

# บ้านเรา

ปีที่ 11 ฉบับที่ 3 กรกฎาคม-กันยายน 2557



กิจกรรมที่น่าสนใจของโรงไฟฟ้าราชบุรีในรอบ 3 เดือน



พลังงานน้ำขึ้น-น้ำลง



สร้างสังคมสุขภาพที่ดี..ที่สนามกีฬาสามเรือน



มะพร้าวไทย..หอมไกลไปทั่วโลก

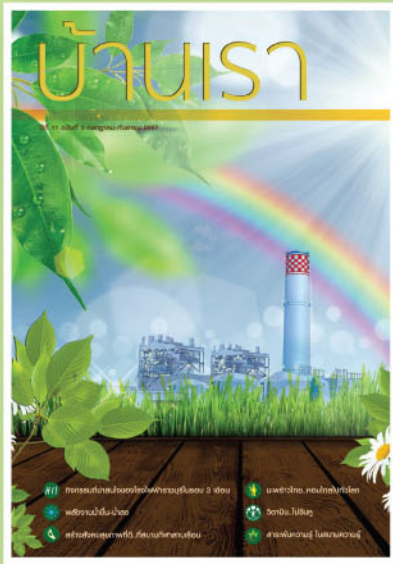


วิตามิน..ไม่ซิงทุ



สารพันความรู้





## วารสารบ้านเรา

ปีที่ 11 ฉบับที่ 3 กรกฎาคม - กันยายน 2557

# สารบัญ CONTENTS

- 3 **คนข้างบ้าน**  
กิจกรรมที่น่าสนใจของโรงไฟฟ้าราษฏร์  
ในรอบสามเดือน
- 9 **รอบรู้เรื่องพลังงาน**  
พลังงานน้ำขึ้น-น้ำลง
- 10 **สี่ส้นบ้านเรา**  
สร้างสังคมคุณภาพที่ดี... ที่สนามกีฬาสามเรือน
- 12 **เกษตรรอบรู้**  
มะพร้าวไทย.. หอมไกลไปทั่วโลก
- 14 **แหวะร้านบ้านเรา**  
กินก๋วยเตี๋ยวแถวบ้านที่...บ้านก๋วยเตี๋ยว
- 15 **คุยเฟื่องเรื่องสุขภาพ**  
วิตามิน..ไม่ซิงหุ
- 16 **สนามความรู้**  
สารพันความรู้
- 18 **บอกเล่าเก้าสิบ**  
พลคุณภาพอากาศ กรกฎาคม-กันยายน 57
- 20 **สนุกคิดพีชิตรางวัล**  
เกมเรียงตัวอักษร



จัดทำโดย  
ส่วนสื่อสารองค์กร ฝ่ายองค์กรสัมพันธ์  
บริษัท พลิตไฟฟ้าราษฏร์ จำกัด



## กิจกรรมที่น่าสนใจของโรงไฟฟ้าราชบุรีในรอบ 3 เดือน



### ถวายเทียนพรรษาประจำปี 57

วันเข้าพรรษาเป็นวันที่สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ทรงบัญญัติให้พระภิกษุสงฆ์จำพรรษาเป็นเวลา 3 เดือนในฤดูฝน ระหว่างแรม 1 ค่ำ เดือน 8 ถึงวันขึ้น 15 ค่ำ เดือน 11 เพื่อไม่ให้พระสงฆ์ไปเหยียบย่ำข้าวกล้าของชาวบ้านให้ได้รับความเสียหาย มีประเพณีที่สำคัญ 2 ประเพณี ได้แก่ ประเพณีแห่เทียนพรรษา และประเพณีการถวายผ้าอาบน้ำฝน โดยประเพณีแห่เทียนพรรษานั้น เนื่องจากสมัยก่อนพระภิกษุสงฆ์ไม่มีไฟฟ้าใช้ ชาวบ้านจึงหล่อเทียนต้นใหญ่ขึ้น เพื่อถวายพระภิกษุสงฆ์จุดให้แสงสว่างในการปฏิบัติกิจวัตรต่างๆ เป็นพุทธบูชาตลอดเวลา 3 เดือน การนำเทียนไปถวาย ชาวบ้านมักจัดขบวนแห่กันอย่างเอิกเกริกสนุกสนาน และปฏิบัติสืบทอดกันมาจนกลายเป็นประเพณี สำหรับการถวายเทียนจำนำพรรษานั้นมีความเชื่อมาจาก พระอนุรุทธะ สาวกของพระพุทธเจ้า ซึ่งเป็นผู้มีปัญญาเฉียบแหลม ฉลาดรอบรู้พระธรรมวินัยอย่างแตกฉาน เป็นเพราะในชาติปางก่อนพระอนุรุทธะเคยให้แสงประทีปเป็นทานนั่นเอง

โรงไฟฟ้าราชบุรี ได้ร่วมสืบสานประเพณีการถวายเทียนจำนำพรรษามาอย่างต่อเนื่องเป็นประจำทุกปี โดยได้จัดให้มีพิธีถวายเทียนแก่พระภิกษุสงฆ์จากวัดในพื้นที่ 9 ตำบลรอบโรงไฟฟ้าราชบุรี จำนวน 34 วัด และในพื้นที่ใกล้เคียงจำนวน 5 วัด รวมทั้งสิ้น 39 วัด ณ โรงยิมเนเซียมชั่วคราว (สนามแบดมินตัน) ภายในโรงไฟฟ้าราชบุรี ในปี 2557 ได้จัดไปเมื่อวันที่ 9 กรกฎาคม 2557 โดยมีนายสมนึก จินดาทรัพย์ กรรมการผู้จัดการบริษัท ผลิตไฟฟ้าราชบุรี จำกัด เป็นประธานและมีผู้บริหารพร้อมทั้งผู้ปฏิบัติงานของโรงไฟฟ้าราชบุรีมาร่วมงานบุญในครั้งนี้กันอย่างพร้อมเพรียง





## โครงการเสริมสร้างศักยภาพ

### กลุ่มพัฒนาและกลุ่มเกษตรกรในพื้นที่รอบโรงไฟฟ้าราชบุรี 57

เมื่อเร็วๆ นี้ โรงไฟฟ้าราชบุรีจัดกิจกรรมตามโครงการเสริมสร้างศักยภาพกลุ่มพัฒนาและกลุ่มเกษตรกรในพื้นที่รอบโรงไฟฟ้าราชบุรี โดยนำตัวแทนสมาชิกของกลุ่มจำนวน 13 กลุ่ม รวมทั้งสิ้น 52 คน เข้าศึกษาดูงานการเพาะเลี้ยงเห็ดแบบครบวงจร ณ ศูนย์บริการและถ่ายทอดเทคโนโลยีการเกษตรประจำตำบล ต.ท่าตะคร้อ อ.หนองหญ้าปล้อง จ.เพชรบุรี ต่อด้วยการเยี่ยมชมและทดลองทำเตาชีวมวลด้วยตนเอง ณ ศูนย์การเรียนรู้ด้านพลังงานทดแทนบ้านดอนผิงแดด ต.บ้านแหลม จ.เพชรบุรี และสถาบันการเงินชุมชนบ้านดอนมะขามอย่างเนื่อ ม.1 ต.ปากทะเล อ.บ้านแหลม จ.เพชรบุรี หลังจากนั้นได้จัดให้มีการประชุมร่วมกันของตัวแทนกลุ่มฯ เพื่อจัดทำแผนการดำเนินงานในปี 2557-2558 โดยจะนำเสนอแผนการดำเนินงานปี 2557-2558 เพื่อรับมอบเงินงบประมาณสนับสนุนการดำเนินงานและเสริมสร้างความเข้มแข็งของกลุ่มฯ ในด้านต่างๆ ซึ่งได้จัดให้มีพิธีมอบไปเมื่อวันที่ 19 กันยายน 2557 ณ ห้องสัมมนา อาคารบริหาร บริษัทฯ มีกลุ่มพัฒนาและกลุ่มเกษตรกรฯ เข้ารับมอบเงินสนับสนุนรวม 14 กลุ่ม กลุ่มละ 20,000 บาท เป็นเงินทั้งสิ้น 280,000 บาท ดังนี้



#### กลุ่มพัฒนาจำนวน 6 กลุ่ม

1. กลุ่มสตรีพรมเช็ดเท้า ตำบลบ้านไร่ อำเภอดำเนินสะดวก จังหวัดราชบุรี
2. กลุ่มน้ำดื่มบ้านคลองรางกระตี ตำบลบางป่า อำเภอเมืองราชบุรี จังหวัดราชบุรี
3. กลุ่มร้านค้าบ้านป่าเจริญ ตำบลแพงพวย อำเภอดำเนินสะดวก จังหวัดราชบุรี
4. กลุ่มอาชีพผ้าบาติก-มัดย้อม ตำบลดอนทราย อำเภอโพธาราม จังหวัดราชบุรี
5. กลุ่มธนาคารหมู่บ้าน บ้านสิงห์ ตำบลบ้านสิงห์ อำเภอโพธาราม จังหวัดราชบุรี
6. กลุ่มน้ายาเอนกประสงค์ ตำบลท่าราบ อำเภอเมืองราชบุรี จังหวัดราชบุรี

#### กลุ่มเกษตรกร จำนวน 8 กลุ่ม

1. กลุ่มบางทรายพัฒนา(สวนอู่) ตำบลบ้านไร่ อำเภอดำเนินสะดวก จังหวัดราชบุรี
2. กลุ่มรักชุมชนเพาะเลี้ยงเห็ด ตำบลบางป่า อำเภอเมืองราชบุรี จังหวัดราชบุรี
3. กลุ่มศูนย์เรียนรู้ชุมชนบ้านสะพานดำ ตำบลวัดแก้ว อำเภอบางแพะ จังหวัดราชบุรี
4. กลุ่มเกษตรกรปลอดสารพิษ ตำบลแพงพวย อำเภอดำเนินสะดวก จังหวัดราชบุรี
5. กลุ่มเกษตรกรปลอดภัยบ้านดอนโพ ตำบลบ้านสิงห์ อำเภอโพธาราม จังหวัดราชบุรี
6. กลุ่มเกษตรกรปลูกผักชีวภาพ หมู่ 1 ตำบลสามเรือน อำเภอเมืองราชบุรี จังหวัดราชบุรี
7. กลุ่มปุ๋ยหมักอินทรีย์ชีวภาพ ตำบลพิบูลทอง อำเภอเมืองราชบุรี จังหวัดราชบุรี
8. กลุ่มปลูกพืชสมุนไพรบ้านดอนโพ ตำบลบ้านสิงห์ อำเภอโพธาราม จังหวัดราชบุรี

