

## กิจกรรมด้านอาชีวอนามัยและการส่งเสริมสุขภาพของพนักงานและผู้ปฏิบัติงานของคู่ค้า

| กิจกรรม                          | การดำเนินงาน                                                                                                                                               | ผลการดำเนินงาน                                                                                                                                                                                                                                |
|----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>อาคารสำนักงาน RATCH Group</b> |                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                               |
| AI Postural Analysis             | วิเคราะห์ท่าทางการเคลื่อนไหวของร่างกายโดย AI ตรวจจับและประเมินสภาพร่างกาย พร้อมป้องกันและฟื้นฟูอาการ office syndrome                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>พนักงานเข้ารับบริการ 43 คน</li> <li>ความพึงพอใจในการเข้ารับบริการ ร้อยละ 87.74</li> </ul>                                                                                                              |
| การตรวจสุขภาพตา                  | ตรวจสุขภาพตาโดยจักษุแพทย์ ครอบคลุมการประเมินสายตาและสุขภาพตาเบื้องต้น ป้องกันความเสี่ยงจากการทำงานที่ใช้สายตาเป็นหลัก                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>พนักงานตรวจสุขภาพตา 17 คน</li> <li>พนักงานเข้ารับหัตถการบำรุงสุขภาพตา 33 คน</li> <li>ความพึงพอใจในการเข้ารับบริการ ร้อยละ 91.75</li> </ul>                                                             |
| การตรวจสุขภาพเบื้องต้น           | บริการตรวจระดับน้ำตาลในเลือดปลายนิ้ว เพื่อคัดกรองความเสี่ยงโรค NCDs และบริการปรึกษาแพทย์ผ่าน Line OA                                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>พนักงานเข้ารับบริการ 43 คน</li> <li>ลงทะเบียนเพื่อปรึกษาแพทย์ผ่าน Line OA 94 คน</li> <li>ความพึงพอใจในการเข้ารับบริการ ร้อยละ 93.08</li> </ul>                                                         |
| การตรวจสุขภาพฟันเบื้องต้น        | บริการตรวจสุขภาพฟัน และบริการอุดหินปูน                                                                                                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>พนักงานเข้ารับบริการ 26 คน ได้รับคำแนะนำด้านการดูแลช่องปากเชิงป้องกัน</li> <li>ความพึงพอใจในการเข้ารับบริการ ร้อยละ 86.66</li> </ul>                                                                   |
| ประเมินความเครียด Bio Feedback   | ประเมินระดับความเครียดและความสมดุลของระบบประสาทโดยใช้อุปกรณ์ Bio Feedback ป้องกันความเครียดเรื้อรัง ลดความเสี่ยงด้านสุขภาพจิต และส่งเสริมสุขภาพะในการทำงาน | <ul style="list-style-type: none"> <li>พนักงานเข้ารับบริการ 86 คน</li> <li>ความพึงพอใจในการเข้ารับบริการ ร้อยละ 93.71</li> </ul>                                                                                                              |
| การตรวจวัดดัชนีมวลกาย            | คำนวณค่าดัชนีมวลกาย พร้อมให้คำแนะนำด้านโภชนาการและการดูแลสุขภาพ เพื่อคัดกรองความเสี่ยงโรค เช่น โรคอ้วน เบาหวาน และความดันโลหิตสูง เป็นต้น                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>พนักงานเข้ารับบริการ 58 คน</li> <li>ความพึงพอใจในการเข้ารับบริการ ร้อยละ 87.74</li> </ul>                                                                                                              |
| <b>โรงไฟฟ้าราชบุรี</b>           |                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                               |
| โรคทางการได้ยิน                  | ตรวจการได้ยินพนักงานกลุ่มเสี่ยง โดยแพทย์อาชีวเวชศาสตร์                                                                                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>พนักงานได้รับการทดสอบและอบรมครบ ร้อยละ 100</li> <li>พนักงานทุกคนได้รับการอบรม โดยแพทย์อาชีวเวชศาสตร์ เพื่อประเมินการสูญเสียการได้ยิน และความรู้เรื่อง “โรคจากการทำงานและอันตรายจากเสียงดัง”</li> </ul> |
| โรค NCDs                         | ตรวจคัดกรองความเสี่ยงโรค NCDs โดยตรวจระดับน้ำตาลในเลือดและองค์ประกอบร่างกาย                                                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>พนักงานเข้ารับการอบรมรวม 40 คน</li> </ul>                                                                                                                                                              |

