

# บ้านเรา

ปีที่ 9 • ฉบับที่ 3 กรกฎาคม-กันยายน 2555



## • ไฟฟ้ากับอนาคต

- จากหมอดินอาสาสู่หมอดินดีเด่นระดับประเทศ
- กลุ่มรักชุมชนเพาะเลี้ยงเห็ด ตำบลบางป่า
- ครีวคุณป่า...ทำราบ

หอณาฬิกาเฉลิมพระเกียรติ บนนยอดเขาแก่นจันทร์ จ. ราชบุรี



## สารบัญ CONTENTS

วารสาร “บ้านเรา”  
ปีที่ 9 ฉบับที่ 3 กรกฎาคม-กันยายน 2555

- 2 เรื่องจากปก  
ไฟฟ้ากับอนาคต
- 4 คนข้างบ้าน  
กิจกรรมที่น่าสนใจของโรงไฟฟ้าราชบุรีในรอบสามเดือน
- 9 สีสันบ้านเรา  
กิจกรรมกับชุมชน
- 10 ก้าวทันเกษตร  
จากหมอดินอาสาสู่หมอดินดีระดับประเทศ
- 12 บ้านเรากำทำได้  
กลุ่มรักชุมชนเพาะเลี้ยงเห็ด ตำบลบางป่า
- 14 ท่องโลกสิ่งแวดล้อม  
วันโอโซนโลก World Ozone Day
- 15 แวะร้านบ้านเรา  
ครัวคุณป้า...ท่าราบ
- 16 คุยเฟื่องเรื่องสุขภาพ  
ปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคกระดูกพรุน
- 17 รอบรู้เรื่องพลังงาน  
CNG พลังงานทดแทนที่อินทรมุณี
- 18 บอกเล่าเก้าสิบ  
ผลการตรวจวัดคุณภาพสิ่งแวดล้อม โรงไฟฟ้าราชบุรี  
มิถุนายน - กันยายน 55
- 20 คุยกันท้ายเล่ม  
โรงไฟฟ้าราชบุรีกำหนดฝึกซ้อมแผนระดับเหตุฉุกเฉินระดับ 3  
ประจำปี 2555



วารสาร “บ้านเรา” จัดทำโดย ส่วนสื่อสารองค์กร  
ฝ่ายองค์กรสัมพันธ์ บริษัท ผลิตไฟฟ้าราชบุรี จำกัด

128 หมู่ 6 ตำบลพิบูลทอง อำเภอเมือง จังหวัดราชบุรี 70000

โทร 0-2978-5191-3, 0-3271-9191-3

โทรสาร 0-2978-5188, 0-3271-9188



ไฟฟ้าถือเป็นสาธารณูปโภคที่จำเป็นต่อการดำรงชีวิต และเป็นสิ่งสำคัญพื้นฐานในการขับเคลื่อนทางเศรษฐกิจ แต่เนื่องจากความต้องการไฟฟ้าในแต่ละช่วงเวลาไม่เท่ากัน และไฟฟ้าเป็นสิ่งที่ไม่สามารถกักเก็บได้ หน่วยงานที่เกี่ยวข้องจึงมีหน้าที่ที่จะจัดหาไฟฟ้าให้เพียงพอกับความต้องการใช้ไฟฟ้าตลอดเวลา ดังนั้น การพยากรณ์ความต้องการไฟฟ้าและวิเคราะห์การใช้ไฟฟ้า เพื่อนำไปพยากรณ์ความต้องการไฟฟ้าระยะปานกลางและระยะยาว จึงเป็นสิ่งจำเป็นและมีความสำคัญอย่างยิ่ง เพื่อใช้ในการวางแผน การพัฒนาไฟฟ้าของประเทศ หรือ PDP ว่าจะเป็นไปในทิศทางใด รวมทั้งเพื่อให้การไฟฟ้าทั้ง 3 การไฟฟ้า ได้แก่ การไฟฟ้าฝ่ายผลิต แห่งประเทศไทย (กฟผ.) การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค (กฟภ.) และ การไฟฟ้านครหลวง (กฟน.) นำไปใช้เป็นข้อมูลในการวางแผน ขยายกำลังผลิตไฟฟ้า ระบบสายส่ง และระบบสายจำหน่าย ให้เพียงพอ กับความต้องการที่จะเกิดขึ้นในอนาคต

**การพยากรณ์ความต้องการไฟฟ้า** หรือ Load forecast คือ การพยากรณ์ค่าความต้องการพลังไฟฟ้าสูงสุด (Peak) เป็น ค่าสูงสุดของความต้องการไฟฟ้า มีหน่วยเป็นเมกะวัตต์) และ ค่าความต้องการพลังงานไฟฟ้า (Energy) (เป็นปริมาณไฟฟ้าที่ใช้ในแต่ละชั่วโมงตลอดทั้งปี มีหน่วยเป็นล้านหน่วยหรือกิกะวัตต์-ชั่วโมง) ที่จะเกิดขึ้นในอนาคต โดยสมมุติฐานที่สำคัญที่ใช้ในการ พยากรณ์คืออัตราการขยายตัวทางเศรษฐกิจของประเทศ (GDP) ซึ่งได้พิจารณาในด้านการประหยัดพลังงาน (DSM) การสูญเสีย ในระบบและการผลิตไฟฟ้าจากผู้ผลิตรายเล็กมาก (VSPP) เพื่อ ส่งเสริมการผลิตไฟฟ้าจากพลังงานหมุนเวียน



การจัดทำค่าพยากรณ์ความต้องการไฟฟ้าในระยะยาวของประเทศ เป็นหน้าที่ของคณะกรรมการการพยากรณ์ความต้องการไฟฟ้า ซึ่งอยู่ภายใต้คณะกรรมการบริหารนโยบายพลังงาน (กบง.) กระทรวงพลังงาน คณะอนุกรรมการฯ จะทำการปรับปรุงค่าพยากรณ์ความต้องการไฟฟ้าให้สอดคล้องกับสถานการณ์พลังงาน สภาพเศรษฐกิจ และข้อมูลพื้นฐานต่างๆ ในการจัดทำค่าพยากรณ์ฯ ที่เปลี่ยนไปอย่างสม่ำเสมอ เพื่อมิให้การจัดหาไฟฟ้าสูงหรือต่ำเกินไปจนเกิดผลเสียต่อประเทศชาติและผู้ใช้ไฟฟ้าได้



**ซึ่งหากพยากรณ์ฯ สูงเกินความเป็นจริงจะทำให้มีการก่อสร้างโรงไฟฟ้า ระบบส่ง และระบบจำหน่ายไฟฟ้าที่สูงเกินความต้องการที่แท้จริง โดยค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นจะถูกผลักสู่ค่าไฟฟ้าทำให้ประชาชนต้องเป็นผู้รับภาระในที่สุด แต่หากพยากรณ์ฯ ต่ำกว่าความเป็นจริงจะทำให้เกิดไฟฟ้าตกไฟฟ้างดับ ซึ่งจะส่งผลกระทบต่อสภาพเศรษฐกิจโดยรวมได้** ดังนั้น คณะอนุกรรมการฯ จึงได้ติดตามสถานการณ์การใช้ไฟฟ้าและสภาพเศรษฐกิจอย่างใกล้ชิด เพื่อให้การปรับปรุงค่าพยากรณ์ฯ เป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ ซึ่งจากผลการศึกษาค่าพยากรณ์เศรษฐกิจไทยระยะยาวเบื้องต้นโดย สศช. ร่วมกับสถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์ได้มีการจัดทำค่าพยากรณ์ GDP ในระยะยาว (เบื้องต้น) ไว้ 3 กรณี คือ กรณีสูง กรณีฐาน และกรณีต่ำ คณะอนุกรรมการพิจารณาปรับปรุงแผนพัฒนากำลังการผลิตไฟฟ้าของประเทศไทยจึงพิจารณาให้ใช้ GDP กรณีฐานเป็นเกณฑ์ในการจัดทำค่าพยากรณ์ความต้องการใช้ไฟฟ้า

**แผนพัฒนากำลังการผลิตไฟฟ้า หรือ Power Development Plan (PDP)** เป็นแผนที่รองรับนโยบายเสริมสร้างความมั่นคงทางด้านพลังงานไฟฟ้าของกระทรวงพลังงาน เป็นแผนการขยายกำลังการผลิตไฟฟ้าและระบบส่งไฟฟ้าของประเทศในอนาคต 15-20 ปี เพื่อให้สามารถจัดหาไฟฟ้าในระยะยาวได้เพียงพอต่อการพัฒนาประเทศทั้งทางด้านเศรษฐกิจและสังคม เนื่องจากการก่อสร้างโรงไฟฟ้าต้องใช้ระยะเวลานานประมาณ 3-5 ปี ขึ้นอยู่กับประเภทโรงไฟฟ้า โดยจะมีการทบทวนแผนดังกล่าวเมื่อมีการปรับปรุงค่าพยากรณ์ความต้องการไฟฟ้าให้สอดคล้องกับภาวะเศรษฐกิจที่เปลี่ยนแปลงไป ทั้งนี้ ในแผนดังกล่าวจะระบุค่าพยากรณ์

ความต้องการพลังงานไฟฟ้า ซึ่งมีความสำคัญต่อการวางแผน PDP หากการพยากรณ์ความต้องการไฟฟ้ามีความถูกต้องและแม่นยำ จะทำให้การลงทุนในการขยายกำลังการผลิตไฟฟ้าเพื่อรองรับความต้องการไฟฟ้าที่เพิ่มขึ้นอยู่ในระดับที่เหมาะสม นอกจากนี้ จะระบุถึงโครงการโรงไฟฟ้าขนาดใหญ่ที่ใช้เชื้อเพลิงก๊าซธรรมชาติ ถ่านหินและนิวเคลียร์ โครงการขนาดเล็กและเล็กมาก ทั้งที่เป็นระบบ Cogeneration และพลังงานหมุนเวียน เชื้อเพลิงที่ใช้ในการผลิต การขยายระบบส่งไฟฟ้า ประมาณการเงินลงทุน การขยายกำลังการผลิตไฟฟ้าและระบบส่งไฟฟ้า ผลกระทบค่าไฟฟ้า และปริมาณการปล่อยก๊าซเรือนกระจกจากภาคการผลิตไฟฟ้า เป็นต้น

ปัจจุบันประเทศไทยอยู่ระหว่างการดำเนินการตามแผน PDP 2010 ซึ่งเป็นแผนพัฒนากำลังผลิตไฟฟ้าของประเทศไทย พ.ศ. 2553-2573 จัดทำขึ้นเพื่อเป็นแผนการจัดหาไฟฟ้าของประเทศไทยในระยะ 20 ปี โดยปรับปรุงจาก PDP 2007 ฉบับปรับปรุงครั้งที่ 2 เนื่องจากการเปลี่ยนแปลงสถานการณ์ทางเศรษฐกิจได้ส่งผลให้ความต้องการใช้ไฟฟ้าเปลี่ยนแปลงไปจากเดิมมาก และเพื่อให้เกิดความชัดเจนของการพัฒนาในภาคการผลิตไฟฟ้าสำหรับจัดทำแผนพัฒนากำลังการผลิตไฟฟ้าของประเทศไทย PDP 2010 ได้พยากรณ์ความต้องการพลังงานไฟฟ้าสูงสุดเมื่อสิ้นปี 2564 มีค่าประมาณ 37,718 เมกะวัตต์ลดลงจากค่าพยากรณ์ความต้องการพลังงานไฟฟ้าสูงสุดที่ใช้ในการจัดทำแผน PDP 2007 ฉบับปรับปรุงครั้งที่ 2 ประมาณ 6,563 เมกะวัตต์ ในขณะที่ค่าพยากรณ์ความต้องการพลังงานไฟฟ้าสูงสุดเมื่อสิ้นสุดแผน PDP 2010 ในปี 2573 มีค่าประมาณ 52,691 เมกะวัตต์

และเมื่อวันที่ 31 พฤษภาคม 2555 คณะอนุกรมพิจารณาได้มีมติเห็นชอบร่างแผนพัฒนากำลังผลิตไฟฟ้าของประเทศไทย พ.ศ. 2555-2573 ฉบับปรับปรุงครั้งที่ 3 (PDP 2010 ฉบับปรับปรุงครั้งที่ 3) ส่วนจะมีสาระสำคัญอย่างไร บ้านเราจะนำข้อมูลมาเผยแพร่เป็นความรู้ให้แก่พี่น้องบ้านเราในฉบับหน้าครับ



ที่มา : สำนักนโยบายและแผนพลังงาน กระทรวงพลังงาน  
การไฟฟ้าฝ่ายผลิตแห่งประเทศไทย



# กิจกรรมที่น่าสนใจของ โรงไฟฟ้าราชบุรีในรอบสามเดือน

## โรงไฟฟ้าราชบุรี รับ 3 รางวัล การันตีองค์กรคุณภาพ

บริษัท ผลิตไฟฟ้าราชบุรี จำกัด (บริษัทฯ) ในฐานะเจ้าของและผู้กำกับดูแลการผลิตกระแสไฟฟ้าของโรงไฟฟ้าราชบุรีที่มีประสิทธิภาพ ควบคู่ไปกับการให้ความสำคัญกับการดำเนินงานด้านความรับผิดชอบต่อสังคมเสมอมา ได้เข้ารับมอบรางวัลเพิ่มเติมในปีนี้อีก 3 รางวัล ซึ่งนับเป็นความภาคภูมิใจและยังช่วยสร้างความมั่นใจให้กับสังคมได้ว่า บริษัทฯ ได้ให้ความสำคัญและตระหนักถึงการดำเนินงานภายใต้หลักบรรษัทภิบาลและความรับผิดชอบต่อสังคมอย่างต่อเนื่อง ตลอดระยะเวลา 12 ปีที่ผ่านมา

