



ทรงพระเจริญ

บ้านเรา

วารสารเพื่อชุมชนและสิ่งแวดล้อม
ปีที่ 12 ฉบับที่ 4 ตุลาคม - ธันวาคม 2558



ทรงพระเจริญ

บ้านเรา

ราชกิจจานุเบกษา

ปีที่ ๘๖ ฉบับที่ ๕๓ ตอน ๒ หน้า ๖๖๖๖

วารสารบ้านเรา

ปีที่ 12 ฉบับที่ 4 ตุลาคม - ธันวาคม 2558



จัดทำโดย
ส่วนสื่อสารองค์กร ฝ่ายองค์กรสัมพันธ์
บริษัท พลิทไฟฟ้ธาธาบุรี จำกัด

สารบัญ

CONTENTS

- 3-8 คนข้างบ้าน**
กิจกรรมที่น่าสนใจในรอบ 3 เดือน
ของโรงไฟฟ้าธาธาบุรี
- 9 รอบรู้เรื่องพลังงาน**
โครงสร้างอัตราค่าไฟฟ้าใหม่ ปี 2558
- 10-11 ก่อโลกสิ่งแวดลอม**
วิธีประหยัดน้ำ...รับวิกฤตภัยแล้ง
- 12-13 คุยเฟื่องเรื่องสุขภาพ**
ไขเสื้อดออก...มหันตภัยร้ายใกล้ตัวคุณ
- 14 สนามความรู้**
7 ทักษะสำคัญของคนทำงาน รับเปิดตัว AEC
- 15 บอกเล่าเก้าสิบ**
ผลคุณภาพอากาศและน้ำ
ประจำเดือน ตุลาคม - พฤศจิกายน 2558
- 16 สนุกคิดพิชิตรางวัล**
เกมชิงรางวัล



โครงการเพื่อนบ้านเรา : อำเภอบางแพ

เมื่อต้นเดือนตุลาคมที่ผ่านมา โรงไฟฟ้าราชบุรีได้จัดโครงการเพื่อนบ้านเรา ประจำปี 2558 สำหรับอำเภอบางแพ โดยโครงการเพื่อนบ้านเรา นี้ เป็นโครงการที่เน้นกระบวนการมีส่วนร่วมของทุกภาคส่วนโดยใช้กระบวนการสานเสวนา เพื่อหาความต้องการที่แท้จริงร่วมกับนายอำเภอเมืองราชบุรี นายอำเภอดำเนินสะดวก นายอำเภอโพธาราม นายอำเภอบางแพ จังหวัดราชบุรี และนำความต้องการดังกล่าวมาทำเป็นโครงการ สำหรับพื้นที่อำเภอบางแพนั้น ได้กำหนดให้มีการจัดฝึกอบรมถ่ายทอดเทคโนโลยี ในหัวข้อ "โครงการส่งเสริมเทคโนโลยีการผลิตมะพร้าวน้ำหอมตามพืชพันธุ์ ทางภูมิศาสตร์ เพื่อเพิ่มโอกาสและยกระดับสินค้าเกษตรสู่ตลาดโลก" ให้แก่เกษตรกรที่ปลูกมะพร้าวน้ำหอมและผู้สนใจ จำนวน 2 รุ่นๆ ละ 50 คน โดยมีนายฉลวย พ่วงพลับ นายอำเภอบางแพมาเป็นประธานในพิธีเปิด การฝึกอบรม ณ ห้องสัมมนาบริษัท ผลิตไฟฟ้าราชบุรี จำกัด



โครงการเยี่ยมผู้ป่วยติดเตียง อำเภอดำเนินสะดวก

นายฉัฐพร ศรีสิงห์ ผู้อำนวยการฝ่ายอาวุโส ฝ่ายองค์กรสัมพันธ์ พร้อมด้วยนายเชมชาติ สติถิตย์ตันติเวช ผู้จัดการส่วนอาวุโส ส่วนชุมชนสัมพันธ์ เป็นผู้แทนโรงไฟฟ้าราชบุรี สนับสนุนงบประมาณและสิ่งของเครื่องใช้ให้กับผู้ป่วยติดเตียงจำนวน 25 ครอบครัว ในพื้นที่อำเภอดำเนินสะดวก จ.ราชบุรี โดยมีนายแสงประทีป บุญล้อม นายอำเภอดำเนินสะดวก เป็นประธาน และมีนายวิสุทธิ บุศย์ประจาง สาธารณสุขอำเภอดำเนินสะดวก และผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลในพื้นที่ให้การต้อนรับ



นำเสนอโครงการ CSR in School แก่ที่ปรึกษา สมต.ช.ศึกษาริการ

เมื่อเร็วๆ นี้ นายฉัฐพร ศรีสิงห์ ผู้อำนวยการฝ่ายอาวุโส ฝ่ายองค์กรสัมพันธ์ และนายเชมชาติ สติถิตย์ตันติเวช ผู้จัดการส่วนอาวุโส ส่วนชุมชนสัมพันธ์ เป็นผู้แทนจากโรงไฟฟ้าราชบุรี พร้อมด้วยนายวุฒิชัย บุญหล้า ผู้อำนวยการโรงเรียนวัดพิบูลทอง(แปลกประชาคาร) ประธานเครือข่ายผู้บริหารโรงเรียนรอบโรงไฟฟ้าราชบุรี ได้รับเชิญจาก รศ.ทองทิพภา วิริยะพันธ์ ประธานคณะทำงานในคณะอนุกรรมการส่งเสริมความรับผิดชอบต่อสังคมภาคธุรกิจ ให้เข้าพบ พลเอกสุทัศน์ กาญจนานนท์กุล ที่ปรึกษารัฐมนตรีช่วยกระทรวงศึกษาธิการ เพื่อนำเสนอโครงการ CSR in School ที่โรงไฟฟ้าราชบุรีดำเนินการร่วมกับโรงเรียนในพื้นที่รอบโรงไฟฟ้าราชบุรี ซึ่งเป็นต้นแบบในการสนองนโยบายภาครัฐ ในเรื่องลดเวลาเรียน เพิ่มเวลารู้ ณ ห้องประชุม MOC อาคารราชวัลลภ กระทรวงศึกษาธิการ ซึ่งผู้บริหารระดับสูงของกระทรวงสาธารณสุขได้ให้ความสนใจต่อโครงการนี้เป็นอย่างยิ่ง โดยหลังจากนี้จะประสานในการขอเข้าศึกษาดูงานและขยายผลที่เป็นประโยชน์ไปยังโรงเรียนอื่นๆ ต่อไป