| กิจกรรม                                                             | การดำเนินงาน                                                                                                                                                                       | ผลการดำเนินงาน                                                                                                                                                                                                                          |
|---------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                     | (BMI, Body Fat) พร้อมอบรม “รู้ทัน ป้องกัน NCDs” และให้คำแนะนำด้านโภชนาการและการออกกำลังกายแก่พนักงานกลุ่มเสี่ยง                                                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>พนักงานกลุ่มเสี่ยงได้รับการตรวจคัดกรองครบถ้วนร้อยละ 100</li> </ul>                                                                                                                               |
| โรคติดต่อ เช่น ไข้หวัดใหญ่ประจำฤดูกาล ไข้เลือดออก อีสุกอีใส เป็นต้น | ให้บริการฉีดวัคซีนป้องกันโรคติดต่อ เพื่อป้องกันการติดเชื้อจากโรคติดต่อ และการแพร่ระบาด                                                                                             | พนักงานและคู่ค้าได้รับการฉีดวัคซีนป้องกัน รวม 200 ราย                                                                                                                                                                                   |
| ประเมินความเครียด Mental Health Check-in                            | ประเมินระดับความเครียด ผ่านแบบประเมินสุขภาพจิตออนไลน์ พร้อมจัดอบรม “เทคนิคให้คำปรึกษาสุขภาพจิตเบื้องต้นระดับหัวหน้างาน”                                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>พนักงานได้รับการประเมินสุขภาพจิตครบ ร้อยละ 100</li> <li>หัวหน้างานเข้ารับการอบรมครบ ร้อยละ 100</li> </ul>                                                                                        |
| <b>โรงไฟฟ้าราช โคเจนเนอเรชั่น</b>                                   |                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                         |
| โรคทางารไต้ยััน                                                     | ตรวจสอบสุขภาพตามปัจจัยเสี่ยงเป็นประจำทุกปี สำหรับผู้ปฏิบัติงานที่มีความเสี่ยงด้านการไต้ยััน                                                                                        | พนักงานและคู่ค้า ไม่พบการเสื่อมของหุเพิ่มขึ้น                                                                                                                                                                                           |
| โรค NCDs                                                            | อบรมหลักสูตร “กินเป็นไม่ป่วย ป้องกันโรค NCD” เพื่อส่งเสริมความรู้ด้านโภชนาการและกระตุ้นการปรับพฤติกรรมสุขภาพ สนับสนุนให้พนักงานมีสุขภาพแข็งแรงและพร้อมปฏิบัติงานอย่างมีประสิทธิภาพ | พนักงานและคู่ค้าเข้าร่วมกิจกรรม 31 คน                                                                                                                                                                                                   |
| <b>โรงไฟฟ้าราช เอ็นเนอร์ยี่ ระยอง</b>                               |                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                         |
| การตรวจสอบสุขภาพและโรคทางารไต้ยัันประจำปี                           | ตรวจสอบสุขภาพและตรวจการไต้ยัันประจำปี ครอบคลุมพนักงานกลุ่มเสี่ยงพร้อมติดตามผลผู้ที่พบความผิดปกติ                                                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>ตรวจสอบสุขภาพและตรวจการไต้ยัันพนักงานครบร้อยละ 100</li> <li>พบผู้ั่เริ่มผิดปกติทางารไต้ยััน 1 คน ซึ่งเป็นผลจากปัจจัยด้านอายุ เนื่องจากลักษณะงานไม่มีการสัมผัสเสียงดังจากกระบวนการผลิต</li> </ul> |
| <b>กลุ่มโรงไฟฟ้าราชพัฒนา เอ็นเนอร์ยี่</b>                           |                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                         |
| โรคทางารไต้ยััน                                                     | ตรวจการไต้ยัันพนักงานประจำปี                                                                                                                                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>พนักงานเข้ารับการตรวจครบร้อยละ 100</li> <li>ไม่พบผู้ผิดปกติทางารไต้ยััน</li> </ul>                                                                                                               |
| The Best Healthy                                                    | ส่งเสริมสุขภาพพนักงานให้แข็งแรง และลดการเจ็บป่วยด้วยการออกกำลังกาย                                                                                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>พนักงานเข้าร่วมกิจกรรม 97 คน</li> <li>พนักงานมีสุขภาพแข็งแรงขึ้น และอัตราการเคลมค่ารักษาพยาบาลที่ลดลง ร้อยละ 1.50</li> </ul>                                                                     |

| กิจกรรม                          | การดำเนินงาน                                                                                                      | ผลการดำเนินงาน                                                                                                                                                                                                                                            |
|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| โรงไฟฟ้าหินกองเพาเวอร์           |                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                           |
| โรคทางการได้ยิน                  | ตรวจสอบสุขภาพและตรวจการได้ยินประจำปี<br>ครอบคลุมพนักงาน และคู่ค้ากลุ่มเสี่ยง พร้อม<br>ติดตามผลผู้ที่พบความผิดปกติ | <ul style="list-style-type: none"> <li>พนักงานและคู่ค้าตรวจสอบสุขภาพครบ ร้อยละ 100</li> <li>พนักงานและคู่ค้าผิดปกติรวม 17 ราย ซึ่งผลการสอบสวนเกิด<br/>จากพฤติกรรมส่วนตัวไม่เกี่ยวกับการทำงาน และเป็นความ<br/>ผิดปกติก่อนการเริ่มงานกับโรงไฟฟ้า</li> </ul> |
| โครงการ SAFETY<br>MOMENT-SHARING | เผยแพร่สื่อความรู้ด้านสุขภาพผ่านแอปพลิเคชัน<br>ไลน์/บอร์ดประชาสัมพันธ์/กิจกรรม Safety<br>Talk ประจำสัปดาห์        | <ul style="list-style-type: none"> <li>เผยแพร่การดูแลและส่งเสริมสุขภาพจำนวน 52 ครั้ง</li> <li>พนักงานและคู่ค้าร้อยละ 100 รับรู้ข้อมูลที่สื่อสาร</li> </ul>                                                                                                |