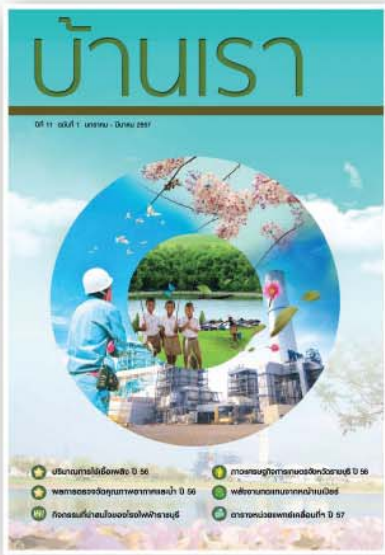


บ้านเรา

ปีที่ 11 ฉบับที่ 1 มกราคม - มีนาคม 2557



- ★ ปริมาณการใช้เชื้อเพลิง ปี 56
- ★ ผลการตรวจวัดคุณภาพอากาศและน้ำ ปี 56
- !!! กิจกรรมที่น่าสนใจของโรงไฟฟ้าวราชมงคล
- 👤 ภาพเศรษฐกิจการเกษตรจังหวัดราชบุรี ปี 56
- 🌱 ผลงานทดแทนจากหลุมฝังกลบ
- 👤 ตารางหน่วยแพทย์เคลื่อนที่ ปี 57



วารสารบ้านเรา

ปีที่ 11 ฉบับที่ 1 มกราคม - มีนาคม 2557

สารบัญ CONTENTS

คอลัมน์พิเศษ

- 3 ปริมาณการใช้เชื้อเพลิงปี 56
- 4 สรุปผลคุณภาพอากาศและน้ำปี 56

คนข้างบ้าน

- 8 กิจกรรมที่น่าสนใจในรอบสามเดือนของโรงไฟฟ้าราชบุรี

เกษตรรอบรั้ว

- 12 ภาวะเศรษฐกิจการเกษตรจังหวัดราชบุรีปี 56

ท่องโลกสิ่งแวดล้อม

- 14 คำศัพท์พยากรณ์อากาศ (ต่อ)

รอบรู้เรื่องพลังงาน

- 15 พลังงานทดแทนจากหล้าเนเปียร์

คุยเฟื่องเรื่องสุขภาพ

- 16 กินดี กินได้ แบบไม่อ้วน
- 17 ตารางหน่วยแพทย์เคลื่อนที่ฯ ปี 57

บอกเล่าเก้าสิบ

- 18 ผลคุณภาพอากาศและน้ำ มกราคม-มีนาคม 57

สนุกคิดพิชิตรางวัล

- 20 เกมชิงรางวัล



จัดทำโดย
ส่วนสื่อสารองค์กร ฝ่ายองค์กรสัมพันธ์
บริษัท พลิตีฟฟ้าราชบุรี จำกัด



ปริมาณการใช้เชื้อเพลิงปี 56

ตลอดปี 2556 ที่ผ่านมา โรงไฟฟ้าราชบุรีได้ผลิตกระแสไฟฟ้าจากโรงไฟฟ้าทั้งสองประเภทคือโรงไฟฟ้าพลังความร้อนและโรงไฟฟ้าพลังความร้อนร่วม เพื่อจำหน่ายให้แก่การไฟฟ้าฝ่ายผลิตแห่งประเทศไทยหรือ กฟผ. ตามสัญญาซื้อขายไฟระยะยาว 25 ปี กับ กฟผ.เพียงรายเดียว เป็นจำนวนทั้งสิ้น 14,433,033 เมกะวัตต์-ชั่วโมง โดยการใช้เชื้อเพลิงเพื่อเดินเครื่องผลิตกระแสไฟฟ้านั้นก็จะขึ้นอยู่กับคำสั่งการของศูนย์ควบคุมระบบกำลังไฟฟ้าแห่งชาติ การไฟฟ้าฝ่ายผลิตแห่งประเทศไทย ด้วยเช่นกัน โดยจะพิจารณาจากปริมาณความต้องการใช้ไฟฟ้าในแต่ละช่วงเวลา สัมพันธ์กับปริมาณเชื้อเพลิงของประเทศที่มีอยู่ในขณะนั้น ซึ่งโรงไฟฟ้าราชบุรีก็ถือเป็นกลไกสำคัญที่ทำให้ กฟผ.สามารถบริหารจัดการต้นทุนเชื้อเพลิงในการผลิตกระแสไฟฟ้าของประเทศ ให้สอดคล้องกับปริมาณความต้องการใช้ไฟฟ้าของทั้งประเทศได้

ในปี 2556 โรงไฟฟ้าราชบุรีมีปริมาณการใช้เชื้อเพลิงเพื่อผลิตกระแสไฟฟ้า คิดเป็นสัดส่วนการใช้ก๊าซธรรมชาติ 97.86 % น้ำมันเตา 1.49% และน้ำมันดีเซล 0.64% โดยน้ำมันเตาใช้เป็นเชื้อเพลิงสำรองของโรงไฟฟ้าพลังความร้อน และน้ำมันดีเซลใช้เป็นเชื้อเพลิงสำรองของโรงไฟฟ้าพลังความร้อนร่วม ซึ่งจะเห็นได้ว่าการใช้เชื้อเพลิงสำรองคือน้ำมันนั้นจะมีปริมาณการใช้ที่น้อยมาก เนื่องจากเชื้อเพลิงหลักในการผลิตกระแสไฟฟ้าของโรงไฟฟ้าราชบุรีก็คือก๊าซธรรมชาตินั่นเอง

พลังงานไฟฟ้าที่ผลิตได้
ในปี 2556
14,433,033
เมกะวัตต์-ชั่วโมง

ก๊าซธรรมชาติ	97.86%
น้ำมันเตา	1.49%
น้ำมันดีเซล	0.64%

ผลการตรวจวัดคุณภาพ อากาศและน้ำ ปี 56

วารสารบ้านเรานับแรกของปี 57 ได้สรุปผลคุณภาพอากาศและคุณภาพน้ำประจำปี 2556 โดยเฉพาะผลการระบายก๊าซซัลเฟอร์ไดออกไซด์ ค่าฝุ่นละอองรวม และค่าบีโอดี ของน้ำทิ้งจากโรงไฟฟ้าราชบุรี และน้ำในคลองบางป่า ซึ่งเป็นค่าตรวจวัดคุณภาพอากาศและน้ำที่นำเสนออยู่ในวารสารบ้านเราเป็นประจำทุกเดือน เพื่อให้พี่น้องบ้านเราได้เกิดความมั่นใจ และเชื่อมั่นว่า การผลิตกระแสไฟฟ้าของโรงไฟฟ้าราชบุรีนั้น ได้ดำเนินการควบคุมไปกับการใส่ใจสิ่งแวดล้อมอย่างจริงจัง และยังคงปฏิบัติตามข้อกำหนด ของมาตรฐานสากล ISO 14001 และ OHSAS 18001 ตลอดจนกฎหมายต่างๆ ที่เกี่ยวข้องกับการจัดการด้านสิ่งแวดล้อมอย่างเคร่งครัดเสมอมา



ผลการตรวจวัดคุณภาพอากาศจากปล่อง

การตรวจวัดคุณภาพอากาศ โรงไฟฟ้าราชบุรีได้ติดตั้งระบบตรวจวัดปริมาณสารเจือปนในอากาศที่ระบายออกจากปล่องอย่างต่อเนื่อง (Continuous Emission Monitoring System:CEMS) ตามประกาศกระทรวงอุตสาหกรรม โดยระบบจะทำการตรวจวัดปริมาณก๊าซซัลเฟอร์ไดออกไซด์ (SO₂) และค่าความทึบแสงของฝุ่นละออง ตลอด 24 ชั่วโมง ทั้งนี้ ยังมีการสอบเทียบความถูกต้องการทำงานของอุปกรณ์ที่ใช้ในการตรวจวัดอย่างสม่ำเสมอด้วย

• ก๊าซซัลเฟอร์ไดออกไซด์

ในกรณีที่โรงไฟฟ้าพลังความร้อนมีความจำเป็นต้องใช้น้ำมันเตาเป็นเชื้อเพลิงในการผลิตกระแสไฟฟ้า จะทำการเดินเครื่องควบคู่ไปกับเครื่องกำจัดก๊าซซัลเฟอร์ไดออกไซด์ (Flue gas desulfurization) เพื่อควบคุมคุณภาพอากาศที่เกิดจากการเผาไหม้เชื้อเพลิง โดยเฉพาะการระบายก๊าซซัลเฟอร์ไดออกไซด์สู่บรรยากาศ

	ค่าตรวจวัดที่ได้	ค่าเฉลี่ย	มาตรฐานตามประเภทเชื้อเพลิง	
			ก๊าซธรรมชาติ	น้ำมันเตา
ก๊าซซัลเฟอร์ไดออกไซด์ (SO ₂)	0.94 - 93.75	9.13	20	320
หน่วยการตรวจวัด : ส่วนในล้านส่วน (ppm)				

ผลการระบายก๊าซซัลเฟอร์ไดออกไซด์อยู่ในเกณฑ์ปลอดภัย และมีค่าเฉลี่ยตลอดทั้งปี 9.13 ส่วนในล้านส่วน

