

บ้านเรา

วารสารเพื่อชุมชนและสิ่งแวดล้อม
ปีที่ 13 ฉบับที่ 1 ประจำเดือน มกราคม - มีนาคม 2559

CSR

Corporate Social Responsibility



- CSR กับโรงไฟฟ้าราชบุรี
- กำหนดการออกหน่วยแพทย์เคลื่อนที่โรงไฟฟ้าราชบุรี ประจำปี 2559
- ผลงานชิ้นโบว์แดงของวงเครื่องสายเล็ก โรงเรียนวัดชาวเหนือ
- เก็บยาไว้ที่ไหนดี



วารสารบ้านเรา

ปีที่ 13 ฉบับที่ 1 ประจำเดือน มกราคม - มีนาคม 2559

สารบัญ CONTENTS

- 2 **คอลัมน์พิเศษ**
- 2 **CSR กับโรงไฟฟ้าราชบุรี คนข้างบ้าน**
- 4 **กิจกรรมที่น่าสนใจในรอบ 3 เดือนของโรงไฟฟ้าราชบุรี บ้านเราทำได้**
- 8 **ผลงานชิ้นโบว์แดงของวงเครื่องสายวงเล็กโรงเรียนวัดเขาวงกต คุยเฟื่องเรื่องสุขภาพ**
- 10 **มา...มาบ้านจักรยานกัน แวะร้านบ้านเรา**
- 12 **ก๋วยเตี๋ยวตา-ยาย อร่อยช่ายๆ ที่บ้านสิงห์สนามความรู้**
- 13 **เก็บยาไว้ที่ไหนดี บอกเล่าเก้าสิบ**
- 14 **พลคุณภาพอากาศและน้ำประจำเดือน ม.ค.-มี.ค. 59 คุยกันท้ายเล่ม**
- 16 **สนุกคิดพิชิตรางวัล**



จัดทำโดย
ส่วนสื่อสารองค์กร ฝ่ายองค์กรสัมพันธ์
บริษัท ผลิตไฟฟ้าราชบุรี จำกัด



"CSR" คำนี้คงเป็นคำที่คุ้นหูของใครหลายๆ คน แต่จะมีสักกี่คนที่จะรู้จักความหมายของคำๆ นี้ อย่างแท้จริง *CSR* หรือ *Corporate Social Responsibility* หมายถึง การดำเนินกิจกรรมภายในและภายนอกองค์กร ที่คำนึงถึงผลกระทบต่อสังคมทั้งในองค์กรในระดับใกล้เคียงใกล้เคียง ด้วงการใช้ทรัพยากรที่มีอยู่ในองค์กร หรือ ทรัพยากรจากภายนอกองค์กร ในอันที่จะทำให้ออยู่ร่วมกันในสังคมได้อย่างเป็นปกติสุข

เดิมในการดำเนินธุรกิจของบริษัทต่างๆ นั้น ล้วนมุ่งไปที่การพัฒนาให้เป็นองค์กรที่ "เก่ง" เพื่อการสร้างรายได้เปรียบในการแข่งขันทางธุรกิจ แต่สำหรับแนวคิดในเรื่อง CSR จะมุ่งไปที่การสร้างให้องค์กรมีความ "ดี" ที่ก่อให้เกิดความยั่งยืนของกิจการ เป็นแนวคิดที่มีรากฐานมาจากหลักคุณธรรมทางศาสนา สำหรับในประเทศไทย แนวคิดเรื่อง CSR ได้ถือกำเนิดขึ้นพร้อมกับการทำธุรกิจในสังคมไทยมาเป็นเวลานานแล้ว ไม่ว่าจะในรูปแบบของการทำบุญ การบริจาคเพื่อการกุศล หรือการอาสาช่วยเหลืองานส่วนรวมที่เรียกว่า "การลงแขก" เพียงแต่คนไทยยังมีได้เรียกกิจกรรมเหล่านี้ด้วยคำว่า CSR เท่านั้นเอง

สำหรับโรงไฟฟ้าราชบุรีนั้น ตลอดระยะเวลา 16 ปีที่ผ่านมา ก็ได้ดำเนินกิจกรรม CSR ผ่านโครงการต่างๆ มาอย่างต่อเนื่อง อาทิ โครงการมอบทุนการศึกษา โครงการหน่วยแพทย์เคลื่อนที่ โครงการพัฒนาศักยภาพครูโรงเรียนรอบโรงไฟฟ้า เป็นต้น ทุกโครงการล้วนมุ่งเน้นเพื่อตอบสนองสังคมและพัฒนาคุณภาพชีวิตความเป็นอยู่ของชุมชนรอบโรงไฟฟ้าให้ดียิ่งขึ้น ตั้งแต่ปี 2555 เป็นต้นมา โรงไฟฟ้าราชบุรีได้เข้าร่วมโครงการ CSR-DIW หรือ โครงการส่งเสริมสถานประกอบการร่วมพลังสร้างความรับผิดชอบต่อสังคมเป็นสุขอย่างยั่งยืน (Corporate Social Responsibility, Department of Industrial Works: CSR-DIW) ซึ่งเป็นโครงการที่กรมโรงงานอุตสาหกรรม ร่วมกับสถาบันรับรองมาตรฐานไอเอสโอได้จัดขึ้น เพื่อส่งเสริมการดำเนินงานด้านความรับผิดชอบต่อสังคมแก่ผู้ประกอบการอุตสาหกรรม และการพัฒนาอย่างยั่งยืน (Sustainable Development) เพื่อสนับสนุนให้ผู้ประกอบการอุตสาหกรรมสามารถดำเนินกิจการร่วมกับชุมชนและได้รับการยอมรับจากชุมชนรอบข้าง อันจะเป็นการเพิ่มพูนขีดความสามารถในการแข่งขันและสร้างการเติบโตอย่างยั่งยืนให้เกิดขึ้นกับภาคธุรกิจ ทั้งภายในประเทศและระดับสากล จากการเข้าร่วมโครงการดังกล่าว ทำให้โรงไฟฟ้าราชบุรีได้รับรางวัลต่างๆ ดังนี้



CSR กับ โรงไฟฟ้าราชบุรี

- ★ ปี 2555 ได้รับรางวัล CSR DIW Award 2012
- ★ ปี 2556 ได้รับรางวัล CSR-DIW Continuous Award 2013 และรางวัล CSR-DIW Advance ระดับที่ 4
- ★ ปี 2557 ได้รับรางวัล CSR-DIW Continuous Award 2014
- ★ ปี 2558 ได้รับรางวัล CSR-DIW Continuous Award 2015 และรางวัลแผนชุมชนดีเด่น ประจำปี 2558

ปี 2558 โรงไฟฟ้าราชบุรีได้ ริเริ่มทำโครงการส่งเสริมสถานศึกษาให้มีความรับผิดชอบต่อสังคมอย่างมีส่วนร่วม หรือ CSR in School ขึ้น เพื่อขยายต่อการกระทำ CSR ไปยังชุมชน โดยมีโรงเรียนเป็นกลุ่มเป้าหมายแรก และมีโรงเรียนในกลุ่มเครือข่ายโรงเรียนรอบโรงไฟฟ้าสมัครใจเข้าร่วมโครงการ และผ่านการทวนสอบจากโรงไฟฟ้าราชบุรีรวมทั้งสิ้น 8 โรงเรียน