**รางวัลรักษาภาพพจน์ ประจำปี 2554** รางวัลสำคัญรางวัลหนึ่งของรัฐบาล ที่จัดขึ้นโดยกรมสรรพากร ในสังกัดกระทรวงการคลัง เพื่อมอบให้แก่ผู้เสียภาษี ที่ควรค่าแก่การยกย่องเชิดชู เป็นองค์กรหรือบุคคลที่เข้าร่วมมือร่วมใจกัน เสียภาษีอย่างถูกต้อง เต็มใจและซื่อสัตย์ เป็นต้นแบบของการทำความดี โดยนายเกรียงฤทธิ์ เจียจันทร์พงษ์ กรรมการผู้จัดการได้เป็นผู้แทนบริษัท เข้ารับมอบรางวัลดังกล่าวจากนางสาวยิ่งลักษณ์ ชินวัตร นายกรัฐมนตรี เมื่อปลาย เดือนสิงหาคม ณ ห้องพระอุเทน 1 อาคารกรมสรรพากร



**รางวัลประกาศเกียรติคุณสถานประกอบการกิจการมาตรฐานด้านการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด ประจำปี 2555 (โรงงานสีจาว)** เป็นรางวัลจากการสมัครเข้าร่วมโครงการกับ กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน กระทรวงแรงงาน ที่จัดขึ้นเพื่อตอบสนองนโยบายของรัฐบาล ในการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดที่เป็นปัญหาสำคัญของสังคม ซึ่งโรงไฟฟ้าราชบุรี นับเป็นสถานประกอบการที่ปลอดยาเสพติด และมีการดูแลสุขภาพอนามัยและความปลอดภัย ของผู้ปฏิบัติงานในโรงไฟฟ้าราชบุรีได้เป็นอย่างดี โดยได้รับรางวัลนี้ต่อเนื่องเป็นปีที่ 2 (2554-2555)

**รางวัลสถานประกอบการดีเด่นด้านแรงงานสัมพันธ์และสวัสดิการแรงงาน ประจำปี 2555** จัดขึ้นโดยกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน กระทรวงแรงงาน เพื่อประกาศเกียรติคุณ ให้กับนายจ้างที่สามารถบริหารจัดการด้านแรงงานสัมพันธ์และด้านสวัสดิการแรงงานที่ดี มีมาตรฐานให้กับลูกจ้าง ซึ่งบริษัทฯ ได้รับรางวัลนี้ติดต่อกันเป็นปีที่ 5 (2551-2555) โดยมี นายเกรียงฤทธิ์ เจียจันทร์พงษ์ กรรมการผู้จัดการ ในฐานะผู้แทนฝ่ายนายจ้างพร้อมด้วยนาย ธนบดี ประทุมรัตน์ ผู้จัดการส่วนวิศวกรรมการผลิตและประสิทธิภาพในฐานะผู้แทนฝ่ายลูกจ้าง ของบริษัท ผลิตไฟฟ้าราชบุรี จำกัด เข้ารับมอบรางวัลดังกล่าว



## โรงไฟฟ้าพลังความร้อนร่วมซ่อมแซมระบบเหตุฉุกเฉินระดับ 2

เมื่อวันที่ 20 กันยายน ที่ผ่านมาโรงไฟฟ้าราชบุรีจัดการฝึกซ้อมแผนระบบเหตุฉุกเฉินระดับ 2 โดย สมมุติเกิดเหตุเพลิงไหม้ที่ Gas Turbine 11 Compartment ของโรงไฟฟ้าพลังความร้อนร่วม เนื่องจากการรั่วไหลของน้ำมันดีเซล ขณะเดินเครื่องผลิตกระแสไฟฟ้าด้วยเชื้อเพลิงน้ำมัน โดยมี ผู้ปฏิบัติงานของโรงไฟฟ้าพลังความร้อนร่วม โรงไฟฟ้าพลังความร้อน และเจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัยเข้าทำการฝึกซ้อมในครั้งนี้ร่วมกัน

หลังจากนี้โรงไฟฟ้าราชบุรีมีกำหนดจะทำการซ่อมแซมระบบเหตุฉุกเฉินระดับ 3 ซึ่งมีกำหนดจะต้อง ทำการฝึกซ้อมเป็นประจำทุก ๆ 2 ปี โดยจะจัดให้มีขึ้นในวันที่ 29 พฤศจิกายน 2555 ณ บริเวณ โรงไฟฟ้าพลังความร้อนด้วย

## คณะผู้ตรวจการสิ่งแวดล้อมฯ พร้อมทำหน้าที่ตรวจสอบโรงไฟฟ้า



หลังจากที่ก่อนหน้านี้โรงไฟฟ้าราชบุรี ได้จัดกิจกรรมพัฒนาองค์ความรู้ในด้านการจัดการสิ่งแวดล้อมและอาชีวอนามัย ตามมาตรฐานระบบ ISO 14001 และ OHSAS 18001 รวมถึงมาตรการรักษาความปลอดภัยของโรงไฟฟ้าราชบุรี แก่คณะผู้ตรวจการสิ่งแวดล้อมโรงไฟฟ้าราชบุรีไปแล้วนั้น และเพื่อให้คณะผู้ตรวจการฯ ได้มีความรู้ความเข้าใจ และพร้อมทำหน้าที่ตรวจสอบการดำเนินงานด้านสิ่งแวดล้อมของโรงไฟฟ้าราชบุรี ได้ดียิ่งขึ้น เมื่อเร็ว ๆ นี้ โรงไฟฟ้าราชบุรีจึงได้จัดอบรมให้ความรู้เรื่องมาตรการตรวจสอบคุณภาพสิ่งแวดล้อมของโรงไฟฟ้าราชบุรีในด้านต่าง ๆ เช่น คุณภาพอากาศ น้ำ เสียง และขยะ ตลอดจนผลคุณภาพสิ่งแวดล้อมและผลคุณภาพอากาศของโรงไฟฟ้าราชบุรี ในขณะที่มีการเดินเครื่องด้วยเชื้อเพลิงสำรอง (น้ำมัน) หรือเชื้อเพลิงแบบผสม (ก๊าซธรรมชาติ + น้ำมันเตา) โดยมีเจ้าหน้าที่จากฝ่ายสิ่งแวดล้อม การไฟฟ้าฝ่ายผลิตแห่งประเทศไทย (กฟผ.) เป็นวิทยากรบรรยายและตอบข้อซักถาม ร่วมกับนายภูวนารถ อยู่เวียงไชย ผู้จัดการส่วนความปลอดภัย สิ่งแวดล้อมและบริหารความเสี่ยง หลังจากนั้นได้นำคณะผู้ตรวจการฯ เข้าเยี่ยมชมห้องควบคุมการเดินเครื่องโรงไฟฟ้าพลังความร้อน ระบบกำจัดก๊าซซัลเฟอร์ไดออกไซด์ อาคารปรับปรุงคุณภาพน้ำ และระบบการตรวจวัดคุณภาพอากาศในบรรยากาศโดยทั่วไปแบบต่อเนื่อง (AAQMs) ณ จุดตรวจวัดภายในวัดโพธิ์ราษฎร์บูรณะ ตำบลสามเรือนด้วย ซึ่งคณะผู้ตรวจการฯ ทั้งหมดได้ให้ความสนใจในขั้นตอนการตรวจวัดและระบบต่างๆ เป็นอย่างมาก

## สรุปผลการจัดโครงการหน่วยแพทย์เคลื่อนที่ฯ ประจำปี 2555

ผ่านไปแล้วด้วยดีสำหรับโครงการหน่วยแพทย์เคลื่อนที่และทันตกรรมสู่ชุมชน ประจำปี 2555 ที่ได้ก่อให้เกิดบริการหน่วยแพทย์เคลื่อนที่หมุนเวียนไปในพื้นที่ต่างๆ ทั้ง 9 ตำบลรอบโรงไฟฟ้าตลอดเดือนมิถุนายนและกรกฎาคมที่ผ่านมา รวมทั้งสิ้น 24 ครั้ง โดยมีประชาชนมารับบริการทั้งสิ้น 6,372 คนแบ่งเป็นการรับบริการด้านต่างๆ ดังนี้

1. รับบริการตรวจรักษาโรคทั่วไป (โรงพยาบาลเมืองราช) จำนวน 2,042 คน
2. รับบริการด้านทันตกรรม (โรงพยาบาลเมืองราช) จำนวน 671 คน
3. รับบริการวางแผนไทยรักษาโรค (กลุ่มโอท็อปวางแผนไทยตำบลบ้านไร่) จำนวน 2,093 คน
4. รับบริการตัดผม (โรงเรียนสอนตัดผมแก้ว) จำนวน 1,566 คน

และหลังจากนั้นได้ร่วมกันจัดงานเลี้ยงขอบคุณหน่วยงานต่างๆ ที่ได้ให้ความร่วมมือในการจัดหน่วยแพทย์เคลื่อนที่และทันตกรรมสู่ชุมชน ประจำปี 2555 ให้สำเร็จลุล่วงไปเป็นอย่างดี ไม่ว่าจะเป็นองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นและท้องถิ่นในพื้นที่ 9 ตำบลรอบโรงไฟฟ้าราชบุรี สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดราชบุรี สำนักงานสาธารณสุขประจำอำเภอเมืองราชบุรี อำเภอดำเนินสะดวก อำเภอโพธารามและอำเภอบางแพ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล 13 แห่ง อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) โรงพยาบาลเมืองราช กลุ่มโอท็อปวางแผนไทยตำบลบ้านไร่ และร้านตัดผมแก้ว ณ ห้องราชาวดี โรงแรมโกลเด้นท์ซิตี จังหวัดราชบุรี โดยมีผู้ร่วมงานกว่า 200 คน เมื่อเร็ว ๆ นี้





### โรงไฟฟ้าราชบุรีจัดพิธีหล่อเทียนและถวายเทียน จํานำพรรษาประจำปี ประจำปี 2555

เมื่อเร็ว ๆ นี้ โรงไฟฟ้าราชบุรีจัดพิธีหล่อเทียนและถวายเทียน  
จํานำพรรษาประจำปี 2555 แต่พระภิกษุสงฆ์จากวัดในพื้นที่  
9 ตำบลรอบโรงไฟฟ้าราชบุรี และในพื้นที่ใกล้เคียงจำนวน 5 วัด  
รวม 39 วัด โดยมีนายเกรียงฤทธิ์ เจียจันทร์พงษ์ กรรมการผู้จัดการ  
บริษัท ผลิตไฟฟ้าราชบุรี จำกัด เป็นประธานในพิธี ณ โรงยิม  
เนชั่นฮั้วควรา ภายในโรงไฟฟ้าราชบุรี พร้อมกันนี้ ได้จัดให้มีการ  
ถวายความรู้เรื่องกระบวนการผลิตกระแสไฟฟ้าและการดำเนินงาน  
ด้านสิ่งแวดล้อมของโรงไฟฟ้าราชบุรี รวมถึงข้อมูลด้านพลังงาน  
และการเข้าถึงกองทุนพัฒนาไฟฟ้าแต่คณะสงฆ์ ณ ห้องสัมมนา  
บริษัท ผลิตไฟฟ้าราชบุรี จำกัด ด้วย



### โรงไฟฟ้าราชบุรีร่วมกับสำนักพุทธฯ จัดอบรมไวยาวัจกรวัดรอบโรงไฟฟ้า

โรงไฟฟ้าราชบุรีร่วมกับสำนักงานพระพุทธศาสนาจังหวัดราชบุรี  
จัดกิจกรรมอบรมไวยาวัจกรวัดบริเวณรอบพื้นที่โรงไฟฟ้า  
และในเขตจังหวัดราชบุรีจำนวน 250 คน เพื่อเพิ่มพูน  
ความรู้ให้ไวยาวัจกรวัดซึ่งเป็นกำลังสำคัญในการทำงานแก่  
คณะสงฆ์ และช่วยพัฒนาวัดให้เป็นศูนย์กลางของชุมชนให้  
เข้าใจบทบาทและหน้าที่ในการที่จะช่วยดูแลรักษา รวมถึงบริหาร  
จัดการศาสนสมบัติของวัดให้มีประสิทธิภาพเพิ่มขึ้น โดยมี  
พระธรรมปัญญาภรณ์ เจ้าคณะจังหวัดราชบุรี เจ้าอาวาส  
วัดมหาธาตุวรวิหาร เป็นประธานในพิธี ณ วัดนาหนอง  
ต.ดอนแร่ อ.เมือง จ.ราชบุรี เมื่อเร็ว ๆ นี้