ปริมาณก๊าซซัลเฟอร์ไดออกไซด์ที่ระบายจากปล่องโรงไฟฟ้าพลังความร้อน มีปริมาณสูงสุด 93.75 ส่วนในล้านส่วน ซึ่งเป็นค่าที่เกิดจากการเดินเครื่องด้วยน้ำมันเตา และอยู่ในเกณฑ์มาตรฐานตามประกาศกระทรวงอุตสาหกรรม พ.ศ. 2547 ที่กำหนดให้ก๊าซซัลเฟอร์ไดออกไซด์ที่ระบายออกสู่บรรยากาศในเกณฑ์ปลอดภัยไม่เกิน 320 ส่วนในล้านส่วน

สำหรับโรงไฟฟ้าพลังความร้อนร่วม มีการออกแบบระบบการเผาไหม้เชื้อเพลิงแบบ Dry Low NOX Burners เมื่อใช้ก๊าซธรรมชาติเป็นเชื้อเพลิง กรณีใช้น้ำมันดีเซลเป็นเชื้อเพลิง จะทำการฉีดพ่นน้ำ (Water Injection) เข้าไปในห้องเผาไหม้ของเครื่องกังหันก๊าซ เพื่อควบคุมอุณหภูมิในการเผาไหม้

	ค่าตรวจวัดที่ได้	ค่าเฉลี่ย	มาตรฐาน
ก๊าซซัลเฟอร์ไดออกไซด์ (SO ₂)	0.00 - 8.35	1.28	20
หน่วยการตรวจวัด : ส่วนในล้านส่วน (ppm)			

ผลการระบายก๊าซซัลเฟอร์ไดออกไซด์อยู่ในเกณฑ์ปลอดภัย และมีค่าเฉลี่ยตลอดทั้งปี 1.28 ส่วนในล้านส่วน

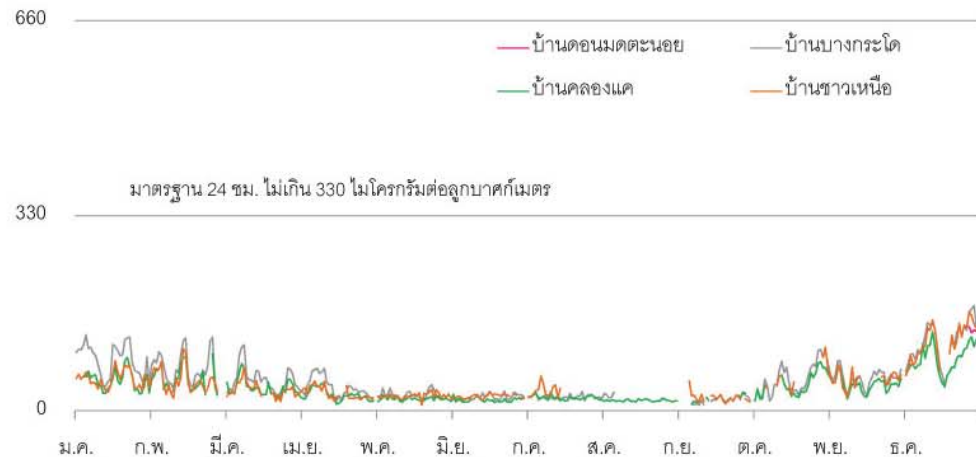
ปริมาณก๊าซซัลเฟอร์ไดออกไซด์ที่ระบายจากปล่องโรงไฟฟ้าพลังความร้อนร่วม มีปริมาณสูงสุด 8.35 ส่วนในล้านส่วน อยู่ในเกณฑ์มาตรฐานตามประกาศกระทรวงอุตสาหกรรม พ.ศ. 2547 ที่กำหนดให้ก๊าซซัลเฟอร์ไดออกไซด์ที่ระบายออกสู่บรรยากาศในเกณฑ์ปลอดภัยไม่เกิน 20 ส่วนในล้านส่วน

• ฟันละอองรวม

โรงไฟฟ้าราชบุรีได้ติดตั้งระบบตรวจวัดคุณภาพอากาศในบรรยากาศโดยทั่วไปในชุมชนรอบโรงไฟฟ้า รวม 4 แห่ง ได้แก่ บ้านชาวเหนือ บ้านบางกระโด บ้านดอนมดตะนอย และบ้านคลองแค ในปี 2556 ผลการตรวจวัดคุณภาพอากาศพบว่า ค่าความเข้มข้นของมลพิษส่วนใหญ่อยู่ในเกณฑ์มาตรฐานคุณภาพอากาศในบรรยากาศโดยทั่วไปตามประกาศคณะกรรมการสิ่งแวดล้อมแห่งชาติ ฉบับที่ 21 (พ.ศ.2544) ฉบับที่ 24 (พ.ศ.2547) ฉบับที่ 28 (พ.ศ.2550) และฉบับที่ 33 (พ.ศ.2552)

ค่าเฉลี่ยของฟันละอองรวมในเวลา 24 ชั่วโมง

TSP เฉลี่ย 24 ชั่วโมง (ไมโครกรัม/ลูกบาศก์เมตร)



ผลการตรวจวัดคุณภาพน้ำ

ในปี 2556 โรงไฟฟ้าราชบุรีได้สูบน้ำดิบจากแม่น้ำแม่กลองมาใช้ในการผลิตกระแสไฟฟ้า ประมาณ 23.8 ล้านลูกบาศก์เมตร โดยสามารถผลิตพลังงานไฟฟ้าได้ 14.4 ล้านเมกะวัตต์-ชั่วโมง และมีน้ำที่ระบายออกจากโรงไฟฟ้าลงสู่คลองบางป่า ในปริมาณ 3.6 ล้านลูกบาศก์เมตร ทั้งนี้ ปริมาณการใช้น้ำจะแปรผันไปตามกำลังการผลิตกระแสไฟฟ้า โดยน้ำดิบจากแม่น้ำแม่กลอง จะถูกส่งมาจากสถานีสูบน้ำที่ตำบลท่าราบ อำเภอเมือง จังหวัดราชบุรี ที่ได้ออกแบบให้มีผลกระทบ ต่อสิ่งมีชีวิตในน้ำน้อยที่สุด คือ กำหนดให้ช่องรับน้ำอยู่ที่ระดับลึกกว่าผิวน้ำ 4 เมตร เนื่องจาก เป็นระดับที่มีปริมาณแพลงก์ตอน ซึ่งเป็นแหล่งอาหารของสัตว์น้ำอยู่น้อยมาก

• คุณภาพน้ำทิ้ง

โรงไฟฟ้าราชบุรีควบคุมและเฝ้าระวังคุณภาพน้ำทิ้งก่อนระบายออกจากโรงไฟฟ้าอย่างต่อเนื่อง 24 ชั่วโมง โดยมีอุปกรณ์ ตรวจวัดค่าอุณหภูมิ ค่าความเป็นกรด-ด่าง (pH) ค่าการนำไฟฟ้า ค่าปริมาณออกซิเจนที่ละลายในน้ำ (DO) และค่า ความต้องการออกซิเจนในน้ำ (BOD) ที่บ่อพักน้ำที่ 2 เพื่อตรวจสอบคุณภาพก่อนระบายลงสู่คลองระบายน้ำของกรม ชลประทาน (คลองบางป่า) และทำการเก็บตัวอย่างน้ำที่ระบายออกเพื่อนำไปวิเคราะห์ทุกเดือน โดยผลการตรวจวัดพบว่า ดัชนีคุณภาพน้ำมีค่าอยู่ในเกณฑ์มาตรฐานคุณภาพน้ำทิ้งในทางน้ำชลประทานของกรมชลประทาน มาตรฐานควบคุม การระบายน้ำทิ้งจากแหล่งกำเนิดประเภทโรงงานอุตสาหกรรมและนิคมอุตสาหกรรม และประกาศกระทรวงวิทยาศาสตร์ เทคโนโลยีและสิ่งแวดล้อม ฉบับที่ 3 (พ.ศ.2539)

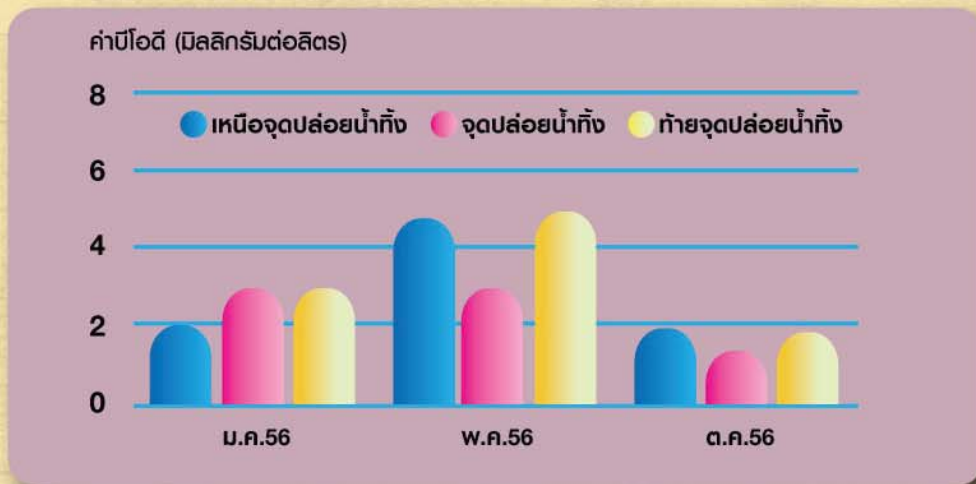
ผลการตรวจวัดค่าบีโอดีในน้ำกึ่งที่ระบายน้ำจากโรงไฟฟ้า