## โครงการเพื่อบ้านเรา : กลุ่มการศึกษา

โรงไฟฟ้าราชบุรีจัดกิจกรรมเสริมสร้างศักยภาพและพัฒนาครูผู้สอนของโรงเรียนในกลุ่มเครือข่าย 27 โรงเรียนรอบโรงไฟฟ้าประจำปี 2557 ภายใต้โครงการเพื่อบ้านเรา (กลุ่มเครือข่ายการศึกษา) โดยนำคณะครูผู้สอน เข้าเยี่ยมชมศึกษาดูงานโรงเรียนคุณธรรมจิตอาสา ณ โรงเรียนบ้านหนองตาบ่ง อ.ท่าม่วง จ.กาญจนบุรี ก่อนนำคณะเดินทางไปยังเขื่อนวชิราลงกรณ์ จังหวัดกาญจนบุรี เพื่อเข้าร่วมการสัมมนาเชิงปฏิบัติการหัวข้อ "Roadmap การก้าวสู่คุณภาพสถานศึกษาแห่งคุณธรรม" โดยมี รศ.ศุภรัตน์ รัตนมุขย์ อาจารย์ประจำภาควิชา กลุ่มบัณฑิตอาสา มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ พร้อมทีมงานเป็นวิทยากร โดยมีครูผู้สอนจากโรงเรียนกลุ่มเครือข่ายฯ เข้าร่วมกิจกรรมจำนวน 90 คน เมื่อเร็วๆ นี้







## โครงการเพื่อบ้านเรา : กลุ่มสาธารณสุข

โรงไฟฟ้าราชบุรีจัดโครงการอบรม "ค่ายสุขภาพพึ่งตนเอง : นักส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวมในชุมชน" ภายใต้โครงการเพื่อบ้านเรา กลุ่มสาธารณสุข ประจำปี 2557 โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ ความเข้าใจในศิลปะการดูแลสุขภาพแบบพึ่งตนเองโดยนักส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวมในชุมชน การให้ความรู้เรื่องการนัดทองรักษามดลูกตามทฤษฎีแพทย์แผนไทย ตามหลักและวิธีการที่ถูกต้อง ลดความเสี่ยง และปลอดภัย และยังเป็นการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ของกลุ่มเครือข่ายแพทย์แผนไทย แพทย์ทางเลือก และการแพทย์แผนไทยล้านนา ซึ่งจะสามารถนำความรู้ที่ได้ไปใช้ดูแลตนเองและผู้ป่วยในชุมชนได้ โดยมีนายวัลลภ เผ่าพันธ์ นายกสมพันธ์การแพทย์ล้านนา จังหวัดเชียงใหม่ นายอานวย เพ็ญพุทิจการ ประธานชมรมแพทย์พื้นบ้านและแพทย์ชนเผ่า (มัง) บ้านดอยปูย จังหวัดเชียงใหม่ และทีมงาน นางผ่องพักตร์ ชูศรี พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลราชบุรี ร่วมกันถ่ายทอดความรู้ให้แก่ผู้เข้าอบรมที่ประกอบไปด้วย อาสาสมัครสาธารณสุข เจ้าหน้าที่จากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลในพื้นที่ 9 ตำบลรอบโรงไฟฟ้า และบุคลากรด้านสาธารณสุขจากโรงพยาบาลราชบุรี รวมทั้งสิ้น 47 คน ณ สถาบันวิชาการและวิจัยภูมิปัญญาไทย (ศูนย์การเรียนรู้ในเมือ) วิทยาลัยมวยไทยศึกษาและการแพทย์แผนไทย มหาวิทยาลัยราชภัฏหมู่บ้านจอมบึง

นอกจากนั้น ยังได้นำเจ้าหน้าที่อาสาสมัครสาธารณสุขในพื้นที่ 9 ตำบลรอบโรงไฟฟ้าราชบุรี ที่ผ่านการอบรมการนวดแผนไทย 150 ชั่วโมง ซึ่งโรงไฟฟ้าราชบุรีได้จัดอบรมให้ก่อนหน้านั้น เข้ารับอบรมหลักสูตร "พนักงานนวดไทย" ซึ่งจัดโดย สถาบันพัฒนาฝีมือแรงงานภาค 4 ราชบุรี ณ ศูนย์ฝึกออาชีพชุมชน ตำบลอ่างหิน อ.ปากท่อ จ.ราชบุรี เพื่อยกระดับมาตรฐานฝีมือแรงงานนวดแผนไทย ระดับ 1 โดยไม่เสียค่าใช้จ่าย โดยมี อสม.ในพื้นที่รอบโรงไฟฟ้าและประชาชนทั่วไปให้ความสนใจเข้ารับการอบรมรวม 25 คน เมื่อเดือนกันยายนที่ผ่านมา

## ปิดโครงการหน่วยแพทย์เคลื่อนที่ฯ ปี 57

เมื่อเร็วๆ นี้ นายสมนึก จินดาทรัพย์ กรรมการผู้จัดการ บริษัท ผลิตไฟฟ้าราชบุรี จำกัด เป็นประธานในงานเลี้ยงขอบคุณหน่วยงานต่างๆ ที่ได้ให้ความร่วมมือในการจัดหน่วยแพทย์เคลื่อนที่และทันตกรรมสู่ชุมชนประจำปี 2557 ให้สำเร็จลุล่วงไปเป็นอย่างดี ซึ่งประกอบด้วย สำนักงานสาธารณสุขประจำอำเภอเมืองราชบุรี อำเภอดำเนินสะดวก อำเภอโพธาราม และอำเภอบางแพ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล 13 แห่ง อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) โรงพยาบาลเมืองราช กลุ่มโอท็อปนวดแผนไทยตำบลบ้านไร่ มหาวิทยาลัยราชภัฏหมู่บ้านจอมบึง และร้านตัดผมแก้ว ณ หอจราชาวดี โรงแรมโกลเด้นท์ซิติ จังหวัดราชบุรี โดยมีผู้ร่วมงานกว่า 170 คน

สำหรับโครงการหน่วยแพทย์เคลื่อนที่และทันตกรรมสู่ชุมชน ประจำปี 2557 มีการให้ออกบริการทั้งหมด 24 ครั้ง ตั้งแต่วันที่ 3 มิถุนายน - วันที่ 24 กรกฎาคม 2557 มีผู้ใช้บริการรวมทั้งสิ้น 5,615 คน โดยแบ่งออกเป็น

ผู้รับบริการตรวจรักษาโรคทั่วไป	จำนวน 1,310 คน
ผู้รับบริการทันตกรรม	จำนวน 528 คน
ผู้รับบริการ นวดแผนไทย	จำนวน 1,614 คน
ผู้รับบริการ ตรวจและสุขภาพแพทย์แผนไทยประยุกต์	จำนวน 747 คน
ผู้รับบริการตัดผมฟรี	จำนวน 1,416 คน







## โครงการ "เพื่อนบ้านเรา"

โรงไฟฟ้าราชบุรีจัดกิจกรรมภายใต้โครงการ"เพื่อนบ้านเรา" ซึ่งเป็นโครงการที่เกิดขึ้นจากกระบวนการมีส่วนร่วมระหว่างบริษัทฯ กับ 4 อำเภอรอบโรงไฟฟ้า คือ อำเภอเมืองราชบุรี อำเภอดำเนินสะดวก อำเภอโพธาราม และอำเภอบางแพ โดยเมื่อวันที่ 24 กันยายน ที่ผ่านมา อำเภอเมืองราชบุรีได้จัดให้มีการอบรม "การขับเคลื่อนศูนย์ดำรงธรรม องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในเขตอำเภอเมือง" ขึ้น เพื่อชี้แจงนโยบายและแนวทางการดำเนินงานของศูนย์ดำรงธรรม ซึ่งเป็นศูนย์ฯ ที่จัดตั้งขึ้นในทุกอำเภอและทุกจังหวัดของประเทศ เพื่อรับเรื่องราวร้องทุกข์ และข้อเสนอแนะของประชาชนในพื้นที่ รวมถึงให้คำปรึกษาด้านกฎหมาย และสนับสนุนการดำเนินงาน

ของรัฐบาล ตามนโยบายของคณะรักษาความสงบแห่งชาติด้วย โดยมีนายณัฐวุฒิ เพ็ชรพรหมศร นายอำเภอเมืองราชบุรี เป็นประธานในพิธี และมีผู้เข้าร่วมอบรมรวมกว่า 100 คน ประกอบไปด้วยนายกองค์การบริหารส่วนตำบล ปลัด และเจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบประจำศูนย์ดำรงธรรม ขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นทุกแห่งในอำเภอเมืองราชบุรี ณ ห้องสัมมนา ชั้น 2 บริษัท ผลิตไฟฟ้าราชบุรี จำกัด สำหรับอำเภอโพธารามและอำเภอบางแพ โรงไฟฟ้าราชบุรีได้เข้าร่วมในกิจกรรมตามโครงการฝึกอบรมตั้งชุดรักษาความปลอดภัยหมู่บ้าน (ชรบ.) ซึ่งจัดขึ้นโดยมีวัตถุประสงค์เพื่อการพัฒนาชุด ชรบ.ให้มีความเข้มแข็งและเป็นกำลังในการรักษาความสงบเรียบร้อยในหมู่บ้าน ตามบทบาทหน้าที่ที่กำหนดไว้ในระเบียบกระทรวงมหาดไทย

## โครงการค่ายเยาวชนแกนนำ อนุรักษ์พลังงานและสิ่งแวดล้อมฯ ปี 2557

โรงไฟฟ้าราชบุรีจัดกิจกรรมการเรียนรู้นอกสถานที่ตามโครงการหลักสูตรท้องถิ่นสาระทางเลือกด้านพลังงานและสิ่งแวดล้อม โดยนำตัวแทนครูและนักเรียนในระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 5 - 6 และมัธยมศึกษาปีที่ 1-3 ในกลุ่มเครือข่ายโรงเรียนรอบโรงไฟฟ้าราชบุรี ทั้ง 27 แห่ง รวมทั้งสิ้น 204 คน เข้าค่ายเยาวชนแกนนำอนุรักษ์พลังงานและสิ่งแวดล้อมโรงไฟฟ้าราชบุรี ปี 2557 ในหัวข้อ : เพิ่มพลังความคิดพิชิตเกมวางแผน ณ สถานปฏิบัติธรรมมะ ถิ่นกาขาว ต.แก้มอัน อ.จอมบึง จ.ราชบุรี โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเสริมสร้างทักษะการทำงานเป็นทีม (Teamwork) ทักษะการวางแผนแบบมีกลยุทธ์ (Strategic Thinking) ทักษะการคิดวิเคราะห์ (Critical Thinking) ทักษะการตัดสินใจ (Decision Making) ทักษะการแก้ปัญหา (Problem Solving) ทักษะคิดในการแก้ไขปัญหา และการฟื้นฟูสภาพแวดล้อมอย่างไม่ทำลาย เพื่อให้กับเยาวชนที่เข้าร่วมกิจกรรมสามารถนำความรู้ที่ได้ไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวัน และนำไปประยุกต์ใช้ในการจัดทำโครงการ Energy Bank และ CSR in School ซึ่งจะจัดให้มีขึ้นในปี 2558 ได้ต่อไป