### 2 โรงไฟฟ้าจับมือพัฒนาสื่อราชบุรีและทัศนศึกษา จ.ชลบุรี-เกาะสีชัง

โรงไฟฟ้าราชบุรีร่วมกับโรงไฟฟ้าราชบุรีเพาเวอร์จัดโครงการเสริมสร้างศักยภาพสื่อมวลชนจังหวัดราชบุรีประจำปี 2555  
ด้วยการจัดอบรมเรื่อง “เทคนิคการถ่ายภาพทิวทัศน์และภาพบุคคลสำหรับผู้สื่อข่าว” โดยมีอาจารย์อดุล ตันทโกศัย จากนิตยสาร  
อนุสารออสท. เป็นวิทยากร ณ อาคารทวารวดี ชั้น 4 วิทยาลัยเทคนิคราชบุรี อ.เมือง จังหวัดราชบุรี หลังจากนั้นจึงนำคณะสื่อมวลชนท้องถิ่น  
จังหวัดราชบุรีเดินทางไปทัศนศึกษา ณ จังหวัดชลบุรี และร่วมกันทำกิจกรรมเพื่อสังคมด้วยการมอบของใช้ที่จำเป็นสำหรับเด็ก  
ณ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลเกาะสีชัง พร้อมทั้งเยี่ยมชมกระบวนการผลิตเบหมีกิ่งสำเร็จรูป “มาม่า” อันทันสมัย และ  
รับฟังบรรยายการรักษาสุขภาพและจิตโดยองค์รวมจากพระมหาสีไพร อภากรโร เจ้าตำรับการรักษาสุขภาพและจิตโดยองค์รวมที่  
วัดศรีวนาราม จังหวัดชลบุรี โดยมีสื่อมวลชนให้ความสนใจเข้าร่วมกิจกรรมในครั้งนี้นักว่า 80 คน เมื่อเร็ว ๆ นี้



## โครงการเพื่อบ้านเรา กลุ่ม กำนัน/ผู้ใหญ่บ้าน ประจำปี 2555

เมื่อเร็ว ๆ นี้ โรงไฟฟ้าราชบุรีได้จัดให้มีกิจกรรมเพื่อเสริมสร้างศักยภาพผู้นำกลุ่มส่วนปกครองท้องที่ ประจำปี 2555 ตามโครงการเพื่อบ้านเรา โดยนำกำนันและผู้ใหญ่บ้านในพื้นที่ 9 ตำบลรอบโรงไฟฟ้า เดินทางไปทัศนศึกษา ณ จังหวัดชลบุรี-ระยอง ประกอบด้วยการรับฟังบรรยายการรักษาสภาพและจิตแบบองค์รวมจากพระมหาสิริโพธิ์ อภาภโร เจ้าตำรับการรักษาสุขภาพและจิตแบบองค์รวมที่วัดศรีวนาราม จ.ชลบุรี เยี่ยมชมโรงกลั่นน้ำมันของบริษัท ไทยออยล์ จำกัด (มหาชน) และอาคารเคียงสะเกิดของโรงไฟฟ้า (ถ่านหิน) บีแอลซีพี ณ จังหวัดระยอง พร้อมการอบรมสัมมนา เรื่อง “บทบาทกำนันผู้ใหญ่บ้าน ในการปกครองท้องที่” โดยมีนายไพรัช ไพฑูรย์วิทย์การ จากสำนักบริหารการปกครองท้องที่ กรมการปกครอง กระทรวงมหาดไทย มาร่วมแลกเปลี่ยนเรียนรู้กับผู้นำชุมชนที่เข้าร่วมกิจกรรมในครั้งนี้กว่า 90 คน โดยนายเกรียงฤทธิ์ เจียจันทร์พงษ์ กรรมการผู้จัดการ บริษัท ผลิตไฟฟ้าราชบุรี จำกัด ได้เดินทางไปร่วมกิจกรรมกับผู้นำชุมชนในครั้งนี้ด้วย

## โรงไฟฟ้าราชบุรีมุ่งเน้นสร้างความเข้มแข็งกลุ่มพัฒนา-กลุ่มเกษตรรอบโรงไฟฟ้า

โรงไฟฟ้าราชบุรีจัดกิจกรรมเสริมสร้างความรู้พัฒนาศักยภาพกลุ่มพัฒนาและกลุ่มเกษตรในพื้นที่รอบโรงไฟฟ้าราชบุรี จำนวน 13 กลุ่ม โดยนำตัวแทนสมาชิกของกลุ่มรวม 56 คน ไปศึกษาดูงานโครงการศูนย์สาธิตสหกรณ์-โครงการหุบกะพง อ.ชะอำ จ.เพชรบุรี เยี่ยมชมศูนย์ศึกษาการพัฒนาห้วยทรายอันเนื่องมาจากพระราชดำริ อ.ชะอำ จ.เพชรบุรี และร่วมประชุมจัดทำแผนงานโครงการของกลุ่มทั้งหมดที่จะดำเนินการในปี 2555-2556 โดยเมื่อวันที่ 12 กันยายน ที่ผ่านมา ก็ได้จัดให้มีพิธีมอบเงินสนับสนุนเพื่อการพัฒนากลุ่มให้ดำเนินการได้ตามวัตถุประสงค์และแผนงานโครงการที่ตั้งไว้ แก่กลุ่มพัฒนาและกลุ่มเกษตรกรในพื้นที่รอบโรงไฟฟ้าราชบุรี จำนวน 13 กลุ่มๆ ละ 30,000 บาท รวมเป็นเงิน 390,000 บาท ดังนี้

1. กลุ่มน้ำดื่มบ้านคลองรางกระดี ต.บางป่า
2. กลุ่มร้านค้าบ้านปุแจเจริญ ต.แพงพวย
3. กลุ่มอาชีพผ้าบาติก-มัดย้อม ต.ดอนทราย
4. กลุ่มธนาคารหมู่บ้าน ต.บ้านสิงห์
5. กลุ่มน้ำยาอบกระสังค์ ต.ท่าราบ
6. กลุ่มสตรีพรหมเข็ดเต้า ต.บ้านไร่
7. กลุ่มผู้ปลูกองุ่นในพื้นที่รอบโรงไฟฟ้า ต.บ้านไร่
8. กลุ่มรักชุมชนเพาะเลี้ยงเห็ด ต.บางป่า
9. กลุ่มศูนย์เรียนรู้ชุมชนบ้านสะพานดำ ต.วัดแก้ว
10. กลุ่มเกษตรปลอดสารพิษ ต.แพงพวย
11. กลุ่มท่องเที่ยวเชิงนิเวศบ้านดอนโพธิ์ ต.บ้านสิงห์
12. กลุ่มเกษตรปลูกผักชีวภาพ หมู่ 1 ต.สามเรือน
13. กลุ่มผู้หมักอินทรีย์ชีวภาพ ต.พิบูลทอง



## โรงไฟฟ้าราชบุรีจัดงาน “วันความปลอดภัยโรงไฟฟ้าราชบุรี ประจำปี 2555”

เมื่อเร็ว ๆ นี้ โรงไฟฟ้าราชบุรีได้จัดงาน “วันความปลอดภัยโรงไฟฟ้าราชบุรี ประจำปี 2555” ขึ้น เพื่อกระตุ้นจิตสำนึกด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน และเป็นการแลกเปลี่ยน เรียนรู้ ประสบการณ์ รวมถึงเป็นการเปิดโอกาสในแสดงความคิดเห็น เรื่อง การพัฒนางานด้านความปลอดภัยในการทำงานของผู้ปฏิบัติงานโรงไฟฟ้าราชบุรี ภายในงาน ประกอบไปด้วยกิจกรรมต่างๆ ที่น่าสนใจต่างๆ มากมาย เช่น การจัดแสดงบอร์ดนิทรรศการ ด้านความปลอดภัยจากหน่วยงานต่างๆ ภายในโรงไฟฟ้าราชบุรี การแสดงและจำหน่าย อุปกรณ์ความปลอดภัยจากบริษัทต่างๆ มากมาย และมีการจำหน่ายผัก-ผลไม้ปลอดสารพิษ และผลิตภัณฑ์จากกลุ่มเกษตรกรในพื้นที่ 9 ตำบลรอบโรงไฟฟ้าด้วย โดยมีแขกรับเชิญจาก หน่วยงานภายนอกให้ความสนใจเข้าร่วมงานกว่า 500 คน ณ โรงแรมเนชั่นไฮม โรงไฟฟ้าราชบุรี



## ใครไปใครมา



### นักศึกษา วปอ. รุ่น 54 เยี่ยมชมโรงไฟฟ้าราชบุรี

เมื่อเร็ว ๆ นี้ คณะอาจารย์และนักศึกษาวิทยาลัยป้องกันราชอาณาจักร (วปอ.) รุ่น 54 จำนวน 120 คน นำโดยพลโทชูศักดิ์ เมฆสุวรรณ ผู้อำนวยการวิทยาลัยป้องกันราชอาณาจักร สถาบันวิชาการป้องกันประเทศ เข้าเยี่ยมชมการดำเนินงานของโรงไฟฟ้าราชบุรี โดยมีนายธีระศักดิ์ ประกายบุญทวี รักษาการรองกรรมการผู้จัดการ บริษัท ผลิตไฟฟ้าราชบุรี จำกัด ร่วมให้การต้อนรับและเป็นวิทยากรบรรยายสรุป

### เจ้าหน้าที่กระทรวงพลังงานเยี่ยมชมโรงไฟฟ้าราชบุรี

นายเกรียงฤทธิ เจริญจันทร์พงษ์ กรรมการผู้จัดการ พร้อมด้วยคณะผู้บริหารบริษัท ผลิตไฟฟ้าราชบุรี จำกัด ร่วมให้การต้อนรับคณะเจ้าหน้าที่จากกระทรวงพลังงาน จำนวน 40 คน นำโดยนายโสพล คามีสักดิ์ ผู้อำนวยการสำนักวิชาการเขต 1 ในโอกาสเข้า เยี่ยมชมศึกษาดูงานโรงไฟฟ้าราชบุรี ณ ห้องสัมมนา อาคารบริหารบริษัทฯ เมื่อเร็ว ๆ นี้



### ผู้บริหารกรมสรรพากรเข้าตรวจสอบสภาพกิจการ บริษัท ผลิตไฟฟ้าราชบุรี จำกัด

นายเกรียงฤทธิ เจริญจันทร์พงษ์ กรรมการผู้จัดการ พร้อมด้วยคณะผู้บริหารและผู้บริหารฝ่ายบริหารและการเงินให้การต้อนรับ คณะเจ้าหน้าที่จากสำนักบริหารภาษีธุรกิจขนาดใหญ่ กรมสรรพากร จำนวน 4 คน นำโดยนายสุขประเสริฐ เกษมไชยพงษ์ นักตรวจสอบภาษีชำนาญการพิเศษ รักษาการตำแหน่งนักตรวจสอบ ภาษีเชี่ยวชาญ ในโอกาสเข้าตรวจสอบสภาพกิจการของบริษัท ผลิตไฟฟ้า ราชบุรี จำกัด เมื่อต้นเดือนกันยายนที่ผ่านมา



### สถาบันพระปกเกล้าฯ ศึกษาดูงานกระบวนการ มีส่วนร่วมกับชุมชนของโรงไฟฟ้าราชบุรี

คณะอาจารย์และนักศึกษาหลักสูตรประกาศนียบัตรนักเจรจา โกล่เกลี่ย รุ่นที่ 5 จำนวน 30 คน นำโดย ศ.นพ.วันชัย วัฒนศัพท์ ผู้อำนวยการสำนักสันติวิธีและธรรมาภิบาล สถาบันพระปกเกล้า เข้าศึกษาดูงานการใช้กระบวนการมีส่วนร่วมกับชุมชนของ โรงไฟฟ้าราชบุรี โดยมีนายเกรียงฤทธิ เจริญจันทร์พงษ์ กรรมการ ผู้จัดการ ร่วมให้การต้อนรับ และมีนายเชมชาติ สติภัยตันติเวช ผู้จัดการส่วนชุมชนสัมพันธ์ บรรยายสรุปพร้อมตอบข้อซักถาม ณ ห้องสัมมนาบริษัทฯ เมื่อเร็ว ๆ นี้





## ร่วมเชียร์คนเก่ง ต.วัดแก้ว ลุ้น To be number one คิวซ่าชนะเลิศอีกสมัย

เมื่อเร็ว ๆ นี้ นายณัฐพร ศรีสิงห์ ผู้อำนวยการฝ่ายองค์กรสัมพันธ์ เข้าร่วมเป็นกำลังใจให้กับชมรม To be number one ตำบลวัดแก้ว ที่เข้ารับการตรวจประเมินจากผู้แทนชมรม To be number one ลุ่มก้าวสู่รางวัลระดับสูงขึ้นไป โดยมี นายพิพัฒน์ ศรีเพ็ชรพันธ์ุ นายอำเภอบางแพ นายแสวง โกมาก รองนายก อบต.วัดแก้ว ร่วมให้ข้อมูลแก่คณะกรรมการประเมิน ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ตำบลวัดแก้ว



## ร่วมสนับสนุนโครงการ “วัยใส ใส่ใจ ทำดี” ต.ท่าราบ

นายเขมชาติ สติธัตต์ตันติเวช ผู้จัดการส่วนชุมชนสัมพันธ์ เข้าร่วมโครงการสร้างคุณภาพเด็ก และเยาวชน : วัยใส ใส่ใจ ทำดี (Teen To be Good) จัดขึ้นโดยองค์การบริหารส่วนตำบลท่าราบ และได้บรรยายให้ความรู้เรื่อง “อาชีพดีชีวิตมีสุข” แก่เยาวชนตำบลท่าราบที่ร่วมเข้ากิจกรรมกว่า 200 คน ณ ศาลาอเนกประสงค์วัดบ้านกล้วย ต.ท่าราบ อ.เมือง จ.ราชบุรี เมื่อเร็ว ๆ นี้