โครงการเสริมสร้างศักยภาพสื่อมวลชนท้องถิ่น จังหวัดราชบุรี ประจำปี 2558

เมื่อปลายเดือนตุลาคมที่ผ่านมา โรงไฟฟ้าราชบุรีร่วมกับโรงไฟฟ้าราชบุรีเวอลด์ โคเจนเนอเรชั่น จัดโครงการเสริมสร้างศักยภาพสื่อมวลชนท้องถิ่น จังหวัดราชบุรี ประจำปี 2558 เพื่อสร้างความสัมพันธ์ระหว่างหน่วยงานและสื่อมวลชนท้องถิ่นจังหวัดราชบุรี โดยศึกษาตุงานการจัดการท่องเที่ยวเชิงบูรณาการ 14 จุดประทับใจเที่ยวในเมืองเพชรบุรี อาทิ พุทธอุทยานเพชรบุระ หอโบราณคดี เพ็ชรบูรณ์อินทราชัย และประติมากรรมมะขามหวาน เป็นต้น ซึ่งสร้างความประทับใจและความสนุกสนาน โดยมีสื่อมวลชนให้ความสนใจร่วมกิจกรรมกว่า 60 คน



โครงการเสริมสร้างศักยภาพคณะผู้ตรวจการสิ่งแวดล้อมโรงไฟฟ้าราชบุรี ประจำปี 2558

โรงไฟฟ้าราชบุรีโดย ฝ่ายองค์กรสัมพันธ์ร่วมกับส่วนความปลอดภัย สิ่งแวดล้อมและบริหารความเสี่ยง จัดโครงการ "เสริมสร้างศักยภาพคณะผู้ตรวจการสิ่งแวดล้อมโรงไฟฟ้าราชบุรี ประจำปี 2558" โดยนำคณะผู้ตรวจการสิ่งแวดล้อมโรงไฟฟ้าราชบุรี ศึกษาตุงานศูนย์กำจัดขยะมูลฝอย ด้วยการนำขยะไปผลิตกระแสไฟฟ้า และเยี่ยมชมศูนย์ถ่ายทอดเทคโนโลยีการจัดการขยะอย่างยั่งยืน ที่โรงไฟฟ้าขยะของเทศบาลนครภูเก็ต เพื่อเพิ่มพูนองค์ความรู้และแลกเปลี่ยนความคิดเห็นทางด้านพลังงาน พร้อมทั้งเที่ยวชมแหล่งท่องเที่ยวที่สำคัญของจังหวัดภูเก็ตด้วย



โครงการสัมมนากลุ่มเข้มแข็ง และกลุ่มเกษตรกรรอบโรงไฟฟ้า

เมื่อเดือนพฤศจิกายนที่ผ่านมา โรงไฟฟ้าราชบุรีโดยฝ่ายองค์กรสัมพันธ์ ได้นำกลุ่มเข้มแข็งและกลุ่มเกษตรกรในพื้นที่รอบโรงไฟฟ้าราชบุรี จำนวน 14 กลุ่ม รวม 50 คน ไปศึกษาตุงานกลุ่มอาชีพต่างๆ ที่น่าสนใจในจังหวัดอ่างทองและสิงห์บุรี ได้แก่ กลุ่มแม่บ้านเกษตรกรสมุนไพรระมั่ง อ.โพธิ์ทอง ซึ่งเป็นกลุ่มที่นำสมุนไพรพื้นบ้านมาผลิตเป็นสินค้าต่างๆ มากมาย กลุ่มที่สอง คือ กลุ่มสตรีสหกรณ์เกษตรเกษไชโย ม.2 บ้านดงพิบูล อ.ไชโย ซึ่งมีความชำนาญในการแปรรูปผลผลิตทางการเกษตรเป็นสมุนไพรเชื่อม และกลุ่มที่สาม คือ กลุ่มวิสาหกิจชุมชนขนมหวานบ้านทองเอน อ.อินทร์บุรี จ.สิงห์บุรี ซึ่งจะเป็นการสร้างองค์ความรู้ใหม่ฯ และแนวทางในการต่อยอดพัฒนาผลิตภัณฑ์ในชุมชนของกลุ่มเข้มแข็งและกลุ่มเกษตรกรในพื้นที่รอบโรงไฟฟ้าราชบุรีต่อไป





สนับสนุนโครงการลดเวลาเรียนเพิ่มเวลารู้ รร.วัดท่าเรือ

โรงไฟฟ้าราชบุรี ร่วมกับโรงเรียนวัดท่าเรือ ตำบลแพงพวย อำเภอดำเนินสะดวก จัดกิจกรรมให้ความรู้แก่นักเรียนและคณะครู โรงเรียนวัดท่าเรือ เพื่อสนองนโยบายลดเวลาเรียน เพิ่มเวลารู้ ด้วยการสอนการทำสมุนไพรลูกประคบ โดยมีวิทยากรจากกลุ่มแม่บ้านเกษตรสมุนไพรอำเภอสามโก้ อ.โพธิ์ทอง จ.อ่างทอง มาเป็นวิทยากร และมีพระครูนิวริธรรมการณ เจ้าคณะตำบลสี่หมื่น - แพงพวย เจ้าอาวาสวัดท่าเรือเป็นองค์อำนวยความสะดวกและนายสุรเชษฐ์ สายสุดใจ ผู้อำนวยการโรงเรียนวัดท่าเรือ นำคณะครูและนักเรียนมาเรียนรู้การทำลูกประคบ เพื่อสืบทอดความรู้เรื่องสมุนไพรและวิธีทำลูกประคบ ณ ศูนย์ปราชญ์ชาวบ้าน กลุ่มเกษตรปลอดสารพิษ ต.แพงพวย อ.ดำเนินสะดวก จ.ราชบุรี



สนับสนุนกิจกรรมแข่งขันเรือพาย ประจำปี 2558 ต.พิบูลทอง

เมื่อเร็วๆ นี้ นายณัฐพร ศรีสิงห์ ผู้อำนวยการฝ่ายอาวุโส ฝ่ายองค์กรสัมพันธ์ เป็นผู้แทนโรงไฟฟ้าราชบุรีเข้าร่วมในพิธีเปิดการแข่งขันเรือพายประจำปี 2558 ของตำบลพิบูลทอง พร้อมมอบเงินสนับสนุนการจัดงาน ซึ่งเป็นเป็นการแข่งขันที่ตำบลพิบูลทองจัดให้มีขึ้นในช่วงเทศกาลลอยกระทงของทุกปี ณ ริมคลองบางป่า หมู่ที่ 6 ต.พิบูลทอง อ.เมือง จ.ราชบุรี



สนับสนุนคอมไฟส่องสว่าง แก่ชุมชนรอบโรงไฟฟ้า

ภายหลังจากที่โรงไฟฟ้าราชบุรีได้ดำเนินโครงการอนุรักษ์พลังงาน ด้วยการเปลี่ยนหลอดไฟส่องสว่างบริเวณถนนต่างๆ ภายในโรงไฟฟ้า จากหลอดไฟฮาโลเจน เป็นหลอดไฟ LED ทำให้โรงไฟฟ้าราชบุรีมีคอมไฟและหลอดฮาโลเจนที่ไม่ได้ใช้งาน 470 ชุด ดังนั้นเพื่อให้เกิดประโยชน์สูงสุด โรงไฟฟ้าราชบุรีจึงได้บริจาคชุดคอมไฟส่องสว่างที่อยู่ในสภาพดีให้แก่ชุมชนรอบโรงไฟฟ้า อาทิ อบต. สามเรือน อบต.แพงพวย วัดอัมพวัน รวมแล้วกว่า 150 ชุด เพื่อนำไปติดตั้งในชุมชนต่อไป