ปี 2559 นี้ โรงไฟฟ้าราชบุรี ไม่เพียงสานต่อการดำเนินโครงการ CSR ผ่านการทำโครงการต่างๆ แล้ว ยังเข้าร่วมโครงการ CSR-DIW Continuous Award 2559 จากกรมโรงงานอุตสาหกรรมและในระดับชุมชนก็ยิ่งขยายไปยังโรงเรียนในพื้นที่รอบโรงไฟฟ้าที่ให้ความสนใจเข้าร่วมโครงการ CSR In School เพิ่มเติมจากปีที่ผ่านมา อีก 10 โรงเรียน สำหรับในระดับจังหวัด โรงไฟฟ้าราชบุรีก็ได้ส่งผู้บริหารเข้าร่วมเป็นคณะกรรมการบริหารศูนย์ส่งเสริมความรับผิดชอบต่อสังคมของภาคธุรกิจจังหวัดราชบุรี (CSR จังหวัดราชบุรี) เพื่อเป็นกลไกประสานความร่วมมือของทุกภาคส่วนในการนำมาตรฐานสากลด้านความรับผิดชอบต่อสังคมของภาคธุรกิจมาใช้ในการดำเนินงานตามแผนยุทธศาสตร์การส่งเสริมธุรกิจเพื่อสังคม หรือ CSR ของจังหวัดราชบุรีต่อไป

สำหรับในระยะยาวการทำ CSR ของโรงไฟฟ้าราชบุรี นอกจากจะทำ CSR In Process ซึ่งก็คือ การดำเนินความรับผิดชอบต่อสังคมที่อยู่ในกระบวนการทำงานหลัก เช่น การผลิตกระแสไฟฟ้าอย่างมีประสิทธิภาพ มีกระบวนการป้องกันหรือกำจัดมลพิษที่ได้มาตรฐานไม่ส่งผลกระทบต่อชุมชนแล้ว ผู้บริหารของโรงไฟฟ้าราชบุรียังมุ่งมั่นที่จะให้การดำเนินกิจกรรม CSR ของโรงไฟฟ้าจะก่อให้เกิดการพัฒนาที่ยั่งยืนโดยรวม ไม่เฉพาะแต่ความยั่งยืนของโรงไฟฟ้าเพียงอย่างเดียว ชุมชนและสังคมโดยรอบหรือแหล่งทรัพยากร ก็จะต้องมีความยั่งยืนควบคู่ไปกับเราด้วยตลอดไป



Hi!

คนข้างบ้าน



โรงไฟฟ้าราชบุรีจัดงานวันเด็ก 2559 ภายใต้แนวคิด “ลดเวลาเรียน...เพิ่มเวลาเล่น”

โรงไฟฟ้าราชบุรีจัดงานวันเด็กแห่งชาติ ประจำปี 2559 อย่างยิ่งใหญ่ ภายใต้แนวคิด “ลดเวลาเรียน...เพิ่มเวลาเล่น” ต่อเนื่องนาน 3 วัน ตั้งแต่วันที่ 6 - 8 มกราคม 2559 รวมแล้วนับเป็นการจัดงานวันเด็กต่อเนื่องเป็นปีที่ 12 โดยโรงไฟฟ้าราชบุรี ได้จัดกิจกรรมที่หลากหลายเพื่อให้เด็กๆ ได้มีความสุขและตีความกับกิจกรรมได้อย่างเต็มที่ โดยได้รับความร่วมมือจากกลุ่มเครือข่ายโรงเรียนรอบโรงไฟฟ้าราชบุรีและผู้ปกครอง รวมถึงหน่วยงานพันธมิตรในจังหวัดและพื้นที่ใกล้เคียง เข้าร่วมภายในงานประกอบไปด้วยซุ้มกิจกรรมต่างๆ ได้แก่ ซุ้มชิงรางวัลของโรงไฟฟ้าราชบุรี รถนิทรรศการวิทยาศาสตร์และพลังงาน ซุ้มบริษัท ผลิตภัณฑ์ไฟฟ้าราชบุรีไฮลิ่ง จำกัด (มหาชน) ซุ้มบริษัท ราชบุรีเพาเวอร์ จำกัด ซุ้มบริษัท ราชบุรีเวิลด์ โคเจนเนอเรชั่น จำกัด ซุ้ม อค-บร. ซุ้มสมาคมการค้าไทย ซุ้มสุนทรียแลนด์ ซุ้มชมรมคนรักพื้นที่จังหวัดราชบุรี ซุ้มศูนย์บริการวิชาการที่ 2 ราชบุรี ซุ้มตุ๊กตานั้นมือ ซุ้มกิจกรรม IT CITY และซุ้มหุ่นยนต์วิทยาลัยเทคนิคราชบุรี นอกจากนี้ ยังมีรถรางพาชมรอบโรงไฟฟ้าราชบุรี มีบริการตัดผมฟรี มีโซนสวนสนุกและโซนอาหารที่จัดไว้แจกเด็กๆ อย่างมากมาย รวมถึงบนเวทีกลางยังมีการแสดงที่น่าสนใจและการเล่นเกมสแควจของรางวัลกันอย่างสนุกสนาน มีผู้ปกครองและเยาวชนในพื้นที่ รวมถึงเยาวชนจากโรงเรียนนอกพื้นที่รอบโรงไฟฟ้าราชบุรีเข้าร่วมงานกว่า 7,000 คน โดยมีนายสมนึก จินดาทรัพย์ กรรมการผู้จัดการบริษัท ผลิตภัณฑ์ไฟฟ้าราชบุรี จำกัด เป็นประธานในพิธีเปิด

ผู้บริหาร สปป.ลาว เยี่ยมชมโรงไฟฟ้าราชบุรี

เมื่อวันที่ 30 มกราคม 2559 นายนิมิตร เล็กเจริญสุข รองกรรมการผู้จัดการ พร้อมผู้บริหารของบริษัท ผลิตภัณฑ์ไฟฟ้าราชบุรี จำกัด ร่วมให้การต้อนรับ คณะผู้บริหารระดับสูงจากหน่วยงานต่างๆ ของสาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว (สปป.ลาว) ประกอบด้วย คณะผู้บริหารจากกระทรวงพลังงานและป่อแร่ กระทรวงแผนงานและการลงทุน รัฐวิสาหกิจผู้ถือหุ้นลาวและการไฟฟ้าลาว และได้นำเข้าเยี่ยมชมห้องควบคุมการเดินเครื่องผลิตกระแสไฟฟ้าของโรงไฟฟ้าพลังความร้อนร่วม และบริเวณโดยรอบโรงไฟฟ้าราชบุรีด้วย



ผู้ตรวจการสิ่งแวดล้อมโรงไฟฟ้าราชบุรีร่วมตรวจวัดคุณภาพด้านสิ่งแวดล้อม

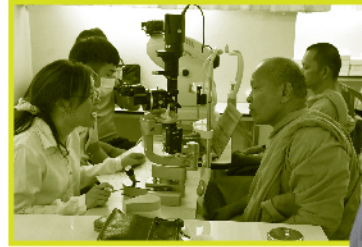


เมื่อวันที่ 25 กุมภาพันธ์ 2559 ผู้ตรวจการสิ่งแวดล้อมโรงไฟฟ้าราชบุรีที่ได้รับการแต่งตั้งให้เป็นคณะทำงานร่วมตรวจสอบคุณภาพสิ่งแวดล้อมโรงไฟฟ้าราชบุรี จำนวน 7 คน นำโดยนายอำนาจ แยมศิริ นายอำเภอเมืองราชบุรี ลงพื้นที่สังเกตการณ์การดำเนินการตรวจสอบระบบการตรวจวัดคุณภาพอากาศในบรรยากาศโดยทั่วไปแบบต่อเนื่อง และเข้าสำรวจการตรวจวัดคุณภาพเสียง ร่วมกับบริษัท ยูไนเต็ด แอนนาลิสต์ แอนด์ เอ็นจิเนียริง คอนซัลแตนท์ จำกัด (UAE) ณ สถานีตรวจวัดคุณภาพอากาศวัดชาวเหนือ