## สนับสนุนโครงการด้วยรักและเมตตาพาพลังจักรวาลสู่มวลชน

นายณัฐพร ศรีสิงห์ ผู้อำนวยการฝ่ายองค์กรสัมพันธ์ เป็นประธานในพิธีเปิด การฝึกอบรมโครงการด้วยรักและเมตตาพาพลังจักรวาลสู่มวลชน จัดโดย ศูนย์แพทย์แผนไทยและแพทย์ทางเลือก โรงพยาบาลราชบุรี เมื่อเร็ว ๆ นี้



## งานแสดงมุขิตาจิตผู้บริหารโรงเรียน กลุ่มเครือข่ายฯ

นายณัฐพร ศรีสิงห์ ผู้อำนวยการฝ่ายองค์กรสัมพันธ์พร้อมทีมงานร่วมงานและมอบของที่ระลึกในงานแสดงมุขิตาจิตเนื่องจากเกษียณอายุราชการของผู้บริหารโรงเรียนในกลุ่มเครือข่ายโรงเรียนรอบโรงไฟฟ้าราชบุรี และมอบของที่ระลึกแสดงความยินดีกับ ผอ.วุฒิชัย บุญหล้า ประธานกลุ่มเครือข่ายโรงเรียนฯ ในโอกาสที่ได้รับรางวัลผู้บริหารสถานศึกษาดีเด่น จาก สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาราชบุรี เขต 1 ร้าน ซีแอนด์ซี อ.โพธาราม จ.ราชบุรี เมื่อปลายเดือนกันยายนที่ผ่านมา

## ร่วมเสริมสร้างความรู้งานพัฒนาคุณภาพชีวิต ต.บ้านสิงห์

นายเขมชาติ สติธัตต์ตันติเวช ผู้จัดการส่วนชุมชนสัมพันธ์ เป็นผู้แทนโรงไฟฟ้าราชบุรีร่วมบรรยาย ให้ความรู้ในการบริหารงานและการจัดทำแผนพัฒนากองทุนหลักประกันสุขภาพแก่สมาชิกกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านสิงห์ ณ บ้านฟ้าใสรีสอร์ท อำเภอสวนผึ้ง จังหวัดราชบุรี เมื่อกลางเดือนกันยายนที่ผ่านมา



## โครงการฝึกสมาธิรักษาสุขภาพกาย-จิต สร้างสุขภาพะกัดี

วัดเนินพลู ตำบลบางป่า ร่วมกับโรงไฟฟ้าราชบุรีจัดโครงการสมาธิเพื่อการผ่อนคลายรักษาสุขภาพกายและสุขภาพจิต เพื่อเผยแพร่ความรู้แนวคิดเรื่องสมาธิสำหรับการผ่อนคลายรักษาสุขภาพกายและสุขภาพจิต โดยมีพระมหาสีไพร อภาภโร จากวัดศรีวนาราม จังหวัดชลบุรีและคณะ จำนวน 40 คนร่วมกันเป็นวิทยากร โดยมีเจ้าหน้าที่จาก รพ.สต. อบต. และเทศบาลตำบล ในพื้นที่ 9 ตำบลรอบโรงไฟฟ้าราชบุรี ตลอดจนประชาชนทั่วไปที่ให้ความสนใจเข้ารับการอบรมและรักษา กว่า 1,500 คน ณ ศาลาปฏิบัติธรรม วัดเนินพลู ต.บางป่า อ.เมือง จ.ราชบุรี เมื่อเดือนกันยายนที่ผ่านมา



คุณชูชัย นาคเจียว

# จากหมอดินอาสา สู่หมอดินดีเด่น ระดับประเทศ

ก้าวทันเกษตรฉบับนี้พาพี่น้องบ้านเรารู้จักกับคุณชูชัย นาคเจียว หมอดินอำเภอดำเนินสะดวก ประธานกลุ่มวิสาหกิจชุมชนตำบลแพงพวย และประธานกลุ่มเกษตรกรปลอดสารพิษตำบลแพงพวย อำเภอดำเนินสะดวก จังหวัดราชบุรี ผู้ซึ่งเริ่มต้นจากการเกษตรกรชาวไร่ชาวนาธรรมดา แต่ประสบปัญหาสุขภาพจากการใช้ยาฆ่าแมลงที่มากเกินไป จึงหันมาเปิดตำราสมุนไพรกลางบ้าน ประยุกต์สู่การทำสารสกัดสมุนไพรไล่แมลง จนเป็นผู้เชี่ยวชาญด้านการเกษตรแบบปลอดสารพิษควบคู่ไปกับการให้คำปรึกษาปัญหาสภาพดินต่างๆ จนได้รับเสนอชื่อให้เป็นตัวแทนของจังหวัดไปประกวดหมอดินดีเด่น ระดับภาคและระดับประเทศมาแล้ว

คุณชูชัย อยู่ที่หมู่ 6 บ้านดอนมดตะนอย ตำบลแพงพวย อำเภอดำเนินสะดวก จังหวัดราชบุรี ปัจจุบันอายุ 61 ปี ถ้าเป็นคนทำงานก็ถือว่าเป็นวัยเกษียณแล้ว แต่คุณชูชัยยังคงมุ่งมั่นในการศึกษาเรื่องตำราสมุนไพรที่จะสามารถนำมาใช้ในการเกษตร เพียงเพราะต้องการให้เกษตรกรในประเทศไทยใช้ยาฆ่าแมลงให้น้อยลง เพราะนอกจากจะสะสมอยู่ในผลผลิตและในดินแล้ว ยาฆ่าแมลงยังสะสมอยู่ในร่างกายของเกษตรกรผู้ใช้เองอีกด้วย

คุณชูชัยเล่าถึงความเป็นมาในครั้งก่อนว่า ตนเองเป็นลูกชาวนา ครอบครัวทำสวนปลูกผัก-ผลไม้มาโดยตลอด ในสมัยก่อนนั้นเกษตรกรโดยทั่วไปรวมถึงตนเองใช้สารเคมีกำจัดแมลงศัตรูพืชเป็นหลัก จนสุขภาพย่ำแย่ลงจึงต้องหยุดพักงานเกษตรกรแล้วไปบวชอยู่ที่วัดโคกบ่อรุ่งราษฎร์ อำเภอดำเนินสะดวก และที่นั่นเองคือที่ที่ได้ศึกษาเล่าเรียนวิชาสมุนไพรโบราณจนแตกฉานจากหลวงพ่อรุ่น เจ้าอาวาสวัดโคกบ่อรุ่งราษฎร์ในสมัยนั้น และไปศึกษาวิชาตำรายาสมุนไพรเพิ่มเติมกับหลวงพ่อทรง ที่อำเภอบางสะพานน้อย จังหวัดประจวบคีรีขันธ์ จนมีความรู้สามารถรักษาคนไข้ได้ ก็ลาสิกขาบทออกมาประกอบอาชีพเกษตรกรตามเดิม

ในขณะนั้นทางราชการได้เริ่มรณรงค์ให้เกษตรกรหันมาทำปุ๋ยหมักชีวภาพและทำสารสกัดจากสมุนไพรใช้แทนสารเคมี ด้วยรู้สึกสนใจประกอบกับมีความรู้ทางสมุนไพรอยู่แล้ว จึงเข้ารับการอบรมกับหน่วยงานเกษตรกรและงานพัฒนาที่ดิน จนได้รับความ



รู้ด้านการเกษตรมากมายและได้เริ่มเป็นหมอดินประจำอำเภอดำเนินสะดวกตั้งแต่นั้นมา และได้เริ่มมาทดลองทำปุ๋ยหมักสารสกัดสมุนไพรเอง โดยนำมาประยุกต์กับความรู้ด้านสมุนไพรไทยที่ได้ศึกษามาสืบมาเป็นพระ จนสามารถคิดค้นสารสกัดสมุนไพรไล่แมลงในแปลงเกษตรได้หลายสูตร สามารถป้องกันและฆ่าแมลงได้ เป็นที่ยอมรับของเกษตรกรและใช้กันอย่างกว้างขวาง ในตอนแรกที่เริ่มทำนั้นก็เริ่มจากทดลองใช้เองและแจกเพื่อนบ้านลองใช้ บางตัวก็ใช้ได้ ตัวไหนใช้ไม่ได้ก็เอามาปรับปรุงใหม่ กว่าจะประสบความสำเร็จก็ลองผิดลองถูกกันมานานพอสมควร จนในที่สุดก็มีสูตรสารสกัดสมุนไพรไล่แมลงที่ใช้ได้ผลดี จึงได้รวมตัวกันกับเพื่อนบ้านตั้งเป็นกลุ่มเกษตรกรปลอดสารพิษ ตำบลแพงพวยที่เริ่มต้นมีสมาชิกเพียง 6 คน ผ่านมา 12 ปี ปัจจุบันนี้มีสมาชิกจำนวน 134 คนและเป็นกลุ่มวิสาหกิจชุมชนที่เข้มแข็งมีผลการดำเนินงานที่ดีในระดับหนึ่ง

สารสกัดสมุนไพรไล่แมลงที่ทำออกมาจะจำหน่ายให้กับสมาชิกและผู้สนใจนั้น สมาชิกในกลุ่มจะผลัดเปลี่ยนหมุนเวียนมาช่วยกันทำ โดยจะได้ค่าแรงคนละ 300-350 บาท และทุกสูตรล้วนมาจากสมุนไพร มีทั้งปลูกขึ้นเองในสวนหลังบ้าน หรือบางชนิดถ้าไม่มีก็สั่งมาจากที่อื่น ซึ่งไม่มีสารพิษตกค้างหลังการใช้แน่นอน ปัจจุบันมีหลักๆ อยู่ 5 ชนิดคือ

สูตร 1 เป็นสูตรกำจัดหนอนและแมลง เรียกว่าสูตรดั้งเดิม โดยจะใช้สมุนไพรที่มีกลิ่นแรงและฉุน เช่น กะเพราผี เสือหมอบ ตะไคร้หอม มาหมักกับเมทิลแอลกอฮอล์ มีผลระงับการลอกคราบของหนอนและแมลง

สูตร 2 เป็นสูตรกำจัดโรคราในพืช หรือโรคไวรัสในพืช โดยใช้สมุนไพรที่มีสรรพคุณรักษาโรคกลากเกลื้อน สมานแผลมาสกัดเป็นยารักษาโรคพืช

สูตร 3 เป็นฮอร์โมนพืชชนิดเข้มข้น สกัดจากปลาน้ำจืดและสมุนไพรอีกหลายชนิด ใช้สำหรับเร่งดอก และผลผลิต

สูตร 4 สูตรกำจัดหนอนและแมลงเข้มข้น โดยเอาสมุนไพรจากสูตรที่ 1 มาหมักกับไล่ตั้น ซึ่งพืชชนิดหนึ่งที่ใบและรากมีสารฆ่าแมลงได้ หมักรวมกับน้ำส้มสายชู สูตรนี้จะเรียกอีกอย่างว่าสูตรยาน็อค เหมาะกับการใช้ปลูกผักผลไม้ส่งออกต่างประเทศ

สูตร 5 เป็นสูตรกำจัดหนอนและแมลงเช่นกัน แต่ได้จากสมุนไพรที่มีฤทธิ์สารเบื่อเมา เช่น เมล็ดมันแกว เมล็ดมะกล่ำตาหนูมาหมักกับน้ำส้มสายชูและแอลกอฮอล์ ใช้สำหรับกำจัดแมลงตัวเล็กๆ

สำหรับบทบาทของการเป็นหมอดินนั้น คุณชุชัยได้นำความรู้และประสบการณ์ของตนเอง ไปช่วยเหลือพี่น้องเกษตรกรที่มีปัญหาทั้งภายในอำเภอดำเนินสะดวกรวมถึงจังหวัด



สารสกัดสมุนไพรสูตรต่างๆ



ถังหมัก / ถังสกัดสมุนไพร

อื่นๆ อีกมากมาย จนได้คัดเลือกให้เป็นตัวแทนจังหวัดไปประกวดหมอดินจนคว้าที่ 2 ของการประกวดหมอดินดีเด่นระดับภาค และระดับประเทศเมื่อปี 2553 ปัจจุบันที่ทำกรากลุ่มหรือบ้านของคุณชุชัยได้เปิดให้ผู้สนใจด้านการทำเกษตรปลอดสารพิษเข้ามาศึกษาดูงาน โดยมีหน่วยงานราชการ กลุ่มเกษตรกร และประชาชนจากทั่วประเทศเข้ามาดูงานเป็นจำนวนมาก

หากพี่น้องเกษตรกรท่านใดสนใจจะปลูกพืชผักปลอดสารพิษ หรือที่มีปัญหาเรื่องแมลงศัตรูพืช รวมถึงปัญหาเรื่องดินที่เพาะปลูกพืชไม่ได้ ก็สามารถมาขอคำแนะนำจากคุณชุชัยได้ที่ 032-361-026 หรือ 081-880-4520 เพราะนอกจากจะมีอุปกรณ์สำหรับตรวจสอบดินที่ครบครันแล้ว คุณชุชัยยังต้องการเผยแพร่ความรู้ด้านเกษตรปลอดสารพิษให้แพร่หลายออกไปซึ่งจะมีผลดีทั้งผู้ผลิตและผู้บริโภคอีกด้วย