## ผู้ตรวจการสิ่งแวดล้อมโรงไฟฟ้าราชบุรี ลงพื้นที่ตรวจวัดระดับเสียง

เมื่อเร็วๆ นี้ ผู้ตรวจการสิ่งแวดล้อมโรงไฟฟ้าราชบุรีที่ได้รับการแต่งตั้งให้เป็นคณะทำงานร่วมตรวจสอบคุณภาพสิ่งแวดล้อมโรงไฟฟ้าราชบุรี นำโดยนายณัฐภูมิ เพ็ชรพรหมศร นายอำเภอเมืองราชบุรี ลงพื้นที่สังเกตการณ์การดำเนินงานเพื่อตรวจวัดระดับเสียงของโรงไฟฟ้าราชบุรี ร่วมกับเจ้าหน้าที่จากฝ่ายสิ่งแวดล้อมโครงการ การไฟฟ้าฝ่ายผลิตแห่งประเทศไทย ซึ่งได้เข้าทำการติดตั้งอุปกรณ์ในการตรวจวัดระดับเสียงเป็นครั้งที่ 3/2557 รวม 3 จุด 1.จุดตรวจวัดภายในโรงไฟฟ้าราชบุรี 2. จุดตรวจวัดบริเวณวัดบ้านไร่ขาวเหนือ ตำบลบ้านไร่ 3.จุดตรวจวัดบริเวณวัดเกาะเจริญธรรม ตำบลสามเรือน โดยแต่ละจุดจะติดตั้งอุปกรณ์ทิ้งไว้เพื่อวัดระดับเสียงเป็นเวลา 3 วัน



## โรงไฟฟ้าราชบุรีจัดฝึกซ้อมแผนระงับเหตุฉุกเฉิน ระดับ 3

โรงไฟฟ้าราชบุรี โดย ส่วนความปลอดภัย สิ่งแวดล้อมและบริหารความเสี่ยง (สปล.) บริษัท ผลิตไฟฟ้าราชบุรี จำกัด ร่วมกับ โครงการเดินเครื่องและบำรุงรักษาประจำโรงไฟฟ้า บริษัท ผลิตไฟฟ้าราชบุรี จำกัด (อค-ปร.) จัดการซ้อมแผนระงับเหตุฉุกเฉิน ความรุนแรงระดับ 3 ขึ้นเมื่อวันอังคารที่ 16 กันยายน 2557 เวลา 09.00 น. สมมุติเหตุการณ์เกิดเหตุเพลิงไหม้อาคารโหล่น้ำมันดีเซล โรงไฟฟ้าพลังความร้อนร่วม โดยมีนายพิศิษฐ์ เอกภาพันท์ รองผู้ว่าราชการจังหวัดราชบุรี และส่วนงานที่เกี่ยวข้องเข้าร่วมสังเกตการณ์ฝึกซ้อมในครั้งนี้ด้วย

สำหรับการฝึกซ้อมระงับเหตุฉุกเฉินระดับ 3 นี้จะจัดขึ้นเป็นประจำทุก ๆ ปี โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเป็นการเตรียมความพร้อมของหน่วยงานด้านความปลอดภัยของโรงไฟฟ้าราชบุรี และหน่วยงานใกล้เคียงในการระงับเหตุฉุกเฉินใดๆ ที่อาจจะเกิดขึ้นได้อย่างมีประสิทธิภาพ และยังเป็น การสร้างความมั่นใจให้กับชุมชนโดยรอบถึงมาตรการรักษาความปลอดภัยของโรงไฟฟ้าราชบุรีอีกด้วย โดยได้รับความร่วมมือในการร่วมฝึกซ้อมเป็นอย่างดีจากหน่วยงานภายนอกโรงไฟฟ้าราชบุรี คือ โรงไฟฟ้าราชบุรีเพาเวอร์ ศูนย์ปฏิบัติการระบบท่อเขต 5 บริษัท ปตท. จำกัด (มหาชน) เทศบาลตำบลบ้านไร่ เทศบาลตำบลบ้านสิงห์ และ อบต.พิบูลทอง

## โรงไฟฟ้าราชบุรีได้รับรางวัล Zero Accident Us:ประจำปี 2557

เมื่อเร็วๆ นี้ นายพยัต ชินวิไล ผู้อำนวยการฝ่ายควบคุมการผลิต เป็นผู้แทนบริษัทผลิตไฟฟ้าราชบุรี จำกัด เข้ารับมอบโล่ประกาศเกียรติคุณ-ระดับทองแดง จากโครงการรณรงค์ลดสถิติการประสบนันตรายจากการทำงานให้เป็นศูนย์ ประจำปี 2557 (Zero Accident Campaign 2014) โดยมีนายจิรศักดิ์ สุขนครชาติ ปลัดกระทรวงแรงงานเป็นผู้มอบ ในฐานะเป็นบริษัทฯ ที่ประกอบกิจการโดยไม่มีกรประสบนันตรายจากการทำงานของลูกจ้าง/ ลูกจ้างผู้รับเหมา/ ลูกจ้างผู้รับเหมาช่วงถึงขั้นสูญเสียวันทำงาน และสะสมชั่วโมงการทำงาน และสะสมชั่วโมงการทำงานต่อเนื่องได้ตั้งแต่ 1,000,000 - 2,999,999 ชั่วโมง ณ ห้องคอนเมืองบอลรูม โรงแรมอมารี ดอนเมืองแอร์พอร์ต กรุงเทพฯ





## โรงไฟฟ้าราชบุรีร่วมกิจกรรมกับชุมชน



รับเชิญเป็นประธานในพิธีเปิดงานประกวดแข่งขันศิลปหัตถกรรมนักเรียน ปีการศึกษา 2557 ซึ่งจัดขึ้นเพื่อให้นักเรียนได้มีโอกาสแสดงออกถึงความรู้ ความสามารถอย่างอิสระ ผ่านเวทีประกวดแข่งขันศิลปหัตถกรรมนักเรียน ของ **กลุ่มเครือข่ายโรงเรียนเพื่อพัฒนาคุณภาพการศึกษาที่ 3** สังกัดสำนักงาน เขตพื้นที่การศึกษา ประถมศึกษาราชบุรีเขต 1 โดยมีนักเรียนจาก 22 โรงเรียนในเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาราชบุรีเขต 1 เข้าร่วมการแข่งขัน ณ โรงเรียนวัดพิบูลทอง ต.พิบูลทอง อ.เมือง จ.ราชบุรี



ร่วมเป็นวิทยากรรับเชิญบรรยายให้ความรู้เรื่องการจัดทำแผนชุมชน และการบริหารงานชุมชนในมิติของโรงไฟฟ้าราชบุรี แก่คณะกรรมการชุมชน และองค์กรจัดทำแผน เทศบาลตำบลบ้านสิงห์ อำเภอโพธาราม จังหวัด ราชบุรี ประจำปี 2557 ณ เดือนฉายริสร้อยท จ.กาญจนบุรี มีผู้เข้าร่วม การอบรมจำนวน 110 คน โดยมีนางพิศสุดา ลิมคำปิ่นทอง นายกเทศบาล ตำบลบ้านสิงห์ เป็นประธาน เมื่อเร็วๆ นี้



รับเชิญเป็นวิทยากรบรรยายให้ความรู้แก่ คณะกรรมการพัฒนาชุมชนในพื้นที่โรงไฟฟ้าตำบล (คพรต.) และคณะกรรมการพัฒนาชุมชนในพื้นที่ โรงไฟฟ้า (คพรฟ.) ในเขตพื้นที่รอบโรงไฟฟ้า กว่า 150 คน ในหัวข้อ "แนวคิดการบริหารงานและการมีส่วนร่วมของประชาชน" ซึ่งสำนักงาน กำกับกิจการพลังงาน เขต 10 ราชบุรี จัดขึ้นภายใต้กิจกรรม "การเสริม สร้างความรู้ ความเข้าใจการจัดทำโครงการชุมชน เพื่อให้สอดคล้องกับ กรอบแผนยุทธศาสตร์ของกองทุนพัฒนาไฟฟ้าจังหวัดราชบุรี 1" โดยมี นายนิสิต จันทรสมวงศ์ ผวจ.ราชบุรี เป็นประธาน ณ ห้องราชาวดี ริ.โกลเด้นท์ซิตี จ.ราชบุรี



ร่วมเป็นกำลังใจให้กับ ชมรม To be number one ต.วัดแก้ว ซึ่งรับการ ตรวจประเมินจากผู้แทนชมรม To be number one เพื่อลุ้นรับรางวัล ระดับประเทศ โดยมีนายณรงค์ศักดิ์ เฉลิมเกียรติ รองผู้ว่าราชการราชบุรี และนายสุคนธ์ ธรรมกิจวัตร นายกองดีการบริหารส่วนตำบลวัดแก้ว พร้อมด้วยคณะผู้บริหารของ อบต. วัดแก้ว ร่วมให้การต้อนรับและให้ข้อมูล แก่คณะกรรมการประเมิน ณ ห้องประชุม รร.วัดแก้ว อ.บางแพ จ.ราชบุรี



ร่วมจัดนิทรรศการเผยแพร่ความรู้เรื่องกระบวนการผลิตกระแสไฟฟ้าและ การจัดการด้านสิ่งแวดล้อมของโรงไฟฟ้าราชบุรี ในงานสัปดาห์วันวิทยาศาสตร์ ณ โรงเรียนนาวิวิทยา อำเภอเมืองราชบุรี จังหวัดราชบุรี และงานวัน อนุรักษ์พลังงานของบริษัท ไทยโคโคไนท์ จำกัด ต.หนองกลางนา อำเภอเมืองราชบุรี จังหวัดราชบุรี