งานทอดกฐินสามัคคีประจำปี 2558

ผู้บริหารและผู้ปฏิบัติงานโรงไฟฟ้าราชบุรี ได้ร่วมกันสืบสานประเพณีอันดีงามของพุทธศาสนิกชนชาวไทย ด้วยการนำเครื่องปัจจัยไทยธรรม และเงินปัจจัยไปถวายแด่เจ้าอาวาสวัดในพื้นที่ 9 ตำบลรอบโรงไฟฟ้าจำนวน 34 วัดและวัดในพื้นที่ใกล้เคียง อีก 5 วัดรวมทั้งสิ้น 39 วัด ในโอกาสเทศกาลทอดกฐินสามัคคีประจำปี 2558

นอกจากนี้ยังได้ร่วมถวายปัจจัยในการทอดกฐินสามัคคีของหน่วยงานอื่นๆ อีก อาทิ งานกฐินพระราชทานประจำปี 2558 ที่จัดโดยกระทรวงพลังงาน ณ วัดสัตตนารถปริวัตร อ.เมือง จ.ราชบุรี และงานทอดกฐินสามัคคีของมณฑลทหารบกที่ 16 จังหวัดราชบุรี เป็นต้น





งานอนุรักษ์พลังงานโรงไฟฟ้าราชบุรี ประจำปี 2558

โรงไฟฟ้าราชบุรีจัดสัมมนา “งานอนุรักษ์พลังงานโรงไฟฟ้าราชบุรีประจำปี 2558” โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้ปฏิบัติงานในโรงไฟฟ้าราชบุรี หน่วยงานราชการและผู้ประกอบการ มีความรู้ ความเข้าใจการจัดการด้านพลังงานและเป็นแนวทางในการปรับใช้ให้เกิดประโยชน์ภายในองค์กร และนำเสนอตัวอย่างแนวคิดพัฒนาโครงการอนุรักษ์พลังงานที่ได้ดำเนินการภายในโรงไฟฟ้าราชบุรี พร้อมเปิดโอกาสให้ผู้ปฏิบัติงานมีส่วนร่วมในการแลกเปลี่ยนข้อคิดเห็นเพื่อพัฒนาการจัดการด้านพลังงานและสิ่งแวดล้อมต่อไป โดยมีนายสมนึก จินดาทรัพย์ กรรมการผู้จัดการบริษัท ผลิตไฟฟ้าราชบุรี จำกัด เป็นประธานในพิธีเปิด เมื่อวันที่ 19 พฤศจิกายนที่ผ่านมา

กิจกรรมภายในงานประกอบด้วย การบรรยายพิเศษ “ด้านพลังงาน” โดยนายสมนึก จินดาทรัพย์ กรรมการผู้จัดการ ซึ่งถ่ายทอดความรู้และประสบการณ์ได้อย่างเชี่ยวชาญ ถัดมาเป็นการบรรยายในหัวข้อ “การตรวจประเมินพลังงานภายนอกตามที่กฎหมายกำหนด” การแสดงนิทรรศการจากพลังงานจังหวัดราชบุรี โรงเรียนอนุบาลโพธาราม เทคโนโลยีการเลี้ยงสาหร่ายเพื่อเป็นพลังงานทางเลือกในอนาคต เทคโนโลยีหลอดไฟ LED ประหยัดพลังงาน เทคโนโลยีเครื่องปรับอากาศประหยัดพลังงาน และเทคโนโลยีอุปกรณ์ควบคุมความเร็วรอบมอเตอร์เพื่อประหยัดการใช้พลังงาน นอกจากนี้ยังมีผลิตภัณฑ์จากกลุ่มพัฒนาและกลุ่มเกษตรกรในพื้นที่ 9 ตำบลรอบโรงไฟฟ้ามาจำหน่ายหลากหลายชนิดในราคาประหยัด และกิจกรรมที่สำคัญอีกหนึ่งกิจกรรมก็คือการจัดประกวดแนวคิดและพัฒนาโครงการประหยัดพลังงานในโรงไฟฟ้าราชบุรี ซึ่งโครงการที่ชนะเลิศได้แก่ โครงการปรับปรุงระบบท่อเพื่อใช้ Auxiliary Steam จาก RGC-C Start up & Keep Warm Condition RGC-T2



โรงไฟฟ้าบ้านบุญงานโรงไฟฟ้าราชบุรี



เมื่อเร็วๆ นี้ นายนิมิตร เล็กเจริญสุข รองกรรมการผู้จัดการ บริษัท ผลิตไฟฟ้าราชบุรี จำกัด และทีมงานฝ่ายองค์กรสัมพันธ์ ร่วมให้การต้อนรับคณะผู้ปฏิบัติงานในเครือของบริษัท บ้านบุญ จำกัด (มหาชน) จากสำนักงานในประเทศอินโดนีเซีย ออสเตรเลีย จีน และมองโกเลีย ในโอกาสเข้าเยี่ยมชมศึกษาดูงานด้านความปลอดภัยและสิ่งแวดล้อมของโรงไฟฟ้าราชบุรี โดยมีนางสาวไศรดา ปรานอนุตมรัตน์ พนักงานความปลอดภัย สิ่งแวดล้อมและบริหารความเสี่ยง เป็นวิทยากร หลังจากนั้นได้นำคณะ ลงพื้นที่เพื่อศึกษาดูงานการพัฒนาชุมชนของโรงไฟฟ้าราชบุรี ที่โรงเรียนวัดพิบูลทอง (แปลกประชาคาร) ต.พิบูลทอง และชุมชนบ้านสะพานดำ ต.วัดแก้ว ด้วย



SCG ดูงานโรงไฟฟ้าราชบุรี พร้อมทำ CSR ในชุมชน

เมื่อเร็วๆ นี้ คณะกรรมการวิชาชีพพลังงาน บริษัท เอสซีจี จำกัด (มหาชน) ได้ศึกษาดูงานโครงการอนุรักษ์พลังงานของโรงไฟฟ้าราชบุรี โดยมีนายวัลลภ ธรรมปัญญาสกุล ผู้จัดการส่วนอาวุโส ส่วนวิศวกรรมการผลิตและประสิทธิภาพ ฝ่ายควบคุมการผลิต ร่วมให้การต้อนรับพร้อมตอบข้อซักถาม ซึ่งถือเป็นโอกาสอันดีในการแลกเปลี่ยนความรู้พร้อมทั้งสร้างสัมพันธ์ภาพอันดีระหว่างกัน หลังจากนั้นได้นำคณะ ลงพื้นที่เพื่อทำกิจกรรมสาธารณประโยชน์ ณ วัดใหม่สี่หมื่น ต.สี่หมื่น อ.ดำเนินสะดวก จ.ราชบุรี