• คุณภาพน้ำผิวดิน (คลองบางป่า)

โรงไฟฟ้าราชบุรีได้ติดตามตรวจสอบคุณภาพน้ำผิวดิน ควบคู่กับการเฝ้าระวังและควบคุมคุณภาพน้ำทิ้งให้อยู่ในเกณฑ์มาตรฐานคุณภาพน้ำทิ้งก่อนระบายออกจากโรงไฟฟ้า โดยเก็บตัวอย่างน้ำในคลองบางป่า จำนวน 3 จุด ได้แก่ บริเวณจุดปล่อยน้ำทิ้งโรงไฟฟ้า บริเวณเหนือน้ำจากจุดปล่อยน้ำทิ้งโรงไฟฟ้า 1 กิโลเมตร และบริเวณท้ายน้ำจากจุดปล่อยน้ำทิ้งโรงไฟฟ้า 1 กิโลเมตร โดยดำเนินการตรวจวัดปีละ 3 ครั้ง ในเดือนมกราคม พฤษภาคม และตุลาคม ผลการตรวจวัดพบว่าคุณภาพน้ำในคลองบางป่ามีสภาพเสื่อมโทรมตั้งแต่บริเวณเหนือน้ำจนถึงท้ายน้ำจากจุดปล่อยน้ำทิ้งโรงไฟฟ้าราชบุรี และส่วนใหญ่ตรวจพบค่าบีโอดีและปริมาณออกซิเจนที่ละลายในน้ำหรือค่าดีไอไม่อยู่ในเกณฑ์มาตรฐานฯ ซึ่งอาจเป็นผลกระทบจากการระบายสิ่งปฏิกูลและน้ำทิ้งจากกิจกรรมของชุมชนในบริเวณนั้น ได้แก่ การเลี้ยงสัตว์จำพวก เป็ด ไก่ โค และสุกร ลงสู่คลองบางป่า

ผลการตรวจวัดค่าบีโอดีในคลองบางป่า



มาตรฐานฯ ไม่เกิน 2 มิลลิกรัมต่อลิตร ประกาศคณะกรรมการสิ่งแวดล้อมแห่งชาติ ฉบับที่ 8 (พ.ศ.2537)

อย่างไรก็ดี พี่น้องบ้านเราสามารถติดตามผลการตรวจวัดคุณภาพสิ่งแวดล้อมในด้านอื่นๆ ได้จากรายงานสิ่งแวดล้อมและกิจกรรมสังคมประจำปี 2556 ซึ่งบริษัทผลิตไฟฟ้าราชบุรี จำกัด ได้จัดทำขึ้นและแจกจ่ายไปยังผู้นำชุมชน หัวหน้าส่วนราชการ ผู้อำนวยการโรงเรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพประจำตำบล หรือติดตามได้ในเว็บไซต์ของกลุ่มบริษัทผลิตไฟฟ้าราชบุรีโฮลดิ้ง จำกัด (มหาชน) ที่ www.ratch.co.th

กิจกรรมที่หน้าสนใจในรอบ 3 เดือน ของโรงไฟฟ้าราชบุรี



โรงไฟฟ้าราชบุรีจัดงานวันเด็ก 57 สุดยิ่งใหญ่ "คิดบวก...คิด(kids)ดี.. สังคมมีสุข"

โรงไฟฟ้าราชบุรีร่วมจัดมหกรรมวันเด็กแห่งชาติ ประจำปี 2557 สุดยิ่งใหญ่ ภายใต้แนวคิด "คิดบวก...คิด(kids)ดี.. สังคมมีสุข" โดยมีนายสมนึก จินดาทรัพย์ กรรมการผู้จัดการบริษัทผลิตไฟฟ้าราชบุรี จำกัด เป็นประธาน และมีผู้เข้าร่วมงานกว่า 8,000 คน เมื่อวันที่ 10 มกราคม ที่ผ่านมา โดยจัดต่อเนื่องเป็นปีที่ 10 ภายใต้ความร่วมมือกับกลุ่มเครือข่ายโรงเรียนรอบโรงไฟฟ้าราชบุรี รวมถึงหน่วยงานพันธมิตรในจังหวัดและพื้นที่ใกล้เคียงเข้าร่วมจัดกิจกรรม โดยเน้นให้มีรูปแบบที่หลากหลายเพื่อให้เด็กๆ ได้สนุกและเรียนรู้ไปพร้อมกัน (Play and Learn) ผ่านชมกิจกรรมต่างๆ รถนิทรรศการวิทยาศาสตร์และพลังงาน รถยุโรปปรกรณ์จากกรมการทหารช่าง เป็นต้น นอกจากนี้ยังมีรถรางพลาสมาโรงไฟฟ้าราชบุรี บริการตัดผมฟรี โซนเครื่องเล่นสวนสนุก และอาหารฟรี แจกเด็กกว่า 30,000 จาน และของขวัญรางวัลมากมายบนเวทีกลาง โดยมีผู้ปกครองและเยาวชนในพื้นที่รอบโรงไฟฟ้าราชบุรีเข้าร่วมงานกว่า 8,000 คน



เริ่มแล้ว..โครงการแข่งขันฟุตบอลเยาวชน "โรงไฟฟ้าราชบุรีทัพ" 57

เมื่อต้นเดือนกุมภาพันธ์ 2557 นายสมนึก จินดาทรัพย์ กรรมการผู้จัดการ เป็นผู้แทนโรงไฟฟ้าราชบุรีมอบเงินสนับสนุนให้แก่ตัวแทนทีมฟุตบอลเยาวชนจาก 9 ตำบลรอบโรงไฟฟ้าราชบุรี ที่เข้าร่วมการแข่งขันฟุตบอลเยาวชนตามโครงการ "โรงไฟฟ้าราชบุรีทัพ" ประจำปี 57 ซึ่งนอกจากโรงไฟฟ้าราชบุรี จะมอบเงินสนับสนุนทีมละ 3,000 บาท แล้วยังจะสนับสนุนอุปกรณ์การฝึกซ้อมและชุดแข่งขันรวมมูลค่า 10,000 บาทให้แก่ทุกทีมอีกด้วย และในวันเดียวกันนั้นตัวแทนทีมฟุตบอลเยาวชนจากทั้ง 9 ทีม ก็ได้ร่วมกันจับสลากเพื่อแบ่งสายการแข่งขัน ดังนี้

- กลุ่ม A ประกอบด้วย ทีมตำบลบ้านสิงห์ ทีมตำบลท่าราบ และทีมตำบลพิบูลทอง
- กลุ่ม B ประกอบด้วย ทีมตำบลวัดแก้ว ทีมตำบลบางป่า และทีมตำบลสามเรือน
- กลุ่ม C ประกอบด้วย ทีมตำบลแพงพวย ทีมตำบลดอนทราย และทีมตำบลบ้านไร่

การแข่งขันกำหนดจะจัดขึ้นในระหว่างวันที่ 4-10 เมษายน 2557 ณ สนามฟุตบอลภายในสวนนพวราชบุรีรัมย์ ผู้สนใจสามารถเข้าร่วมชมการแข่งขันได้โดยไม่เสียค่าใช้จ่าย



ร่วมสัมมนาการจัดทำโครงการชุมชนปี 57

นายเชมชาติ สติยัตินดิเวช ผู้จัดการส่วนชุมชนสัมพันธ์ และทีมงาน เข้าร่วมการประชุมสัมมนาเพื่อให้ความรู้การจัดทำแผนโครงการชุมชน ประจำปี 2557 แก่คณะกรรมการพัฒนาชุมชนในพื้นที่รอบโรงไฟฟ้าตำบล (คพรต.) ตำบลบ้านสิงห์ ณ ศาลาประชาคมวัดกำแพงใต้ ตำบลบ้านสิงห์ อำเภอโพธาราม จังหวัดราชบุรี เมื่อเร็ว ๆ นี้

2 โรงไฟฟ้าร่วมมือ

จัดโครงการเพื่อบ้านเรากลุ่มผู้นำชุมชน ประจำปี 2557

โรงไฟฟ้าราชบุรีร่วมกับโรงไฟฟ้าราชบุรีเพาเวอร์ จัดกิจกรรมตามโครงการเพื่อบ้านเราของกลุ่มผู้นำชุมชนประจำปี 2557 โดยนำคณะผู้นำชุมชนประกอบด้วยนายกเทศบาลตำบล นายกองค์การบริหารส่วนตำบล และ กำนัน ในพื้นที่ 9 ตำบลรอบโรงไฟฟ้าราชบุรี เดินทางไปศึกษาดูงาน การพัฒนาชุมชนอย่างยั่งยืน ณ China's No.1 Water Town-Zhouzhuang ณ นครเซี่ยงไฮ้ สาธารณรัฐประชาชนจีน โดยมีนายสมนึก จินดาทรัพย์ กรรมการผู้จัดการบริษัท ผลิตไฟฟ้าราชบุรี จำกัด และนายบุญชัย เลิศถาวรธรรม กรรมการผู้จัดการบริษัท ราชบุรีเพาเวอร์ จำกัด พร้อมผู้บริหารของทั้งสองบริษัทฯ ร่วมกิจกรรมกับคณะผู้นำชุมชนด้วยตลอดการเดินทางเมื่อเดือนกุมภาพันธ์ที่ผ่านมา