3 เดือนของโรงไฟฟ้าราชบุรี

โรงไฟฟ้าราชบุรีจัดโครงการ "ถวายการตรวจคัดกรองโรคตาพระภิกษุสงฆ์ เพื่อป้องกันภาวะตาบอด"

บริษัท ผลิตไฟฟ้าราชบุรี จำกัด จัดโครงการเพื่อบ้านเรา กลุ่มเครือข่ายกิจกรรมเพื่อศาสนา ประเพณีวัฒนธรรม ประจำปี 2559 โครงการ "ถวายการตรวจคัดกรองโรคตาพระภิกษุสงฆ์ เพื่อป้องกันภาวะตาบอด" โดยมี นายนิมิตร เล็กเจริญสุข รองกรรมการผู้จัดการบริษัท ผลิตไฟฟ้าราชบุรี จำกัด เป็นประธานในพิธี การจัดโครงการในครั้งนี้จัดขึ้นเพื่อตรวจคัดกรองและถวายความรู้การดูแลรักษาโรคตาเบื้องต้น และถวายแว่นตาแก่พระสงฆ์ที่มีความจำเป็นต้องใช้แว่นตาเพื่อแก้ไขความผิดปกติของสายตา เพื่อถวายเป็นพระราชกุศลแด่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวเนื่องในโอกาสมหามงคลเสด็จเถลิงถวัลยราชสมบัติครบ 70 ปี และสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ ทรงเจริญพระชนมพรรษา 84 พรรษา ซึ่งโครงการฯ ดังกล่าวได้รับความร่วมมือจากกลุ่มงานจักษุวิทยาโรงพยาบาลราชบุรี และคณะทัศนมาตรศาสตร์ มหาวิทยาลัยรังสิต เมื่อวันที่ 16 มีนาคม 2559 ณ วัดอมรินทราราม (วัดตาล) อ.เมือง จ.ราชบุรี



ทำบุญครบรอบ 16 ปี การก่อตั้งบริษัท



เมื่อวันที่ 18 มีนาคม 2559 ที่ผ่านมา ผู้บริหารและผู้ปฏิบัติงานบริษัท ผลิตไฟฟ้าราชบุรี จำกัด ร่วมจัดงานเนื่องในโอกาสครบรอบ 16 ปี การก่อตั้งบริษัท โดยได้จัดให้มีพิธีสักการะศาลพ่อขุนคงประสิทธิ์ และพิธีทำบุญถวายภัตตาหารเพลแด่พระสงฆ์จำนวน 9 รูป ซึ่งมีผู้บริหารของกลุ่มบริษัท ผลิตไฟฟ้าราชบุรี โฮลดิ้ง จำกัด (มหาชน) กลุ่มพลังงานราชบุรี ประกอบด้วยผู้บริหารจากบริษัท ราชบุรีเพาเวอร์ จำกัด บริษัท ราชบุรีเวิลด์ โคเจนเนอเรชั่น จำกัด ศูนย์ปฏิบัติการระบบท่อเขต 5 บริษัท ปตท. จำกัด (มหาชน) และผู้บริหารโครงการเดินเครื่องและบำรุงรักษาโรงไฟฟ้า บริษัท ผลิตไฟฟ้าราชบุรี จำกัด เข้าร่วมแสดงความยินดีด้วย

กลุ่มพลังงานราชบุรีรวมใจจัดงาน "รวมพลคนทำข่าว ครั้งที่ 15"



เมื่อวันที่ 18 มีนาคม 2559 กลุ่มพลังงานราชบุรี ประกอบด้วย บริษัท ผลิตไฟฟ้าราชบุรี จำกัด บริษัท ราชบุรีเพาเวอร์ จำกัด ศูนย์ปฏิบัติการระบบท่อเขต 5 บริษัท ปตท. จำกัด (มหาชน) และบริษัท ราชบุรีเวิลด์ โคเจนเนอเรชั่น จำกัด ร่วมกันจัดงาน "รวมพลคนทำข่าว ครั้งที่ 15" ประจำปี 2559 ขึ้นเพื่อขอบคุณสื่อมวลชนท้องถิ่นในจังหวัดราชบุรีที่ได้ให้การสนับสนุนและนำเสนอข้อมูลข่าวสารของกลุ่มพลังงานราชบุรีด้วยดีตลอดปีที่ผ่านมา ณ ศาลารวมใจ เทศบาลเมืองราชบุรี โดยมีสื่อมวลชนเข้าร่วมงานทั้งสิ้น จำนวน 134 คน



ร่วมกิจกรรมกับชุมชน



เมื่อวันที่ 15 มกราคม 2559 นายเขมชาติ สติย์ตันดิเวช ผู้จัดการส่วนอาวุโส ส่วนชุมชนสัมพันธ์ เข้าร่วมประชุมโครงการส่งเสริม และพัฒนาเกษตรอินทรีย์เพื่อการส่งออกสู่อาเซียน กับกลุ่มวิสาหกิจชุมชน กลุ่มเกษตรปลอดภัยพืชตำบลแพงพวย ณ ที่ทำการกลุ่มวิสาหกิจชุมชนฯ ต.แพงพวย อ.ดำเนินสะดวก



เมื่อวันที่ 12 กุมภาพันธ์ 2559 นายณัฐพร ศรีสิงห์ ผู้อำนวยการฝ่ายอาวุโส และนายเขมชาติ สติย์ตันดิเวช ผู้จัดการส่วนอาวุโส ฝ่ายองค์กรสัมพันธ์ เข้าร่วมพิธีเปิดกีฬาประจำปี 2559 ณ โรงเรียนวัดขาวเหนือ อ. ดำเนินสะดวก จ. ราชบุรี ที่จัดขึ้นเพื่อส่งเสริมให้นักเรียนมีสุขภาพกายและสุขภาพใจที่ดีและเกิดความรักความสามัคคีกัน โดยมีนายเรืองชัย แสงโรจน์ศิริกุล ประธานคณะกรรมการสถานศึกษา โรงเรียนวัดขาวเหนือ เป็นประธานเปิดงาน พร้อมด้วยผู้นำชุมชนและแขกผู้มีเกียรติเข้าร่วมงานฯ เป็นจำนวนมาก

เมื่อวันที่ 22 กุมภาพันธ์ 2559 นายเขมชาติ สติย์ตันดิเวช ผู้จัดการส่วนอาวุโส ส่วนชุมชนสัมพันธ์ เป็นผู้แทนบริษัท ผลิตไฟฟ้าราชบุรี จำกัด ร่วมงานพิธีได้ชีวิตโค เพื่อถวายเป็นพระราชกุศลแด่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในวันมาฆบูชา ประจำปี 2559 พร้อมร่วมบริจาคเงินในการได้ชีวิตโค ณ วัดมหาธาตุวรวิหาร จ.ราชบุรี



เมื่อวันที่ 5 มีนาคม 2559 นายเขมชาติ สติย์ตันดิเวช ผู้จัดการส่วนอาวุโส ส่วนชุมชนสัมพันธ์ เป็นผู้แทนบริษัท ผลิตไฟฟ้าราชบุรี จำกัด ร่วมงาน "วันสื่อสารมวลชนแห่งชาติ 2559" ที่จัดขึ้นโดยสมาคมผู้สื่อข่าว จังหวัดราชบุรี พร้อมมอบเงินสนับสนุนการดำเนินงานของสมาคมฯ โดยมีนายปรัชญา จรดล นายกสมาคมฯ เป็นผู้แทนรับมอบ ณ ภัตตาคารลอยแก้ว จ.ราชบุรี



