัดได้ 2.6 มิลลิกรัมต่อลิตร

เดือนกุมภาพันธ์ 2556



ค่าที่วัดได้ 32 องศาเซลเซียส (C)



ค่าที่วัดได้ 8.1 pH

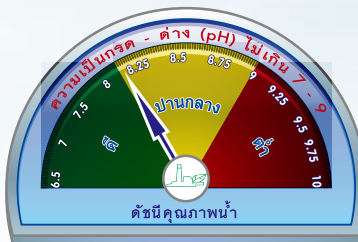


ค่าที่วัดได้ 2.5 มิลลิกรัมต่อลิตร

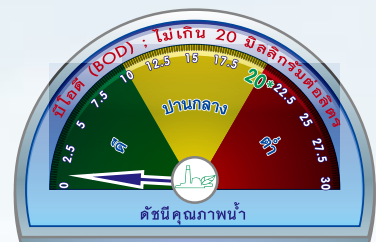
เดือนมีนาคม 2556



ค่าที่วัดได้ 30 องศาเซลเซียส (C)



ค่าที่วัดได้ 8.2 pH



ค่าที่วัดได้ 1.9 มิลลิกรัมต่อลิตร

หมายเหตุ : ค่ามาตรฐานของกรมชลประทาน ตามคำสั่งกรมชลประทานที่ 73/2554

ค่ามาตรฐานคุณภาพน้ำทิ้งจากโรงงานอุตสาหกรรมและนิคมอุตสาหกรรม ตามประกาศกระทรวงวิทยาศาสตร์ฯ ฉบับที่ 24 (พ.ศ. 2547)



คุยกันท้ายเล่ม

ค่าชิลเฟอร์ ไดออกไซด์ ประจำสัปดาห์

สวัสดีครับพี่น้องบ้านเรา ก่อนปิดท้ายฉบับนี้ มีข่าวสารมาคุยกันท้ายเล่มกันเล็กน้อยนะครับ สำหรับพี่น้องบ้านเราที่ผ่านไปมาบริเวณทางเข้าโรงไฟฟ้าราชบุรี คงจะคุ้นตากันดีกับป้ายประชาสัมพันธ์ของโรงไฟฟ้าที่สว่างไสวอยู่ริมถนนด้านหน้า หรือที่เราเรียกกันว่าป้าย Display Board นั่นเองครับ ป้ายนี้มีไว้สำหรับการแสดงผลคุณภาพอากาศแบบต่อเนื่อง และส่วนหนึ่งก็ใช้ในการประชาสัมพันธ์ข้อมูลสำคัญๆ ของโรงไฟฟ้าราชบุรีให้พี่น้องบ้านเราที่ผ่านไปมาได้รับทราบกัน เช่น แจ้งเรื่องการเปลี่ยนเชื้อเพลิง การซ่อมแผนฉุกเฉิน การรณรงค์ด้านความปลอดภัย หรือแม้กระทั่งอวยพรปีใหม่ให้กับพี่น้องบ้านเรา

ด้วยความที่เราอยากให้พี่น้องที่ผ่านไปมารับรู้และเข้าใจในสิ่งที่ต้องการจะสื่อสารออกไป... อย่างรวดเร็ว ก็เลยมานั่งคิดกันว่าเราควรจะสรุปผลคุณภาพอากาศโดยเฉพาะค่าชิลเฟอร์ไดออกไซด์ที่ปล่อยออกไป ให้ทุกคนสามารถมองเห็นได้ชัดๆ เห็นแล้วเข้าใจได้ทันที เพราะเรื่องที่จะต้องหยุดรถแล้วดูกันก็คงจะลำบากกันเกินไป จึงเป็นที่มาของการสรุปค่าชิลเฟอร์ไดออกไซด์ เฉลี่ยในรอบสัปดาห์แล้วนำมาสื่อสารแบบที่เป็นทั้งภาพและตัวอักษร อย่างน้อยที่สุด อ่านไม่ทันเห็นภาพแล้วเข้าใจก็ยังดีจริงมั๊ยครับ

ดังนั้น ตอนนี้นบนหน้า Display Board ก็เลยมีการแสดงผลของคุณภาพอากาศทั้งอย่างที่เราเห็นกันอยู่ทางด้านซ้ายมือซึ่งเป็นการแสดงผลแบบต่อเนื่องด้วยค่าตัวเลขและภาพแบบครึ่งวงกลมที่มีสามสีคือเขียว เหลือง แดง แล้วมีลูกศรชี้ขึ้นนั่นแหละครับ ก็จะแสดงควบคู่กับค่าเฉลี่ยในรอบสัปดาห์ของก๊าซชิลเฟอร์ไดออกไซด์เป็นตัวอักษรและหลอดไฟกลมอย่างที่เราเห็น โดยหากค่าเฉลี่ยต่อสัปดาห์ของก๊าซชิลเฟอร์ไดออกไซด์ยังอยู่ในมาตรฐานตามที่กฎหมายกำหนด หลอดไฟในภาพก็จะเป็นสีเขียว และถ้าหากค่าเฉลี่ยฯ ของก๊าซชิลเฟอร์ฯ เกินกว่ามาตรฐานฯ หลอดไฟก็จะเปลี่ยนเป็นสีเหลืองครับ นอกจากนั้นก็ยังแสดงค่าเป็นตัวเลขให้เห็นกันอีกด้วย

ต่อไปนี้เวลาพี่น้องบ้านเราขับรถผ่านไปมาก็จะมองเห็นหลอดไฟสีเขียวกันแต่ไกลก็จะรู้ได้ทันทีว่า ตอนนี้นคุณภาพอากาศของบ้านเราอยู่ในเกณฑ์ปลอดภัยและอยู่ในมาตรฐาน ตามประกาศกระทรวงอุตสาหกรรม พ.ศ. 2547 ที่กำหนดให้ก๊าซชิลเฟอร์ไดออกไซด์ที่ระบายออกสู่บรรยากาศในเกณฑ์ปลอดภัย ต้องไม่เกิน 320 ส่วนในล้านส่วน ในกรณีที่ดินเครื่องด้วยน้ำมันและไม่เกิน 20 ส่วนในล้านส่วน กรณีดินเครื่องผลิตกระแสไฟฟ้าด้วยก๊าซธรรมชาติ แล้วกลับมาพบกันใหม่ฉบับหน้านะครับ

ผลคุณภาพอากาศเฉลี่ย
วันที่ 25 เม.ย.-2 พ.ค. 56

ค่าชิลเฟอร์ไดออกไซด์
0.42 ส่วนในล้านส่วน

(ค่ามาตรฐานตามประกาศกระทรวงอุตสาหกรรม พ.ศ. 2547 กำหนดไว้เป็น 320 ส่วนในล้านส่วน)



บริษัท ผลิตไฟฟ้าราชบุรี จำกัด

Rajaburi Electricity Generating Company Limited

ผลคุณภาพอากาศเฉลี่ย
วันที่ 25 เม.ย.-2 พ.ค. 56
ค่าชิลเฟอร์ไดออกไซด์
0.42 ส่วนในล้านส่วน

โรงไฟฟ้าราชบุรี

มาตรฐานอสังเคราะห์ ISO 14001



ส่วนสื่อสารองค์กร
ฝ่ายองค์กรสัมพันธ์ บริษัท ผลิตไฟฟ้าราชบุรี จำกัด
128 หมู่ 6 ตำบลพิบูลทอง อำเภอเมือง จังหวัดราชบุรี 70000
โทร 0-2978-5191-3, 0-3271-9191-3 โทรสาร 0-2978-5188, 0-3271-9188