## สร้างรายได้อย่างสร้างสรรค์กับ กลุ่มรักชุมชนเพาะเลี้ยงเห็ด ตำบลบางป่า



โรงเพาะเห็ด



น้ำพริกเห็ด 3 อย่าง



แหนมเห็ด



เห็ดนางฟ้า 3 รส

ในพื้นที่รอบๆ โรงไฟฟ้าราชบุรีนั้น มีอาชีพทางการเกษตรที่ได้รับความนิยมอยู่ไม่น้อยเลยทีเดียว นั่นก็คืออาชีพเพาะเลี้ยงเห็ด ทั้งที่ทำเป็นอาชีพหลัก หรือจะทำเป็นอาชีพเสริม ซึ่งส่วนใหญ่ก็มักจะประสบปัญหาคล้ายๆ กัน นั่นก็คือต้องยอมขายเห็ดในราคาที่ย่ำแย่ ในยามที่ราคาเห็ดตกต่ำ บ้านเราทำได้ฉบับนี้จึงพาทุกท่านมารู้จักกับกลุ่มเกษตรกรผู้เพาะเลี้ยงเห็ด ที่สามารถแก้ไขปัญหาราคาผลผลิตที่ตกต่ำด้วยการนำเห็ดมาแปรรูปเป็นผลิตภัณฑ์ต่างๆ สร้างมูลค่าเพิ่มและสร้างรายได้ให้แก่สมาชิกของกลุ่มได้เป็นอย่างดีเลยทีเดียว

“กลุ่มรักชุมชนเพาะเลี้ยงเห็ด ตำบลบางป่า” มีที่ทำการของกลุ่มตั้งอยู่ที่หมู่ 6 บริเวณด้านหลังวัดลาดเมรัจกร ตำบลบางป่า อำเภอเมือง จังหวัดราชบุรี เป็นกลุ่มเกษตรกรที่ได้จดทะเบียนเป็นวิสาหกิจชุมชน โดยมีนายปัญญา ต้นตระกูล หรือลุงปัญญาเป็นประธานกลุ่ม ซึ่งลุงปัญญาได้เริ่มเพาะเลี้ยงเห็ดเป็นอาชีพเสริมมาตั้งแต่ปี 2532 ต่อมา มีเพื่อนบ้านหันมาเพาะเห็ดขายกันหลายๆ บ้าน ก็เลยรวมตัวกันก่อตั้งเป็นกลุ่มรักชุมชนฯ ขึ้นในสมัยนั้นมีสมาชิกเพียง 6-7 คนเท่านั้น โดยส่วนใหญ่จะเพาะเลี้ยงเห็ดหูหนูกับเห็ดฟาง และเมื่อคนหันมาเพาะเห็ดหูหนูกันมากขึ้นก็ทำให้ราคาเห็ดหูหนูตกต่ำลง สมาชิกหลายๆ คนเริ่มประสบปัญหาขาดทุน จึงคิดว่าน่าจะนำเห็ดมาแปรรูปก็เลยเริ่มต้นด้วยการทำเห็ดหูหนูในน้ำเชื่อม ลุงปัญญาเล่าให้ทีมงานฟังถึงที่มาของการแปรรูปผลิตภัณฑ์จากเห็ดให้ทีมงานฟังว่า



ลุงปัญญา

“ตอนนั้นสมาชิกในกลุ่มขาดทุนกันมากเพราะราคาเห็ดหูหนูตกต่ำลง ก็เลยพูดคุยกันในกลุ่มว่าถ้าเรานำเห็ดมาแปรรูปเป็นสินค้าใหม่ น่าจะเป็นทางออกที่ดี ก็เลยนึกไปถึงตอนสมัยที่เป็นเด็ก กังหรือปู่ของลุงซึ่งเป็นคนจีนได้เคยทำให้ทานบ่อยๆ คือ เห็ดหูหนูในน้ำเชื่อม ซึ่งมีสรรพคุณเป็นยาแก้ร้อนใน แก้ไข้หวัด ถอนพิษไข้ และรสชาติอร่อยทานง่ายสามารถทานได้ทั้งเด็กและผู้ใหญ่ จึงได้เริ่มทำออกขาย โดยลุงได้ไปขอใบอนุญาตขององค์การอาหารและยา รวมถึงได้จดทะเบียน ทรัพย์สินทางปัญญาไว้ด้วย ตอนแรกก็ไปได้ด้วยดี คนให้การตอบรับ แต่ต่อมาเริ่มมีปัญหาเรื่องเงินทุนในการทำบรรจุภัณฑ์ที่ต้องลงทุนสูงมาก จึงได้หยุดผลิตเห็ดหูหนูในน้ำเชื่อมไปเพราะสายป่านเราไม่ยาวพอ แต่สมาชิกในกลุ่มก็ยังคงเพาะเห็ดขายกันเรื่อยมา และมีหลากหลายพันธุ์มากยิ่งขึ้น อย่างในตอนนี้ก็มีเห็ดเป่าฮือ เห็ดชิตาเกะ เห็ดยานางิ เห็ดฟาง เห็ดหูหนูแล้วก็มีเห็ดนางฟ้า”

แต่ปัญหาหนึ่งที่ยังคงมีอยู่ตลอดมานั้นก็คือ ราคาขายที่ไม่แน่นอน เห็ดบางชนิดที่คนเริ่มหันมาบริโภคแต่ยังมีคนเพาะไม่เยอะก็ราคาดี แต่ถ้าเห็ดตัวไหนคนเพาะเลี้ยงกันเยอะก็ราคาต่ำลง ลุงปัญญากับสมาชิกจึงคิดถึงการทำเห็ดมาแปรรูปกันอีกครั้ง โดยในปีที่ผ่านมาทางกลุ่มรักชุมชนฯ ได้เปิดรับสมาชิกใหม่ซึ่งมีคนในชุมชนสนใจสมัคร

เห็ดไปขายที่ตลาดศรีเมือง โดยจะหักค่าดำเนินการจากสมาชิกที่นำเห็ดมาส่งก็โลกรั่มละ 5 บาท เพื่อเป็นค่าน้ำมันรถ ค่าระวางสินค้าของตลาดศรีเมือง และหักเป็นค่าใช้จ่ายของกลุ่มด้วย เมื่อทำเช่นนี้ทางกลุ่มฯ ก็จะมีอำนาจในการต่อรองราคากับแม่ค้าคนกลางในตลาดได้ และสมาชิกก็จะได้ประโยชน์ตรงที่ไม่ต้องเสียเวลาไปส่งเห็ดเอง ซึ่งบางครั้งก็โดนกดราคาจนแทบไม่เหลือกำไร บางวันที่เห็ดของใครมีน้อยก็สามารถรวมขายกับของคนอื่นได้ หรือถ้าเห็ดไม่สวยขายไม่ได้ราคาหรือเป็นช่วงที่ราคาเห็ดตกต่ำมาก กลุ่มก็จะรับซื้อเห็ดเหล่านั้นนำมาแปรรูปเป็นสินค้าต่างๆ ออกขาย โดยให้ราคาที่ดีกว่าไปขายที่ตลาด เพราะกลุ่มรู้ถึงต้นทุนในการเพาะเห็ดกันดีอยู่แล้วจึงไม่ซื้อในราคาต่ำเกินไป จากนั้นสมาชิกในกลุ่มก็จะมารวมตัวกันเพื่อมาแปรรูปสินค้าต่างๆ โดยจะมีค่าแรงให้ชั่วโมงละ 20 บาท โดยเฉลี่ย ก็ได้คนละเกือบ 200 บาท ซึ่งก็เป็นการสร้างรายได้ให้กับสมาชิกอีกทางหนึ่งด้วย โดยที่บุญจันทร์จะนำสินค้าที่ได้ไปขายที่ตลาดศรีเมืองเวลาเอาเห็ดไปส่งด้วย หรือไม่กี่ไปขายตามงานสินค้าโอท็อปต่างๆ นอกจากนี้ก็ยังทำตามโรงงานต่างๆ ในกรุงเทพฯ หรือต่างจังหวัด ที่ได้เชิญลุงปัญญาไปสอนอาชีพการเพาะเลี้ยงเห็ดให้กับพนักงานที่ใกล้เกษียณ ซึ่งก็จะนำเห็ดสดและสินค้าแปรรูปไปขายด้วย ปัจจุบันจะมีรายการส่งสินค้าที่ทำจากเห็ด



กระหรีบปิ้งใส่เห็ด



ข้าวเกรียบเห็ด



เห็ดหูหนูในน้ำเชื่อม



เตาอบพลังงานแสงอาทิตย์

เป็นสมาชิกเพิ่มมาอีกกว่า 20 คน ปัจจุบันมีสมาชิกรวม 27 คน และได้เงินจากการระดมทุนประมาณ 20,000 บาท จึงได้นำเงินนั้นไปซื้ออุปกรณ์ต่างๆ สำหรับใช้ในการแปรรูปผลิตภัณฑ์จากเห็ด นอกจากนี้ก็ยังมีอุปกรณ์บางอย่างที่ลุงปัญญาใช้ความรู้จากการเป็นช่างมาก่อนประดิษฐ์ขึ้นมาใช้ในในกลุ่มเช่น เตาอบพลังงานแสงอาทิตย์ สำหรับการแปรรูปเห็ดเป็นผลิตภัณฑ์ต่างๆ นั้น ก็มีที่ในกลุ่มร่วมกันคิดขึ้นมาบ้างหรือพัฒนาชุมชนเข้ามาอบรมให้ความรู้บ้าง ปัจจุบันก็มีสินค้าแปรรูปจากเห็ดอยู่หลายชนิด เช่น น้ำพริกเผาเห็ด 3 อย่าง กระหรีบปิ้งใส่เห็ด ข้าวเกรียบเห็ด แหนมเห็ด หอยจ้อเห็ด เห็ดนางฟ้า 3 รส และขนมจีนน้ำยาเห็ด นอกจากนี้ยังได้กลับมาทำเห็ดหูหนูในน้ำเชื่อมอีกครั้ง และได้แปรรูปสินค้าตัวใหม่ล่าสุด ออกมาอีกชนิดหนึ่งนั่นก็คือ เจาก๊วยในน้ำเห็ดหลินจือ โดยได้เริ่มการแปรรูปเห็ดกันจริงจังตั้งแต่ต้นปีที่ผ่านมาซึ่งได้ผลตอบรับและรายได้ดีพอสมควร

การดำเนินงานของกลุ่มนั้นเริ่มจากการที่สมาชิกในกลุ่มจะนำเห็ดของตนเองมาส่งให้กับที่บุญจันทร์ (ภรรยาของลุงปัญญา) ซึ่งเป็นฝ่ายขายของกลุ่ม เมื่อรวบรวมเห็ดจากสมาชิกแล้วที่บุญจันทร์ก็จะนำ

มาแทบทุกวัน ซึ่งสร้างรายได้ให้กับสมาชิกในกลุ่มดีพอสมควร สำหรับโครงการต่อไปที่กลุ่มรักชุมชนเพาะเลี้ยงเห็ด คิดจะดำเนินการกันก็คือการพัฒนากลุ่มให้เป็นแหล่งเรียนรู้ด้านการเพาะเลี้ยงเห็ดและการแปรรูปผลิตภัณฑ์จากเห็ดผสมผสานกับการท่องเที่ยวเชิงอนุรักษ์ด้วยการส่งเสริมความงามของแม่น้ำแม่กลอง เพราะที่ทำการของกลุ่มและโรงเพาะเลี้ยงเห็ดของสมาชิกส่วนใหญ่ตั้งอยู่ใกล้แม่น้ำแม่กลอง และบริเวณนี้ยังมีวัดต่างๆ ที่น่าสนใจและสวยงามอีกหลายวัด รวมถึงที่ผ่านมาก็มีผู้สนใจมาขอดูงานของกลุ่มหลายครั้งแล้ว จึงคิดว่านอกจากสาระความรู้ที่ได้จากการศึกษาดูงานแล้ว หากมีความบันเทิงใจ สุขใจ เสริมเข้าไปด้วยคงจะดีไม่น้อย ...

สำหรับพี่น้องบ้านเราที่สนใจจะซื้อผลิตภัณฑ์ต่างๆ หรือสนใจจะศึกษาดูงานการเพาะเลี้ยงเห็ดและการแปรรูปเห็ดก็ติดต่อสอบถามเพิ่มเติมได้ที่ลุงปัญญา โทรศัพท์ 081-195-2495 ได้เลย รับรองไม่หวงวิชา เพราะลุงปัญญาและกลุ่มฯ ก็อยากมีส่วนช่วยเหลือพี่น้องเกษตรกรผู้เพาะเห็ดให้สามารถอยู่รอดได้เหมือนกับที่กลุ่มรักชุมชนเพาะเลี้ยงเห็ดตำบลบางป่าทำได้มาแล้วนั่นเอง...