โรงไฟฟ้าราชบุรีจัดอบรมพัฒนาศักยภาพ อสม.ในพื้นที่รอบโรงไฟฟ้า

นายณัฐพร ศรีสิงห์ ผู้อำนวยการฝ่ายองค์กรสัมพันธ์ บริษัท ผลิตไฟฟ้าราชบุรี จำกัด เป็นประธานในพิธีเปิดการอบรม "โครงการค่ายสุขภาพพึ่งตนเอง ตามวิถีถนอมสุขภาพแบบองค์รวม" ภายใต้โครงการเพื่อบ้านเรา : กลุ่มสาธารณสุขซึ่งผู้เข้ารับการอบรมจะได้รับความรู้ ความเข้าใจในศิลปะการดูแลสุขภาพด้วยตัวเอง สามารถนำไปดูแลสุขภาพในครอบครัวและผู้อื่นได้ โดยมี อสม. และเจ้าหน้าที่จาก รพ.สต. ในพื้นที่ 9 ตำบลรอบโรงไฟฟ้า ที่ผ่านการอบรมหลักสูตรการนวดตอกเส้นฯ รุ่นที่ 14 ณ จังหวัดเชียงใหม่ มาร่วมอบรมในครั้งนี้ และถือเป็นการต่อยอดความรู้วิชาแพทย์ทางเลือกอีกแขนงหนึ่ง โดยจัดขึ้นระหว่างวันที่ 24-28 มีนาคม 2557 มีพระอาจารย์จักริน จารุกกร แห่งสำนักจัดกระดูก ต.แม่มริม อ.แม่มริม จ.เชียงใหม่ และทีมวิทยากรร่วมกันถ่ายทอดความรู้ให้แก่ผู้เข้าอบรมจำนวน 30 คน ณ สำนักปฏิบัติธรรมถิ่นกาขาว ตำบลแก้มอัน อำเภोजอมบึง จังหวัดราชบุรี

ร่วมประชุมกลุ่มเกษตรกรปลอดสารพิษแพงพวย

เมื่อเร็วๆ นี้ นายเชมชาติ สติยัตต์ดิเวช ผู้จัดการส่วนชุมชนสัมพันธ์ พร้อมด้วยทีมงานลงพื้นที่ร่วมประชุมประจำปีกับกลุ่มเกษตรกรปลอดสารพิษ ตำบลแพงพวย ซึ่งเป็นหนึ่งในกลุ่มเกษตรกรที่ได้รับการสนับสนุนจากบริษัทฯ ตามโครงการเสริมสร้างความเข้มแข็งของกลุ่มพัฒนาและกลุ่มเกษตรกร ในพื้นที่รอบโรงไฟฟ้าราชบุรี โดยในครั้งนี้เป็นการจัดประชุมเพื่อสรุปผลการดำเนินงานและการใช้งบประมาณในปีที่ผ่านมาของกลุ่ม ก่อนที่จะจัดแผนการดำเนินโครงการในปี 2557 ต่อไป ณ ที่ทำการกลุ่มเกษตรกรปลอดสารพิษ ตำบลแพงพวย อำเภอดำเนินสะดวก จังหวัดราชบุรี





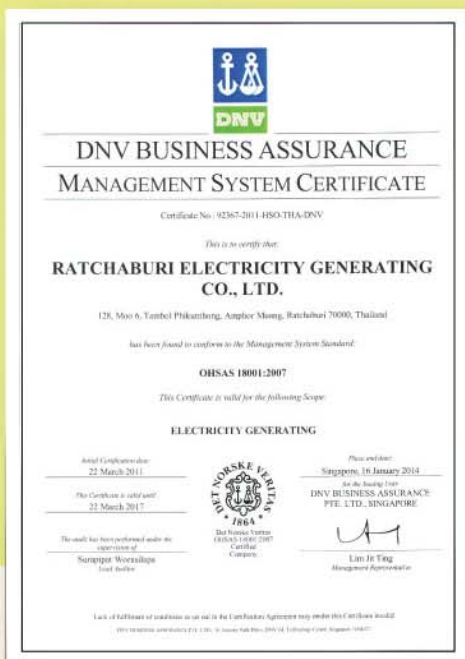
การสรรหาผู้ตรวจการสิ่งแวดล้อม ของโรงไฟฟ้าราชบุรีชุดใหม่

คณะกรรมการสรรหาผู้แทนภาคประชาชน ได้ร่วมกันประชุมชี้แจงขั้นตอนการสรรหาผู้แทนภาคประชาชน เพื่อเข้าร่วมเป็นคณะผู้ตรวจการสิ่งแวดล้อมโรงไฟฟ้าราชบุรีชุดใหม่ แทนชุดเดิมซึ่งหมดวาระไปเมื่อวันที่ 28 กันยายน 2556 และจัดให้มีการแสดงวิสัยทัศน์ของผู้สมัครคัดเลือกเป็นผู้แทนภาคประชาชน โดยมีนายณรงค์ ครอบงม รองผู้ว่าราชการจังหวัดราชบุรี เป็นประธาน และมีผู้สมัครเพื่อรับการคัดเลือกเป็นผู้แทนภาคประชาชนมาแสดงวิสัยทัศน์ทั้งสิ้น 17 คน ณ ห้องประชุม ชั้น 3 ศาลากลางจังหวัดราชบุรี เมื่อเร็ววันนี้



โรงไฟฟ้าราชบุรีร่วมประชุมปัจฉิมนิเทศ โครงการศึกษาผลกระทบด้านสิ่งแวดล้อม

เมื่อเร็ววันนี้ นายณัฐพร ศรีสิงห์ ผู้อำนวยการฝ่ายองค์กรสัมพันธ์ และทีมงาน เป็นผู้แทนโรงไฟฟ้าราชบุรีเข้าร่วมการประชุมปัจฉิมนิเทศโครงการศึกษาผลกระทบด้านสิ่งแวดล้อม 3 ประเด็น (คุณภาพน้ำ คุณภาพอากาศ และผลผลิตทางการเกษตร) จากการดำเนินงานของบริษัท ผลิตไฟฟ้าราชบุรีจำกัด และบริษัท ราชบุรีเพาเวอร์ จำกัด โดยมี บริษัท ธارا คอนซัลแตนท์ จำกัด เป็นผู้ดำเนินการ ณ ห้องประชุมบัวสวรรค์ บ้านไม้แก้ว ตำบลนิรสารท อำเภอดำเนินสะดวก จังหวัดราชบุรี ซึ่งโครงการศึกษาดังกล่าวเป็นไปตามข้อตกลงจากกรณีการชุมนุมประท้วงของชมรมกำนันผู้ใหญ่บ้านอำเภอดำเนินสะดวกเมื่อกลางปี 2556 ที่ผ่านมา สรุปผลจากการศึกษาและวิจัยผลไม่พบว่าการดำเนินงานของโรงไฟฟ้าทั้ง 2 แห่งมีความเสี่ยงที่จะก่อให้เกิดผลกระทบ ทั้งในด้านโอกาสเสี่ยงที่จะเกิด/ความรุนแรงที่เกิดและระดับผลกระทบกับด้านสิ่งแวดล้อมทั้ง 3 ด้าน



โรงไฟฟ้าราชบุรีได้รับการต่ออายุใบรับรอง ระบบ OHSAS 18001:2007

ภายหลังจากโรงไฟฟ้าราชบุรี ได้รับการตรวจประเมินระบบ OHSAS 18001 จากบริษัท DNV Thailand จำกัด ไปเมื่อเดือนพฤศจิกายน 2556 เพื่อขอต่ออายุใบรับรองที่จะหมดอายุลงในวันที่ 21 มีนาคมนี้ ซึ่งผลจากการตรวจประเมินโรงไฟฟ้าราชบุรีได้รับการต่ออายุใบรับรองระบบจัดการอาชีวอนามัยและความปลอดภัย (OHSAS 18001 : 2007) เป็นที่เรียบร้อยแล้ว โดยเป็นการขอต่ออายุใบรับรองเป็นครั้งแรกนับจากวันที่ได้รับใบรับรองมาเมื่อปี 2554 ซึ่งใบรับรองที่ได้รับในแต่ละครั้งจะมีอายุการรับรอง 3 ปี และจะสิ้นสุดลงในวันที่ 22 มีนาคม 2560