เมื่อวันที่ 8 มีนาคม 2559 นายพรชัย จันทน์เดช ประธานคณะกรรมการโครงการโรงงานสีข้าว พร้อมคณะฯ ลงพื้นที่ รพ.สต. ดอนทราย อ.โพธาราม จ.ราชบุรี เพื่อศึกษาดูงาน "การวิจัยนวัตกรรมจุดสะท้อนเท้าเล็กนุหรี" โดยมีเจ้าหน้าที่มาอบรมให้ความรู้ พร้อมมีผู้ที่สามารถเล็กนุหรีได้ มาบอกเล่าถึงวิธีการปฏิบัติตัว โดยมีตัวแทนจากโรงไฟฟ้าราชบุรีสมัครร่วมโครงการเพื่อทดลองจำนวน 2 คน ซึ่งคาดว่าจะทำงานฯ จะนำมาอบรมให้ความรู้แก่ผู้ปฏิบัติงานในโรงไฟฟ้าราชบุรีต่อไป





บ้านเราทำได้

ผลงานชิ้นโบว์แดงของวงเครื่องสายวงเล็ก โรงเรียนวัดชาวเหนือ

กลับมาพร้อมกับข่าวนำชิ้นชมยินดีของพี่น้องรอบบ้านเรากันอีกครั้ง ในคราวนี้เป็นผลงานชิ้นโบว์แดงของน้องๆ นักเรียนจาก โรงเรียนวัดชาวเหนือ ตำบลบ้านไร่ อำเภอดำเนินสะดวก ที่ไปคว้ารางวัลระดับเหรียญทอง จากกิจกรรมการแข่งขันการบรรเลงวงเครื่องสายวงเล็ก ระดับชั้น ม.1- ม.3 ในงานศิลปหัตถกรรมนักเรียนระดับชาติ ครั้งที่ 65 ปีการศึกษา 2558

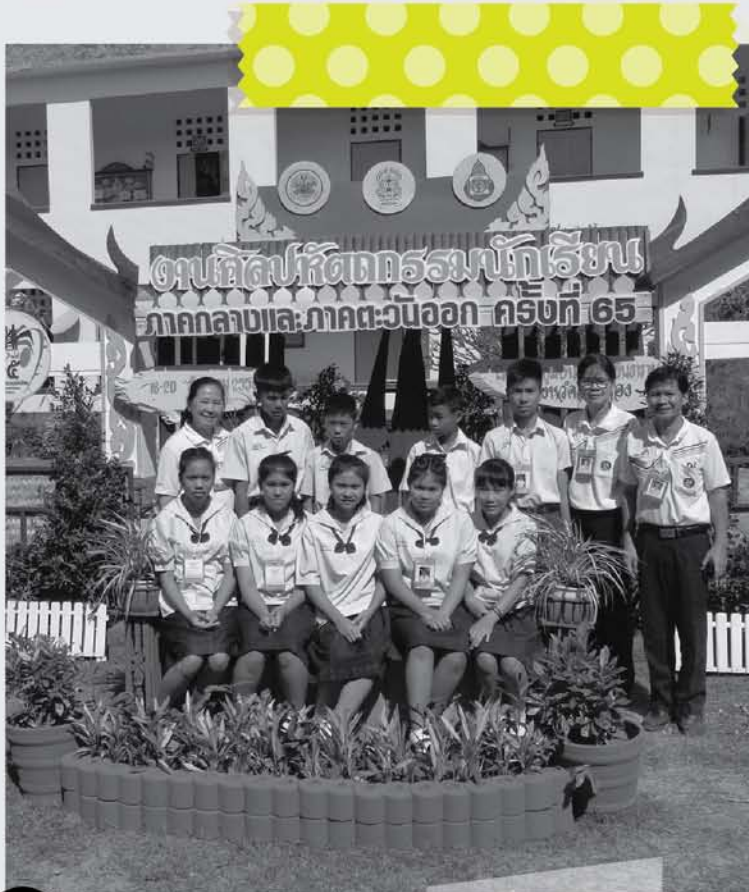
วงเครื่องสายวงเล็กของโรงเรียนวัดชาวเหนือ มีคุณครูเอกราช วงศ์โอภาส ครูชำนาญการพิเศษ เป็นผู้ควบคุมและปลูกปั้นดูแลมาตลอด โดยเริ่มมาจากที่คุณครูเอกราช จบการศึกษาเอกวิชาดนตรี จากวิทยาลัยครูหมู่บ้านจอมบึงในสมัยนั้น เมื่อมาบรรจุที่ โรงเรียนวัดชาวเหนือ ก็เลยได้รับมอบหมายให้ดูแลการสอนวิชาดนตรี รวมถึง ชูมนุมนดนตรีไทยของโรงเรียนมาโดยตลอด แต่มาเริ่มฝึกฝนเป็นจริงเป็นจังก็ตั้งแต่ปี 2554 หลังจากมีเครื่องดนตรีไทยเพียงพอจะสามารถตั้งเป็นวงเครื่องสายวงเล็กได้ ซึ่งก็ได้ ฝึกฝนนักเรียนผ่านมาหลายรุ่น จนในที่สุดก็ประสบความสำเร็จได้รับรางวัลระดับเหรียญทอง ประเภทการบรรเลงวงเครื่องสายวงเล็ก จากการประกวดศิลปหัตถกรรมนักเรียน ระดับชาติในปี 2558 กับงานบ้านเราทำได้พูดคุยกับคุณครูเอกราชถึงความเป็นมา ของความสำเร็จในครั้งนี้

"สำหรับการฝึกซ้อมของวงเครื่องสายนั้น จะใช้เวลาในช่วงพักกลางวัน ประมาณ 30 นาที และหลังเลิกเรียนอีกประมาณ 1 ชั่วโมงมาฝึกซ้อมเป็นประจำทุกวัน หรือบางครั้งก็ใกล้การแข่งขันก็ต้องมาฝึกเพิ่มเติมในช่วงปิดเทอม หรือวันเสาร์-อาทิตย์ด้วย นักเรียนที่เข้ามาเล่นในวงเครื่องสายนี้ จะคัดเลือกจากเด็กนักเรียนชั้นมัธยมที่มีแววโดยจะสังเกตจากชั่วโมงดนตรีไทยที่ได้ทำการสอนอยู่แล้ว หรือบางคนก็ชื่นชอบดนตรีไทยแล้วมาสมัครเข้าชุมนุมดนตรีไทยเองก็มี โดยจะมีสมาชิกในวงเครื่องสายเล็ก ประมาณ 10-15 คน



คุณครูเอกราช วงศ์โอภาส
ครูชำนาญการพิเศษ

"การประสบความสำเร็จในครั้งนี้ก็ต้องชื่นชมในความรับผิดชอบ และความเสียสละของนักเรียนทุกคน ที่สละเวลาฝึกซ้อมกันเป็นประจำ ส่วนหนึ่งอาจเป็นเพราะผมคุณนักเรียนก็เลยไม่ค่อยกล้าเกรง ผมจะไปบอกผู้ปกครองของเด็กๆ ว่าจะเอาลูกเขามาสอนดนตรีไทย เพราะเด็ก ๆ จะต้องกลับบ้านช้า หรือมีมาฝึกซ้อมในวันหยุดบ้าง ซึ่งส่วนใหญ่ก็จะอนุญาตและยินดีให้เด็กมา ก็ต้องขอบคุณผู้ปกครองนักเรียนทุกคนที่ให้ความร่วมมือกับทางโรงเรียนเป็นอย่างดี สำหรับในปีหน้าอาจจะต้องเหนื่อยในการปั้นเด็กใหม่ๆ ขึ้นมาแทนที่ๆ ที่จะจบ ม.3 ในปีนี้กันหลายคน และที่สำคัญปีนี้เราทำผลงานไว้ดีมากด้วย ยิ่งก็ทำให้ดีที่สุด ผมเองรู้สึกมีความสุขที่เราได้ปั้นเด็กที่จากไม่เป็นอะไรเลยจนมีความสามารถได้ขนาดนี้ เหมือนเราปลูกต้นไม้ แล้วต้นไม้ของเราผลิดอกออกผลที่สวยงาม เห็นแล้วก็ชื่นใจ และยังทำให้ดนตรีไทยเป็นอัตตลักษณ์อย่างหนึ่งของโรงเรียนวัดชาวเหนือด้วย"