ร่วมแสดงความยินดีกับเจ้ากรมการทหารช่างคนใหม่

นายณัฐพร ศรีสิงห์ ผู้อำนวยการฝ่ายอาวุโส ฝ่ายองค์กรสัมพันธ์ เป็นผู้แทนบริษัท ผลิตไฟฟ้าราชบุรี จำกัด พร้อมผู้บริหารกลุ่มพลังงานราชบุรี เข้าร่วมแสดงความยินดีกับพลโทธนดล สุรารักษ์ ในโอกาสเข้ารับตำแหน่งเจ้ากรมการทหารช่างคนใหม่



ร่วมแสดงความยินดีกับนายอำเภอบางแพ ในโอกาสรับตำแหน่งใหม่

นายณัฐพร ศรีสิงห์ ผู้อำนวยการฝ่ายอาวุโส ฝ่ายองค์กรสัมพันธ์ เป็นผู้แทนบริษัท ผลิตไฟฟ้าราชบุรี จำกัด และผู้บริหารจากบริษัท ราชบุรีเพาเวอร์ จำกัด เข้าร่วมแสดงความยินดีกับนายเฉลียว พ่วงพลับ นายอำเภอบางแพ (คนกลาง) เนื่องในโอกาสที่ย้ายไปรับตำแหน่งเป็นนายอำเภอแม่อาจ จ.เชียงใหม่



โครงสร้าง อัตราค่าไฟฟ้าใหม่ปี 2558



นับเป็นข่าวดีส่งท้ายปลายปี 2558 แก่พี่น้องประชาชนผู้ใช้ไฟฟ้าทุกคนที่จะจ่ายค่าไฟฟ้าถูกลง ทั้งนี้เป็นเพราะคณะกรรมการกำกับกิจการพลังงาน (กกพ.) ได้ผ่านความเห็นชอบโครงสร้างอัตราค่าไฟฟ้าของประเทศไทยปี 2558 ที่ออกมาใหม่โดยให้สะท้อนต้นทุนที่เปลี่ยนแปลงไปตามสภาพเศรษฐกิจการลงทุนที่มีแนวโน้มเพิ่มขึ้น รวมถึงการกำกับประสิทธิภาพการดำเนินงานและความต้องการรายได้ของ 3 การไฟฟ้า ตามหลักเกณฑ์การกำหนดโครงสร้างอัตราค่าไฟฟ้าที่คณะกรรมการนโยบายพลังงานแห่งชาติ (กพช.) ได้ให้ความเห็นชอบ **ทำให้สามารถลดค่าไฟฟ้าขายปลีกลงได้ 1.05 สตางค์/หน่วย โดยจะมีผลเริ่มตั้งแต่วันที่เดือนพฤศจิกายน 2558 เป็นต้นไป**



สาระสำคัญ ของการปรับปรุงโครงสร้างอัตราค่าไฟฟ้าปี 2558 ประกอบด้วย 4 ข้อ หลักๆ คือ

ค่าไฟลดลง 1.05 สตางค์/หน่วย

1. ปรับลดค่าไฟฟ้าขายปลีกเฉลี่ยลดลง 1.05 สตางค์/หน่วย ซึ่งเป็นผลมาจากการทบทวนความต้องการรายได้ของการไฟฟ้าทั้ง 3 แห่ง (กฟผ. กฟน. และ กฟภ.) และการกำกับดูแลแผนการลงทุนของการไฟฟ้าทั้ง 3 แห่ง ที่มีเงินลงทุนต่ำกว่าแผนรวมเป็นเงินประมาณ 25,696 ล้านบาท โดย กกพ.ได้รับจากเงินลงทุนที่ต่ำกว่าแผนในช่วง ปี 2555 - 2556 มาลดค่าไฟฟ้าได้จำนวน 3,220 ล้านบาท หรือประมาณ 0.81 สตางค์/หน่วย

ปรับตามช่วงเวลา TOU

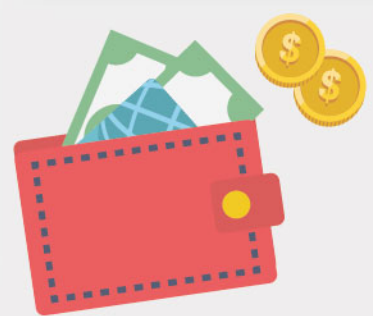
2. ปรับอัตราค่าไฟฟ้าที่แตกต่างกันตามช่วงเวลาของการใช้ (TOU) ให้สะท้อนต้นทุนการผลิตที่แท้จริง

ไฟฟ้าฟรี 50 หน่วย

3. ทบทวนอัตราเงินอุดหนุนค่าไฟฟ้าฟรีสำหรับผู้ใช้ไฟฟ้าบ้านอยู่อาศัยที่มีรายได้น้อย หรือนโยบายค่าไฟฟ้าฟรี 50 หน่วย

ฟรี ค่าธรรมเนียม

4. กำหนดให้การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค (กฟภ.) รับการค่าธรรมเนียมหักบัญชีธนาคารให้กับผู้ใช้ไฟฟ้าในลักษณะเดียวกับการไฟฟ้านครหลวง เพื่อให้การไฟฟ้าฝ่ายจำหน่ายมีมาตรฐานเดียวกันในการดำเนินงาน



และถึงแม้ว่าการปรับโครงสร้างอัตราค่าไฟฟ้าใหม่ในครั้งนี้จะทำให้ทุกบ้านจ่ายค่าไฟฟ้าถูกลง แต่ก็ใช่ว่าจะทำให้ใช้ไฟฟ้ากันอย่างฟุ่มเฟือยได้ พวกเรายังคงต้องช่วยกันประหยัดไฟฟ้าและพลังงานกันต่อไปครับ

"พลังงานมีน้อย...ต้องใช้สอยอย่างประหยัด"



วิธีประหยัดน้ำ.. รับวิกฤตภัยแล้ง



หลังจากในหลายพื้นที่ ทุกภูมิภาคทั่วประเทศไทยต้องเผชิญกับปัญหาภัยแล้ง ซึ่งถือได้ว่าเป็นวิกฤตหนักมากที่สุดที่ประเทศไทยเคยพบมา บางพื้นที่ไม่มีน้ำไว้ใช้ทั้งด้านการเกษตร อุปโภคและบริโภค ซึ่งทางรัฐบาลก็ได้ออกมาประกาศเตือนไว้แล้วว่าในปี 2559 นี้ ปัญหาภัยแล้งจะยังคงต่อเนื่องยาวนานไปอีกหลายเดือน "ท่องโลกสิ่งแวดล้อม" ฉบับนี้จึงขอนำเสนอ วิธีการประหยัดน้ำที่เราใช้กันอยู่ในชีวิตประจำวันแบบง่ายๆ เพื่อให้เราจะมีน้ำไว้ใช้นานๆ หรืออย่างน้อยก็เป็นการใช้น้ำให้ได้ประโยชน์สูงสุดกันครับ



การอาบน้ำ การใช้ฝักบัวจะสิ้นเปลืองน้ำน้อยที่สุด ฝักบัว ยิ่งเล็ก ยิ่งประหยัดน้ำ และหากใช้อย่างอาบน้ำจะใช้น้ำถึง 110 - 200 ลิตร