ร่วมสัมมนา

: ความมั่นคงทางพลังงานไฟฟ้าของประเทศไทย

นายสมนึก จินดาทรัพย์ กรรมการผู้จัดการ บริษัท ผลิตไฟฟ้าราชบุรี จำกัด ร่วมสัมมนาทางวิชาการ หัวข้อ "จังหวัดราชบุรีกับความมั่นคงทางพลังงานไฟฟ้าของประเทศไทย" ที่จัดให้กับนักศึกษาหลักสูตรศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขา รัฐศาสตร์ ภาคพิเศษ (จ.ราชบุรี) มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ โดยมีนายปรีชา ขวัญเมือง พลังงานจังหวัดราชบุรี เข้าร่วมสัมมนาและพูดคุยแลกเปลี่ยนข้อคิดเห็นในครั้งนี้อย่าง อบอุ่น ประชุม องค์การบริหารส่วนจังหวัดราชบุรี เมื่อเร็ว ๆ นี้



กรมธุรกิจพลังงานตรวจคลังน้ำมัน และเยี่ยมชมโรงไฟฟ้าราชบุรี

นางสาวทัศนวรรณ ณ บางช้าง ผู้จัดการส่วนบริหารสัญญา ให้การต้อนรับและนำคณะเจ้าหน้าที่จากกรมธุรกิจพลังงาน ลงสำรวจพื้นที่ภายในโรงไฟฟ้าราชบุรีในโอกาสเข้าตรวจคลังเก็บน้ำมันภายในโรงไฟฟ้า และคลังเก็บน้ำมันเตาริมถนนเพชรเกษมเพื่อต่ออายุใบอนุญาตประจำปี 2558



กรรมการการพลังงานเยียมชม

โครงการผลิตเชื้อเพลิงชีวภาพจากสาหร่าย ในโรงไฟฟ้าราชบุรี

เมื่อเร็ว ๆ นี้ คณะผู้บริหาร บริษัทผลิตไฟฟ้าราชบุรี จำกัด นำโดยนายสมนึก จินดาทรัพย์ กรรมการผู้จัดการ ให้การต้อนรับคณะกรรมการการพลังงาน วุฒิสภา ซึ่งนำโดย นายวิบูลย์ คูทรัพย์ ประธานคณะกรรมการการฯ ในโอกาสเข้าเยี่ยมชมโครงการผลิตเชื้อเพลิงชีวภาพจากสาหร่ายที่บริษัท ผลิตไฟฟ้าราชบุรีโอลดิง จำกัด (มหาชน) ได้ร่วมกับ บริษัท ลีอกซเลย์ จำกัด (มหาชน) บริษัท บางจากปิโตรเลียม จำกัด (มหาชน) และกรมพัฒนาพลังงานทดแทนและอนุรักษ์พลังงาน ได้ร่วมกันจัดทำขึ้นภายในพื้นที่ของโรงไฟฟ้าราชบุรี ในโอกาสนี้ นายณรงค์ศักดิ์ เฉลิมเกียรติ รองผู้ว่าราชการจังหวัดราชบุรี ก็ได้ให้เกียรติร่วมต้อนรับและเยี่ยมชมโครงการพร้อมคณะกรรมการการฯด้วย



โรงไฟฟ้าหงสาศึกษาดูงาน

การจัดการภาวะวิกฤตของโรงไฟฟ้าราชบุรี

นายณัฐพร ศรีสิงห์ ผู้อำนวยการฝ่ายองค์กรสัมพันธ์ ร่วมให้การต้อนรับคณะผู้บริหารและปฏิบัติงานของ บริษัท ไฟฟ้าหงสา จำกัด สปป.ลาว ในโอกาสเข้าเยี่ยมชมศึกษาดูงาน การจัดการภาวะวิกฤตของโรงไฟฟ้าราชบุรี โดยมีนายสุทธิชัย สุระนาถ ผู้จัดการส่วนความปลอดภัย สิ่งแวดล้อมและบริหารความเสี่ยง เป็นวิทยากรบรรยายสรุปและตอบข้อซักถามเมื่อเร็ว ๆ นี้



เศรษฐกิจการเกษตร...

จังหวัดราชบุรี

ปี 56

"ภาวะเศรษฐกิจการเกษตรจังหวัดราชบุรี ในปี 2556 โดยภาคเกษตรขยายตัวร้อยละ 5.9 เมื่อเทียบกับปีที่ผ่านมา" เป็นข้อมูลที่สำนักงานเศรษฐกิจการเกษตรเขต 10 จังหวัดราชบุรีได้นำออกเผยแพร่ไว้ในรายงานภาวะเศรษฐกิจการเกษตรจังหวัดราชบุรีประจำปี 2556 และแนวโน้มปี 2557 ซึ่งรายละเอียดของข้อมูลทั้งหมดผู้ที่สนใจสามารถเข้าไปหาอ่านเพิ่มเติมได้ทางอินเทอร์เน็ต บางส่วนที่คัดลอกมาให้พี่น้องบ้านเราได้อ่านกันนั้น เห็นว่าเป็นข้อมูลที่น่าสนใจและจะเป็นประโยชน์กับพี่น้องบ้านเราบ้างไม่มากก็น้อยครับ

ภาพรวมเศรษฐกิจการเกษตรของจังหวัดราชบุรีปี 56

โดยภาพรวมเศรษฐกิจของจังหวัดส่วนใหญ่อยู่ในภาคเกษตรกรรมเป็นพื้นที่ทำการเกษตรประมาณ 1.54 ล้านไร่ กระจายอยู่ทั่วไปในทุกอำเภอ โดยเฉพาะอำเภอเมือง บ้านโป่ง บางแพ ดำเนินสะดวก วัดเพลง โพธาราม พืชเศรษฐกิจที่สำคัญของจังหวัดได้แก่ ข้าว มันสำปะหลัง อ้อยโรงงาน สับปะรด และสัตว์เศรษฐกิจได้แก่ สุกรมีชีวิตร และโคนม การเกษตรกรรมสำคัญได้แก่ การทำนา ทำสวนเป็นอาชีพหลักของประชากร ถือได้ว่าเป็นจังหวัดที่มีอาชีพทำการเกษตรเป็นหลัก มีแหล่งน้ำธรรมชาติ และการชลประทานเหมาะสมแก่การเกษตร การประมงของจังหวัดราชบุรีเป็นประมงน้ำจืดเพราะไม่มีพื้นที่ติดชายฝั่งทะเล พบในทุกอำเภอ และพบมากในอำเภอบางแพ มีพื้นที่ประมาณ 17,905 ไร่ ของพื้นที่การผลิตด้านประมงทั้งหมด คิดเป็นร้อยละ 60.05 ส่วนใหญ่จะเป็นการเพาะเลี้ยงกุ้งก้ามกราม และกุ้งขาวแวนนาไม ซึ่งภาคเกษตรกรรมของจังหวัดราชบุรี สามารถทำรายได้เข้าสู่จังหวัดปีละหลายล้านบาท

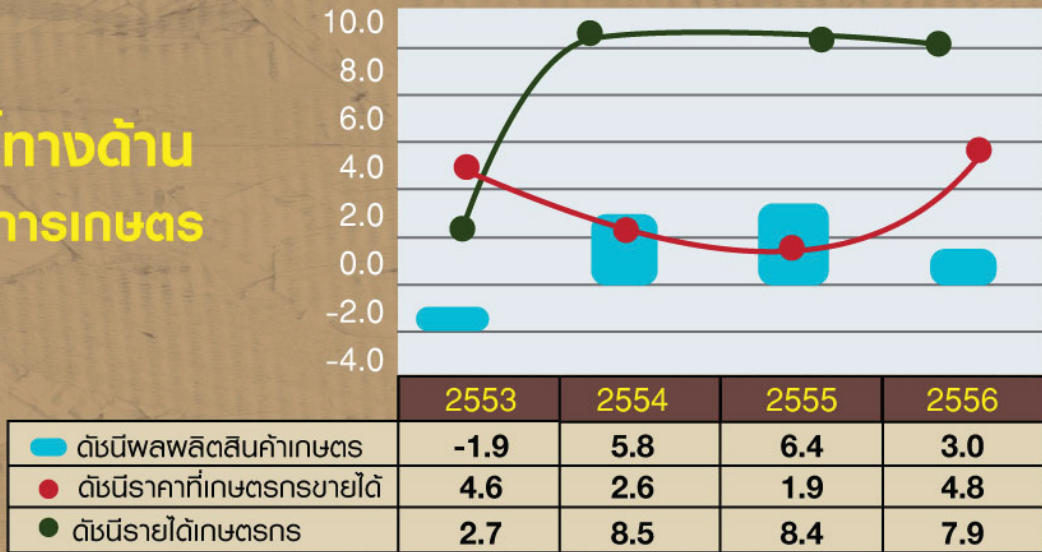


อย่างไรก็ดีผลผลิตภาคเกษตรกรรม กระทรวงเกษตรฯ ได้กำหนดแนวทางแก้ไขปัญหาในระยะสั้น คือการระบายสินค้าเกษตรให้ถึงผู้บริโภคอย่างรวดเร็ว เพื่อมิให้สินค้าเกิดความเสียหาย รวมทั้งส่งเสริมการดำเนินงานของวิสาหกิจชุมชน สำหรับระยะยาว คือ ส่งเสริมการผลิตสินค้าเกษตรให้มีคุณภาพตรงความต้องการของตลาด และพัฒนาระบบโลจิสติกส์ให้มีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น