นอกจากนี้เราก็มีโอกาสดำพุดคุยกับน้องๆ
สมาชิกวงเครื่องสายโรงเรียนวัดชาวเหนือด้วย

"หนูเล่นดนตรีไทยมาตั้งแต่
อยู่ชั้น ป.3 จนถึงตอนนี้อยู่มา
กว่า 6 ปีแล้ว เครื่องดนตรีที่เล่น
คือซออู้ หนูชอบเล่นดนตรีไทย
เล่นทุกวันจนวันไหนที่ไม่ได้เล่นแล้ว
รู้สึกเหมือนขาดอะไรไป ไม่รู้สึกเบื่อ
ที่ต้องมาซ้อมทุกวัน รู้สึกดีใจ
ที่สร้างชื่อเสียงให้โรงเรียน เพราะปีนี้
หนูจะเรียนที่นี่เป็นปีสุดท้ายแล้ว
แต่ถึงแม้จะเรียนจบไปแล้ว
ก็ตั้งใจจะเล่น
ดนตรีไทยต่อไปค่ะ"

"หนูไม่ได้เล่นดนตรี แต่เป็น
นักร้องนำประจำวงเครื่องสายเล็ก
ของโรงเรียน ตอนแรกก็ไม่ได้คิด
จะมาอยู่ในวงนี้ แต่คุณครู
เอกราชชักชวนให้เข้ามาร้องเพลง
ซึ่งก็เพิ่งเริ่มร้องเพลงไทยมาได้ไม่นานนี่เอง
ตอนแรกหนูเป็นคนขี้อายมากๆ ไม่กล้า
ร้องเพลงต่อหน้าคนอื่น แต่ก็พอได้
แสดงในงานกิจกรรมต่างๆ
ของโรงเรียนบ่อยๆ ก็มีความกล้ามากขึ้น
ในอนาคตหนูฝัน
อยากเป็นนักร้องค่ะ"

"หนูเล่นซิมมาได้ 4 ปีแล้ว
เริ่มเล่นเพราะเพื่อนชวนแล้วชอบ
ก็เลยเล่นต่อมาเรื่อยๆ
เวลาเล่นดนตรีไทยแล้วรู้สึกสบายใจ
ช่วงให้อารมณ์เย็นแล้วก็มีความสุขมากขึ้น
และยังเป็นการใช้เวลา
ว่างให้เกิดประโยชน์
ถ้ามีโอกาส
ก็จะเล่นดนตรีไทยต่อไป
เรื่อยๆ ค่ะ"



น้องอรศรา มีวันนัง
นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3



น้องพรพิน เกลิมหมู่
นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3



น้องกมลชนก สิงห์พลงาม
นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3



ก่อนจากกันผู้บริหารโรงเรียนวัดชาวเหนือนายพิศุจน์ มีโปส ผู้อำนวยการ ก็ได้กล่าวถึงท้ายกับเราว่า "โรงเรียนนี้ได้ให้การสนับสนุน
งบประมาณและจัดหาบุคลากรที่มีความรู้ความสามารถตรงตามสาขาวิชามาฝึกฝนเด็กๆ ของเรา จนมาได้ไกลถึงขนาดนี้
นอกจากนี้เวลาที่นักเรียนของเราไปแข่งขันที่ไหนก็จะอำนวยความสะดวกในเรื่องของการเดินทางและที่พักต่างๆ สำหรับในปี
โรงเรียนของเราได้ผ่านการแข่งขันงานศิลปหัตถกรรมนักเรียนระดับภาคในรายการต่างๆ ถึง 10 รายการ ซึ่งถือว่ามากที่สุด
ในเขตพื้นที่การศึกษาเขต 2 นับเป็นความภาคภูมิใจของโรงเรียนและก็ต้องขอขอบใจนักเรียน และครูผู้ฝึกสอนทุกคนที่ทุ่มเท
แรงกายแรงใจจนเกิดผลงานดีๆ อย่างนี้ และโรงเรียนก็พร้อมจะให้การสนับสนุนกิจกรรมดีๆ อย่างนี้ต่อไป"



มา..มา ปั่นจักรยานกัน!!!

ปัจจุบันคนไทยหันมาใส่ใจและรักสุขภาพกันมากยิ่งขึ้น ไม่ว่าจะด้วยการรับประทานอาหารที่ดีมีประโยชน์ หรือการหันมาออกกำลังกาย และที่กำลังได้รับความนิยมมากที่สุดตอนนี้ คงหนีไม่พ้นการปั่นจักรยาน จะเห็นได้จากมีผู้นิยมการปั่นจักรยานมากขึ้นเรื่อยๆ คงไม่ได้เป็นเพราะกระแสแฟชั่นเพียงอย่างเดียว แต่อาจเกิดจากคนในสังคมเริ่มมองเห็นประโยชน์ ที่อึดต่อการใช้ชีวิตประจำวันมากขึ้นด้วย ซึ่งข้อดีของการปั่นจักรยาน ก็มีมากมาย ดังนี้



1. ลดน้ำหนัก

การปั่นจักรยาน 1 ชั่วโมง สามารถเผาผลาญพลังงานเฉลี่ยไม่ต่ำกว่า 600 แคลลอรี่เลยทีเดียว (เท่ากับเผาผลาญ "ข้าวมันไก่" ที่เราทานไปจานหนึ่งเลยนะ) และถ้าปั่นขึ้นเขาด้วยยิ่งจะเผาผลาญมากขึ้น

2. ทำให้ระบบไหลเวียนเลือดดีขึ้นและหัวใจคุณแข็งแรงขึ้น

โรคหัวใจไม่มีทางมากล้ากลายเราได้แน่นอน รวมทั้งลดความเสี่ยงต่อการเป็นโรคหลอดเลือดหัวใจได้อีก และป้องกันรักษาอีกสารพัดโรค เช่น ความดัน เบาหวาน ภูมิแพ้ เป็นต้น

3. ทำให้กล้ามเนื้อขาและท้องกระชับ

คุณผู้หญิงคนไหนที่ขาใหญ่และชอบอ้างว่ามันเป็นกรรมพันธุ์ จะเหมาะอย่างยิ่งเพียงแค่คุณปั่นตั้งเกียร์เบาๆ หมุนขาถี่ๆ ปั่นเป็นประจำซัก 1-2 สัปดาห์ ก็ จะเห็นการเปลี่ยนแปลงแน่นอน



4. เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม

แน่นอนเพราะคุณไม่ต้องใช้น้ำมัน หรือเชื้อเพลิงใดๆ จึงทำให้ไม่เกิดมลพิษต่อธรรมชาติ

5. สุขภาพร่างกายดีและสุขภาพจิตดีขึ้น

เนื่องจากการออกกำลังกาย เป็นการผ่อนคลายทางด้านร่างกาย และจิตใจ ทำให้ร่างกายสดชื่นตอนเหงื่อออกเพราะได้ระบายของเสียออกจากร่างกาย ได้ปั่นกินลมชมวิวไปเรื่อยๆ เห็นธรรมชาติ สิ่งรอบตัว ได้พบปะพูดคุยกับเพื่อนๆ ก็ทำให้สุขภาพจิตดี