การล้างมือ ใช้สบู่เหลวแทนสบู่ก้อน เวลาล้างมือ เพราะการใช้สบู่ก้อนล้างมือ จะใช้เวลามากกว่าการใช้สบู่เหลว และ การใช้สบู่เหลวที่ไม่เข้มข้น จะใช้น้ำน้อยกว่าการล้างมือด้วยสบู่เหลวเข้มข้น



การโกนหนวด หลังจากโกนหนวดแล้วควรใช้กระดาษเช็ดก่อน จึงจะใช้น้ำจากแก้วมาล้างอีกครั้งและล้างมีดโกนหนวดโดยการจุ่มล้างในแก้ว จะประหยัดกว่าล้างโดยตรงจากก๊อก

การแปรงฟัน การใช้น้ำบ้วนเป่าและแปรงฟันโดยใช้แก้ว จะใช้น้ำเพียง 0.5 - 1 ลิตร แต่การปล่อยให้ไหลจากก๊อกตลอดการแปรงฟัน จะใช้น้ำถึง 20 - 30 ลิตรต่อครั้ง



การใช้ชักโครก การใช้ชักโครกจะใช้น้ำถึง 8 - 12 ลิตร ต่อครั้ง เพื่อการประหยัด ควรใช้ถุงบรรจุน้ำมาใส่ในโถน้ำ เพื่อลดการใช้น้ำ โถส้วมแบบตุ้มกดจะสิ้นเปลืองน้ำน้อยกว่าแบบชักโครกหลายเท่า หากใช้ชักโครก ควรติดตั้งโถปัสสาวะและโถส้วมแยกจากกัน ตรวจสอบชักโครกว่ามีจุดรั่วซึมหรือไม่ ด้วยการหยดสีผสมอาหารลงในถังพักน้ำ แล้วสังเกตดูที่คอห่าน หากมีน้ำสีลงมาโดยที่ไม่ได้กดชักโครก ให้รีบจัดการซ่อมได้เลยและยังรวมถึงการไม่ใช้ชักโครกเป็นที่ทิ้งเศษอาหาร กระดาษ สารเคมีทุกชนิดเพราะจะทำให้สูญเสียน้ำจากการชักโครก เพื่อใล้งของลงท่อ



การซักผ้า ขณะทำการซักผ้าไม่ควรเปิดน้ำทิ้งไว้ตลอดเวลา จะเสียน้ำถึง 9 ลิตร/นาที ควรรวบรวมผ้าให้ได้มากพอต่อการซักแต่ละครั้ง ทั้งการซักด้วยมือและเครื่องซักผ้า





การล้างถ้วยชามภาชนะ ควรใช้ผ้าเช็ดคราบสกปรกออกก่อน แล้วล้างพร้อมกันในอ่างน้ำ จะประหยัดเวลาประหยัดน้ำ และให้ความสะอาดมากกว่าล้างจากก๊อกโดยตรง ซึ่งจะสิ้นเปลืองน้ำ 9 ลิตร/นาที

การล้างผักผลไม้ ใช้ภาชนะรองน้ำเท่าที่จำเป็น ล้างผักผลไม้ ได้สะอาดและประหยัดกว่าเปิดล้างจากก๊อกโดยตรง ถ้าเป็นภาชนะที่ยกย้ายได้ ยังนำน้ำไปรดต้นไม้ได้ด้วย

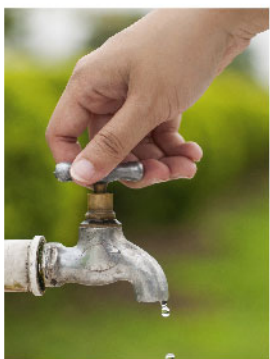


การล้างรถ ควรรองน้ำใส่ภาชนะ เช่น ถังน้ำ แล้วใช้ผ้าหรือเครื่องมือล้างรถจุ่มน้ำลงในถัง เพื่อเช็ดทำความสะอาดแทนการใช้สายยางฉีดน้ำโดยตรง ซึ่งจะสิ้นน้ำเป็นปริมาณมากถึง 150-200 ลิตร/ครั้ง หากสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเป็นการใช้น้ำที่ควรใช้จริงอย่างถูกวิธี ไม่เปิดน้ำทิ้งระหว่างการใช้น้ำหรือปล่อยให้ น้ำล้น จะสามารถลดการใช้น้ำได้ถึง 20-50 % ที่เดียว และไม่ควรล้างรถบ่อยครั้งจนเกินไป เพราะนอกจากจะมีความสิ้นเปลืองน้ำแล้ว ยังทำให้เกิดสนิมที่ตัวถังได้ด้วย



การเช็ดพื้น ควรใช้ภาชนะรองน้ำ และซักล้างอุปกรณ์ในภาชนะก่อนที่จะนำไปเช็ดถู จะใช้น้ำน้อยกว่าการใช้สายยางฉีดล้างทำความสะอาดพื้นโดยตรง

การรดน้ำต้นไม้ ควรใช้ฝักบัวรดน้ำต้นไม้ แทนการใช้สายยางต่อจากก๊อกน้ำโดยตรง หากเป็นพื้นที่บริเวณกว้าง ก็ควรใช้สปริงเกอร์ หรือใช้น้ำที่เหลือจากกิจกรรมอื่นมารดต้นไม้ ก็จะช่วยประหยัดน้ำลงได้ และไม่ควรรดน้ำต้นไม้ตอนแดดจัด เพราะน้ำจะระเหยหมดไปเปล่าๆ ให้รดตอนเช้าที่อากาศยังเย็นอยู่ การระเหยจะต่ำกว่า ช่วยให้ประหยัดน้ำ



การตรวจสอบท่อน้ำรั่วภายในบ้านและการติดตั้งอุปกรณ์เสริม เราสามารถตรวจสอบท่อน้ำรั่วภายในบ้านด้วยการปิดก๊อกน้ำทุกตัวภายในบ้าน หลังจากที่ถูกคนเข้านอน (หรือเวลาที่แน่ใจว่า ไม่มีใครใช้น้ำระยะหนึ่ง) จดหมายเลขวัดน้ำไว้ ถ้าตอนเช้ามาตรเคลื่อนที่โดยที่ยังไม่มีใครเปิดน้ำใช้ ก็เรียกช่างมาตรวจซ่อมได้เลย หรือ ติดอุปกรณ์เติมอากาศที่หัวก๊อก (Aerator) เพื่อช่วยเพิ่มอากาศให้แก่ น้ำที่ไหลออกจากหัวก๊อก ทำให้ลดปริมาณการไหลของน้ำ รวมไปถึงการติดตั้งระบบน้ำที่สามารถใช้ประโยชน์จากการเก็บและจ่ายน้ำตามแรงโน้มถ่วงของโลก เพื่อหลีกเลี่ยงการใช้พลังงานไปสูบและจ่ายน้ำภายในอาคารก็เป็นอีกทางหนึ่งที่จะช่วยประหยัดน้ำและพลังงาน และที่เห็นจะใกล้ตัวเรามากๆ อีกข้อก็คืออย่าทิ้งน้ำดื่มที่เหลือในแก้วโดยไม่เกิดประโยชน์อันใด สามารถนำไปรดต้นไม้ ใช้ชำระพื้นผิว ใช้ชำระความสะอาดสิ่งต่างๆ ได้อีกมาก