## โครไป-โครมา



คณะผู้บริหารระดับกลางจากกระทรวงพลังงาน เข้ายี่ยมชมการดำเนินงาน ด้านการพัฒนาชุมชนของโรงไฟฟ้าราชบุรี และรับฟังการบรรยายสรุป โครงการลดโลกร้อนด้วยสาหร่ายสไปรูลีน่า พร้อมเยี่ยมชมบ่อเพาะเลี้ยง สาหร่ายที่ดำเนินการอยู่ภายในโรงไฟฟ้าราชบุรี เมื่อเร็วๆ นี้

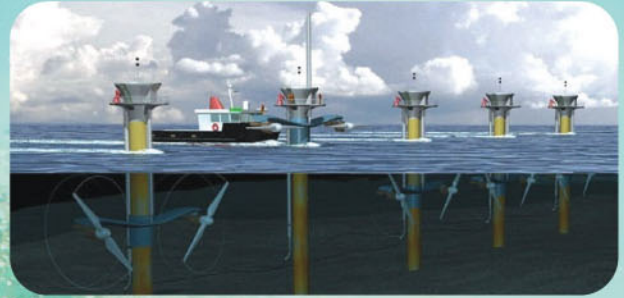


คณะผู้บริหารระดับสูงจากหน่วยงานต่างๆ ของสาธารณรัฐประชาธิปไตย ประชาชนลาว (สปป.ลาว) ประกอบด้วย คณะผู้บริหารจากกระทรวง ศึกษาธิการและกีฬา กระทรวงพลังงานและบ่อแร่ องค์การพัฒนาและ บริหารตัวเมืองนครหลวงเวียงจันทน์ และบริษัท ซิมังลาว จำกัด เยี่ยมชม กระบวนการผลิตกระแสไฟฟ้าและการดำเนินงานพัฒนาชุมชนของ โรงไฟฟ้าราชบุรี เมื่อเร็วๆ นี้





# พลังงาน น้ำขึ้น-น้ำลง



## พลังงานจากน้ำขึ้น - น้ำลงมาจากไหน

การเกิดปรากฏการณ์น้ำขึ้น - น้ำลงนั้นมีสาเหตุ มาจากแรงดึงดูดของดวงจันทร์และดวงอาทิตย์ที่มีต่อน้ำในมหาสมุทร การขึ้นลงของระดับน้ำทะเลหมายถึงการเปลี่ยนพลังงานศักย์ของน้ำ ความสูงของน้ำขึ้น - น้ำลงขึ้นอยู่กับแนวชายฝั่งและสถานที่โลก นักวิทยาศาสตร์พยายามใช้พลังงานจาก น้ำขึ้น - น้ำลงในสถานที่ที่มีการเปลี่ยนแปลงระดับน้ำขึ้น - น้ำลงอย่างมาก

## ศักยภาพและการพัฒนาพลังงานน้ำขึ้น - น้ำลงในประเทศไทย

การวัดและเก็บข้อมูลน้ำขึ้น - น้ำลงในประเทศไทยเป็นหน้าที่รับผิดชอบของกรมอุตุนิยมวิทยา และกองทัพเรือ โดยทำการวัดและเก็บข้อมูลมาตั้งแต่ พ.ศ. 2496 กรมอุตุนิยมวิทยาและกองทัพเรือ ได้จัดพิมพ์มาตราน้ำเพื่อทำนายเวลาและความสูงของน้ำขึ้นลงเต็มที่ประจำวัน ตามชายฝั่งทะเลอันดามันไทยและแม่น้ำเจ้าพระยา จากข้อมูลของกรมอุตุนิยมวิทยา สรุปได้ว่าบริเวณที่มีความแตกต่างของระดับ น้ำขึ้น - น้ำลงค่อนข้างสูงกว่าบริเวณอื่น คือบริเวณปากน้ำระนอง จังหวัดระนอง มีค่าสูงสุดประมาณ 4 เมตร (กองทัพเรือ, 2521:48) และมีค่าเฉลี่ยตลอดปี สูงประมาณ 2 เมตร ซึ่งต่ำกว่าค่าที่สามารถนำมาผลิตไฟฟ้า ดังนั้นการพัฒนาพลังงานน้ำขึ้น - น้ำลงในประเทศไทย ไม่ได้มีการศึกษาและวิจัยเพราะความต่างระดับของน้ำขึ้น - น้ำลงในน่านน้ำไทยค่อนข้างต่ำ

## หลักการการทำงานของพลังงานน้ำขึ้น - น้ำลง

พลังงานน้ำขึ้น - น้ำลง อาศัยหลักการพื้นฐานของพลังงานศักย์และพลังงานจลน์ เช่นเดียวกับเขื่อนพลังน้ำ แต่แทนที่จะใช้เขื่อนกักน้ำ บนพื้นที่สูงๆ ให้มีความสูงและมีปริมาณมากๆ กลับอาศัยการต่างระดับของ น้ำขึ้น - น้ำลงในแต่ละวัน เพื่อเพิ่มศักยภาพของกำลังงาน โดยจะสร้างเขื่อนที่ปากแม่น้ำหรือปากอ่าวที่มีพื้นที่เก็บน้ำได้มาก และการต่างระดับหรือพิสัยของน้ำขึ้น - น้ำลง โดยเมื่อน้ำขึ้นน้ำจะไหลเข้าสู่อ่างเก็บน้ำ และเมื่อน้ำลงน้ำจะไหลออกจากอ่างเก็บน้ำ การไหลเข้าและออกจากอ่างเก็บน้ำสามารถ นำไปหมุนกังหันน้ำจุดเครื่องกำเนิดไฟฟ้า เช่นเดียวกับการผลิตกำลังไฟฟ้าพลังน้ำ ในปี พ.ศ. 2513 ประเทศฝรั่งเศสได้ประสบความสำเร็จในการสร้างเครื่องกำเนิดไฟฟ้าอาศัยพลังกระแสน้ำขึ้น - น้ำลง โดยมีอ่างเก็บน้ำ เครื่องกังหัน และเครื่องกำเนิดไฟฟ้าติดตั้งอยู่กับเขื่อนขนาดยักษ์ เมื่อน้ำขึ้น น้ำจากมหาสมุทรก็จะไหลเข้าไปในอ่างเก็บน้ำจนเต็ม เมื่อกระแสน้ำขึ้นถึงขีดสูงสุดประตูระบายน้ำจะถูกปิด เพื่อเก็บกักน้ำเอาไว้และจะไม่มีการระบายน้ำออกจากอ่างเก็บน้ำจนกว่าจะหมดสถานะน้ำขึ้นเสียก่อน เมื่อระดับน้ำในมหาสมุทรลดลง ประตูระบายน้ำของอ่างเก็บน้ำจะถูกเปิด น้ำจะไหลจากที่สูงลงไปที่ต่ำ ทำให้เกิดพลังน้ำเหมือนกับพลังน้ำจากน้ำตกต่างระดับหลายชั้น กระแสน้ำที่ไหลพุ่งพุ่งออกไป จะไปหมุนเครื่องกังหัน เครื่องกังหันก็จะไปเดินเครื่องกำเนิดไฟฟ้าซึ่งก็จะผลิตกระแสไฟฟ้าออกมา

## ผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อมจากพลังงานน้ำขึ้น - น้ำลง

โรงไฟฟ้าพลังงานน้ำขึ้น - น้ำลงจำเป็นต้องมีการก่อสร้างเขื่อนปิดกั้นปากแม่น้ำหรือปากอ่าวเพื่อทำเป็นอ่างเก็บน้ำ มีผลกระทบต่อระบบนิเวศวิทยา และเกิดผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อมในด้านต่างๆดังนี้



1. ทำให้เกิดน้ำท่วม พื้นที่บริเวณใกล้เขื่อนอ่างเก็บน้ำที่อยู่ใกล้ลุ่มอาจทำให้ เกิดน้ำท่วมได้ในชวงน้ำขึ้น



2. การสร้างเขื่อนรอบๆ อ่างเก็บน้ำมีผลกระทบต่อสัตว์น้ำและการเดินเรือ



3. ผลกระทบต่อทัศนียภาพ การสร้างเขื่อนปากแม่น้ำมีผลต่อทัศนียภาพ และการท่องเที่ยว





## สี่สิบบ้านเรา



สร้างสังคมสร้างสุขภาพที่ดี...

# ที่สนามกีฬาสามเรือน

การเล่นกีฬานอกจากจะเป็นการออกกำลังกายที่สนุกสนาน ได้ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ ทำให้สุขภาพร่างกายแข็งแรงแล้ว กีฬายังช่วยทำให้คนรู้จักสามัคคี รู้แพ้ รู้ชนะ รู้ภัย ซึ่งช่วงนี้ หากใครได้ผ่านไปผ่านมาแถวตำบลสามเรือนคงจะสังเกตเห็น สนามกีฬาขนาดใหญ่ ที่ในตอนเย็นๆ มักมีชาวบ้าน ผู้สูงอายุ รวมถึงเยาวชน มาใช้เป็นสถานที่ออกกำลังกายกันอย่าง ครึกครื้น ทีมงานบ้านเรา จึงไม่รอช้า ย่องไปดูสนามกีฬา ที่เค้าว่ากันว่าเป็นสนามกีฬาประจำตำบลที่ใหญ่ที่สุดใน ละแวกบ้านเรา โดยมีนายกองค์การบริหารส่วนตำบลสามเรือน เปิดห้องต้อนรับ พร้อมเล่าถึงวัตถุประสงค์ในการจัดสร้าง และที่มาที่ไปของสนามกีฬาแห่งนี้

นางอบ เนียมรักษา นายกองค์การบริหารส่วนตำบลสามเรือน เล่าให้ทีมงานบ้านเราฟังอย่างเป็นกันเองว่า "แต่เดิมในพื้นที่ ตำบลสามเรือน ไม่มีสนามกีฬากลางเป็นของตำบล จนปี 2552 กองทุนพัฒนาไฟฟ้าจังหวัดราชบุรี 1 ได้จัดสรรงบประมาณในการพัฒนาพื้นที่รอบโรงไฟฟ้าให้กับตำบลสามเรือน เราก็เลย จัดทำประชาคมร่วมกัน และมติให้มีการจัดสร้างสนามกีฬา ประจำตำบลขึ้น เพื่อใช้เป็นสถานที่ออกกำลังกายของประชาชน ในตำบลสามเรือนและตำบลใกล้เคียง รวมถึงยังเป็นสถานที่ ให้เยาวชนได้ใช้เล่นกีฬา จะได้ไม่ไปยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด โดยใช้ชื่อต่างๆ ตามตำบลของเราว่า "สนามกีฬาประจำตำบล สามเรือน"