# วันโอโซนโลก World Ozone Day

**โอโซน เป็นก๊าซสีน้ำเงินเข้ม** พบได้ทั่วไปในบรรยากาศโลก โดยอยู่ในบรรยากาศระดับสูงที่เรียกว่าชั้นสตราโตสเฟียร์ โอโซนจะจับตัวกันเป็นก้อนปกคลุมทั่วโลก บางแห่งจะหนาและบางในบางแห่ง **ซึ่งมีบทบาทสำคัญในการกำหนดหรือควบคุมอุณหภูมิของโลกและบรรยากาศ โดยสามารถดูดรังสีอินฟราเรดซึ่งสะท้อนจากผิวโลกและจากชั้นสตราโตสเฟียร์ได้** ชั้นโอโซนจะทำหน้าที่ปกป้องโลกจากรังสีอัลตราไวโอเล็ตจากดวงอาทิตย์ **ซึ่งรังสีนี้จะทำให้โลกร้อนขึ้นและทำให้เกิดอันตรายกับสิ่งมีชีวิต** โดยปริมาณรังสีที่กระทบผิวหนังมากเกินไปอาจทำให้เกิดโรคมะเร็งผิวหนัง ตาเป็นต้อหรือมัวลง ทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงของดีเอ็นเอ มีผลทำให้พืชและสัตว์กลายเป็นพันธุ์ และเกิดการทำลายระบบภูมิคุ้มกันของมนุษย์

โอโซนมีคุณสมบัติฆ่าเชื้อโรคได้ทุกชนิด ทำลายจุลินทรีย์ รวมทั้งมีคุณสมบัติในการชำระล้างสารพิษที่ตกค้าง และยังแก้ปัญหาหน้าเสียได้อีกด้วย นอกจากนั้นโอโซนยังมีผลต่ออุณหภูมิของโลกที่เพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว เนื่องจากชั้นโอโซนเกิดช่องโหว่ นั่นเอง โดย ในปี ค.ศ. 1974 มาริโอ โมลินา และ เซอร์วูด โรว์แลนด์ แห่งมหาวิทยาลัยแคลิฟอร์เนีย ได้ทำการวิจัยพบว่ามีสารชนิดหนึ่งที่เป็นตัวการทำลายชั้นโอโซน และผลงานวิจัยนี้ทำให้ทั้งคู่ได้รับรางวัลโนเบลสาขาเคมี ปี ค.ศ. 1995 สารนั้นมีชื่อว่า สาร CFC (Chlorofluorocarbon)

สาร CFC มีชื่อทางการค้าว่า ฟรีออน ซึ่งครั้งหนึ่งถือว่าเป็นสารมหัศจรรย์ เพราะไม่ติดไฟ ไม่เป็นพิษต่อผู้สูดดมเข้าไป ไม่ระคายเคืองต่อผิวหนัง จึงมีการนำไปใช้ในอุตสาหกรรมต่างๆ มากมาย เช่น ใช้เป็นสารทำให้เกิดความเย็นในตู้เย็นและเครื่องปรับอากาศ ใช้ในอุตสาหกรรมการผลิตโฟมพลาสติก ใช้เป็นสารทำลายในอุตสาหกรรมอิเล็กทรอนิกส์ และใช้เป็นสารขับเคลื่อนในสเปร์ยกระป๋อง เช่น สเปร์ยฆ่าแมลง สเปร์ยฉีดผม และอื่นๆ อีกจำนวนมาก จึงทำให้มีสาร CFC รั่วไหลขึ้นสู่บรรยากาศมากขึ้นด้วย การใช้สารกลุ่ม CFC มีความสามารถทำลายชั้นบรรยากาศได้เพราะมีคลอรีน (chlorine) เป็นองค์ประกอบในโมเลกุล เมื่อสารนี้ลอยขึ้นไปสู่ชั้นสตราโตสเฟียร์และถูกรังสีอัลตราไวโอเล็ตจากดวงอาทิตย์ จะแตกตัวทำให้เกิดคลอรีนอิสระ คลอรีนนี้จะไปทำปฏิกิริยากับก๊าซโอโซน ทำให้โอโซนถูกทำลายไม่สามารถจะกั้นรังสีอัลตราไวโอเล็ตได้ และตกค้างในบรรยากาศได้ยาวนานเนื่องจากเป็นสารที่สลายตัวยาก ทำให้ก๊าซโอโซนถูกทำลายอย่างต่อเนื่อง

ก๊าซโอโซนในบรรยากาศชั้นสตราโตสเฟียร์ ทำหน้าที่ดูดกลืนรังสีอัลตราไวโอเล็ตซึ่งเป็นอันตรายต่อสิ่งมีชีวิตไม่ให้เกิดกระทบถึงพื้นผิวโลก ในปี พ.ศ. 2525 นักวิทยาศาสตร์ได้ตรวจพบรูโหว่ขนาดใหญ่ของชั้นโอโซนเหนือทวีปแอนตาร์กติกาทั่วโลกได้ ซึ่งเกิดจากกระแสลมพัดคลอรีน

จากสาร CFC เข้ามาสะสมในก้อนเมฆในชั้นสตราโตสเฟียร์ ในช่วงฤดูหนาวเดือนพฤษภาคม-กันยายน เมื่อถึงเดือนตุลาคมแสงอาทิตย์กระทบเข้ากับก้อนเมฆปลดปล่อยคลอรีนอิสระให้ทำปฏิกิริยากับโอโซนทำให้เกิดรูโหว่ ประเทศต่างๆ ทั่วโลกจึงหันมาสนใจกับการป้องกันชั้นบรรยากาศโอโซน และทำให้มีการตั้งวันโอโซนโลกขึ้นในเวลาต่อมา

โดยหลังจากที่องค์การสิ่งแวดล้อมแห่งสหประชาชาติได้ผลักดันให้มีการลงนามในอนุสัญญาเวียนนาว่าด้วยการพิทักษ์ชั้นโอโซน ในปี พ.ศ. 2528 (1985) ซึ่งปัจจุบันมีสมาชิก 176 ประเทศรวมทั้งประเทศไทย ต่อมาได้มีข้อกำหนดที่เรียกว่า “พิธีสารมอนทรีออล” ที่เกิดขึ้นเมื่อวันที่ 16 กันยายน พ.ศ. 2530 (1987) ณ นครมอนทรีออล โดยประเทศต่างๆ ทั่วโลกจำนวน 47 ประเทศได้ให้สัตยาบันต่อข้อกำหนด ว่าด้วยการลดและเลิกใช้สารทำลายชั้นโอโซน ในชั้นต้นสารเคมีที่ถูกควบคุมคือ สาร CFC รวม 5 ชนิด และสารฮาลอน (Halon) 3 ชนิด รวมสารควบคุมทั้งสิ้น 8 ชนิด **ดังนั้นทุกวันที่ 16 กันยายน จึงถูกกำหนดให้เป็น “วันโอโซนโลก” เป็นต้นมา**

สำหรับประเทศไทยได้ร่วมลงนามในพิธีสารนี้เมื่อวันที่ 15 กันยายน 2531 และให้สัตยาบันเมื่อวันที่ 7 กรกฎาคม 2532 มีผลบังคับใช้ต่อประเทศไทยเมื่อวันที่ 2 ตุลาคม 2532



## ตามไปชิมหลากหลายความอร่อยที่ ครัวคุณป้า..ท่าราบ



แะร้านบ้านเราฉบับนี้จะพาทุกท่านไปชิมอาหารอร่อยๆ อีกร้านหนึ่งที่อยู่ไม่ใกล้ไม่ไกลจากโรงไฟฟ้าราชบุรี เป็นร้านอาหารบ้านๆ ที่ไม่ได้ใหญ่โตหรูหราอะไร แต่มากมายด้วยมิตรไมตรีของเจ้าของร้านที่ “ครัวคุณป้า”

ร้านครัวคุณป้า ตั้งอยู่ที่บ้านเลขที่ 20 หมู่ 2 ตำบลท่าราบ เป็นของคุณป้าประภา และคุณลุงบุญช่วย ยาประดิษฐ์ อดีตข้าราชการครู และอดีตนายทหารเรือที่หลังจากเกษียณอายุราชการลง ก็ได้ย้ายจากจังหวัดสมุทรปราการ มาลงหลักปักฐานอยู่ที่ ตำบลท่าราบ จังหวัดราชบุรี คุณป้าประภาเล่าให้เราฟังว่าเดิมนั้นก็ได้คิดที่จะเปิดเป็นร้านอาหารอะไร แต่ด้วยความที่ชอบทำอาหาร และไม่ชอบอยู่ว่างๆ เพื่อนบ้านก็เลยเชียร์ให้ลองทำอาหารขาย แะแะนั้นก็ไม่มีร้านค้าเลย จึงไปยืมเงินกองทุนหมู่บ้านมาปรับปรุงหน้าบ้านมาทำเป็นร้านอาหาร และเปิดขายเรื่อยมา จนถึงวันนี้ก็ขายมาได้ 8-9 ปีแล้ว ซึ่งถ้าใครได้เคยแะแะเวียนมาทานข้าวที่ร้านครัวคุณป้าก็จะเห็นภาพที่ชัดเจน คือคุณลุงคุณป้าสองสามีภรรยา ที่ช่วยกันดูแลลูกค้าคุณป้าทำอาหาร และพูดคุยกับลูกค้าอย่างเป็นกันเอง กับคุณลุงที่ช่วยเสิร์ฟอาหารแต่ไม่ค่อยพูดคุยอย่างเดียวนะ บรรยากาศในร้านก็มีต้นไม้ร่มรื่น จึงดูสบายๆ เหมือนกับนั่งทานอาหารที่บ้านญาติผู้ใหญ่

ที่ร้าน “ครัวคุณป้า” จะเน้นเมนูอาหารตามสั่งเป็นส่วนใหญ่ ซึ่งมีให้เลือกกว่า 60 เมนู นอกจากนี้ยังมีก๋วยเตี๋ยวหมู-เนื้อ และเย็นตาโฟด้วย ทุกๆ วันในตอนเช้า คุณป้าประภาจะออกไปจ่ายตลาดในเมืองเอง แะแะถ้าวันไหนมีอาหารพิเศษ เช่นหมูป่า คุณป้าก็จะเขียนขึ้นกระดานไว้ให้ลูกค้าทราบ โดยจะเปิดให้บริการตั้งแต่ 07.00-19.00 น. ทุกวันไม่วันหยุด สำหรับวันเสาร์-อาทิตย์จะมีเมนูพิเศษ เช่น หอยทอด หรือข้าวมันส้มตำ หรือไม้ก๊วยหมหวานด้วย

โดยเมนูพิเศษก็จะเปลี่ยนกันไปตามแต่ว่าวันไหนไปจ่ายตลาดแล้วได้ อะไรที่พิเศษมา นอกจากนี้ เครื่องปรุงหรือส่วนประกอบของอาหาร บางอย่าง เช่น หมูกรอบหรือน้ำพริกเผาคูณป้าก็จะลงมือทำเอง แะแะที่สังเกตได้อีกอย่างถึงความใส่ใจในเรื่องของความสะอาดก็คือที่ปากขวด เครื่องปรุงทุกชนิดจะมีถุงพลาสติกคลุมกันแมลงไว้อย่างดี นอกจากนี้ยังมีสิ่งหนึ่งที่ไม่เหมือนกับร้านอาหารทั่วไปของครัวคุณป้าก็คือร้านนี้ไม่มีเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์จำหน่าย เพราะคุณป้าไม่ชอบนั่นเอง อาหารที่นี้ราคาไม่แพงเริ่มต้นที่ราคา 25-35 บาท ถึงแม้จะสั่งเป็นกับข้าวก็ราคาแค่ 35 บาทเท่านั้น เพราะคุณป้าถือคติว่าเอากำไรแค่พออยู่ได้ ถ้าขายแพงมากลูกค้ามาทานครั้งเดียวก็จะไม่มาอีกแม้ว่าจะทำอาหารอร่อยแค่ไหนก็ตาม **สำหรับอาหารจานเด่นของที่นี่คือ ไช้เจียวฟู อาหารที่ดูพึ้นๆ แต่เกือบทุกโต๊ะที่มาทานต้องสั่ง เพราะคุณป้าเจียวไช้ได้ดีมาก กรอบนอกนุ่มใน แะแะที่สำคัญไม่อมน้ำมันเลย** ซึ่งคุณป้าบอกว่ามีเคล็ดลับอยู่ที่ต้องเจียวไช้ในน้ำมันร้อนและน้ำมันต้องเยอะ แะแะใส่ น้ำตอนตีไช้ด้วย จะทำให้ไช้ไม่อมน้ำมัน นอกจากนี้ยังมีอาหารอร่อยๆ อีกหลายอย่างไม่ว่าจะเป็น ผัดกะเพราหมูชิ้น หรือแกงเขียวหวาน อาหารที่นี้จะเป็นอาหารรสจัด ถ้าใครไม่ทานเผ็ดก็ต้องบอกคุณป้าไว้ก่อนล่วงหน้า

สำหรับเส้นทางมาร้านครัวคุณป้าก็ได้ไม่ยาก โดยขับรถมาตามทางถนนเพชรเกษมสายเก่าจากตัวเมืองราชบุรี จนถึงสามแยกทางเข้าวัดบ้านกล้วย ต.ท่าราบ ให้เลี้ยวซ้ายเข้ามาประมาณ 200 เมตร ก็จะพบร้านครัวคุณป้าตั้งอยู่ทางซ้ายมือ ซึ่งสามารถโทรมาสั่งอาหารไว้ก่อนล่วงหน้าได้ที่เบอร์โทรศัพท์ 081-854-4568 ก่อนจากกันคุณป้าฝากบอกทีมงานบ้านเราว่ายินดีรับฟังคำติชมจากลูกค้าทุกคน ทั้งเรื่องรสชาติแะแะบริการ เพราะตนเองไม่ใช่แม่ค้ามืออาชีพ แต่ฝีมือในการทำอาหารทีมงานขออภัยว่ามีอาชีพแน่นอน แะแะพบกันใหม่ฉบับหน้าครับ...



# ปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคกระดูกพรุน

โรคกระดูกพรุนหมายถึงภาวะที่กระดูกสูญเสียเนื้อกระดูก เนื่องจากแร่แคลเซียมในกระดูกลดลง และโครงสร้างของกระดูกผิดไปทำให้กระดูกมีความเปราะบาง เกิดการหักได้ง่าย โดยเฉพาะกระดูกข้อสะโพก กระดูกสันหลัง กระดูกของคนประกอบไปด้วยโปรตีนคอลลาเจน ซึ่งสร้างโยงเป็นใย โดยมีเกลือแคลเซียมที่มีอยู่ในกระดูกร้อยละ 99 อยู่ในเลือดร้อยละ 1 เป็นสารทำให้กระดูกแข็งแรงทนต่อแรงดึงรั้ง ปกติกระดูกของคนจะมีความแข็งแรงเหมือนหินหรือเหล็ก เพื่อเป็นแกนหลังให้อวัยวะต่างๆ ยึดเกาะ เนื้อกระดูกจะมีรูพรุนเหมือนฟองน้ำ ซึ่งกระดูกของคนนั้นจะมีการสร้างและการสลายอยู่ตลอดเวลา ในเด็กจะมีการสร้างมากกว่าการสลายจึงทำให้มีการเจริญเติบโตและแข็งแรง กระดูกจะใหญ่ขึ้นจนกระทั่งอายุ 30 ปี หลังจากนั้นจะเริ่มมีการสลายมากกว่าการสร้าง ในวัยทองการลดลงอย่างรวดเร็วของระดับฮอร์โมนเอสโตรเจนทำให้อัตราการสลายของกระดูกเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว เนื้อกระดูกก็จะลดลงและเกิดภาวะกระดูกพรุน กระดูกพรุนจะเสี่ยงต่อกระดูกหักโดยเฉพาะกระดูกสะโพก และมักจะเกิดในหญิงมากกว่าชาย



หลายคนยังมีความเชื่อว่าการกระดูกพรุนมีวิธีแก้ง่ายๆ คือ รับประทานอาหารที่มีแคลเซียมเพื่อไปซ่อมแซมกระดูก ดังนั้นประโยคยอดฮิตที่เคยได้ยิน คือ “ดื่มนม และรับประทานอาหารที่มีแคลเซียมให้มากเข้าไว้” แต่ความจริงแล้วร่างกายต้องการแคลเซียมในปริมาณที่เหมาะสม มากไปก็ไม่ดี น้อยไปก็ไม่ดี ดังนั้นการคิดเพียงว่าเติมแคลเซียมเข้าร่างกายมากๆ เมื่อกระดูกพรุนจึงไม่ใช่วิธีที่ถูกต้อง โดยเฉพาะในผู้ป่วยโรคไตซึ่งไม่สามารถขับแคลเซียมส่วนเกินออกได้ เราจึงควรที่จะทราบถึงปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดกระดูกพรุน และลดปัจจัยเสี่ยงเหล่านั้นเสียก่อน เพื่อป้องกันไม่ให้อาการกระดูกพรุนเร็วเกินไป ซึ่งปัจจัยบางอย่างก็เป็นสิ่งที่คาดไม่ถึง ได้แก่

1. การสูบบุหรี่ เพราะแคลเซียมมีบทบาทสำคัญในการรักษาความสมดุลระหว่างค่าความเป็นกรด-ด่างของเลือด หากสูบบุหรี่ร่างกายจะมีภาวะเป็นกรด แคลเซียมจะเข้ามามีบทบาทในการสะเทินฤทธิ์กรดจากบุหรี่ ดังนั้นบุหรี่ทุกๆ มวนจึงเป็นตัวที่ทำให้แคลเซียมละลายจากกระดูก
2. แอลกอฮอล์ จะขัดขวางการดูดซึมแคลเซียมในระบบทางเดินอาหาร ส่งผลกระทบต่อขั้นตอนการกระตุ้นวิตามินดีที่มีบทบาทสำคัญในดูดซึมแคลเซียมที่อ่อนสมรรถภาพ
3. เครื่องดื่มที่มีสารคาเฟอีน อาทิ ชา กาแฟ ซ็อกโกแลต ทำให้ร่างกายขับแคลเซียมออกมากเกินไป
4. น้ำอัดลม มีส่วนผสมของ “กรดฟอสฟอริก” ที่ทำให้เกิดฟองฟูซึ่งเกิดจากการผสมระหว่างกรดฟอสฟอริกและกำมะถัน ซึ่งหากร่างกายได้รับฟอสฟอริกมากเกินไปก็จะทำให้เกิดการสูญเสียแคลเซียมมากขึ้น
5. เกลือ ต้องบริโภคในปริมาณที่เหมาะสม หากมากเกินไปจะทำให้แคลเซียมสลายตัว
6. ยาเคลือบกระเพาะ โดยทั่วไปยาชนิดนี้มีส่วนผสมของอะลูมิเนียม ซึ่งเร่งให้ร่างกายขับแคลเซียม ดังนั้นหากจำเป็นต้องรับประทานเป็นเวลานานควรปรึกษาแพทย์ก่อนเสมอ
7. ไม่ออกกำลังกาย ซึ่งหากออกกำลังกายที่มีแรงโน้มถ่วงของโลกมามีส่วนด้วย เช่น วิ่งอย่างสม่ำเสมอ จะส่งผลให้มวลของกระดูกเพิ่มปริมาณขึ้นได้
8. ขาดวิตามินดีจากแสงอาทิตย์ วิตามินดี ช่วยระบบในการดูดซึมของแคลเซียมจากทางเดินอาหาร กระดูกจึงไม่พรุนก่อนวัยอันควร
9. รับประทานโปรตีนมากเกินไป หากร่างกายได้รับโปรตีนมากเกินไปก็จำเป็นต้องขับออกโดยสลายกรดอะมิโนในตับให้กลายเป็นสารยูเรียแล้วออกมาพร้อมปัสสาวะ และการขับยูเรียทางปัสสาวะร่างกายต้องสูญเสียเกลือแร่ไปมาก (รวมทั้งแคลเซียมด้วย) จึงเป็นอีกสาเหตุที่กระดูกพรุนได้

โดยทั่วไปคนเราต้องการแคลเซียมประมาณ 1,000-1,500 มิลลิกรัม/วัน ดังนั้นการป้องกันการเกิดกระดูกพรุนที่ถูกต้องจึงควรประกอบด้วย การรับประทานแคลเซียมในปริมาณที่เหมาะสมร่วมกับการงดเว้นปัจจัยเสี่ยงที่กล่าวไว้ข้างต้น และหากมีข้อสงสัยควรปรึกษาแพทย์กระดูกเพื่อการป้องกันและรักษาที่ถูกต้องต่อไป



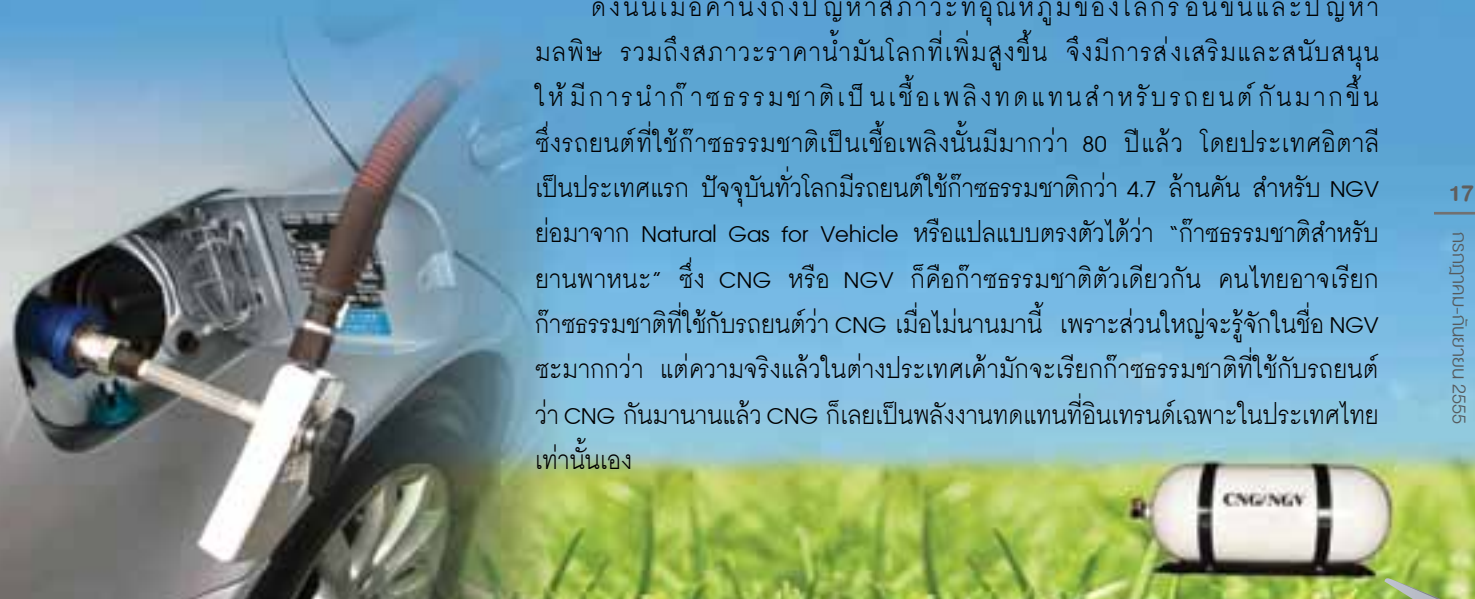
# CNG

พลังงานทดแทน  
ที่อินเทรนด์

CNG ย่อมาจาก Compressed Natural Gas คือก๊าซธรรมชาติที่มี “มีเทน” เป็นส่วนประกอบหลักและถูกอัดจนมีความดันสูง กักเก็บไว้ในถังบรรจุก๊าซธรรมชาติอัดที่ถูกผลิตขึ้นมาเป็นพิเศษให้สามารถรองรับแรงดันได้ โดยมีสภาพเป็นก๊าซหรือไอที่อุณหภูมิและความดันบรรยากาศ แต่มีค่าความดันจำเพาะต่ำกว่าอากาศจึงเบากว่าอากาศ เมื่อเกิดการรั่วไหลจะฟุ้งกระจายไปตามบรรยากาศอย่างรวดเร็วจึงไม่มีการสะสมลุกไหม้บนพื้นราบ

CNG เป็นพลังงานทดแทนรูปแบบใหม่ที่ถูกนำมาใช้งานอย่างต่อเนื่อง ด้วยจุดเด่นในเรื่องของการเผาไหม้ที่สมบูรณ์และมีค่ามลพิษต่ำ ซึ่งจากคุณลักษณะของก๊าซซีเอ็นจีที่มีค่าออกเทนสูงนี้ จึงเหมาะที่จะนำมาใช้กับเครื่องยนต์สันดาปภายในที่มีอัตราส่วนกำลังอัดสูง ทำให้ผลิตกำลังได้อย่างเต็มที่และมีค่าก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ในไอเสียต่ำมาก อย่างไรก็ตาม การใช้ก๊าซซีเอ็นจียังมีข้อจำกัดคือต้องใช้พื้นที่จัดเก็บถังบรรจุก๊าซขนาดใหญ่เพื่อให้ได้เชื้อเพลิงที่เพียงพอในการเดินทางระยะไกล ทำให้พื้นที่ในการบรรทุกสัมภาระลดลง

ดังนั้นเมื่อดำเนินถึงปัญหาสถานะที่อุณหภูมิของโลกร้อนขึ้นและปัญหามลพิษ รวมถึงสถานะราคาน้ำมันโลกที่เพิ่มสูงขึ้น จึงมีการส่งเสริมและสนับสนุนให้มีการนำก๊าซธรรมชาติเป็นเชื้อเพลิงทดแทนสำหรับรถยนต์กันมากขึ้น ซึ่งรถยนต์ที่ใช้ก๊าซธรรมชาติเป็นเชื้อเพลิงนั้นมีมากกว่า 80 ปีแล้ว โดยประเทศอิตาลีเป็นประเทศแรก ปัจจุบันทั่วโลกมีรถยนต์ใช้ก๊าซธรรมชาติกว่า 4.7 ล้านคัน สำหรับ NGV ย่อมาจาก Natural Gas for Vehicle หรือแปลแบบตรงตัวได้ว่า “ก๊าซธรรมชาติสำหรับยานพาหนะ” ซึ่ง CNG หรือ NGV ก็คือก๊าซธรรมชาติตัวเดียวกัน คนไทยอาจเรียกก๊าซธรรมชาติที่ใช้กับรถยนต์ว่า CNG เมื่อไม่นานมานี้ เพราะส่วนใหญ่จะรู้จักในชื่อ NGV ซะมากกว่า แต่ความจริงแล้วในต่างประเทศเค้ามักจะเรียกก๊าซธรรมชาติที่ใช้กับรถยนต์ว่า CNG กันมานานแล้ว CNG ก็เลยเป็นพลังงานทดแทนที่อินเทรนด์เฉพาะในประเทศไทยเท่านั้นเอง



## ส่งทุกคิด พิถีพิถันรางวัล

โรงไฟฟ้าราชบุรี มีกำหนดจะทำการฝึกซ้อม  
แผนระดับเขตฯฉุกเฉินระดับ 3 ประจำปี 2555 เมื่อใด



**รู้คำตอบแล้วส่งคำตอบมาได้เลยที่**  
ส่วนสื่อสารองค์กร ฝ่ายองค์กรสัมพันธ์  
บริษัทผลิตไฟฟ้าราชบุรี จำกัด  
128 หมู่ 6 ต.พิบูลทอง อ.เมือง จ.ราชบุรี 70000

.....  
.....  
.....  
.....

ชื่อ-นามสกุล .....

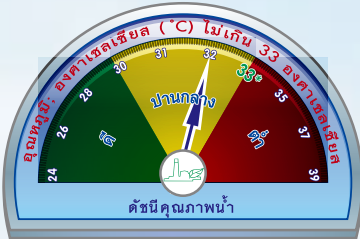
ที่อยู่ บ้านเลขที่ ..... หมู่ที่ ..... ตำบล ..... อำเภอ .....