เหล่านี้เป็นวิธีประหยัดน้ำที่ไม่ยากเลย ซึ่งถ้าพวกเราทุกคนร่วมมือร่วมใจกันปฏิบัติอย่างจริงจัง ก็จะสามารประหยัดน้ำ และมีน้ำไว้ใช้เพียงพอจนกว่าเราจะผ่านวิกฤตภัยแล้งนี้ไปได้อย่างแน่นอน



ไขเลือดออก

มหันตภัยร้ายใกล้ตัวคุณ



ถ้าจะพูดถึงโรคติดต่อที่มีความรุนแรงถึงขั้นทำให้ผู้ป่วยเสียชีวิต และมีการระบาดหนักที่สุดในตอนนี้คงหนีไม่พ้น **"โรคไขเลือดออก"** เพราะจากข้อมูลของกระทรวงสาธารณสุขตลอด 8 เดือนที่ผ่านมา (เดือนมกราคม - สิงหาคม 2558) พบว่ามีจำนวนผู้ป่วยไขเลือดออกสะสม 51,500 ราย มากกว่าปี 2557 ถึง 2 เท่า และมีผู้เสียชีวิตแล้ว 37 ราย เรามาทำความรู้จักโรคนี้ เพื่อหาทางป้องกันตัวเองให้ปลอดภัยกันครับ



โรคไขเลือดออกระบาดในฤดูฝนหรือช่วงเดือนพฤษภาคมถึงเดือนกันยายน โดยมีสาเหตุมาจากยุงลายที่ชอบออกหากินในเวลากลางวัน ตามบ้านเรือนและโรงเรียน มักหลบซ่อนตัวในที่มืด **ชอบวางไข่ตามภาชนะที่มีน้ำขัง (น้ำนิ่ง)** เช่น ยางรถยนต์ กะลา กระป๋อง จานรองขาตู้กับข้าว จานรองกระถางต้นไม้ แต่ไม่ชอบวางไข่ในท่อระบายน้ำ ห้วย หนอง คลอง บึง ที่มีน้ำไหลตลอดเวลา



ไขเลือดออกเป็นเฉพาะในเด็กจริงหรือ?

โรคไขเลือดออกสามารถพบได้ในทุกเพศทุกวัย สามารถรักษาให้หายได้หากมารับการรักษาเร็ว อาการทั่วไปไม่แตกต่างกันทั้งในเด็กและผู้ใหญ่ คือ มีไข้สูงมาก ทานยาแล้วไข้ไม่ลด อาจมีจุดเลือดออกเล็กๆ สีแดงที่ผิวหนังกระจายตามตัว ร่วมกับอาการเบื่ออาหาร คลื่นไส้ อาเจียน แต่ในผู้ใหญ่มักจะมีอาการปวดศีรษะ: ปวดกระบอกตามาก และมักเป็นรุนแรงกว่าในเด็กเนื่องจากมาพบแพทย์ช้า มักใช้ยาแก้ปวดลดไข้ที่มีฤทธิ์แรงจนระคายเคืองและมีเลือดออกในกระเพาะอาหาร นอกจากนั้นเมื่อไข้เริ่มลดลงส่วนใหญ่มักคิดว่ากำลังจะหายป่วยจึงไม่ไปพบแพทย์ แต่สำหรับโรคไขเลือดออกในกรณีที่ไข้ลดลงจะเป็นช่วงที่อันตรายมาก หากไม่ไปพบแพทย์ภายใน 10 - 12 ชั่วโมง อาจเกิดอาการช็อก อาการตับวาย หรืออาการไตวายแทรกซ้อน จนเสียชีวิตได้

อาการของไขเลือดออก

อาการของไขเลือดออกจะมีอาการได้หลายอย่างในเด็กอาจจะมีเพียงอาการไข้และพื่น ผู้ใหญ่อาจจะมีไข้สูง ปวดศีรษะ: ปวดตามตัว ปวดกระบอกตา ปวดกล้ามเนื้อ หากไม่คิดว่าเป็นโรคนี้อาจจะทำให้การรักษาช้า ผู้ป่วยอาจจะเสียชีวิต ลักษณะที่สำคัญของไขเลือดออกคือ

1. ไข้สูงเฉียบพลันถึง 38 - 40 องศาเซลเซียส ประมาณ 2-7 วัน
2. เบื่ออาหาร หน้าแดง ปวดศีรษะ: ร่วมกับอาการคลื่นไส้ อาเจียน และอาจมีอาการปวดท้อง
3. บางรายอาจมีจุดเลือดสีแดงขึ้นตามลำตัว แขน ขา อาจมีท่าเดาออก หรือเลือดออกตามไรฟัน และถ่ายอุจจาระดำเนื่องจากเลือดออก และอาจทำให้เกิดอาการช็อกได้ ในรายที่ช็อกจะสังเกตได้จากการที่ไข้ลดแต่ผู้ป่วยซึมลง ตัวเย็น ไม่รู้สึกตัวหมดสติและเสียชีวิตได้



การดูแลผู้ป่วยเมื่อเป็นไข้เลือดออก



1. ให้ผู้ป่วยพักผ่อนในที่ที่มีอากาศถ่ายเทได้สะดวก
2. เช็ดตัวด้วยน้ำธรรมดาหรือน้ำอุ่นบ่อยๆ โดยใช้ผ้าขนหนูชุบน้ำแล้วบิดพอหมาดๆ ลูบเบาๆ บริเวณหน้า ลำตัว แขน และขา แล้วพักไว้ บริเวณหน้าผาก ซอกคอ รักแร้ แขนอก แขนหลัง และขาหนีบ ทำติดต่อกันอย่างน้อยนาน 15 นาทีเสร็จแล้วเช็ดตัวให้แห้ง แล้วให้ผู้ป่วยสวมเสื้อผ้าที่ไม่หนามาก หรือห่มผ้าบางๆ นอนพักผ่อน ระหว่างการเช็ดตัวถ้าผู้ป่วยมีอาการหนาวสั่นให้หยุดเช็ด แล้วให้ผู้ป่วยห่มผ้าพอหายหนาวสั่นจึงค่อยเช็ดต่อ
3. ให้รับประทานยาลดไข้พาราเซตามอลเวลาไข้สูง ตัวร้อนจัด หรือปวดศีรษะ ปวดเมื่อยตามตัวมาก โดยให้ห่างกันอย่างน้อย 4 ชั่วโมง ห้ามรับประทานยาลดไข้ชนิดอื่นโดยเฉพาะยาแอสไพริน ยาซอลลดไข้ทุกชนิดหรือยาพาราเซตามอลโพรเฟน เพราะอาจทำให้เลือดออกมากผิดปกติหรือตับวายได้
4. ห้ามฉีดยาเข้ากล้ามเนื้อและไม่รับประทานยาอื่นที่ไม่จำเป็น หมายเหตุ ในระยะไข้สูงของโรคไข้เลือดออก การให้ยาลดไข้ จะช่วยให้ไข้ลดลงชั่วคราวเท่านั้น เมื่อหมดฤทธิ์ยาแล้วไข้ก็จะสูงขึ้นอีก อาการไข้ไม่สามารถลดลงถึงระดับปกติได้ การเช็ดตัวลดไข้ จะช่วยให้ผู้ป่วยสบายขึ้น
5. ให้ผู้ป่วยดื่มน้ำเกลือแร่ (ORS) หรือน้ำผลไม้ใสเกลือเล็กน้อย ถ้ามีคลื่นไส้อาเจียน ไม่สามารถดื่มน้ำได้ ให้จิบครั้งละน้อยๆ บ่อยๆ ไม่ควรดื่มน้ำเปล่าอย่างเดียว อาหารควรเป็นอาหารอ่อน ย่อยง่าย รสไม่จัด เช่น นม ไอศกรีม ข้าวต้ม เป็นต้น ควรดื่มน้ำหรือเครื่องดื่มที่มีสีแดง ดำ หรือสีน้ำตาล
6. มาพบแพทย์ตามนัด เพื่อตรวจเลือด