อบต.สามเรือน ได้ซื้อที่ดินบริเวณพื้นที่หมู่ 3 จำนวน 15 ไร่ นำมาใช้เป็นพื้นที่ในการก่อสร้างสนามกีฬา เริ่มก่อสร้างมา ตั้งแต่ปี 2554 และก่อสร้างแล้วเสร็จเมื่อกลางปี 2557 ใช้งบประมาณในการก่อสร้างทั้งสิ้นกว่า 15 ล้านบาท จากกองทุน พัฒนาโรงไฟฟ้าราชบุรี 1 (กองทุนเดิม) และกองทุนไฟฟ้าราชบุรี 1 (กองทุนใหม่) โดยเมื่อวันที่ 11 กันยายนที่ผ่านมา ได้มีพิธีเปิด สนามกีฬาประจำตำบลสามเรือนอย่างเป็นทางการ และจัดให้มีการแข่งขันกีฬาฟุตบอลตำบลสามเรือนคัพ ประจำปี 2557 ขึ้น โดยมีท่านรองณรงค์ ครองชนม์ รองผู้ว่าราชการจังหวัดให้เกียรติมาเป็นประธานในพิธีด้วย ซึ่งนอกจากจะใช้ในสนาม ในการแข่งขันกีฬาต่างๆ แล้ว สนามกีฬาแห่งนี้ยังช่วยสร้าง เสริมสุขภาพที่ดีให้กับคนในตำบลสามเรือน และทำให้คน ในตำบลได้มาทำกิจกรรมร่วมกัน ได้พบปะสังสรรค์พูดคุยกัน มากยิ่งขึ้น เพราะทุกๆ เย็นจะมีคนมาออกกำลังกายด้วยการ เดินบ้าง วิ่งบ้าง เตะฟุตบอลกันบ้าง หรือจับกลุ่มกันเต้นแอโรบิค ซึ่งก็นับเป็นสีสันและบรรยากาศที่ดีที่เกิดขึ้นในตำบลสามเรือน เพื่อนบ้านของเรา



## สนามกีฬา

# องค์การบริหารส่วนตำบลสามเรือน

สนับสนุนโดย สำนักงานกองทุนพัฒนาชุมชนจังหวัดราชบุรี





สนามกีฬาแห่งนี้นอกจากจะมีสนามฟุตบอลขนาดมาตรฐานแล้วยังมีทางเดินสำหรับผู้สูงอายุใช้เดินออกกำลังกาย มีเครื่องออกกำลังกายประเภทต่างๆ อีก 1 ชุด มีศาลาเอนกประสงค์สำหรับใช้ในการจัดกิจกรรมต่างๆ รวมถึงยังมีห้องน้ำไว้บริการสำหรับผู้มาออกกำลังกาย และที่กำลังดำเนินการเพิ่มเติมอยู่ก็คือการปูพื้นสนามสำหรับใช้เป็นสนามแข่งฟุตบอล การก่อสร้างอัตรจรรย์สำหรับเป็นที่นั่งชมกีฬาและการปลูกต้นไม้เพิ่มเติมโดยรอบสนามด้วย และอีกสิ่งหนึ่งที่ อบต. สามเรือนให้ความสำคัญไม่แพ้กันก็คือความปลอดภัยของผู้มาใช้สนามกีฬาแห่งนี้ ซึ่ง ทาง อบต. ได้จัดส่งเจ้าหน้าที่ตำรวจชุมชนมาดูแลความเรียบร้อยให้กับประชาชนที่มาใช้สนาม ไม่ว่าจะในช่วงที่มีการใช้สนามในการจัดแข่งขันกีฬาต่างๆ หรือช่วงเวลาที่ประชาชนมักมาออกกำลังกายในตอนเย็น หากประสบเหตุใดๆ ก็สามารถไปแจ้งเจ้าหน้าที่ตำรวจชุมชน ณ ป้อมสายตรวจใกล้ๆ กับสนามกีฬาได้ตลอดเวลา

สนามกีฬากลางตำบลสามเรือนแห่งนี้นอกจากจะจัดสร้างขึ้นเพื่อให้ประชาชนตำบลสามเรือนมาใช้บริการแล้ว ประชาชนตำบลใกล้เคียงก็สามารถมาใช้บริการได้เช่นกัน และหากหน่วยงานใดที่มีความประสงค์ จะขอใช้สนามก็สามารถมาขออนุญาตได้ที่ อบต.สามเรือน ซึ่งขณะนี้ กำลังอยู่ระหว่างการวางหลักเกณฑ์การจัดเก็บค่าบำรุงรักษาสนามจากหน่วยงานที่มาขอใช้บริการอยู่

ก่อนจากกันนายก อบต. สามเรือนได้บอกกับทีมงานบ้านเราว่า *โครงการต่อไปที่ อบต.สามเรือนจะนำมาพัฒนาความเจริญก้าวหน้าให้กับพี่น้องในพื้นที่ต่อไปนั้น มุ่งเน้นไปที่การพัฒนา ด้านการศึกษาของเยาวชน และการพัฒนาอาชีพให้กับกลุ่มแม่บ้านในตำบลสามเรือน ให้มีความรู้ในการประกอบอาชีพต่างๆ ได้หลากหลาย และได้ฝากถึงประชาชนตำบลสามเรือนรวมถึงตำบลใกล้เคียงว่า อยากให้มาออกกำลังกายกันเยอะๆ เพราะจะได้มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงกันทุกคน ...ก็นับว่าตำบลสามเรือน เป็นอีกหนึ่งตำบลที่มีผู้นำที่มีวิสัยทัศน์ก้าวไกลที่มุ่งมั่นพัฒนาท้องถิ่นให้เจริญอย่างยั่งยืน ซึ่งสามารถสร้างประโยชน์ให้กับชุมชนไปได้ถึงรุ่นลูกรุ่นหลานกันเลยทีเดียว...*







# มะพร้าวไทย ..หอมไกลไปทั่วโลก

เกษตรรอบรั้วฉบับนี้พาพี่น้องมารู้จักกับกลุ่มวิสาหกิจชุมชนโคกลำบ้านเรากลุ่มหนึ่งที่สามารถผลิตน้ำมะพร้าวน้ำหอม 100 % ส่งขายไปยังประเทศต่างๆ ทั่วโลก ปีละกว่า 20 ล้านลูก สร้างรายได้ให้กับเกษตรกรปลูกมะพร้าวในจังหวัดราชบุรีและจังหวัดใกล้เคียง โดยมุ่งเน้นการเพาะปลูกด้วยการลดใช้ปุ๋ยเคมี เพื่อให้เกิดความปลอดภัยทั้งผู้ผลิตและผู้บริโภค



**"วิสาหกิจชุมชนเดชาธร"** เป็นกลุ่มวิสาหกิจผลิตผลไม้ปลอดสารพิษที่อยู่ไม่ไกลจากโรงไฟฟ้าราชบุรี มีที่ทำการกลุ่มตั้งอยู่เลขที่ 57 หมู่ 10 ตำบลแพงพวย อำเภอดำเนินสะดวก โดยมีนายเดชาธร ไทยสนธิ เป็นประธานกลุ่ม แต่เดิมทำธุรกิจส่งออกชมพูและมะพร้าวไปขายยังต่างประเทศในนามนิติบุคคลโดยไม่ได้มีการจดทะเบียนเป็นวิสาหกิจชุมชนอย่างเช่นทุกวันนี้ ย้อนหลังไปเมื่อปี 2554 ซึ่งเป็นปีที่ราคามะพร้าวน้ำหอมในประเทศตกต่ำอย่างหนัก ด้วยความที่คุณเดชาธรเคยทำการค้ากับต่างประเทศมาเป็นเวลานาน จึงทำให้มีเครือข่ายพอที่จะสามารถส่งมะพร้าวน้ำหอมออกไปขายยังต่างประเทศได้ ทางเกษตรจังหวัดราชบุรีจึงได้เข้ามาประสานความร่วมมือเพื่อให้จัดตั้งเป็นวิสาหกิจชุมชน และรวบรวมมะพร้าวน้ำหอมจากชาวสวนส่งออกไปขายยังต่างประเทศ ซึ่งก็ทำให้สามารถช่วยเหลือเกษตรกรชาวสวนมะพร้าวส่วนหนึ่งไม่ให้ประสบกับภาวะขาดทุนจากราคามะพร้าวที่ตกต่ำในประเทศ วิสาหกิจชุมชนเดชาธรผลิตผลไม้ปลอดสารพิษ จึงได้ก่อตั้งเป็นวิสาหกิจชุมชนตั้งแต่นั้นมา

"ตอนเริ่มต้นเรามีเกษตรกรชาวสวนมะพร้าวเข้าร่วมกลุ่มประมาณ 15-20 คนเท่านั้น แต่ปัจจุบันเรามีสมาชิกอยู่ถึง 140 คน ครอบคลุมพื้นที่สวนมะพร้าว น้ำหอมกว่า 5,000 ไร่ โดยสมาชิกจะขายมะพร้าวทั้งหมดให้กับกลุ่มเพื่อผลิตเป็นน้ำมะพร้าวน้ำหอม 100% และส่งออกไปขายยังต่างประเทศทั้งหมด ซึ่งก็มีบ้างที่อยู่ในประเทศแต่ไม่ได้เอาไปขาย แต่จะไว้ใช้ในการสนับสนุนกิจกรรมต่างๆ ของอำเภอหรือจังหวัดมากกว่า ประเทศที่เราส่งออกไปขายก็มีอยู่หลายประเทศทั่วโลกทั้งในโซนยุโรป อเมริกา รวมถึงประเทศในแถบเอเชียของเราด้วย ปีๆ หนึ่งเราส่งมะพร้าวออกไปขายกว่า 20 ล้านลูกเลยทีเดียว โดยกลุ่มจะเป็นผู้กำหนดราคาซื้อมะพร้าวจากสมาชิกตามราคาความเป็นจริงของท้องตลาด ไม่ได้ผูกขาดราคาตายตัวทั้งปี โดยจะมีการประกันราคาขั้นต่ำให้กับสมาชิกด้วย สำหรับการปันผลของกลุ่มเราก็ไม่เหมือนกับวิสาหกิจชุมชนที่อื่นๆ ที่สมาชิกจะต้องเข้ามาซื้อหุ้นและปันผลตามสัดส่วนหุ้นที่มี แต่ที่นี้เราจะปันผลด้วยการบวกเพิ่มให้ในราคาซื้อมะพร้าวจากสมาชิกอีกถูกลงประมาณ 50 สตางค์ ดังนั้นสมาชิกทุกคนก็จะได้เงินปันผลอย่างยุติธรรม ใครขายมะพร้าวมากก็ได้ปันผลมาก และไม่ต้องรอให้ครบปีถึงจะได้เงินปันผล