6. ไม่มีผลทำให้เป็นหมัน

การปั่นจักรยานผู้ปั่นจำเป็นต้องนั่งติดกับอานเบาตลอดเวลา จึงทำให้หลายคนกังวลว่า...อวัยวะที่เสียดสีกับเบาะโดยตรงอย่างอวัยวะเพศ จะได้รับความกระทบกระเทือนหรือไม่? และอาจเป็นปัจจัยที่เพิ่มความเสี่ยงการเป็นหมันโดยเฉพาะหมันในเพศชายหรือเปล่า และจากข้อมูลของ นายแพทย์มินันท์ อัครจินตจิตร์ แพทย์ประจำหน่วย ศัลยศาสตร์ระบบสืบสาวะ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์เปิดเผยว่า การปั่นจักรยานไม่มีผลต่อภาวะเป็นหมันหรือเสื่อมสมรรถภาพทางเพศแต่อย่างใด ซึ่งอ้างอิงจากการวิจัยชิ้นหนึ่งที่มีการนำนักปั่นจำนวน 688 คนโดยทั้งหมดมีอายุระหว่าง 18-77 ปี จากรายงานผลการวิจัยระบุว่า มีเพียงนักปั่นที่มีอายุเกิน 50 ปีขึ้นไปเท่านั้นที่มีภาวะเป็นหมันหลังจากปั่นจักรยานติดต่อกันเป็นเวลานาน นั่นก็หมายความว่า...ความเสี่ยงของการเป็นหมันหรืออ่อนสมรรถภาพทางเพศ มีปัจจัยที่เกี่ยวข้องเพียงไม่กี่ปัจจัย คือเรื่องของ 'อายุ' และ 'น้ำหนักตัว' เท่านั้น



สำหรับจักรยานก็มีหลากหลายประเภท ราคาเริ่มตั้งแต่หลักร้อยไปจนถึงหลักหมื่น หลักแสนก็แล้วแต่ความพอใจของแต่ละคน แต่สำหรับใครที่ไม่รู้ว่าจะเลือกใช้จักรยานแบบไหน วันนี้ เรามาแนะนำให้รู้จักจักรยาน 3 ประเภทที่หาซื้อได้ทั่วไปกันครับ

ประเภทแรก เสือหมอบ (Road Bike)

เหมาะกับผู้ที่ชื่นชอบปั่นทางเรียบ ชอบทำความเร็วหรือใช้แข่งขัน ออกเดินทางท่องเที่ยวไปยังที่ต่างๆ ลักษณะคือ มือแฮนจะมีส่วนโค้งลง ไม่มีใช้คาน้ำหนักรถจะเบา ทำความเร็วได้ดีเนื่องจากขนาดยางล้อที่เล็กและไม่มีดอกยางเลยทำให้แรงเสียดทานกับพื้นมีน้อย องศาการนั่งปั่นอาจจะทำให้เมื่อยหลังบ้างเพราะขี่อมั้นกับอกอยู่แล้วว่า เสือหมอบ



ประเภทสอง เสือภูเขา (Mountain Bike / MTB)

เหมาะกับการปั่นในพื้นที่ขรุขระ เพราะจะมีใช้คาน้ำหนักช่วยผ่อนการกระแทกได้ดี มือแฮนเป็นแบบตรง สามารถทำความเร็วได้ดีพอสมควร แต่ก็ไม่เท่ากับความเร็วของประเภทเสือหมอบ เพราะต้องขี่แรงปั่นมากกว่าเนื่องจากน้ำหนักรถหนักกว่าเล็กน้อย และล้อยางมีขนาดใหญ่ มีดอกยางที่ใหญ่เพื่อเกาะถนนได้ดี ทำให้แรงเสียดทานมาก แต่จะได้องศาการปั่นที่สบาย ไม่เมื่อยเหมือนเสือหมอบ ซึ่งนักปั่นส่วนใหญ่นิยมจักรยานประเภทนี้กันมาก



ประเภทสาม จักรยาน Hybrid

(Hybrid /City Bike /Urban Bike)

เป็นลูกผสมระหว่าง Road bike และ Mountain Bike คือตัวรถจะเบา น้ำหนักจะเล็กเกือบๆ เท่าเสือหมอบ แต่มีดอกยางนิดหน่อยพอสวยกับถนนได้ แต่แฮนจะตรงและองศาการปั่นจะสบายเหมือนเสือภูเขา สามารถปั่นทำความเร็วได้ดีกว่าเสือภูเขา แต่ไม่สู้เสือหมอบ เหมาะกับการปั่นในเมืองไปทำงานที่ใกล้ๆ หรือในระยะ 10-20 กิโลเมตร



ลองหาเวลาว่าง ออกกำลังกายกันดูนะครับ ลงทุนและเสียเวลาเพื่อสุขภาพดีกว่าใช้เวลาและใช้เงินแล้วไม่เกิดประโยชน์ มาเล่นกีฬา รักษาทุกโรคกันครับ ...



ก๋วยเตี๋ยวตา-ยาย อร่อย่างๆ ที่บ้านสิงห์



ก๋วยเตี๋ยวนับเป็นอาหารประเภทเส้นที่หารับประทานกันได้ง่ายๆ และเป็นที่ยอดนิยมของใครหลายๆ คน และยังมีมากมายหลายแบบ ไม่ว่าจะเป็นน้ำซัน น้ำใส น้ำแดง ใส่หมู ใส่ไก่ ใส่เนื้อ หรือจะใส่อาหารทะเลก็มี ครั้นนี้ทีมงานบ้านเราจะพามาชิมก๋วยเตี๋ยวหมูร้านเล็กๆ ร้านหนึ่งในตำบลบ้านสิงห์ ที่อร่อยแบบบ้านๆ และราคาไม่แพงกันครับ

ก๋วยเตี๋ยวที่นี้เป็นแบบน้ำใส ใส่หมูแดง+หมูสับเป็นสูตรโบราณดั้งเดิม และที่เป็นขึ้นชื่อบเพราะเห็นได้จากที่ลูกค้าหลาย ๆ คนสั่งทานกัน นั่นก็คือ ก๋วยเตี๋ยวน้ำต้มยำ ที่คุณลุงวชิระจะท้อเกี่ยวขามต่อขาม ไม่ได้ลวกไว้ครวระมาก ๆ เหมือนร้านอื่นๆ เวลาทานเกี่ยวจึงอร่อยนุ่มลิ้น जानเต็ดอีกอย่างของที่ร้านนี้ก็คือเย็นตาไฟที่ใส่เครื่องมากมาย ไม่ว่าจะเป็นลูกชิ้นปลา ก๊วยกรอบ ลูกชิ้นกุ้ง และที่จะไม่แนะนำไม่ได้ก็จานก๊วยแดงเป็นข้าวหมูแดง ที่นี้น้ำซอสข้าวหมูแดงอร่อยใช้ได้เลยทีเดียว



ร้านก๋วยเตี๋ยวตา-ยายนี้ตั้งอยู่ที่ หมู่ 10 ตำบลบ้านสิงห์ แม้จะไม่มีป้ายร้านเป็นเรื่องเป็นราว แต่ก็หาได้ไม่ยาก ถ้ามาจากถนนเพชรเกษม ผ่านซุ้มวัดกำแพงได้แล้วขับรถตรงมาจนถึงสี่แยกแรกให้เลี้ยวขวาวิ่งตรงมาเรื่อยๆ จะเห็นร้านทำเชียงใหม่อยู่ด้านขวามือก็แสดงว่าใกล้ถึงแล้ว ร้านก๋วยเตี๋ยวตา-ยายอยู่ติดกับร้านขายของชำ ชื่อร้านเจ๊หงษ์นั่นเอง เปิดขายตั้งแต่ 08.00 - 15.00 น. ทุกวัน สามารถโทรศัพท์ไปสอบถามเส้นทางหรือสั่งอาหารไว้ล่วงหน้าก่อนก็ได้ หรือจะเหมาไปจัดเลี้ยงนอกสถานที่ที่ติดต่อได้ที่เบอร์โทรศัพท์ 08 1705 8769 ครับ