เครื่องใช้ทางด้าน เศรษฐกิจการเกษตร

อัตราการขยายตัวของดัชนี ภาคเกษตร



ที่มา : จากการคำนวณ

ภาวะเศรษฐกิจการเกษตรจังหวัดราชบุรี ในปี 2556 โดยภาคเกษตรขยายตัวร้อยละ 5.9 เมื่อเทียบกับปีที่ผ่านมา ดังนี้

สาขาพืชขยายตัวร้อยละ 5.7 สาขาปศุสัตว์ขยายตัวร้อยละ 3.3 สาขาประมงขยายตัวร้อยละ 3.6 สาขาป่าไม้ขยายตัวร้อยละ 0.8 สาขาการบริการทางการเกษตรขยายตัวร้อยละ 1.5

โดยสาขาพืชมีทิศทางเติบโตได้ดีโดยเฉพาะข้าวเปลือก เนื่องจากนโยบายการรับจำนำข้าว ซึ่งเป็นแรงจูงใจให้เกษตรกรขยายการผลิตและดูแลเอาใจใส่บำรุงรักษาที่ดีขึ้น ส่งผลให้การบริการทางการเกษตรขยายตัวเพิ่มขึ้นเกษตรกรจึงมีรายได้เพิ่มขึ้นด้วย อ้อยโรงงานและมันสำปะหลัง ยังเป็นสินค้าสำคัญที่มีผลผลิตเพิ่มขึ้น ส่วนสับปะรดผลผลิตลดลงจากการลดลงของพื้นที่ปลูกแซมในสวนยางพารา ประกอบกับประสพภาวะแห้งแล้งอากาศร้อนจึงทำให้ผลผลิตไม่สมบูรณ์ ส่งผลให้ราคาที่ใช้เกษตรกรขายได้ตกต่ำ

สำหรับสาขาปศุสัตว์ปริมาณการผลิตนํ้านมดิบ สุกกร และไก่เนื้อเพิ่มขึ้นเนื่องจากความต้องการบริโภคอย่างต่อเนื่อง ประกอบกับราคาอยู่ในเกณฑ์ดี รวมทั้งสาขาประมงมีปริมาณการผลิตเพิ่มขึ้นได้แก่การเพาะเลี้ยงกุ้งก้ามกราม ปลาน้ำจืด เช่น ปลาตะเพียน ปลานิล และปลาสร้อย เนื่องจากมีการรณรงค์ด้านสิ่งแวดล้อมอย่างต่อเนื่อง ประกอบกับการส่งเสริมจากกรมประมงขยายพันธุ์สัตว์น้ำ และรณรงค์ให้งดจับสัตว์น้ำในฤดูวางไข่ ทำให้ปริมาณสัตว์น้ำเพิ่มขึ้น

จากกราฟข้างต้นแสดงให้เห็นว่า ดัชนีผลผลิตสินค้าเกษตรจังหวัดราชบุรีในปี 2556 ภาคเกษตรขยายตัวเพิ่มขึ้นร้อยละ 3.0 ดัชนีราคาที่ใช้เกษตรกรขายได้เพิ่มขึ้นร้อยละ 4.8 ส่งผลให้ดัชนีรายได้เกษตรกรขยายตัวเพิ่มขึ้นร้อยละ 7.9 เมื่อเทียบกับปีที่ผ่านมา เนื่องจากจากการเพิ่มขึ้นของผลผลิตพืชหลัก เช่น ข้าวหน้าปี ข้าวหน้าปรัง อ้อยโรงงาน และมันสำปะหลัง รวมถึงผลผลิตปศุสัตว์ เช่น สุกกร ไก่เนื้อ และนํ้านมดิบ รวมทั้งผลผลิตประมงขยายตัวเพิ่มขึ้นด้วย



ฉบับหน้ากลับมาติดตามแนวโน้มเศรษฐกิจการเกษตร
จังหวัดราชบุรีในปี 2557 หรือถ้าสนใจหาอ่านได้
ล่วงหน้าก็ www.oae.go.th/zone10/

คัดลอกข้อมูลจาก : สำนักงานเศรษฐกิจการเกษตรเขต 10
จังหวัดราชบุรี



คำศัพท์พยากรณ์อากาศ (ต่อ)



ติดค้างกันไว้สำหรับคำศัพท์พยากรณ์อากาศ จากฉบับที่แล้วเราได้รู้จักกับคำศัพท์ไปแล้ว 4 ตัวคือ ความกดอากาศ เกณฑ์อากาศร้อน เกณฑ์อากาศเย็น และจำนวนเมฆในท้องฟ้า ฉบับนี้ไปพบคำศัพท์อื่นๆ ที่ติดหูด้านการพยากรณ์อากาศกันต่อเลยครึบ



เกณฑ์ความเร็วลม

ความเร็วลมที่ระดับสูงมาตรฐาน 10 เมตรเหนือพื้นดินในบริเวณที่โล่งแจ้ง

- ลมสงบ : ลมเจียบ ควันลอยขึ้นตรงๆ
- ลมเบา : ควันลอยตามลม แต่ศลมไม่หันไปตามทิศลม
- ลมอ่อน : รู้สึกลมพัดที่ใบหน้า ใบไม้แกว่งไกว ศลมหันไปตามทิศลม
- ลมโชย : ใบไม้และกิ่งไม้เล็กๆ กระดิก ธงปลิว
- ลมปานกลาง : มีฝุ่นตลบ กระจาดขปลิว กิ่งไม้เล็กๆยับเขยื้อน
- ลมแรง : ต้นไม้เล็กแกว่งไกวไปมา มีระลอกน้ำ
- ลมจัด : กิ่งไม้ใหญ่ยับเขยื้อน ได้ยินเสียงหวีดหวิว ไร่ร่มลำบาก
- พายุ : ต้นไม้ถอนรากล้ม เกิดความเสียหาย



ลมพัดสอบ

หมายถึง การเบียดตัวเข้าหากันของลม 2 ฝ่ายบริเวณใกล้พื้นโลกทำให้อากาศบริเวณแนวเบียดตัวลอยขึ้นเบื้องบนตามแนวนั้นมักจะมีเมฆฝนเกิดขึ้นและในที่สุดจะตกลงมาเป็นฝน



พายุฟ้าคะนอง

พายุฟ้าคะนอง บางครั้งเรียกว่า พายุไฟฟ้า (Electrical Storm) โดยทั่วไปเป็นพายุที่เกิดเฉพาะท้องถิ่น มักจะมีฟ้าแลบ (Lightning) กับฟ้าร้อง (Thunder) รวมอยู่ด้วย นอกจากนี้มักจะมีลมกระโชกแรงและฝนตกหนักเกิดขึ้น เป็นพายุที่เกิดขึ้นในช่วงเวลาอันสั้น มีน้อยครั้งที่เกิดขึ้นนานกว่า 2 ชั่วโมง



มรสุม (Monsoon)

มรสุม เป็นการหมุนเวียนส่วนหนึ่งของลมที่พัดตามฤดูกาล คือลมประจำฤดู สาเหตุใหญ่ๆเกิดขึ้นเนื่องจากความแตกต่างระหว่างอุณหภูมิของพื้นดินและพื้นน้ำทำนองเดียวกับลมบกกลมทะเล มรสุมหรือลมประจำฤดูที่มีกำลังแรงจัดที่สุด ได้แก่มรสุมที่เกิดในบริเวณภาคใต้และภาคตะวันออกเฉียงใต้ของทวีปเอเชีย อันเป็นที่ตั้งของประเทศเวียดนาม กัมพูชา ลาว ไทย มาเลเซีย พม่า บังคลาเทศ อินเดีย และปากีสถาน โดยเฉพาะประเทศไทยซึ่งอยู่ในเขตอิทธิพลของมรสุมลมตะวันตกเฉียงใต้ เริ่มต้นพัดเข้าสู่ภาคกลางของประเทศประมาณกลางเดือนพฤษภาคมไปจนถึงต้นเดือนตุลาคมซึ่งเป็นระยะของฤดูฝนของประเทศไทย



พลังงานทดแทน... จากหญ้า เนเปียร์

หญ้าเนเปียร์เป็นหญ้าเขตร้อน มีใบหนาและกว้าง ได้มีการนำเข้ามาปลูกในประเทศไทยประมาณ 30 ปีมาแล้ว มีมากกว่า 130 สายพันธุ์ สายพันธุ์เดิมที่นิยมปลูกในประเทศไทยมีอยู่ 3 สายพันธุ์ คือ หญ้าเนเปียร์ธรรมดา หญ้าเนเปียร์ยักษ์ (King Grass) และหญ้าเนเปียร์แคระ (Mott Dwarf Elephant Grass) เป็นหญ้าที่ดอกไม่ติดเมล็ด จึงไม่เป็นที่ต้องการเป็นวัชพืช เกษตรกรปลูกไว้สำหรับเลี้ยงสัตว์เคี้ยวเอื้อง มีผลผลิตสูงเฉลี่ย 40 - 80 ตันสดต่อไร่ต่อปี และมีคุณค่าทางอาหารสูง เป็นพืชชอบแสงเต็มที่ ดินดี มีน้ำเพียงพอแต่ไม่ท่วมขัง การเตรียมดินและการปลูกเหมือนการปลูกอ้อย ปลูกครั้งเดียวสามารถเก็บเกี่ยวได้นานถึง 6 - 7 ปี