สำหรับการซื้อมะพร้าว เราก็จะมีคนงานเข้าไปตัดเองจากสวน และจ่ายเป็นเงินสดให้ทันที เราไม่ใช้ระบบการโอนเงิน ซึ่งบางคนอาจเห็นว่า การที่ต้องถือเงินสดไปคราวละมากๆ เป็นเรื่องยุ่งยาก แต่ผมกลับคิดการจ่ายเงินสดเป็นวิธีที่ดีกว่า เพราะเวลาที่เรเข้าไปในสวนของสมาชิกหรือสมาชิกมารับเงินที่ทำการกลุ่ม เราก็จะได้มีโอกาสเห็นหน้าเห็นตากันพบปะพูดคุยกัน ได้รับความรู้ถึงปัญหาและอุปสรรคในการเพาะปลูกต่างๆ ของเขา รวมถึงสามารถบอกความต้องการของเราได้ด้วย แต่ถ้าใช้การโอนเงินโอกาสที่จะได้เจอได้พบกันก็จะน้อยลง สมาชิกของกลุ่มทุกคนจึงอยู่กันด้วยใจไม่ได้มีสัญญา เพราะผมเองก็เป็นลูกชาวสวนเคยทำสวนเองมาก่อน จึงคิดว่าเราต้องไม่เอาเปรียบชาวสวน ต้องค้าขายกันด้วยราคาที่ยุติธรรมและเหมาะสม ถึงแม้ว่าการส่งขายไปต่างประเทศจะต้องมีการบวกค่าดำเนินการและต้นทุนต่างๆ แต่ก็ต้องไม่มากเกินไปจนกลายเป็นเอาเปรียบกัน เพราะถ้าสมาชิกอยู่ได้เราก็อยู่ได้เช่นกัน"

**วิสาหกิจชุมชนเกษตรผลิตผลไม้ปลอดสารพิษ** ส่งสินค้าออกเป็นมะพร้าวน้ำหอมในลักษณะที่เป็นลูก และน้ำมะพร้าว 100% บรรจุขวด ซึ่งจะเป็นรสชาติน้ำมะพร้าวแท้ๆ ไม่มีการผสมน้ำตาล ซึ่งจะมีการควบคุมคุณภาพของน้ำมะพร้าวกันตั้งแต่การเพาะปลูก โดยได้รับความร่วมมือจากเกษตรจังหวัดราชบุรี ส่งเจ้าหน้าที่มาให้ความรู้ ให้คำแนะนำและช่วยแก้ปัญหาต่างๆ จากปลูก และจะเน้นให้ใช้สารเคมีให้น้อยที่สุด ซึ่งปุ๋ยที่ดีที่สุดของมะพร้าวน้ำหอมก็คือปุ๋ยขี้ไก่ เพราะจะทำให้ได้น้ำมะพร้าวที่มีรสชาติหวานหอมกว่าการใช้ปุ๋ยเคมีที่มีราคาแพง

นอกจากนั้น ชาวสวนมะพร้าวที่จะสมัครเข้าเป็นสมาชิกของกลุ่มวิสาหกิจชุมชนเกษตร ผลิตผลไม้ปลอดสารพิษ จะต้องเข้าสู่ระบบการผลิตพืชตามระบบเกษตรดีที่เหมาะสม (GAP) ของกรมวิชาการเกษตร คือมีวิธีการเพาะปลูกมะพร้าวที่ถูกต้อง จนถึงการเก็บเกี่ยว ซึ่งจะทำให้ไม่มีปัญหาการตกค้างของยาฆ่าแมลง ยากำจัดศัตรูพืช ตลอดจนเชื้อโรคต่างๆ จึงปลอดภัยต่อผู้ผลิต และได้ผลผลิตที่ปลอดภัยสำหรับผู้บริโภคด้วย

และนี่ก็เป็นอีกหนึ่งวิสาหกิจชุมชนที่เข้มแข็งใกล้บ้านเรา ซึ่งดำเนินงานด้วยแนวคิดที่อยากจะเห็นเกษตรกรชาวสวนมีความกินดีอยู่ดี และเพาะปลูกด้วยวิธีที่ปลอดภัยตั้งแต่ผู้ผลิตไปจนถึงผู้บริโภค ซึ่งหากพี่น้องบ้านเราสนใจข้อมูลเพิ่มเติม ทางกลุ่มฯ ก็พร้อมที่จะให้คำแนะนำและให้ความรู้แก่เกษตรกรที่สนใจ โดยสามารถโทรศัพท์สอบถามได้ที่ 032-365653



กินดีอยู่ดี...  
...และเพาะปลูกด้วยวิธีที่ปลอดภัย



นายเดชาธร ไทยสนธิ  
ประธานกลุ่มวิสาหกิจชุมชนเกษตร  
ผลิตผลไม้ปลอดสารพิษ





กินก๋วยเตี๋ยวแถวบ้านที่..

# บ้านก๋วยเตี๋ยว

## วัดกำแพงใต้

"แวะร้านบ้านเรา" ฉบับนี้พาพี่น้องบ้านเราไปหาร้านอร่อยๆ กันอีกเช่นเคย โดยสาระสละเสาะมาในพื้นที่ตำบลบ้านสิงห์ บริเวณต่างๆ วัดกำแพงใต้ จนมาพบกับร้าน "บ้านก๋วยเตี๋ยว" ที่ใครๆ ในละแวกนี้ต่างก็รู้จักกันเป็นอย่างดีแะแวะมาฝากกองทัพกันเป็นประจำ



คุณสุรินทร์ เต็มชื่น หรือที่ชาวบ้านแถวนี้เรียกกันจนติดปากว่า "เจ๊แมว" เป็นเจ้าของร้านบ้านก๋วยเตี๋ยว ที่ตั้งอยู่ที่ บ้านเลขที่ 111/4 หมู่ 6 ตำบลบ้านสิงห์ หรือถ้ามาจากถนนเพชรเกษมเลี้ยวซ้ายเข้าชุมชนวัดกำแพงใต้ มาประมาณ 50 เมตร ก็จะพบกับร้านบ้านก๋วยเตี๋ยวเจ๊แมว ที่นี่มีรายการอาหารให้เลือกมากมายแต่ที่ขึ้นชื่อลือชา ต้องยกให้ก๋วยเตี๋ยวหมูต้มยำกับ ผัดไทยโบราณ ที่ชิมแล้วรับรองว่าไม่ต้องปรุงเพิ่ม และที่สำคัญอีกอย่างคือ ราคาถูกมาก เรียกได้ว่าจิตใจทั้งรสชาติและราคากันเลยทีเดียว

เจ๊แมวเล่าว่า "พี่เริ่มขายก๋วยเตี๋ยวมาตั้งแต่อายุ 15 ปี ตอนนั้นพอเรียนจบ ป.4 แล้วไม่ได้เรียนหนังสือต่อ ก็เลยมาขายก๋วยเตี๋ยวหมู และอาหารตามสั่ง อีกหลายอย่าง สมัยก่อนก็ไม่ได้มีร้านเป็นเรื่องเป็นราวอย่างนี้หรอกเป็นเพียงร้านเพิงขายข้างถนน ขายอยู่นานกว่า 20 ปี ก็เก็บเล็กผสมน้อยจนมีเงินมาซื้อที่ดินตรงนี้ไว้สร้างบ้าน โดยได้ต่อเติมพื้นที่หน้าบ้านใส่ซุ้มหลังคาให้ร่มรื่น และเปิดเป็นร้านขายก๋วยเตี๋ยวได้ 8 ปีมานี่เอง อาหารที่ร้านก็จะเป็พวก ก๋วยเตี๋ยวหมู - ต้มยำ ก๋วยเตี๋ยวหมูตุ๋น - ไก่ตุ๋น ผัดไทยและก้ออาหารตามสั่ง ต่างๆ แต่ที่ขายดีที่สดุก็เป็นก๋วยเตี๋ยวต้มยำกับผัดไทยนี้แหละ ราคาก็จะต่างกันไป คือ ก๋วยเตี๋ยวหมูต้มยำ ราคาชามละ 15 บาท ผัดไทย - ผัดชี้อีว ราคา 20 บาท แต่ถ้าเป็นเมนูข้าวต่างๆ ก็ราคา 25 บาท เราขายราคานี้ก็พออยู่ได้ เพราะขายอยู่กับบ้านไม่ต้องไปเช่าร้านที่ไหน ลูกน้องก็ไม่ต้องจ้าง เพราะพี่มีลูกสาวอีกคนที่คอยเป็นลูกมือช่วยทำกับข้าว ทุกวันลูกค้าก็จะเริ่มมากันตั้งแต่ 11 โมงกว่า เรื่อยไปจนถึงบ่าย 2-3 ก็จะมีร้านขายมาจนถึงปัจจุบันนี้ก็กว่า 35 ปีแล้ว และที่ลูกค้าหลายๆ คนติดใจอีกอย่างของร้านพี่ก็คือ โอเลี้ยง ที่พี่จะชงใส่ขวดเอาไว้ขาย ไม่ได้ไปซื้อสำเร็จมา ดังนั้นรสชาติจึงเข้มข้น หวานหอม เหมือนโอเลี้ยงในสมัยก่อนทานแล้วสดชื่นตาสว่างกันไปเลย"

หากใครผ่านมาแถวนี้ ร้านนี้ก็เป็อีกร้านหนึ่งในชุมชนรอบโรงไฟฟ้าราชบุรีที่อยากให้พี่น้องบ้านเราแวะมาอุดหนุนกัน ร้านเปิดทุกวัน ตั้งแต่ เวลา 08.00-16.00 น. ไม่มีวันหยุด หรือถ้าใครไม่มอยากรอนาน โทรมาสั่งอาหารไว้ก่อนได้ที่เบอร์ 084-8911261 รับรองว่าอ้อมอร่อยแบบอ้อมจั่งตั้งสัจจ่ายน้อย..แล้วกลับมาพบกันใหม่คราวหน้าครับ...