คุณลุงวชิระและคุณป้าบุญตา ไชครนนานุกูล เป็นเจ้าของร้านก๋วยเตี๋ยวสูงวัย ที่ลูกค้าเรียกกันติดปากว่าตา-ยาย จนเป็นที่มาของร้านก๋วยเตี๋ยวตา-ยาย ที่เราพามาชิมกันในวันนี้ ลุงวชิระเล่าให้ทีมงานฟังว่าเดิมก่อนที่จะมาขายก๋วยเตี๋ยวเคยเลี้ยงหมูมาก่อน พอต่อมาเลิกเลี้ยงหมูก็หันมาขายก๋วยเตี๋ยวแทน ตอนแรกตั้งร้านขายอยู่ในตลาดโพธาราม ภายหลังได้ย้ายมาเช่าที่เปิดร้านขายที่บริเวณนี้มาได้ 4 ปีแล้ว ปัจจุบันก็มีลูกค้าทั้งขาประจำและขาจรมาแหวะเวียนมาอุดหนุนเป็นประจำไม่ขาด ที่ร้านก๋วยเตี๋ยวตา-ยายนี้มีอาหารอร่อยหลายอย่าง ไม่ว่าจะเป็นก๋วยเตี๋ยวน้ำใส บะหมี่กึ่งยาว เย็นตาไฟ และข้าวหมูแดง จุดเด่นของร้านนี้ก็คือ อร่อยและมีรสชาติแบบดั้งเดิมเหมือนก๋วยเตี๋ยวโบราณสมัยเก่า ที่สำคัญราคาไม่แพง เริ่มต้นเพียงขามละ 20 บาทเท่านั้น และถึงแม้จะย้ายมาขายที่ ต.บ้านสิงห์แล้วแต่วัตถุดิบส่วนใหญ่ก็ยังไปหาซื้อที่ตลาดโพธารามเช่นเคยทุกวัน เพราะเป็นแหล่งรวมของอาหารสด คุณภาพดีนั่นเอง





เก็บยา ไว้ที่ไหนดี?



การเก็บยาอย่างถูกต้องจะกำหนัให้มีประสิทธิภาพที่ดีในการรักษาโรค เนื่องจากยาจะไม่เสื่อมสภาพก่อนวันหมดอายุที่กำหนดไว้ โดยในบ้านส่วนใหญ่มักจะมีตู้หรือกล่องยาเล็ก ๆ เอาไว้เก็บยาสามัญประจำบ้านอยู่แล้ว

ส่วนยาที่ได้รับจากโรงพยาบาลหรือที่ซื้อมาจากร้านขายยาทั่วไปนั้น ก็มีวิธีการเก็บแตกต่างกันออกไป ทั้งนี้มีอยู่ 3 สถานที่ที่เรา "ไม่ควร" นำยาไปเก็บไว้โดยพลการนั้นก็คือ



1. "ในตู้เย็น"
หลายคนอาจเข้าใจว่าความเย็น 2-8 องศาเซลเซียส จะทำให้ยาคงสภาพอยู่ได้นานเหมือนผักและผลไม้ แต่ยาหลายชนิดโดยเฉพาะอย่างยิ่ง ยาน้ำเชื่อมหรือยาแขวนตะกอนทั้งหลาย ควรเก็บไว้ในอุณหภูมิห้องเท่านั้น เพราะเมื่อนำไปเก็บไว้ในตู้เย็นอาจทำให้สารละลายบางตัวตกตะกอน ไม่สามารถเอามาใช้ได้อย่างได้ผลอีก



2. "ในกล่องเก็บยอยู่ในห้องน้ำ"
เช่นยาคุมกำเนิด แม้จะสะดวกแต่ไม่เหมาะสมอย่างยิ่งเพราะในห้องน้ำมีความชื้นอยู่ตลอดเวลา ซึ่งจะทำให้ยาดูดซับความชื้นเข้าไปมากเกินไป ซึ่งอาจทำให้เสื่อมสภาพและเกิดเชื้อราขึ้นได้



3. "ในลิ้นชักใส่ของในรถยนต์"
เพราะในรถยนต์มีอุณหภูมิไม่คงที่ ขณะใช้งานอุณหภูมิก็จะเย็นจากเครื่องปรับอากาศ แต่ขณะจอดอุณหภูมิจะสูงและอบอ้าวขึ้นถึงเท่าตัว ซึ่งเป็นตัวเร่งการเสื่อมสลายของยาได้ดี



เก็บยาอย่างไรดี

ความร้อนและความชื้นเป็นปัจจัยหลักที่ทำให้ยาส่วนใหญ่เสื่อมสภาพเร็วกว่าปกติ ดังนั้น หลักการง่าย ๆ คือ เก็บไว้ในที่อุณหภูมิห้องและมีความชื้นน้อย ให้ห่างจากแสงแดดนั่นเอง โดยมาตรฐานทั่วโลกของอุณหภูมิห้องก็คือ 20-25 องศาเซลเซียส อาจจะเก็บไว้ในลิ้นชักของตู้เสื้อผ้า หรือในลิ้นชักของตู้เก็บของทั่ว ๆ ไป ถ้ามีกล่องยาสามัญประจำบ้านอยู่แล้ว ก็เก็บในนั้นได้ แต่ต้องไม่วางกล่องไว้บนพื้นหรือใกล้หน้าต่างที่เป็นกระจก เพราะพื้นจะดูดซับความชื้นได้ดี หน้าต่างกระจกก็จะทำให้แสงแดดส่องถึง

อย่างไรก็ตาม ขาปฏิชีวนะ:บวมตัวหรือยาหยอดตา จลาจล:บอกอยู่แล้วว่าควรเก็บไว้ในตู้เย็น ถัดนั้น ติอวอานจลาจล:หน้าใจ หรือตามคุณหมอน้ำใจ ขา:ได้ไม่เสื่อมสภาพก่อนเวลาอันควร และที่สำคัญเหนือสิ่งอื่นใด ก่อนที่เราจะ:ทานยาหรือใช้ยาอะไรสักอย่างต้องดูวันที่ผลิตและวันหมดอายุให้ถี่ก่อนใช้ เพราะถ้าเพลอียาที่หมดอายุเข้าไปประ:กินนอกจากจะไม่หายป่วยแล้วยังอาจ:เกิดอันตรายต่อร่างกายของเราอีกด้วย

Hi!

บอกเล่าเก้าสิบ

ผลการตรวจวัดคุณภาพสิ่งแวดล้อม โรงไฟฟ้าราชบุรี



คุณภาพอากาศบริเวณโดยรอบโรงไฟฟ้าราชบุรี

มกราคม 2559

ค่าเฉลี่ยจาก 5 สถานี = 56

วัดนักบุญฯ	29-83
วัดบางกะโต	26-100
วัดโพธิ์ราชวร	22-93
วัดบางลาน	25-89
บ้านชาวเหนือ	28-108



ค่าเฉลี่ยจาก 5 สถานี = 2

วัดนักบุญฯ	0-5
วัดบางกะโต	1-2
วัดโพธิ์ราชวร	0-3
วัดบางลาน	0-4
บ้านชาวเหนือ	1-3



กุมภาพันธ์ 2559

ค่าเฉลี่ยจาก 5 สถานี = 88

วัดนักบุญฯ	45-129
วัดบางกะโต	41-178
วัดโพธิ์ราชวร	35-144
วัดบางลาน	43-152
บ้านชาวเหนือ	46-173