สำนักงานนโยบายและแผนพลังงาน (สนพ.) กระทรวงพลังงาน ได้สนับสนุนให้สถาบันวิจัยและพัฒนาพลังงานนครพิงค์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ทำการวิจัยหญ้าที่เหมาะสมเป็นพืชพลังงานจำนวน 20 ชนิด พบว่า หญ้าเนเปียร์ปากช่อง 1 เป็นสายพันธุ์ผสมที่เกิดจากการผสมข้ามสายพันธุ์ระหว่างหญ้าเนเปียร์ยักษ์และหญ้าไข่มุก สามารถเก็บเกี่ยวได้ปี ละ 5 - 6 ครั้ง ให้ผลผลิตต่อไร่สูงสุดประมาณ 70 - 80 ตันสดต่อไร่ ต่อไร่ ซึ่งมากกว่าหญ้าชนิดอื่น เกือบ 7 เท่า มีโครงสร้างสารอาหารเหมาะต่อการเติบโตของจุลินทรีย์ที่ทำให้เกิดแก๊ส มีอัตราการผลิตก๊าซมีเทนสูงกว่าหญ้าชนิดอื่น โดยมีอัตราการผลิตก๊าซชีวภาพประมาณ 6,860 - 7,840 ลบ.ม./ไร่/ปี สามารถนำมาผลิตก๊าซไบโอมีเทนอัด (CBG) มีค่าความร้อนประมาณ 14 - 18 MJ/kg ที่สามารถทดแทนก๊าซ NGV ได้ประมาณ 3,118 - 3,563 กก./ปี เหมาะสมต่อการนำมาผลิตเป็นพลังงานทดแทนมากกว่าหญ้าชนิดอื่น หญ้าเนเปียร์สดอายุประมาณ 60 วันเมื่อทำการเก็บเกี่ยวและผ่านกระบวนการหมัก จะเกิดการย่อยสลายแบบไม่ใช้ออกซิเจน (Anaerobic Digestion) ได้ผลผลิตเป็น ก๊าซชีวภาพ โดยหญ้าเนเปียร์สด 1 ตัน สามารถผลิตก๊าซชีวภาพได้ 90 ลูกบาศก์เมตร เปลี่ยนเป็นพลังงานไฟฟ้าประมาณ 170 กิโลวัตต์ต่อวัน

คณะกรรมการนโยบายพลังงานแห่งชาติ (กพช.) ได้ปรับเป้าหมายของแผนพลังงานทดแทนและพลังงานทางเลือก ในระยะเวลา 10 ปี (พศ. 2555 - 2564) ของประเทศไทย โดยมีเป้าหมายการใช้พลังงานทดแทนเพื่อการผลิตไฟฟ้าจากหญ้าเนเปียร์เท่ากับ 3,000 เมกะวัตต์ และทางกรมพัฒนาพลังงานทดแทนและอนุรักษ์พลังงาน(พพ.) กระทรวงพลังงาน ก็มีโครงการศึกษาวิจัยในการสนับสนุนให้เกิดต้นแบบวิสาหกิจชุมชนพลังงานสีเขียวจากพืชพลังงาน (ก๊าซชีวภาพจากพืชพลังงาน) ขึ้น ซึ่งถ้าโครงการดังกล่าวประสบผลสำเร็จ หญ้าเนเปียร์ก็จะเป็นพลังงานทางเลือกที่ชุมชนได้เข้ามามีส่วนร่วมและถูกนำมาใช้ในอนาคตได้ต่อไป



นำมาผลิตเป็นพลังงานทดแทน
ก๊าซไบโอมีเทนอัด (CBG)



กินดีกินได้แบบ..ไม่อ้วน

เป็นที่รู้กันดีว่าการกินจุบจิบเป็นสาเหตุหนึ่งที่ทำให้คนอ้วน นอกเหนือไปจากสภาพการใช้ชีวิต ในปัจจุบันที่มีภาระต้องนั่งทำงานนานๆ กินแปะบะ หรือกินอาหารขยะประเภทด่วนพิเศษกัน อยู่บ่อยๆ รวมถึงการไม่ออกกำลังกาย โดยเฉพาะสาวๆ กึ่งหลาย วันนี้คุยเฟื่องเรื่องสุขภาพ มีอาหารระหว่างมื้อสำหรับคนที่ยังเลิกนิสัยกินจุบจิบไม่ได้ ซึ่งนอกจากจะหาซื้อได้ง่าย ราคาเบาๆ แถมมีคุณค่าทางโภชนาแล้ว ที่สำคัญยัง กินดีกินได้แบบ..ไม่อ้วน ด้วยครับ



- 1) เม็ดแมงลัก อาหารลดพุงแสนคลาสสิก แต่ประโยชน์ล้น เพราะมีพระเอกสำคัญคือ วิตามินเอที่สู้ปรัดกับเส้นใยละลายน้ำ (Soluble fiber) ที่ดูเป็นวุ้นใสเมื่อแช่น้ำ ช่วยพองในท้องให้อิ่มแต่ไม่อ้วน
- 2) ถั่วลิสง ช่วยลดความหิวได้ ใช้แทนของว่างที่แสนอ้วนอย่างมันฝรั่งทอดได้ดี การรับประทาน ถั่วลิสงคั่วแบบไม่ปรุงรสจะให้ความรู้สึกอิ่มท้องจากใยอาหาร มีโปรตีนที่ให้พลังงานสูง จึงช่วยทำให้รู้สึกไม่หิวง่าย
- 3) แอปเปิ้ลเขียว เป็นผลไม้ที่อุดมไปด้วย เพคติน และวิตามินซี ช่วยให้ท้องอิ่ม ทานง่าย ทานง่าย และเก็บไว้ได้นาน หิวเมื่อใดก็หยิบมาทานสักลูกได้อย่างไม่ต้องกังวล
- 4) มะนาว เมื่อรู้สึกหิวหรืออยากกินขนมจุบจิบก็ให้หยิบมะนาวสักชิ้นบีบน้ำเข้าปาก น้ำมะนาวที่ขมนิดๆ จะช่วยให้รู้สึกหายหิวได้นานนับชั่วโมงหลังจากการกินเพราะ สารพิเศษจากเปลือกมะนาวนั่นเอง
- 5) ทูน่า ติดทูน่ากระป๋องไว้ในทุกที่ เก็บง่าย อยู่ได้ทนดี เพราะทูน่าช่วยให้อิ่มจาก โปรตีนเน้นๆ แถมยังเปี่ยมไปด้วยคุณค่าจากไขมันดีด้านซราอย่างโอเมก้า 3 ที่มี อยู่ในปลาทูน่าด้วย
- 6) ไข่ต้ม นอกจากจะช่วยให้อิ่มแล้ว ส่วนไข่ขาวยังเป็นโปรตีนล้วนๆ ที่ช่วยให้ไม่โหมม เวลาลดน้ำหนัก เพราะมันสร้างกล้ามเนื้อที่เผาผลาญไขมันโดยธรรมชาติ จึงเป็นอาหารที่ใช้รับประทานระหว่างการลดน้ำหนักอย่างได้ผลทีเดียวที่เดียว แต่ก็ควรหลีกเลี่ยงไม่รับประทานไข่แดงจนมากเกินไปด้วย

ขอบคุณข้อมูลจาก : นพ.กฤษดา ศิริรามทุช, พบ. (จุฬาฯ)
ผู้อำนวยการศูนย์เวชศาสตร์อายุรวัฒน์นานาชาติ

หน่วยแพทย์เคลื่อนที่ และทันตกรรมสู่ชุมชน ประจำปี 2557

โดย...โรงพยาบาลราชบุรี

ระหว่างวันที่ 3 มิถุนายน - 24 กรกฎาคม 2557

เริ่มแล้ว!!