# วิตามิน.. ไม่ชินหู



## วิตามินยู



แหล่งอาหารที่มีวิตามินยูนั้นจะพบได้มากในพืชตระกูลกะหล่ำทั้งหลาย เช่น **กะหล่ำปลีดิบ กะหล่ำดาว กะหล่ำดอก กะหล่ำม่วง แขนงกะหล่ำ บรอกโคลี** เป็นต้น ข้อมูลที่เกี่ยวกับวิตามินชนิดนี้ในปัจจุบันนั้นมียูอยู่น้อยมาก แต่ในปัจจุบันได้มีการนำวิตามินยูมาทำเป็นผลิตภัณฑ์เสริมอาหารในรูปของเม็ดอัดแข็งหรือเจลอัดเม็ด โดยจะมีคุณสมบัติช่วยล้างพิษในลำไส้และตับได้ แต่ว่าในทางปฏิบัติแล้วการได้วิตามินยูจากการรับประทานผักผลไม้หรือผักตระกูลกะหล่ำเป็นประจำจะได้ประโยชน์มากกว่า

วิตามินยูมีประโยชน์อยู่หลายอย่าง เช่น ช่วยต่อต้านมะเร็งและหยุดยั้งการเจริญเติบโตของเซลล์มะเร็งลำไส้ได้ ทั้งยังมีส่วนช่วยลดความเสี่ยงของมะเร็งที่มีส่วนเกี่ยวข้องกับฮอร์โมนเพศหญิง ช่วยในการสมานแผลในกระเพาะอาหาร บรรเทาอาการปวดท้องซึ่งมีสาเหตุมาจากแผลในกระเพาะ ช่วยให้การหลั่งของน้ำย่อยเป็นปกติ รวมถึงช่วยเพิ่มอัตราการเผาผลาญของฮอร์โมนเอสโตรเจนในร่างกาย

ในปัจจุบันแพทย์ผิวหนังมีการนำวิตามินชนิดนี้มาใช้ทำเป็นผลิตภัณฑ์ในการช่วยสมานผิวหลังการทำเลเซอร์นำมาใช้ทำเป็นผลิตภัณฑ์มาส์กหน้าเพื่อช่วยเพิ่มความขาวใส หรือใช้ทำเป็นทรีทเมนท์ต่างๆ หรือใช้ร่วมกับเครื่องผลึกยามมีส่วนช่วยทำให้ผิวพรรณดูอ่อนเยาว์ เปล่งปลั่งสดใส เพราะช่วยให้ผิวจัดเรียงคอลลาเจนขึ้นใหม่



## วิตามินพี

วิตามินพี เป็นวิตามินที่ละลายในน้ำ มีความจำเป็นต่อการทำงานและการดูดซึมของวิตามินซี และช่วยเสริมการทำงานกับวิตามินซี รวมทั้งยังช่วยวิตามินซีในการเพิ่มความแข็งแรงของเนื้อเยื่อเกี่ยวพัน วิตามินพีมีอีกชื่อเรียกหนึ่งว่า ตัวควบคุมการซึมผ่านของเส้นเลือดฝอย (วิตามินพี ย่อมาจาก Permeability ซึ่งหมายถึงการซึมผ่าน) โดยช่วยเพิ่มความแข็งแรงของเส้นเลือดฝอยและควบคุมการดูดซึมของสารต่างๆ ผ่านผนังเส้นเลือด แหล่งที่พบวิตามินพีตามธรรมชาติ ได้แก่ **ส่วนกาบสีขาวของผลไม้รสเปรี้ยวทั้งหลาย เช่น ส้ม มะนาว เกรปฟรุ๊ต และพบได้ใน เพรคอต แป้งบัววิท เซอร์รี่ แบล็กเบอร์รี่ ไรสิป** เป็นต้น อาการขาดวิตามินพี ก็คือ ผื่นเส้นเลือดฝอยเปราะบางง่ายขึ้นเอง

ประโยชน์ของวิตามินพี ก็คือช่วยเสริมภูมิคุ้มกันต้าน ป้องกันโรคติดเชื้อ ป้องกันและรักษาโรคเลือดออกตามไรฟัน ป้องกันการเกิดรอยฟกช้ำ เพิ่มประสิทธิภาพการทำงานของวิตามินซีให้ดีขึ้น และช่วยรักษาอาการบวมน้ำและวิงเวียนศีรษะที่เป็นผลมาจากโรคของหูชั้นในได้อีกด้วย

ข้อมูลจาก : [www.FRYNN.com](http://www.FRYNN.com) / หนังสือวิตามินไบเบิล (ดร.เอิร์ล มินเดลล์)







# สารพันความรู้

## 1 เก็บผักผลไม้ให้สด โดยไม่ต้องใส่ตู้เย็น



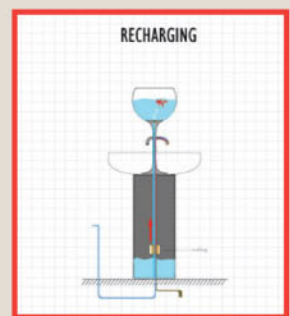
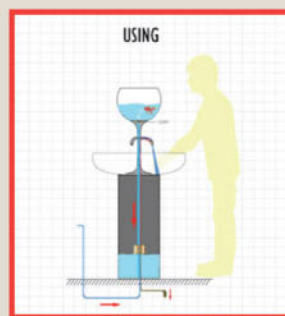
เป็นที่ทราบกันดีว่าตู้เย็นตามบ้านทั่วไปช่วยรักษาอาหารให้สดใหม่ไม่เน่าเสียง่าย แต่อาจเป็นเรื่องยากสำหรับผู้อาศัยอยู่กลางทะเลทรายที่จะเก็บรักษาอาหารไว้ให้นานที่สุด เนื่องจากพวกเขายังไม่มีไฟฟ้าใช้ มูฮัมหมัด บาคี แอบบา ครูชาวไนจีเรียที่เติบโตมาในครอบครัวชาวนา ซึ่งตระหนักถึงปัญหานี้ดี จึงได้คิดค้นวิธียืดอายุความสดของผักผลไม้ได้ง่ายด้วยการเก็บรักษาไว้ในเครื่องปั้นดินเผา โดยผลงานดังกล่าวมีชื่อเรียกว่า เซียร์ (Zeer)

วัสดุที่ใช้ทำประกอบด้วยกระถางดินเผาที่ไม่เจาะรู มีขนาดต่างกัน 2 ถึง 3 นิ้ว จำนวน 2 ใบ ทรายบริสุทธิ์ 1 ถุง กระสอบป่านสำหรับคลุม โดยเททรายลงในกระถางใบใหญ่ให้หนาประมาณ 1 นิ้ว วางกระถางใบเล็กลงบนทรายที่เกลี่ยจนได้ระดับแล้ว จัดกระถางใบเล็กที่ซ้อนอยู่ตรงกลางให้ขอบกระถางอยู่ในแนวเดียวกับกับขอบกระถางใบใหญ่ จากนั้นเททรายในช่องว่างระหว่างกระถางทั้ง 2 ใบ เว้นระยะจากขอบประมาณ 1 นิ้ว นำน้ำมารดทรายให้เปียกชุ่ม นำผักและผลไม้มาใส่ในกระถางที่วางซ้อน คลุมด้วยกระสอบป่านที่ชุ่มน้ำ เพียงแค่นี้ก็สามารถเก็บอาหารสดได้นานขึ้น 3 ถึง 4 สัปดาห์ โดยไม่จำเป็นต้องใช้ไฟฟ้าสักวัตต์ แต่ทั้งนี้ ควรหมั่นเทน้ำเพื่อให้ทรายชุ่มอยู่ตลอดเวลา อาจจะเทครั้งเดียวหรือสองครั้งต่อวันก็ได้

แนวคิดดังกล่าวส่งผลให้ มูฮัมหมัด บาคี แอบบา คคว้าเงินรางวัลใหญ่ 2 รางวัล อันได้แก่ Rolex Award for Enterprise ซึ่งเขาได้รับเงินรางวัลจำนวน 75,000 ดอลลาร์สหรัฐ และ World Shell Award for Sustainable Development ด้านนวัตกรรมสำหรับผู้ยากไร้ (ที่มา: [www.energysavingmedia.com](http://www.energysavingmedia.com))



## 2 นวัตกรรมเตือนใจให้ ประหยัดน้ำ ด้วย ตู้ปลาอ่างล้างมือ



"Poor Little Fishbowl Sink" หรือตู้ปลาอ่างล้างมือนี้ เป็นของนักออกแบบนามว่า ยาน ลู ที่ได้คิดค้นวิธีการประหยัดน้ำด้วยการผสมผสานตู้ปลาเข้ากับอ่างล้างมือ โดยระบบการทำงานคือเมื่อคุณเปิดก๊อกน้ำ น้ำในตู้ที่มีปลาวายวนอยู่จะลดปริมาณลง เพื่อเตือนให้เรานึกถึงแหล่งน้ำอันมีคุณค่าต่อทุกสรรพสิ่ง แล้วก็จกรรณการใช้น้ำในทุกวันนี้ส่งผลกระทบต่อสิ่งมีชีวิตบนโลก แต่อย่างไรก็ตาม ไม่ต้องกังวลเกี่ยวกับสิ่งประดิษฐ์ที่จะทำให้เจ้าปลาแสนรักนั้นต้องขาดน้ำ เพราะระบบน้ำในตู้ปลากับอ่างล้างมือนั้นแยกจากกัน เพียงแต่การออกแบบมาให้ปริมาณน้ำลดลงเมื่อเปิดก๊อกน้ำเท่านั้นโดยที่จะไม่หมดไปเพื่อแต่สิ่งประดิษฐ์นั้นผลิออกมาเพื่อไว้เตือนใจให้เรานั้นรู้คุณค่าและช่วยรักษาทรัพยากรน้ำให้มากขึ้น

(ที่มา: [www.inhabitat.com](http://www.inhabitat.com))



### 3 ทำไม 1 โหล เท่ากับ 12??



จำนวน 12 ใน 1 โหลของไทยเรานั้นสัมพันธ์กับระบบนับจำนวนของต่างชาติ ซึ่งคำว่า dozen (โดซัน) ที่หมายถึง 12 เช่นเดียวกับกับคำว่า dozen ถือกำเนิดมาจากชาวสุเมเรียนในเมโสโปเตเมีย เชื่อกันว่าเป็นชนชาติแรกที่สร้างสัญลักษณ์การนับตัวเลขในชีวิตประจำวันด้วยการแปลงเสียงเรียก ต่อมาในช่วง 3100 ปีก่อนคริสตกาลชาวสุเมเรียนเขียนจำนวนเลขเป็นรูป ลิ่มและสร้างระบบจำนวนขึ้นมาจากรู้น 60 ซึ่งง่ายต่อการหารด้วยจำนวนต่างๆ แบ่งเป็น แพกเตอร์ (ส่วนที่คูณกันขึ้นเป็นจำนวน) ได้แก่ 2, 3, 4, 5, 6, 10, 12, 15, 20 และ 30