เมื่อใดจึงจะรู้ว่าปลอดภัย....!

สิ่งทีหลายคนเข้าใจผิด คือ คิดว่าจะป็นไข้เลือดออกก็ต่อเมื่อ เริ่มพบผื่นแดงตามแขนขาและลำตัว นี่เป็นเหตุผลหนึ่งที่ทำให้ ผู้ป่วยมาพบแพทย์ช้า **เพราะอันที่จริงแล้วอาการผื่นแดงที่พบนั้นมักจะพบในระยะฟื้นตัว หรือเรียกว่าไกละหายแล้วนั่นเอง** ซึ่งจะพบหลังระยะมีไข้และระยะวิกฤติ นอกจากอาการผื่นแดงที่ส่งสัญญาณดีแล้ว ผู้ป่วยจะมีอาการโดยทั่วไปดีขึ้น มีกำลังวังชามากขึ้น ปัสสาวะมากขึ้น ดื่มน้ำกับอาหารได้มากขึ้น แต่ในบางรายจะมีอัตราการเต้นของหัวใจลดลง ในระยะนี้แม้ว่าผู้ป่วยจะมีอาการดีขึ้น แต่ว่าจำนวนเครีดเลือดนั้นจะเพิ่มขึ้นสู่สภาวะปกติ ต้องใช้เวลา 3 - 7 วัน จึงยังต้องระวังภาวะเลือดออกต่อไปอีกประมาณหนึ่งสัปดาห์ ควรระมัดระวังไม่ทำให้ร่างกายเสียงต่ออาการเลือดออก อย่างเช่น การแคะจมูก การแปรงฟัน และการเล่นกีฬาที่อาจกระทบกระเทือนตบซึ่งอยู่บริเวณใต้ชายโครงขวา



ไข้เลือดออกก็มี เรื่องดีๆ เหมือนกันนะ!

ถึงโรคนี้จะอันตรายและติดต่อกันง่าย แต่อย่างน้อยๆ โชคดี ก็คือ โอกาสที่จะเป็นโรคนี้อาจจะน้อยกว่าโรคนั้นมีน้อย เพราะการติดเชื้อครั้งแรกและครั้งต่อๆมา จะทำให้เกิดภูมิคุ้มกันในสายพันธุ์อื่นๆ เพิ่มมากขึ้น จนถึงระดับที่สามารถป้องกันการติดเชื้อได้ เราจึงมักพบผู้ป่วยเป็นโรคไข้เลือดออกไม่เกินสองครั้ง แต่ถึงกระนั้น หากพบว่าผู้ป่วยมีอาการที่กล่าวมาข้างต้นก็ควรรีบไปพบแพทย์ทันที



7

ทักษะสำคัญ ของพนักงาน รับเปิดตัว AEC

นับเวลาก่อนจะผ่านไปอีกเพียงไม่กี่วันก็จะถึงกำหนดการเปิดประชาคมเศรษฐกิจอาเซียน (ASEAN Economic Community) หรือ AEC ที่จะเปิดตัวในวันที่ 31 ธันวาคม 2558 นี้ ซึ่งการเปิด AEC นั้นย่อมมีทั้งพลดีและพลเสียต่อประเทศไทยในหลากหลายมิติ แต่ที่แน่ๆ ก็คือการนำมาซึ่งโอกาส และการแข่งขันที่สูงขึ้น โดยเฉพาะกับคนทำงานในยุคใหม่ ซึ่งเราควรจะพัฒนาตัวเอง เพิ่มเติมทักษะในด้านใดบ้าง สำหรับการงานในยุคนี้ ลองไปดูกันครับ

Hello
Yes!
Good job

ทักษะด้านภาษาอังกฤษ
เป็นทักษะที่มีความจำเป็นและขาดไม่ได้ เพราะภาษาอังกฤษ กลายเป็นภาษาสากลในการติดต่อสื่อสารกับคนต่างชาติ ซึ่งหากถ้าเรามีทักษะด้านภาษาอังกฤษ ย่อมทำให้เราได้เปรียบคนอื่นอย่างยิ่ง

ทักษะด้านไอที เทคโนโลยี

ปัจจุบันเรากำลังเปลี่ยนผ่านไปเป็นยุคดิจิทัล ทางด้านคนทำงานต้องเรียนรู้เรื่องไอที และนำมาเป็นข้อได้เปรียบในการแข่งขัน และสร้างแต้มต่อในการทำงาน กลายเป็นอาวุธสำคัญสำหรับการพัฒนาศักยภาพในการทำงาน โดยเฉพาะกับ **Social Networking** ที่ทุกคนควรนำมาใช้เพื่อสร้างเครือข่ายของการทำงาน เรียนรู้ไอทีอย่างสร้างสรรค์ และนำมาเป็นเครื่องมือในการพัฒนาตัวเอง

ทักษะความชำนาญเฉพาะทาง

หากเรามีทักษะความชำนาญเฉพาะด้านบางอย่าง ที่เอามาต่อยอดทำธุรกิจ หรือสร้างรายได้ให้กับตัวเอง รองรับงานในอนาคต เช่น บางคนมีเชี่ยวชาญในการทำขนม หรือมีความสามารถในการทำบัญชี หรืออะไรก็ตามที่ค้นหามันให้เจอแล้วพัฒนาให้โดดเด่น กลายเป็นจุดแข็ง รองรับอนาคตของตัวเองได้

ทักษะการบริหารเงินส่วนบุคคล

มีความจำเป็นสำคัญกับคนทำงานอย่างมาก เพราะจะทำให้สามารถบริหารเงิน การออมเงิน การลงทุนอย่างถูกต้อง และเตรียมพร้อมสำหรับอนาคตที่ไม่แน่นอนได้อย่างมั่นใจ