ครั้ง	วันที่ออกหน่วยฯ	สถานที่ให้บริการ	ที่ตั้ง
1	อังคาร 3 มิถุนายน 57	รพ.สต.บางป่า	ต.บางป่า อ.เมือง
2	พุธ 4 มิถุนายน 57	ศาลาอเนกประสงค์วัดท่าเรือ อบต.แพ่งพวย	ต.แพ่งพวย อ.ดำเนินฯ
3	พฤหัสบดี 5 มิถุนายน 57	ศาลาการเปรียญวัดเกาะเจริญธรรม	ต.สามเรือน อ.เมือง
4	อังคาร 10 มิถุนายน 57	หอประชุมข้างสถานีอนามัยวัดแก้ว	ต.วัดแก้ว อ.บางแพ
5	พุธ 11 มิถุนายน 57	รพ.สต.คูหาสวรรค์	ต.สีหะมื่น อ.ดำเนินฯ
6	พฤหัสบดี 12 มิถุนายน 57	รพ.สต.บ้านสิงห์	ต.บ้านสิงห์ อ.โพธาราม
7	อังคาร 17 มิถุนายน 57	ศาลาการเปรียญวัดอัมพวัน	ต.บางป่า อ.เมือง
8	พุธ 18 มิถุนายน 57	วัดสนามไชยราษฎร์ศรัทธาธรรม	ต.ดอนกรวย อ.ดำเนินฯ
9	พฤหัสบดี 19 มิถุนายน 57	ศาลาการเปรียญวัดท่ามะขาม	ต.ดอนทราย อ.โพธาราม
10	อังคาร 24 มิถุนายน 57	โรงเรียนอนุบาลดำเนินสะดวก	ต.ดอนกรวย อ.ดำเนินฯ
11	พุธ 25 มิถุนายน 57	รพ.สต.บางกะเด	ต.บ้านสิงห์ อ.โพธาราม
12	พฤหัสบดี 26 มิถุนายน 57	ศาลาการเปรียญวัดบ้านช่อง	ต.ท่าราบ อ.เมือง
13	อังคาร 1 กรกฎาคม 57	ศาลาการเปรียญวัดหนองเอี่ยน	ต.วัดแก้ว อ.บางแพ
14	พุธ 2 กรกฎาคม 57	หอประชุมข้างเทศบาลบ้านสิงห์	ต.บ้านสิงห์ อ.โพธาราม
15	พฤหัสบดี 3 กรกฎาคม 57	ศาลาการเปรียญวัดบ้านใหม่เหนือ	ต.วัดแก้ว อ.บางแพ
16	อังคาร 8 กรกฎาคม 57	หอประชุมโรงเรียนวัดชาวเหนือ	ต.บ้านไร่ อ.ดำเนินฯ
17	พุธ 9 กรกฎาคม 57	โรงเรียนดำเนินวิทยา	ต.แพ่งพวย อ.ดำเนินฯ
18	พฤหัสบดี 10 กรกฎาคม 57	ศาลาการเปรียญวัดไผ่ล้อม	ต.บางป่า อ.เมือง
19	อังคาร 15 กรกฎาคม 57	หอประชุมโรงเรียนวัดบางลาน	ต.ดอนทราย อ.โพธาราม
20	พุธ 16 กรกฎาคม 57	รพ.สต.พิบูลทอง	ต.พิบูลทอง อ.เมือง
21	พฤหัสบดี 17 กรกฎาคม 57	หอประชุมโรงเรียนวัดบ้านไร่	ต.บ้านไร่ อ.ดำเนินฯ
22	อังคาร 22 กรกฎาคม 57	วัดโพธิ์ราษฎร์ศรัทธาธรรม	ต.สามเรือน อ.เมือง
23	พุธ 23 กรกฎาคม 57	รพ.สต.ท่าราบ	ต.ท่าราบ อ.เมือง
24	พฤหัสบดี 24 กรกฎาคม 57	ศาลาการเปรียญวัดเนกขัมมาราม	ต.แพ่งพวย อ.ดำเนินฯ

บริการฟรี !!!

เวลา 09.00 - 15.00 น.

ร่วมบริการประชาชนโดย...

- เทศบาลตำบล องค์การบริหารส่วนตำบล กำนัน และผู้ใหญ่บ้าน ในพื้นที่รอบโรงพยาบาลราชบุรี - โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล (รพ.สต.) ทุกแห่ง
- อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) - สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเมืองราชบุรี - สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเมืองราชบุรี ตำบลสะเดาะ
โพธาราม และบางแพ

สอบถามเพิ่มเติม โทร.032 719196
หรือ 085 985 2379

...ร่วมรักษาสุขภาพโดย...



บริษัท สดดิโพรเทคชั่น จำกัด

ผลการตรวจวัดคุณภาพสิ่งแวดล้อม โรงไฟฟ้าราชบุรี

คุณภาพอากาศบริเวณโดยรอบโรงไฟฟ้าราชบุรี

มกราคม 2557

ค่าเฉลี่ยจาก 5 สถานี = 133



วัดนันทบุษยฯ	83 - 173
วัดบางกะโตะ	98 - 218
วัดโพธิ์ราชบุรุษ	79 - 139
วัดบางลาน	100 - 190
บ้านชาวเหนือ	93 - 190

ค่าเฉลี่ยจาก 5 สถานี = 2



วัดนันทบุษยฯ	0 - 2
วัดบางกะโตะ	1 - 4
วัดโพธิ์ราชบุรุษ	0 - 3
วัดบางลาน	0 - 2
บ้านชาวเหนือ	2 - 6

กุมภาพันธ์ 2557

ค่าเฉลี่ยจาก 5 สถานี = 62



วัดนันทบุษยฯ	26 - 88
วัดบางกะโตะ	40 - 141
วัดโพธิ์ราชบุรุษ	40 - 81
วัดบางลาน	30 - 127
บ้านชาวเหนือ	42 - 84

ค่าเฉลี่ยจาก 5 สถานี = 1



วัดนันทบุษยฯ	0 - 1
วัดบางกะโตะ	1 - 2
วัดโพธิ์ราชบุรุษ	0 - 2
วัดบางลาน	0 - 2
บ้านชาวเหนือ	1 - 2

มีนาคม 2557

ค่าเฉลี่ยจาก 5 สถานี = 56



วัดนันทบุษยฯ	31 - 82
วัดบางกะโตะ	27 - 85
วัดโพธิ์ราชบุรุษ	22 - 72
วัดบางลาน	30 - 111
บ้านชาวเหนือ	33 - 91

ค่าเฉลี่ยจาก 5 สถานี = 1



วัดนันทบุษยฯ	0 - 1
วัดบางกะโตะ	1 - 2
วัดโพธิ์ราชบุรุษ	0 - 1
วัดบางลาน	0 - 3
บ้านชาวเหนือ	1 - 2

*มาตรฐานไม่เกิน 330 ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร

*มาตรฐานไม่เกิน 120 ส่วนในพันล้านส่วน

หมายเหตุ

1. ค่ามาตรฐานคุณภาพอากาศในบรรยากาศทั่วไป ตามประกาศคณะกรรมการสิ่งแวดล้อมแห่งชาติ ฉบับที่ 10 (2538) ฉบับที่ 24 (2547) ฉบับที่ 28 (2550) และฉบับที่ 33 (2552)
2. ผลค่าเฉลี่ยตามรายงานจากฝ่ายสิ่งแวดล้อม การไฟฟ้าฝ่ายผลิตแห่งประเทศไทย

คุณภาพน้ำที่ถูกปล่อยลงสู่คลองบางป่า

มกราคม 2557



ค่าที่วัดได้ 27 องศาเซลเซียส



ค่าที่วัดได้ 7.8 pH



ค่าที่วัดได้ 1.7 มิลลิกรัมต่อลิตร

กุมภาพันธ์ 2557



ค่าที่วัดได้ 28 องศาเซลเซียส



ค่าที่วัดได้ 7.6 pH



ค่าที่วัดได้ 3.7 มิลลิกรัมต่อลิตร

มีนาคม 2557



ค่าที่วัดได้ 30 องศาเซลเซียส



ค่าที่วัดได้ 7.8 pH



ค่าที่วัดได้ 3.1 มิลลิกรัมต่อลิตร

หมายเหตุ

ค่ามาตรฐานของกรมชลประทาน ตามคำสั่งกรมชลประทานที่ 73/2554

ค่ามาตรฐานคุณภาพน้ำทิ้งจากโรงงานอุตสาหกรรมและนิคมอุตสาหกรรม ตามประกาศกระทรวงวิทยาศาสตร์ฯ ฉบับที่ 24 (พ.ศ.2547)



สนุกคิดพิชิตรางวัล

เกมชิงรางวัล



ห่างหายกันไปนานกับเกมชิงรางวัลสำหรับน้องๆ สนุกคิดพิชิตรางวัลฉบับแรกของปีที่ 11 เลยมีเกมสนุกๆ มาให้น้องเล่นและส่งมารับรางวัลกับวารสารบ้านเราอีกเช่นเคย



ให้น้องๆ ตัดภาพที่อยู่ด้านบนนี้ตามแนวประออกมาเป็นชิ้นๆ แล้วนำมาต่อกันใหม่ปะติดกับกระดาษ A4 ให้เป็นภาพใหม่ที่สมบูรณ์ ส่วนจะเป็นภาพอะไรนั้นน้องๆ ก็คงต้องลองทำกันดูครับ เสร็จแล้วพิมพ์ภาพที่ต่อใหม่ใส่ซองจดหมายส่งกลับมาตามที่อยู่ด้านล่างนี้ ภายใน วันที่ 31 พ.ค. 57 ทางทีมงานก็จะจัดส่งรางวัลไปให้ถึงบ้านกันเลย ส่งมาทันเยอะๆ นะครับ ของรางวัลน่าสนใจมากเลยนะ... จะบอกให้ แล้วกลับมาพบกันใหม่ฉบับหน้า สวัสดีครับ.

ป.ล. สงวนสิทธิ์บ้านละ 1 รางวัลเท่านั้น



ส่วนสื่อสารองค์กร ฝ่ายองค์กรสัมพันธ์ บริษัท พลังไฟฟ้าราชบุรี จำกัด

128 หมู่ 6 ตำบลพิบูลทอง อำเภอเมือง จังหวัดราชบุรี 70000 โทร 0-2978-5191-3, 0-3271-9191-3 โทรสาร 0-2978-5188, 0-3271-9188