จังหวัด ..... รหัสไปรษณีย์ .....

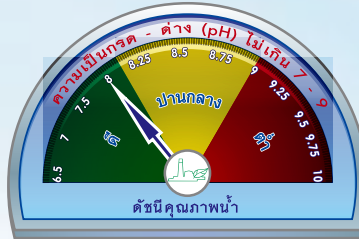


## คุณภาพน้ำที่ปล่อยลงสู่คลองบางป่า

### เดือนมิถุนายน 2555



ค่าที่วัดได้ 32 องศาเซลเซียส (°C)



ค่าที่วัดได้ 8 pH

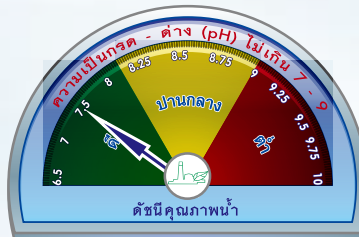


ค่าที่วัดได้ 5.3 มิลลิกรัมต่อลิตร

### เดือนกรกฎาคม 2555



ค่าที่วัดได้ 31 องศาเซลเซียส (°C)



ค่าที่วัดได้ 7.5 pH

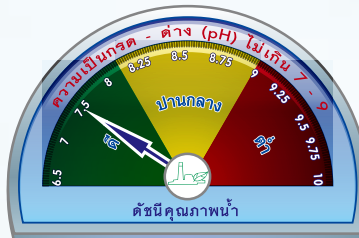


ค่าที่วัดได้ 3.8 มิลลิกรัมต่อลิตร

### เดือนสิงหาคม 2555



ค่าที่วัดได้ 30 องศาเซลเซียส (°C)

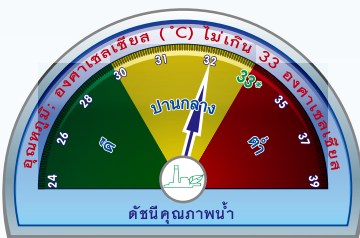


ค่าที่วัดได้ 7.5 pH



ค่าที่วัดได้ 2.0 มิลลิกรัมต่อลิตร

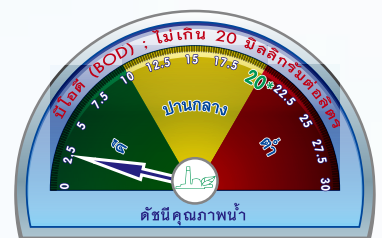
### เดือนกันยายน 2555



ค่าที่วัดได้ 32 องศาเซลเซียส (°C)



ค่าที่วัดได้ 7.9 pH



ค่าที่วัดได้ 2.5 มิลลิกรัมต่อลิตร

หมายเหตุ: ค่ามาตรฐานของกรมชลประทาน ตามคำสั่งกรมชลประทานที่ 883/2532  
 ค่ามาตรฐานคุณภาพน้ำทิ้งจากโรงงานอุตสาหกรรมและนิคมอุตสาหกรรม ตามประกาศกระทรวงวิทยาศาสตร์ฯ ฉบับที่ 3 (พ.ศ. 2539)

## คุณภาพอากาศบริเวณโดยรอบโรงไฟฟ้าราชบุรี

### เดือนมิถุนายน 2555

ค่าเฉลี่ยจาก 5 สถานี = 35

- วัดน้กบุงฯ 27-29
- วัดบางกะเฒ 24-68
- วัดโพธิ์ราชบุร 23-46
- วัดบางลาน 21-70



ค่าเฉลี่ยจาก 5 สถานี = 0

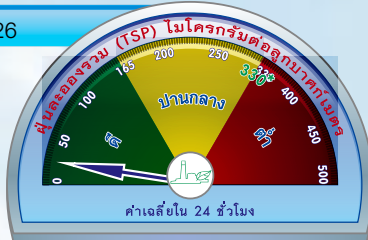
- วัดน้กบุงฯ 0-2
- วัดบางกะเฒ 0-1
- วัดโพธิ์ราชบุร 0-1
- วัดบางลาน 0-2



### เดือนกรกฎาคม 2555

ค่าเฉลี่ยจาก 5 สถานี = 26

- วัดน้กบุงฯ 16-31
- วัดบางกะเฒ 18-40
- วัดโพธิ์ราชบุร 25-35
- วัดบางลาน 21-49



ค่าเฉลี่ยจาก 5 สถานี = 1

- วัดน้กบุงฯ 0-1
- วัดบางกะเฒ 0-2
- วัดโพธิ์ราชบุร 0-5
- วัดบางลาน 0-3



### เดือนสิงหาคม 2555

ค่าเฉลี่ยจาก 5 สถานี = 25

- วัดน้กบุงฯ 17-29
- วัดบางกะเฒ 21-38
- วัดโพธิ์ราชบุร 16-30
- วัดบางลาน 16-52



ค่าเฉลี่ยจาก 5 สถานี = 0

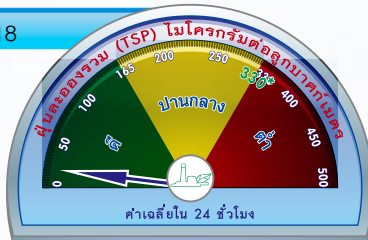
- วัดน้กบุงฯ 0-1
- วัดบางกะเฒ 0-2
- วัดโพธิ์ราชบุร 0-1
- วัดบางลาน 0-2



### เดือนกันยายน 2555

ค่าเฉลี่ยจาก 5 สถานี = 18

- วัดน้กบุงฯ 14-24
- วัดบางกะเฒ 12-23
- วัดโพธิ์ราชบุร 13-33
- วัดบางลาน 15-41



ค่าเฉลี่ยจาก 5 สถานี = 1

- วัดน้กบุงฯ 0-2
- วัดบางกะเฒ 0-4
- วัดโพธิ์ราชบุร 0-2
- วัดบางลาน 0-1



\*มาตรฐานไม่เกิน 330 ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร

\*มาตรฐานไม่เกิน 120 ส่วนในพันล้านส่วน

- หมายเหตุ : 1. ค่ามาตรฐานคุณภาพอากาศในบรรยากาศทั่วไป ตามประกาศคณะกรรมการสิ่งแวดล้อมแห่งชาติ ฉบับที่ 10 (2538) ฉบับที่ 24 (2547) ฉบับที่ 28 (2550) และฉบับที่ 33 (2552)  
 2. ผลค่าเฉลี่ยตามรายงานจากฝ่ายสิ่งแวดล้อม การไฟฟ้าฝ่ายผลิตแห่งประเทศไทย  
 3. สถานีบ้านชาวเหนืออยู่ระหว่างปรับปรุงซ่อมแซมอุปกรณ์และย้ายจุดติดตั้งสถานี



คุยกันท้ายเล่ม

## โรงไฟฟ้าราชบุรี กำหนดฝึกซ้อม แผนระงับเหตุฉุกเฉิน ระดับ 3 ประจำปี 2555

การฝึกซ้อมระงับเหตุฉุกเฉินของโรงไฟฟ้าราชบุรี นับเป็นอีกหนึ่งภารกิจที่บริษัท ผลิตไฟฟ้าราชบุรี จำกัด ให้ความสำคัญเป็นอย่างมาก ทั้งในฐานะเจ้าของและในฐานะที่โรงไฟฟ้าราชบุรีเป็นส่วนหนึ่งของชุมชน มาตรการด้านความปลอดภัยต่างๆ จึงได้ถูกนำมาใช้งานอย่างเป็นระบบ รวมถึงมีการตรวจสอบอุปกรณ์ป้องกันภัยต่างๆ อย่างสม่ำเสมอและมีการฝึกซ้อมระงับเหตุฉุกเฉินในแต่ละระดับอย่างจริงจังและต่อเนื่อง

“เหตุฉุกเฉิน” หมายถึงเรื่องที่เป็นไปโดยปัจจุบันทันด่วนและจะต้องรีบแก้ไขโดยฉับพลัน ดังนั้นจึงเป็นที่มาของความจำเป็นในการฝึกซ้อมระงับและแก้ไขเหตุฉุกเฉินนั้นให้สามารถหยุดยั้งหรือผ่านพ้นไปอย่างรวดเร็วที่สุด ซึ่งนั่นก็ย่อมหมายถึงผู้เกี่ยวข้องที่จะเข้ามาระงับเหตุจะต้องผ่านการฝึกซ้อม ฝึกฝนเพื่อให้สามารถดำเนินการได้อย่างทันท่วงที และทุกๆ สองปีโรงไฟฟ้าราชบุรีจึงได้จัดการฝึกซ้อมเพื่อระงับเหตุฉุกเฉินที่มีความรุนแรงระดับ 3 กันครบบ่อยๆ คนก็อาจจะสงสัยว่าถ้ามีระดับ 3 นั่นก็แสดงว่าต้องมีระดับ 2 และระดับ 1 ด้วยแล้วทั้ง 3 ระดับนี้มันมีความแตกต่างกันอย่างไรไข่ม้อยครับ

สำหรับการซ้อมระงับเหตุฉุกเฉินของโรงไฟฟ้าราชบุรีนั้น กำหนดให้ทุกหน่วยงานต้องมีการฝึกซ้อมฯ ในระดับที่ 1 หรือเหตุการณ์ฉุกเฉินที่หน่วยงานสามารถระงับเหตุเองได้เป็นประจำทุกปี ส่วนการฝึกซ้อมฯ ในระดับที่ 2 หรือเหตุการณ์ฉุกเฉินที่หน่วยงานไม่สามารถระงับเหตุเองได้ และต้องขอการสนับสนุนทีมดับเพลิงจากหน่วยงานอื่นภายในโรงไฟฟ้ามาช่วยเหลือนั้น จะต้องทำการฝึกซ้อมฯ ในระดับที่ 2 เป็นประจำทุกปีเช่นเดียวกัน ส่วนเหตุฉุกเฉินระดับ 3 ก็หมายถึงเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นแล้วทีมฉุกเฉินภายในโรงไฟฟ้าไม่สามารถควบคุมหรือระงับเหตุการณ์ได้ และต้องขอความช่วยเหลือจากหน่วยงานภายนอก บริษัทฯ จึงได้กำหนดให้ต้องทำการฝึกซ้อมเป็นประจำทุก 2 ปี โดยหมุนเวียนกันระหว่างโรงไฟฟ้าทั้ง 2 ประเภท สมมุติเหตุการณ์ฉุกเฉินขึ้นเพื่อทำการฝึกซ้อม ซึ่งจะทำให้ทุกคนได้เข้าใจถึงวิธีปฏิบัติการระงับเหตุของทีมงานต่างๆ การติดต่อสื่อสารทั้งภายในและภายนอก การเข้าสนับสนุนจากหน่วยงานภายนอก การจัดการจราจร รวมถึงการเตรียมทีมสนับสนุนอื่นๆ ซึ่งนอกจากจะช่วยการปฏิบัติการระงับเหตุของผู้ปฏิบัติงานภายในโรงไฟฟ้าราชบุรีมีประสิทธิภาพแล้ว ยังเป็นการสร้างความเชื่อมั่นในมาตรการและการดำเนินงานด้านความปลอดภัยของโรงไฟฟ้าราชบุรีให้กับชุมชนได้อีกด้วย ถึงแม้ว่าตามกฎหมายจะกำหนดให้หน่วยงานต้องมีการซ้อมระงับเหตุฉุกเฉินในระดับ 2 เท่านั้นก็ตาม

ในปี 2555 โรงไฟฟ้าราชบุรีมีกำหนดจะทำการฝึกซ้อมแผนระงับเหตุฉุกเฉินระดับ 3 ในช่วงบ่ายของวันอังคารที่ 11 ธันวาคมนี้ โดยสมมุติเหตุการณ์เกิดเพลิงไหม้ที่โรงไฟฟ้าพลังความร้อนร่วมครับ เนื่องจากการสมมุติเหตุการณ์ให้เสมือนจริง การระงับเหตุ การติดต่อสื่อสาร และการให้ความช่วยเหลือจากหน่วยงานภายนอกจึงจะต้องสมมุติให้เหมือนจริงด้วยเช่นกัน ดังนั้นเมื่อถึงเวลาฝึกซ้อมอาจมีเสียงดัง หรือมีผู้คนพลุกพล่านเพิ่มมากขึ้น จึงขอแจ้งให้พี่น้องบ้านเราได้รับทราบกันไว้ก่อนล่วงหน้า จะได้ไม่เกิดความเข้าใจผิดหรือตกใจ รวมถึงรบกวนให้ฝากบอกต่อๆ กันไป ซึ่งในการฝึกซ้อมครั้งนี้โรงไฟฟ้าราชบุรีก็จะเชิญผู้นำชุมชนของเราเข้าร่วมสังเกตการณ์การฝึกซ้อมด้วย แล้วบ้านเราจะนำภาพการฝึกซ้อมดังกล่าวมาให้พี่น้องชมกันในฉบับหน้าครับ...สวัสดิ์



ส่วนสื่อสารองค์กร

ฝ่ายองค์กรสัมพันธ์ บริษัท ผลิตไฟฟ้าราชบุรี จำกัด

128 หมู่ 6 ตำบลพิกุลทอง อำเภอเมือง จังหวัดราชบุรี 70000

โทร 0-2978-5191-3, 0-3271-9191-3 โทรสาร 0-2978-5188, 0-3271-9188