คำว่า dozen มีความหมายมาจาก 5 ส่วนของ 60 (12 คูณ 5 เท่ากับ 60) ในภาษาละติน หมายถึง 12 เดือนและชาวโรมันจะถือว่าเลข 12 เป็นเลขศักดิ์สิทธิ์จึงนำมาสร้างระบบการนับปี โดยแบ่งให้มี 12 เดือน ส่วนพ่อค้าแม่ขายในสมัยโบราณก็นิยมใช้ 12 ขายเป็นเพราะสะดวกและ แยกส่วนได้ง่ายกว่าเลข 10 นี่จึงเป็นที่มาของ 1 โหลที่ต้องมี 12 ที่ใช้กันมาจนกระทั่งทุกวันนี้ (ที่มา: [www.oknation.net](http://www.oknation.net))

### 4 ขั้วไหนหนาว...กว่ากัน

พูดถึงขั้วโลกเหนือกับขั้วโลกใต้ คงต้องนึกถึงความหนาวเย็นกันขึ้นมากก่อนเลยใช่ไหมคะ แล้วทราบไหมว่าระหว่างขั้วโลกเหนือกับขั้วโลกใต้ ขั้วโลกไหนจะมีความหนาวเย็นมากกว่ากัน ทั้งสองขั้วโลกนี้ต่างก็มีอากาศที่หนาวเย็น มีอุณหภูมิติดลบและมีภูเขาน้ำแข็งเหมือนกัน แต่ขั้วโลกใต้นั้นจะมีอุณหภูมิที่หนาวเย็นกว่าขั้วโลกเหนืออยู่มากทีเดียว ขั้วโลกใต้ตั้งอยู่ตรงใจกลางของทวีปแอนตาร์กติกา ถูกล้อมรอบด้วยมหาสมุทร พื้นที่เกือบทั้งหมดถูกปกคลุมด้วยน้ำแข็ง เป็นดินแดนที่แห้งแล้งที่สุดมีลมแรงที่สุด และมีอากาศเย็นที่สุดในโลก อุณหภูมิต่ำโดยเฉลี่ย อยู่ที่ประมาณ -80 องศาฟาเรนไฮต์ (-62.2 องศาเซลเซียส) ด้วยอุณหภูมิที่หนาวเย็นขนาดนี้ ทำให้ไม่มีผู้คนอาศัยอยู่อย่างถาวรได้

ส่วนขั้วโลกเหนือนั้นไม่ได้ตั้งอยู่บนพื้นทวีป จะอยู่บนพื้นน้ำแข็งขนาดใหญ่ในมหาสมุทรอาร์กติก อุณหภูมิในฤดูหนาวโดยเฉลี่ยประมาณ -22 องศาฟาเรนไฮต์ (-30 องศาเซลเซียส) ซึ่งมีความเย็นน้อยกว่าขั้วโลกใต้มาก สิ่งมีชีวิตต่างๆ สามารถอาศัยอยู่ได้ เช่น ปลา สัตว์เลี้ยงลูกด้วยนม นก และรวมถึงคนเราด้วย (ที่มา: [ความรู้รอบตัว.com](http://www.ความรู้รอบตัว.com))



### 5 หอยสังข์กับงานมงคล



เรามักเห็นการใช้หอยสังข์ในงานพิธีมงคลต่างๆ เช่นงานพระราชพิธี งานมงคลสมรส เพราะความเชื่อตามศาสนาพราหมณ์ว่าสังข์เป็นของศักดิ์สิทธิ์ มีสีขาว อีกทั้งเปลือกของหอยยัง เวียนขวา เมื่อเทน้ำออกมาน้ำก็จะไหลเวียนขวาอันเป็นทิศที่เป็นมงคล นอกจากนั้น ยังมีความเชื่อว่าพระนารายณ์ซึ่งเป็นเทพเจ้าของศาสนาพราหมณ์ ในแต่ละภครยังถือ ดทา จักรสังข์ และดอกบัว ซึ่งคนไทยเราก็รับธรรมเนียมดังกล่าวมาจากศาสนาพราหมณ์ โดยจะใช้หอยสังข์ในงานมงคลสมรส เพราะเชื่อกันว่าจะนำความเป็นสิริมงคลและความเจริญมาสู่คู่บ่าวสาว รวมถึงงานวางศิลาฤกษ์ต่างๆ ก็ยังมีการเป่าสังข์ให้ได้ยินเพื่อเกิดความเป็นสิริมงคลอีกด้วย อีกหนึ่งความเชื่อตามเรื่องเล่าปรัมปรา ว่ากันว่ามียักษ์สังข์ชื่อสุรตนหนึ่ง ได้ขโมยและกลืนเอาพระเวทย์ของพระพรหมเข้าไป แต่พระนารายณ์เป็นผู้ล่วงคืนมาทางปากและสาปให้ยักษ์สังข์สุรตนนั้นมีรูปร่างเป็นหอยสังข์และจะต้องอยู่ในน้ำตลอดไป จนถึงเวลาที่มนุษย์จัดงานมงคล จึงจะจับเอาหอยสังข์ขึ้นมา เพราะหอยสังข์เคยเป็นที่บรรจุพระเวทย์เอาไว้ สิ่งที้ออกมาจากหอยสังข์จึงล้วนเป็นสิ่งมงคลนั่นเอง



# ผลการตรวจวัดคุณภาพสิ่งแวดล้อม โรงไฟฟ้าราชบุรี

## คุณภาพอากาศบริเวณโดยรอบโรงไฟฟ้าราชบุรี

### กรกฎาคม 2557

ค่าเฉลี่ยจาก 5 สถานี = 27

วัดนักบุญฯ	10 - 41
วัดบางกะโต	13 - 44
วัดโพธิ์ราษฎร์	14 - 38
วัดบางลาน	19 - 49
บ้านชาวเหนือ	17 - 47



ค่าเฉลี่ยจาก 5 สถานี = 1

วัดนักบุญฯ	0 - 0
วัดบางกะโต	1 - 3
วัดโพธิ์ราษฎร์	0 - 2
วัดบางลาน	0 - 3
บ้านชาวเหนือ	1 - 2



### สิงหาคม 2557

ค่าเฉลี่ยจาก 5 สถานี = 24

วัดนักบุญฯ	15 - 45
วัดบางกะโต	11 - 45
วัดโพธิ์ราษฎร์	13 - 43
วัดบางลาน	17 - 57
บ้านชาวเหนือ	11 - 47



ค่าเฉลี่ยจาก 5 สถานี = 1

วัดนักบุญฯ	0 - 1
วัดบางกะโต	1 - 3
วัดโพธิ์ราษฎร์	0 - 5
วัดบางลาน	0 - 4
บ้านชาวเหนือ	1 - 3



### กันยายน 2557

ค่าเฉลี่ยจาก 5 สถานี = 22

วัดนักบุญฯ	16 - 33
วัดบางกะโต	11 - 32
วัดโพธิ์ราษฎร์	13 - 28
วัดบางลาน	18 - 52
บ้านชาวเหนือ	14 - 29



ค่าเฉลี่ยจาก 5 สถานี = 1

วัดนักบุญฯ	0 - 4
วัดบางกะโต	1 - 2
วัดโพธิ์ราษฎร์	0 - 1
วัดบางลาน	0 - 3
บ้านชาวเหนือ	2 - 3



\*มาตรฐานไม่เกิน 330 ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร

\*มาตรฐานไม่เกิน 120 ส่วนในพันล้านส่วน

หมายเหตุ

1. ค่ามาตรฐานคุณภาพอากาศในบรรยากาศทั่วไป ตามประกาศคณะกรรมการสิ่งแวดล้อมแห่งชาติ ฉบับที่ 10 (2538) ฉบับที่ 24 (2547) ฉบับที่ 28 (2550) และฉบับที่ 33 (2552)
2. ผลค่าเฉลี่ยตามรายงานจากฝ่ายสิ่งแวดล้อม การไฟฟ้าฝ่ายผลิตแห่งประเทศไทย



## คุณภาพน้ำที่ถูกลบส่งลงสู่คลองบางป่า

### กรกฎาคม 2557



ค่าที่วัดได้ 31 องศาเซลเซียส



ค่าที่วัดได้ 7.8 pH



ค่าที่วัดได้ 4.3 มิลลิกรัมต่อลิตร

### สิงหาคม 2557



ค่าที่วัดได้ 32 องศาเซลเซียส



ค่าที่วัดได้ 8.5 pH



ค่าที่วัดได้ 2.9 มิลลิกรัมต่อลิตร

### กันยายน 2557



ค่าที่วัดได้ 30 องศาเซลเซียส



ค่าที่วัดได้ 7.9 pH



ค่าที่วัดได้ 4.4 มิลลิกรัมต่อลิตร

หมายเหตุ

ค่ามาตรฐานของกรมชลประทาน ตามคำสั่งกรมชลประทานที่ 73/2554

ค่ามาตรฐานคุณภาพน้ำทิ้งจากโรงงานอุตสาหกรรมและนิคมอุตสาหกรรม ตามประกาศกระทรวงวิทยาศาสตร์ฯ ฉบับที่ 24 (พ.ศ.2547)





# สนุกคิดพีชิตรางวัล

บ้านเราฉบับนี้มีเกมสนุกๆ มาให้ฝึกสมองประลองปัญญา  
กันเล่นเช่นเคย เรามีของรางวัลเป็น

**เสื้อยืดรูปโรงไฟฟ้าราชบุรีสีสวยสดใส**  
**จัดส่งให้ถึงบ้าน 1 ตัว**

เพียงเรียงตัวอักษรภาษาอังกฤษในแต่ละข้อด้านล่างนี้ให้เป็นคำที่ถูกต้อง  
เขียนลงในช่องว่าง แล้วตัดคำตอบส่งมาตามที่อยู่ด้านล่างนี้  
ขอสงวนสิทธิ์บ้านเลขที่ละ 1 รางวัลเช่นเคยนะคะ



E O R P W    T P N A L    = .....

E T R I V N O N N M E    = .....

E E R A R O N T G    = .....

A U Q Y I T L    = .....

E E Y R G N    = .....

T A S Y E F    = .....

E U R T N A    = .....

E C A N L    = .....

E A R T W    = .....

O D O G    = .....