ค่าเฉลี่ยจาก 5 สถานี = 2

วัดนักบุญฯ	0-2
วัดบางกะโต	1-4
วัดโพธิ์ราชวร	0-3
วัดบางลาน	0-5
บ้านชาวเหนือ	1-4



มีนาคม 2559

ค่าเฉลี่ยจาก 5 สถานี = 68

วัดนักบุญฯ	34-128
วัดบางกะโต	33-166
วัดโพธิ์ราชวร	30-121
วัดบางลาน	35-159
บ้านชาวเหนือ	42-175



ค่าเฉลี่ยจาก 5 สถานี = 1

วัดนักบุญฯ	0-3
วัดบางกะโต	1-4
วัดโพธิ์ราชวร	0-2
วัดบางลาน	0-4
บ้านชาวเหนือ	1-4



*มาตรฐานไม่เกิน 330 ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร

*มาตรฐานไม่เกิน 120 ส่วนในพันล้านส่วน

หมายเหตุ

1. ค่ามาตรฐานคุณภาพอากาศในบรรยากาศทั่วไป ตามประกาศคณะกรรมการสิ่งแวดล้อมแห่งชาติ ฉบับที่ 10 (2538) ฉบับที่ 24 (2547) ฉบับที่ 28 (2550) และฉบับที่ 33 (2552)
2. ผลค่าเฉลี่ยตามรายงานจากฝ่ายสิ่งแวดล้อม การไฟฟ้าฝ่ายผลิตแห่งประเทศไทย

คุณภาพน้ำที่ถูกปล่อยลงสู่คลองบางป่า

มกราคม 2559



ค่าที่วัดได้ 29 องศาเซลเซียส



ค่าที่วัดได้ 8.1 pH



ค่าที่วัดได้ 4.1 มิลลิกรัมต่อลิตร

กุมภาพันธ์ 2559



ค่าที่วัดได้ 31 องศาเซลเซียส



ค่าที่วัดได้ 7.8 pH



ค่าที่วัดได้ 2.3 มิลลิกรัมต่อลิตร

มีนาคม 2559



ค่าที่วัดได้ 29 องศาเซลเซียส



ค่าที่วัดได้ 8.1 pH



ค่าที่วัดได้ 4.3 มิลลิกรัมต่อลิตร

หมายเหตุ

ค่ามาตรฐานของกรมชลประทาน ตามคำสั่งกรมชลประทานที่ 73/2554

ค่ามาตรฐานคุณภาพน้ำทั้งจากโรงงานอุตสาหกรรมและนิคมอุตสาหกรรม ตามประกาศกระทรวงวิทยาศาสตร์ฯ ฉบับที่ 24 (พ.ศ.2547)



สมุดคิด พิชิตรางวัล

ที่ผ่านมาประเทศไทยมีอัตราการเจริญเติบโตของการใช้ไฟฟ้าเฉลี่ยปีละ ประมาณ 4.2% ซึ่งการมีไฟฟ้าใช้อย่างทั่วถึงเพียงพอจะช่วยพัฒนาเศรษฐกิจของประเทศ และในขณะเดียวกันการเติบโตทางเศรษฐกิจก็ทำให้เกิดความต้องการใช้ไฟฟ้าเพิ่มขึ้น จึงทำให้ในปัจจุบันประเทศไทยมีโรงไฟฟ้าเอกชนเกิดขึ้นใหม่มากมาย ซึ่งแบ่งออกเป็น 3 ประเภทใหญ่ๆ ดังนี้

1. ผู้ผลิตไฟฟ้าอิสระ (Independent Power Producer หรือ IPP) คือผู้ผลิตไฟฟ้ารายใหญ่ที่มีกำลังการผลิตเป็นปริมาณมาก ผู้ผลิตไฟฟ้าอิสระจะเป็นผู้ผลิตเอกชนที่ใช้พลังงานเชิงพาณิชย์ (ไม่รวมนิเวศสิทธิ์) เช่น ก๊าซธรรมชาติ ถ่านหิน (ทั้งที่ผลิตในประเทศ และนำเข้า) ผู้ผลิตไฟฟ้าอิสระมีกำลังการผลิตตั้งแต่ 350 – 1,400 เมกะวัตต์

2. ผู้ผลิตไฟฟ้ารายเล็ก (Small Power Producer : SPP) คือ ผู้ผลิตไฟฟ้ารายเล็ก โครงการผลิตไฟฟ้าโดยใช้ระบบการผลิตพลังงานความร้อนและไฟฟ้าร่วมกัน (Co-generation) หรือการผลิตไฟฟ้าโดยใช้พลังงานนอกแบบ หรือเศษวัสดุเหลือใช้ เป็นเชื้อเพลิง โครงการ SPP แต่ละโครงการจะจำหน่ายไฟฟ้าให้การ กฟพ. ไม่เกิน 90 เมกะวัตต์ แต่เนื่องจาก SPP แต่ละแห่งสามารถขายไฟฟ้าให้ผู้ที่บริโภคที่อยู่บริเวณใกล้เคียงได้โดยตรง กำลังการผลิตของ SPP มักจะอยู่ในระดับ 120-150 เมกะวัตต์ SPP บางโครงการมีขนาดใกล้เคียงกับ IPP แต่ใช้รูปแบบการผลิตเป็นระบบ Co-generation

3. ผู้ผลิตไฟฟ้าขนาดเล็กมาก (Very Small Power Producer : VSPP) หมายถึง ผู้ผลิตไฟฟ้าพลังงานหมุนเวียนขนาดเล็กมาก ซึ่งเป็นผู้ผลิตไฟฟ้าทั้งภาคเอกชน รัฐบาล รัฐวิสาหกิจ และประชาชนทั่วไป ที่มีเครื่องกำเนิดไฟฟ้าเป็นของตนเอง มีลักษณะกระบวนการผลิตไฟฟ้าตามที่ผู้รับซื้อไฟฟ้ากำหนดไว้ เช่น การผลิตไฟฟ้าจากพลังงานลม พลังงานแสงอาทิตย์ พลังน้ำขนาดเล็ก และก๊าซชีวภาพ เป็นต้น ซึ่งผลิตไฟฟ้าขายให้การไฟฟ้าส่วนกลาง (กฟน.) และการไฟฟ้าส่วนภูมิภาค (กฟภ.) โดยมีกำลังผลิตไฟฟ้าต่ำกว่า 10 เมกะวัตต์

และนั่นก็คือประเภทของโรงไฟฟ้าเอกชนในประเทศไทยที่เรานำมาให้อ่านกันครับ ก่อนจากกันไปฉบับนี้ ขอทิ้งท้ายกันด้วยคำถามชิงรางวัลกันอีกเช่นเคย ผู้ที่ตอบคำถามได้ถูกต้องทุกข้อ 100 คนแรก จะได้รับกระเป๋าผ้าสีสดใสส่งให้ถึงบ้าน ขอสงวนสิทธิ์บ้านเลขที่ละ 1 รางวัล และรับกระดาษคำตอบที่ตัดจากปกหลังของวารสารบ้านเรานี้เท่านั้นครับ

คุณรู้หรือไม่ว่า โรงไฟฟ้าน้ำบุนนาค จัดอยู่ในโรงไฟฟ้าเอกชนประเภทใด

เฉลยคำถามฉบับที่แล้ว

1.ประเทศกัมพูชา 2.ประเทศลาว 3.ประเทศมาเลเซีย 4.ประเทศไทย 5.ประเทศฟิลิปปินส์ 6.ประเทศอินโดนีเซีย



ส่วนสื่อสารองค์กร ฝ่ายองค์กรสัมพันธ์ บริษัท ผลิตไฟฟ้าราชบุรี จำกัด
128 หมู่ 6 ตำบลพิบูลทอง อำเภอเมือง จังหวัดราชบุรี 70000
โทรศัพท์ 0-2978-5191-3, 0-3271-9191-3 / โทรสาร 0-2978-5188, 0-3271-9188