ทักษะการทำงานร่วมกับคน

ปัญหาที่พบบ่อยครั้งในที่ทำงานมาจากเรื่องของคน ที่ต้องประสานงานกัน ต้องทำงานร่วมกัน ทำให้เกิดปัญหาความขัดแย้ง ความไม่ลงตัวในความคิด ดังนั้นในการทำงาน จึงจำเป็นต้องมีทักษะการทำงานกับคนที่เราทำงานด้วย ไม่ว่าจะเจ้านาย หรือลูกน้อง มีทักษะในการโน้มน้าวใจ การมีมนุษยสัมพันธ์ที่ดี ทุกสิ่งเหล่านี้ทำให้ชีวิตการทำงานของเราราบรื่นขึ้นง่ายขึ้น

ทักษะการบริหารเวลา

ในโลกทุกวันนี้มีเรื่องราวเข้ามาหลายอย่าง หากเราไม่สามารถแบ่งเวลา หรือเลือกและรู้ว่า อะไรควรทำ อะไรไม่ควรทำ งานไหนสำคัญควรทำก่อน หรือทำหลัง ก็จะทำให้เราต้องสูญเสียเวลา หรือว่าทำงานแล้วไม่คุ้มค่ากับเวลาที่เสียไปนั่นเอง

ทักษะเรื่องความคิดสร้างสรรค์

ในการทำงานทุกวันนี้จะแข่งกันที่ความคิดสร้างสรรค์ ไอเดียใหม่ๆ ทำให้เกิดมูลค่าเพิ่ม ของอย่างเดียวกันทำไม่ขายได้ในราคาแตกต่างกัน ก็เพราะทุกอย่างอยู่ที่การใส่ความคิดสร้างสรรค์เข้าไป ในทำนองเดียวกันคนทำงานถ้ามีแว่แต่ทำงานแบบเดิมๆ ไม่เรียนรู้ ไม่พัฒนาความคิดสร้างสรรค์ ก็มีแต่จะถอยหลัง ล้าคนอื่นไม่ได้

ผลการตรวจวัดคุณภาพสิ่งแวดล้อม โรงไฟฟ้าราชบุรี

บอกเล่าเก้าสิบ

Hi!

คุณภาพอากาศบริเวณโดยรอบโรงไฟฟ้าราชบุรี

ตุลาคม 2558

ค่าเฉลี่ยจาก 5 สถานี = 36

วัดนักบุญฯ	อยู่ระหว่าง
วัดบางกะโต	13 - 67
วัดโพธิ์ราชบุตร	14 - 58
วัดบางลาน	16 - 68
บ้านชาวเหนือ	17 - 65



ค่าเฉลี่ยจาก 5 สถานี = 1

วัดนักบุญฯ	0 - 4
วัดบางกะโต	1 - 3
วัดโพธิ์ราชบุตร	0 - 1
วัดบางลาน	0 - 7
บ้านชาวเหนือ	1 - 3



พฤศจิกายน 2558

ค่าเฉลี่ยจาก 5 สถานี = 46

วัดนักบุญฯ	อยู่ระหว่าง
วัดบางกะโต	30 - 66
วัดโพธิ์ราชบุตร	30 - 55
วัดบางลาน	28 - 68
บ้านชาวเหนือ	26 - 60



ค่าเฉลี่ยจาก 5 สถานี = 1

วัดนักบุญฯ	0 - 4
วัดบางกะโต	1 - 3
วัดโพธิ์ราชบุตร	0 - 2
วัดบางลาน	0 - 6
บ้านชาวเหนือ	1 - 3



*มาตรฐานไม่เกิน 330 ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร

*มาตรฐานไม่เกิน 120 ส่วนในพันล้านส่วน

หมายเหตุ

1. ค่ามาตรฐานคุณภาพอากาศในบรรยากาศทั่วไป ตามประกาศคณะกรรมการสิ่งแวดล้อมแห่งชาติ ฉบับที่ 10 (2538) ฉบับที่ 24 (2547) ฉบับที่ 28 (2550) และฉบับที่ 33 (2552)
2. ผลค่าเฉลี่ยตามรายงานจากฝ่ายสิ่งแวดล้อม การไฟฟ้าฝ่ายผลิตแห่งประเทศไทย

คุณภาพน้ำที่ถูกลบปล่อยลงสู่คลองบางป่า

ตุลาคม 2558



ค่าที่วัดได้ 30 องศาเซลเซียส



ค่าที่วัดได้ 8.3 pH



ค่าที่วัดได้ 4.4 มิลลิกรัมต่อลิตร

พฤศจิกายน 2558



ค่าที่วัดได้ 31 องศาเซลเซียส



ค่าที่วัดได้ 8.0 pH



ค่าที่วัดได้ 3.0 มิลลิกรัมต่อลิตร

หมายเหตุ

ค่ามาตรฐานของกรมชลประทาน ตามคำสั่งกรมชลประทานที่ 73/2554

ค่ามาตรฐานคุณภาพน้ำทิ้งจากโรงงานอุตสาหกรรมและนิคมอุตสาหกรรม ตามประกาศกระทรวงวิทยาศาสตร์ฯ ฉบับที่ 24 (พ.ศ.2547)



สนุกคิด พิชิตรางวัล



พบกับใบฉบับส่งท้ายปลายปี 2558

และตั้งแต่วันที่ 31 ธันวาคมนี้เป็นต้นไป ก็จะเปิดประชาคมเศรษฐกิจอาเซียน (Asean Economic Community) หรือ AEC กันแล้ว ฉบับนี้เราเลยมีคำถามง่าย ๆ เกี่ยวกับประเทศในกลุ่มสมาชิกอาเซียน มาให้ร่วมสนุกกัน

ผู้ที่ตอบคำถามได้ถูกต้องทุกข้อ 100 คนแรก จะได้รับกระเป๋าผ้า สีสันสดใสส่งให้ถึงบ้าน ขอสงวนสิทธิ์บ้านเลขที่ละ 1 รางวัล และรับกระดาษคำตอบที่ติดจากปกหลังของวารสารบ้านเรานี้เท่านั้นครับ



2

1. “ข้าวชะเตย” เป็นคำทักทายของประเทศใด

2. “เวียงจันทน์” เป็นเมืองหลวงของประเทศใด

3. นี่คือธงชาติของประเทศอะไร



3

4. “ราชพฤกษ์” เป็นดอกไม้ประจำประเทศใด



4

5. อาหารชนิดนี้เรียกว่าอะไร และเป็นอาหารประจำชาติของประเทศใด



5

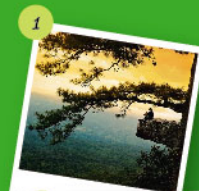
6. สัตว์ชนิดนี้เรียกว่าอะไร และเป็นสัตว์ประจำชาติของประเทศใด



6

เฉลยคำถามฉบับที่แล้ว

- อุทยานแห่งชาติภูกระดึง จ.เลย
- อุทยานราชภักดิ์ จ.ประจวบคีรีขันธ์
- แหลมพรหมเทพ จ.ภูเก็ต
- ปราสาทสังขรรม จ.ชลบุรี
- ทะเลแหวก เกาะนางยวน จ.ชุมพร
- ดอยอินทนนท์ จ.เชียงใหม่



2



4



6

